

令和6年度両親教室（妊婦教室）

赤ちゃんが生まれる前に知っておきたい育児のコツを学びませんか。

地域の情報を知ったり、育児のイメージづくりをしましょう！

日曜1回コースでは、会場参加とオンラインでの受講があります。

対象者：妊婦さんとその家族（妊娠16週を過ぎてからの受講をおすすめします）

持ち物：母子健康手帳、筆記用具



木曜3回コース

1回だけの参加も可能です！

1回目

◇自己紹介

～他の妊婦さんはどんなふうに過ごしてるか
話をきいてみよう～

◇赤ちゃんのお世話

（講師：助産師）

～だっこ・おむつ交換・沐浴など～

2回目

◇食生活を見直そう！

（講師：栄養士）

◇先輩ママ&赤ちゃんとの交流会

3回目

◇赤ちゃんのいる生活をイメージしよう

（講師：保健師）

～DVD視聴「赤ちゃんの泣きへの理解と対処のために」～

◇お口の健康を見直そう！

（講師：歯科衛生士）

場所：和泉市保健福祉センター

（いぶき野五丁目4番7号 和泉シティプラザ内）

時間：午後1時30分～3時

定員：20名（先着順）



実施日（木曜日）			申込開始日
1回目	2回目	3回目	
4月25日	5月2日	5月9日	4月10日（水）
6月27日	7月4日	7月11日	6月5日（水）
10月31日	11月7日	11月14日	10月9日（水）
令和7年2月6日	2月13日	2月27日	令和7年1月8日（水）

申込：電話にて受付
和泉市保健福祉センター
TEL 0725-57-6620

日曜1回コース

オンラインでも受講できます！（午前11時～12時で実施）

◇赤ちゃんのいる生活をイメージしよう◇赤ちゃんのお世話～だっこ・おむつ交換・沐浴など～

場所：和泉市立保健センター（府中町四丁目22番5号）

（講師：保健師・助産師）

時間：①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～12時

定員：①②それぞれ20名（先着順）

オンラインの申込方法は
こちらをご覧ください

実施日（日曜日）	申込開始日
8月4日	7月10日（水）
12月8日	11月6日（水）
令和7年3月9日	2月5日（水）

申込：電話にて受付

和泉市立保健センター

TEL 0725-47-1551



※スマートフォンやタブレットでのオンライン視聴の場合、アプリをダウンロードする必要があります。