

☆ もしもの時の応急手当 ☆

～救命講習資料 ガイドライン 2020 和泉市消防本部～

成人

倒れている人を発見したら！！

① 周囲の安全確認

わかりますか？

② 反応の確認

肩をやさしくたたき
大声で呼びかける
※顔だけでなく
全身をみて確認！！



反応あり

必要な応急手当を実施

③ 助けを呼ぶ

119番通報
AEDを持ってきてもらう

④ 呼吸の確認

普段通りの呼吸を
しているかを10秒以内で
確認。胸・腹を目視で



呼吸あり → 救急隊が到着する
まで観察する

⑤ 胸骨圧迫

胸の真ん中にある胸骨
の下半分に両手を重ね
手のひらの付け根で圧迫します



垂直にまっすぐ圧迫

強く 胸が約5cm沈むまで
速く 100～120回/分
絶え間なく 胸骨圧迫をやらない時間をできるだけ短く

⑥ 気道確保・人工呼吸

気道確保(※1)し鼻をつまみ、約1秒
かけゆっくり息を2回ふきこむ
※失敗しても2回まで



※人工呼吸がためらわれ
る場合は、胸骨圧迫を
継続してください

※AEDが到着するまで⑤・⑥を繰り返す

30回(胸骨圧迫)：2回(人工呼吸)

※1 頭部後屈あご先挙上法

頭部を後ろにそらし
指であご先をあげる

⑦ AED装着

ふたを開け電源をいれる
音声に従いパッドを
図の通り肌に貼る



離れてくださ
い！！

⑧ AED解析・電気ショック

パッドを貼ればAEDが自動で
解析をします。ショックボタン
が光ればボタン押してください



※解析・ショックの際は誰も傷病者に触れていないことを確認してください

※ボタンを押さずに自動でショックをする機種もあります

⑨ 心肺蘇生法・AEDを繰り返す

傷病者に何らかの反応があるか・普段通り呼吸の再開、救急隊が到着す
るまで⑤～⑧を繰り返しましょう！！(2分間ごとにAEDが自動で解析
をはじめます)

よくある質問

Q.AEDは小児に対して使える？

A.使用できます。未就学児なら未就学時用パッドか未就学児用モードを使用
してください(判断に迷う場合は小学生～大人用パッドを使用してください)

Q.応急手当をしたことにより罪に問われることはあるの？

A.住民が善意で行った応急手当は、結果責任を法的に問われることはありません

なにかわからないこと、気になることがある方は

和泉市消防本部 救急係

TEL(代表) 0725-41-0119 (直通) 0725-41-5134

☆いざと言うときの語呂合わせ☆

「**よいこの 心臓マッサージ**」と覚えましょう！！

よ…呼んでも返事がない



い…119(いちいちきゅー)

こ…こまうがなければ



心臓マッサージ…胸骨圧迫！！



小児

① ~ ④までは成人と同じ

⑤ 胸骨圧迫

胸の真ん中にある胸骨の
下半分を片方の手で
圧迫します。

※両手でもかまいません



強く 胸の厚さの約 1/3 が沈むまで
速く 100~120 回/分
絶え間なく 胸骨圧迫をやらない時間を短く

⑦ ~ ⑨までは成人と同じ

※未就学児の場合は AED の未就学児用パッド (モード) を使用する

乳児

① 周囲の安全確認

② 反応の確認

足の裏をたたき
呼びかける



③ ~④までは成人と同じ

⑤ 胸骨圧迫

胸の真ん中にある胸骨
の下半分を 2本の指で
圧迫します

(両乳頭を結ぶ線の少し足側)



強く 胸の厚さの約 1/3 が沈むまで
速く 100~120 回/分
絶え間なく 胸骨圧迫をやらない時間を短く

⑥ ~ ⑨までは成人と同じ

※人工呼吸は自分の口で乳児の口と鼻を同時に覆う

※AED パッドは胸と背中に心臓をはさむ位置にはる

※AED の未就学児用パッド (モード) を使用する

○異物除去○

気道に異物がつまり、自分で咳き込める状態なら
咳き込むように促す。それでもでなかったら

反応がなくなれば

心肺蘇生法

背部叩打法

肩甲骨の間を手のひらの付け
根で力強く叩く



まずは背部叩
打法を試みて
から
交互に繰り返
す

腹部突き上げ法



片方の手で握りこぶしを作り、
親指側をへそより少し上に当て、
もう片方の手でこぶしを覆い自分の方
に、引揚げるように圧迫

※乳児、妊婦、高度な肥満の方には禁止!

○止血法○

直接圧迫止血法

出血部位にタオルなどをあて指先や手のひらで強く
圧迫する。止血の際は血液が直接触れないよう
ビニール袋等で自分の手を覆って止血する

※傷口から噴き出すような出血、大量な出血。また止血
しても出血が止まらないような場合はすぐに 119 番通報
してください



		成人 高校生以上	小児 中学生まで	乳児 12ヶ月まで	
反応の確認		肩をたたきながら大声で呼びかける		足の裏をたたき 呼びかける	
		反応がない、もしくは、反応の有無に迷った場合も 119 番通報			
呼吸の確認		呼吸がないか、普段通りの呼吸がない、もしくは判断に迷う場合は心停止と判断する			
胸骨圧迫	深さ	約 5cm 沈むまで	胸の厚さの約 1/3 沈むまで		
	テンポ	100 回~120 回			
気道確保		頭部後屈あご先挙上法。約 1 秒かけて 2 回吹き込む。			
人工呼吸		口対口	口対口鼻		
AED		成人用パッド (モード)	未就学児には未就学児パッド 無い or 迷えば小学生~大人用パッド		