



乳児がいる家庭を対象に、「いずまるあかちゃんくらぶ」を開催しています。助産師による「おっぱい・みるくの会」と栄養士による「すぷーんの会」があります。助産師や栄養士、歯科衛生士から子育てについてのお話はもちろん、相談にも応じます！ぜひ、赤ちゃんと一緒に気軽に参加してください。

		日程（全て木曜日）		申込開始日
		保健センター	保健福祉センター	
令和6年4月	すぷーんの会	18日	11日	3月19日（火）
5月	おっぱい・みるくの会	16日	2日	4月9日（火）
6月	すぷーんの会 <small>（歯のお話もあります）</small>	20日	13日	5月21日（火）
7月	おっぱい・みるくの会	18日	4日	6月11日（火）
8月	すぷーんの会	22日	8日	7月16日（火）
9月	おっぱい・みるくの会	19日	12日	8月20日（火）
10月	すぷーんの会 <small>（歯のお話もあります）</small>	17日	10日	9月17日（火）
11月	おっぱい・みるくの会	21日	7日	10月15日（火）
12月	すぷーんの会	26日	19日	11月26日（火）
令和7年1月	おっぱい・みるくの会	16日	30日	12月10日（火）
2月	すぷーんの会 <small>（歯のお話もあります）</small>	20日	13日	1月21日（火）
3月	おっぱい・みるくの会	27日	13日	2月18日（火）

対 象：①7か月～1歳未満の乳児とその保護者
②7か月未満の乳児とその保護者
時 間：①午後1時15分～2時15分
②午後3時～4時
定 員：各回15組
内 容：助産師・栄養士・歯科衛生士（※）による
ミニ講話、相談会、計測、保育士による遊びの紹介
※歯科衛生士のミニ講話は、6月・10月・2月の
①午後1時15分～2時15分
（対象：7か月～1歳未満の乳児とその保護者）の
回で実施します。

持ち物：母子健康手帳
申 込：各会場にて、電話受付
《お願い》
◎風邪の症状や37.5度以上の発熱がある場合は
ご参加いただけません。
◎きょうだいのご参加はご遠慮ください。

【問い合わせ・申し込み先】
和泉市立保健センター
府中町四丁目22-5 TEL0725-47-1551
和泉市保健福祉センター（和泉シティプラザ内）
いぶき野五丁目4-7 TEL0725-57-6620

