

第3次健康都市いずみ21計画における達成目標の進捗について

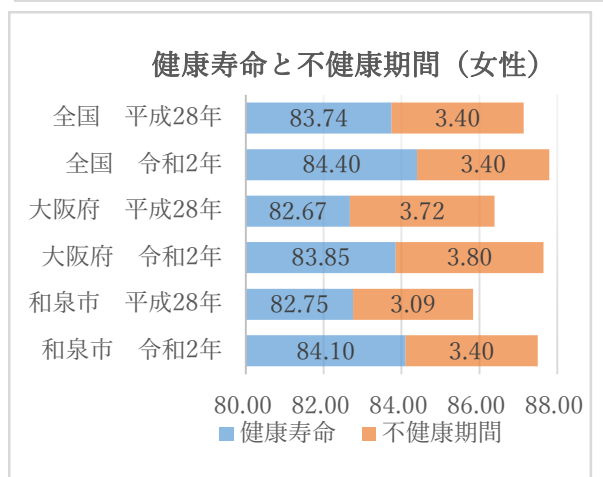
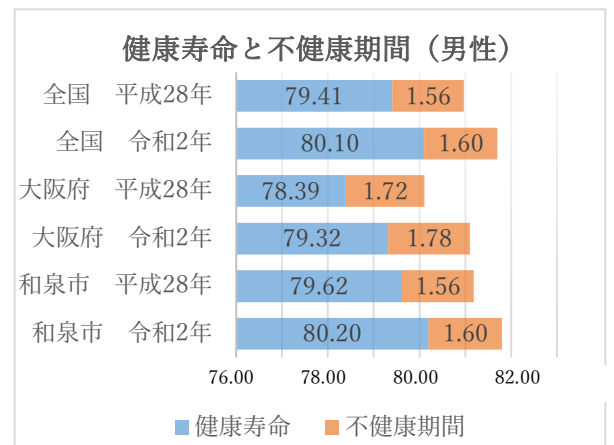
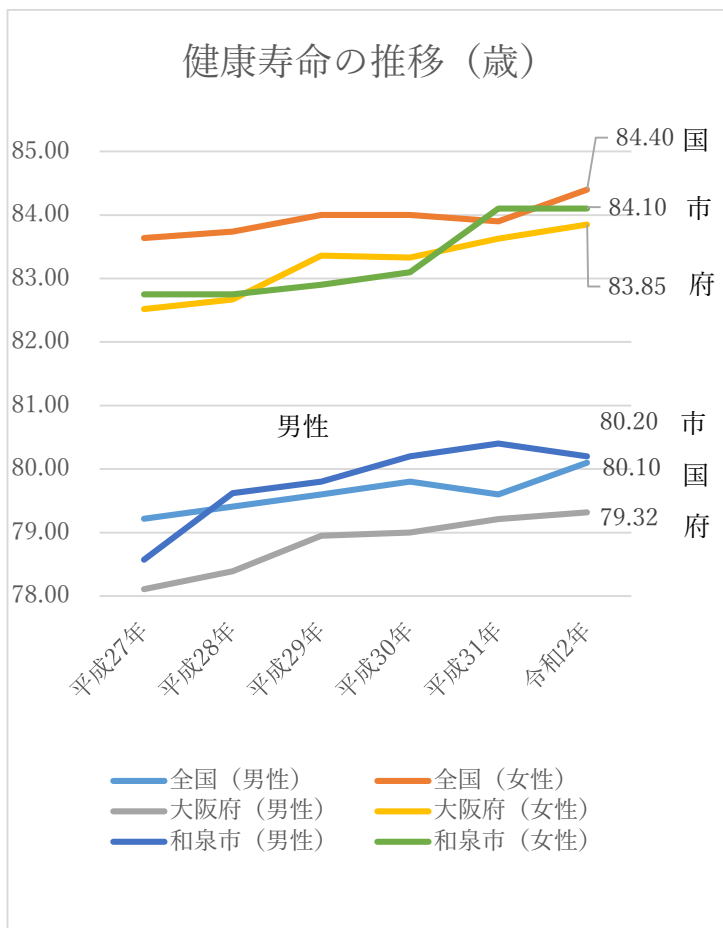
1. 健康寿命（歳）と不健康な期間

① 健康寿命：健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

	男性			女性		
	和泉市	大阪府	全国	和泉市	大阪府	全国
平成28年	79.62	78.39	79.41	82.75	82.67	83.74
平成31年	80.4	79.21	79.6	84.1	83.63	83.9
令和2年	80.2	79.32	80.1	84.1	83.85	84.4

② 不健康な期間

	男性			女性		
	和泉市	大阪府	全国	和泉市	大阪府	全国
平成28年	1.56	1.72	1.56	3.09	3.72	3.4
平成31年	1.5	1.74	1.5	3.9	3.72	3.2
令和2年	1.6	1.78	1.6	3.4	3.8	3.4



2. 評価指標と目標値

(評価 ◎達成、○改善傾向、×未達成) 改善傾向＝計画策定時より現状値が上回っている

	項目	3次計画策定時 (平成30年度)	中間値 (令和元年度)	現状値 (令和4年度)	目標値 (令和6年度)	評価	
健康 チェ ック	特定健診の受診率	* 38.2%	39.6%	39.5%	60.0%以上	○	
	がん 検診 の 受 診 率	胃がん検診	* 2.7%	2.9%	1.8%	20.0%以上	×
		肺がん検診	* 23.0%	26.0%	27.7%	45.0%以上	○
		大腸がん検診	* 19.8%	23.7%	22.4%	40.0%以上	○
		子宮がん検診	* 28.2%	32.5%	30.6%	45.0%以上	○
		乳がん検診	* 26.2%	31.0%	27.8%	45.0%以上	○
	特定保健指導の実施率	* 17.0%	21.8%	** 18.3%	60.0%以上	○	
歯	むし歯のない子どもの割合	* 80.3%	84.9%	90.1%	90.0%以上	◎	
たばこ	喫煙率 妊婦	* 4.5%	5.0%	4.4%	0%	○	
アルコール	妊婦で飲酒する人の割合	* 0.7%	0.7%	0.7%	0%	○	
地域 芳	地域でヘルスアップ サポーターいずみの 活動の場	* 30 か所	31 か所	21 か所	40 か所以上	×	

*印は、平成29年度値 **印は、令和3年度値

(参考) 第3次健康都市いずみ21計画より抜粋 P.56-57 参照

特記ないものの対象は、20～74歳 *印は、20～60歳代対象

	項目		3次計画策定時 (平成30年度)	目標値 (令和6年度)
健康 こころの	ストレスを解消できている人の割合		50.9%	56.0%以上
	睡眠による休養が十分とれている人の割合		60.2%	66.0%以上
身体活動・運動	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合		* 12.4% (参考値)	25.0%以上
	運動習慣者の割合(運動習慣者とは1回30分以上の運動を週2回以上行っている人)		* 25.7%	34.0%以上
栄養・食生活	つけ物以外の野菜を毎食(1日3回)食べる人の割合		48.3%	55.0%以上
	肥満者の割合	30～50歳代男性	31.3%	28.0%以下
健康 チェック	定期的に(毎年)健康診査を受診する人の割合		76.1%	85.0%以上
	健診結果を健康管理や生活習慣改善に役立てている人の割合		51.8%	65.0%以上
健康 歯と口腔の	80歳で20歯以上の自分の歯を有する人の割合	80歳代	51.2%	55.0%以上
	過去1年に歯科健診を受診した人の割合		62.8%	67.0%以上
たばこ	喫煙率	20～74歳 男性	26.6%	15.0%以下
		20～74歳 女性	8.5%	5.0%以下
	喫煙が健康等に及ぼす影響について知らない小・中学生の割合	小・中学生	0.9%	0%
	受動喫煙の健康への影響を知っている人の割合	糖尿病のリスク	9.4%	10.3%以上
		歯周病のリスク	11.0%	12.1%以上
アルコール	アルコールが健康等に及ぼす影響について知らない小・中学生の割合	小・中学生	3.5%	0%
	生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている人の割合	20～74歳 男性	16.1%	13.0%以下
		20～74歳 女性	16.2%	6.4%以下
地域力	地域活動や市民活動への参加状況		46.2%	50.0%以上
	地域とのつながりが強いと感じる人の割合		20.3%	26.0%以上