

## 令和5年度における各参画団体の主な取り組み及び令和6年度の取り組み予定

団体名	健康分野	主な取り組み (令和元年度～令和6年度)	令和5年度の取り組み	令和5年度の実施内容 (実績・評価・課題)	令和6年度の取り組み予定
和泉市医師会	3栄養・食生活	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行うとともに、食育を実践できる場や機会を提供します。	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行うとともに、食育を実践できる場や機会を提供します。	新型コロナウイルス感染症のため、地域や団体での活動、イベント、健康まつりが開催できなかった。	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行うとともに、食育を実践できる場や機会を提供します。
	4健康チェック	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	新型コロナウイルス感染症のため、地域や団体での活動、イベント、健康まつりが開催できなかった。	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。
		各種健(検)診を実施します。	各種健(検)診を実施します。	実施医療機関において、健康チェックの必要性や重要性を説明し、受診率向上に努めた。また、健診・検診結果を市民の生活習慣の改善や健康管理に役立てるとともに、生活習慣病やがんなどの病気の予防に関する知識や情報の提供に努めた。 ○特定健診・市追加検査 ○肺がん検診 ○大腸がん検診 ○乳がん検診 ○子宮頸がん検診 ○肝炎ウイルス検診 ○前立腺がん腫瘍マーカー検査 ○胃がん検診(内視鏡検査) ○胃がんリスク検査	各種健(検)診を実施します。 特に今年度から、特定健診の市追加健診時に「心不全検査」を実施し、健康寿命の延伸を図り、医療費を削減する。
和泉市歯科医師会	4健康チェック	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	<b>【和泉市民健康まつり】</b> 市民に対して自らの健康・生活習慣に目を向けて頂き、各種テスト・ブラッシング指導などを通じて、口腔及び歯の健康維持を推し進めることにより、歯科口腔衛生の啓発、並びに地域歯科医療の向上に寄与する。 ●唾液テスト ●口臭測定 ●舌圧測定 ●フッ素塗布 ●ブラッシング指導 ●噛むカムチェック ●口腔がん検診 ●コインを落としてシーラント ●ちびっこ集まれ3Dぬりえ ●歯磨き粉つり	<b>【和泉市民健康まつり】</b> 歯科口腔衛生の啓発並びに地域歯科医療の向上に寄与する予定であったが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止した。	<b>【和泉市民健康まつり】</b> 市民に対して自らの健康・生活習慣に目を向けて頂き、各種テスト・ブラッシング指導などを通じて、口腔及び歯の健康維持を推し進めることにより、歯科口腔衛生の啓発、並びに地域歯科医療の向上に寄与する。 ●唾液テスト ●口臭測定 ●舌圧測定 ●フッ素塗布 ●ブラッシング指導 ●噛むカムチェック ●口腔がん検診 ●コインを落としてシーラント ●ちびっこ集まれ3Dぬりえ ●歯磨き粉つり
		各種健(検)診を実施します。	<b>【歯周病検診】</b> 30～70才まで5才刻みで節目年齢に個別検診を行う ●問診 ●口腔内診査(歯、歯肉)  <b>【妊婦歯科検診】</b> 妊娠5ヶ月(安定期)に入ってから1回のみ個別検診を行う(歯、歯肉)  <b>【後期高齢者歯科健診】</b> 生活保護受給者で大阪府後期高齢者歯医療歯科健診を受ける資格がない後期高齢者を対象に個別健診を行う ●問診 ●口腔内診査(歯、歯肉)  <b>【大阪府後期高齢者医療歯科健診】</b> 後期高齢者を対象に個別健診を行う ●問診 ●口腔内診査(歯、歯肉)  <b>【幼児健診】</b> 1才半、2才半、3才半の幼児に集団健診(2才半は歯科のみ)	<b>【歯周病検診】</b> 30～70才まで5才刻みで節目年齢に個別検診を行う ●問診 ●口腔内診査(歯、歯肉)  <b>【妊婦歯科検診】</b> 妊娠5ヶ月(安定期)に入ってから1回のみ個別検診を行う(歯、歯肉)  <b>【後期高齢者歯科健診】</b> 生活保護受給者で大阪府後期高齢者歯医療歯科健診を受ける資格がない後期高齢者を対象に個別健診を行う ●問診 ●口腔内診査(歯、歯肉)  <b>【大阪府後期高齢者医療歯科健診】</b> 後期高齢者を対象に個別健診を行う ●問診 ●口腔内診査(歯、歯肉)  <b>【幼児健診】</b> 1才半、2才半、3才半の幼児に集団健診(2才半は歯科のみ)	<b>【歯周病検診】</b> 20～70才まで5才刻みで節目年齢に個別検診を行う ●問診 ●口腔内診査(歯、歯肉)  <b>【妊婦歯科検診】</b> 妊娠5ヶ月(安定期)に入ってから1回のみ個別検診を行う(歯、歯肉)  <b>【後期高齢者歯科健診】</b> 生活保護受給者で大阪府後期高齢者歯医療歯科健診を受ける資格がない後期高齢者を対象に個別健診を行う ●問診 ●口腔内診査(歯、歯肉)  <b>【大阪府後期高齢者医療歯科健診】</b> 後期高齢者を対象に個別健診を行う ●問診 ●口腔内診査(歯、歯肉)  <b>【幼児健診】</b> 1才半、2才半、3才半の幼児に集団健診(2才半は歯科のみ)

## 令和5年度における各参画団体の主な取り組み及び令和6年度の取り組み予定

団体名	健康分野	主な取り組み (令和元年度～令和6年度)	令和5年度の取り組み	令和5年度の実施内容 (実績・評価・課題)	令和6年度の取り組み予定
	5歯と口腔の健康	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	<p>【和泉市民健康まつり】 市民に対して自らの健康・生活習慣に目を向けて頂き、各種テスト・ブラッシング指導などを通じて、口腔及び歯の健康維持を推進することにより、歯科口腔衛生の啓発、並びに地域歯科医療の向上に寄与する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●唾液テスト</li> <li>●口臭測定</li> <li>●舌圧測定</li> <li>●フッ素塗布</li> <li>●ブラッシング指導</li> <li>●噛むカムチェック</li> <li>●口腔がん検診</li> <li>●コインを落としてシーラント</li> <li>●ちびっこ集まれ3Dぬりえ</li> <li>●歯磨き粉つり</li> </ul>	<p>【和泉市民健康まつり】 歯科口腔衛生の啓発並びに地域歯科医療の向上に寄与する予定であったが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止した。</p>	<p>【和泉市民健康まつり】 市民に対して自らの健康・生活習慣に目を向けて頂き、各種テスト・ブラッシング指導などを通じて、口腔及び歯の健康維持を推進することにより、歯科口腔衛生の啓発、並びに地域歯科医療の向上に寄与する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●唾液テスト</li> <li>●口臭測定</li> <li>●舌圧測定</li> <li>●フッ素塗布</li> <li>●ブラッシング指導</li> <li>●噛むカムチェック</li> <li>●口腔がん検診</li> <li>●コインを落としてシーラント</li> <li>●ちびっこ集まれ3Dぬりえ</li> <li>●歯磨き粉つり</li> </ul>
	講師派遣等により、地域での勉強会・研修会を支援します。	<p>【口腔機能管理体制確保事業】 昨年度までの「医科歯科連携推進事業」に置き換わり。脳卒中患者等の入院患者の廃用症候群の予防、口腔衛生の向上を通じた入院期間の短縮を図ることを目的に、地域連携推進員を病院へ派遣し、歯科口腔に関する専門的助言、病院スタッフの人材育成支援、地域病院の連携推進のための研修、病院と歯科診療所との連携促進、事例検討を通じた改善方策の検証・情報共有を行う。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●専門的助言（葛城病院において）</li> <li>●地域病院連携推進研修</li> </ul> <p>【地域連携学術講演会】 和泉市立総合医療センターとの共催で、医療関係者向け講演会を行う。</p>	<p>【口腔機能管理体制確保事業】 脳卒中患者等の入院患者の廃用症候群の予防、口腔衛生の向上を通じた入院期間の短縮を図ることを目的に、地域連携推進員を病院へ派遣し、歯科口腔に関する専門的助言、病院スタッフの人材育成支援、地域病院の連携推進のための研修、病院と歯科診療所との連携促進、事例検討を通じた改善方策の検証・情報共有を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●専門的助言 10回（葛城病院において）</li> <li>●病院スタッフ人材育成研修 2回</li> </ul> <p>【地域連携学術講演会】 和泉市立総合医療センターとの共催で、医療・介護関係者向け講演会を行う予定</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●3月17日市立総合医療センターにて</li> <li>●演題:「口から食べることを諦めない」ための支援と多職種連携 ～食への自信を取り戻す～</li> </ul>	<p>【口腔機能管理体制確保事業】 脳卒中患者等の入院患者の廃用症候群の予防、口腔衛生の向上を通じた入院期間の短縮を図ることを目的に、地域連携推進員を病院へ派遣し、歯科口腔に関する専門的助言、病院スタッフの人材育成支援、地域病院の連携推進のための研修、病院と歯科診療所との連携促進、事例検討を通じた改善方策の検証・情報共有を行う。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●専門的助言（葛城病院において）</li> <li>●地域病院連携推進研修</li> <li>●病院スタッフ人材育成研修</li> </ul> <p>【地域連携学術講演会】 和泉市立総合医療センターとの共催で、医療関係者向け講演会を行う。</p>	
8健康を支え、守るための地域づくり	情報やノウハウの提供、講師やボランティアの派遣などを通じて、自主的な健康づくり活動を行います。	<p>【和泉市在宅歯科口腔ケア地域連携研修会】 共催</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●歯科衛生士と介護専門職等に対して口腔ケアと摂食嚥下に関する最新知識取得とさらなる技術向上のための講習会を開催する。</li> </ul>	<p>【和泉市在宅歯科口腔ケア地域連携研修会】共催 「リハビリテーション専門医からみた嚥下障害へのアプローチ」と題し、急性期病棟での摂食嚥下障害の実例から退院時に即対応できる知識と技術習得のため、精通した講師を招いて、歯科医師、歯科衛生士、介護専門職等の歯科口腔ケアに携わる方に対してご講演を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●10月22日和泉市コミュニティセンターにて</li> <li>●参加者48名</li> </ul> <p>【新しい生活様式に対応した口腔保健指導推進事業】 新しい生活様式においても実施可能な口腔保健指導を普及し、要介護者の身体機能の維持・向上を図るため、デイサービス施設の職員に対して「機能的口腔ケア講習会」を開催した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●8月23日、9月16日 和泉シティプラザにて</li> <li>●参加者18名</li> </ul>	<p>【和泉市在宅歯科口腔ケア地域連携研修会】 共催</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●歯科衛生士と介護専門職等に対して口腔ケアと摂食嚥下に関する最新知識取得とさらなる技術向上のための講習会を開催する。</li> </ul>	

## 令和5年度における各参画団体の主な取り組み及び令和6年度の取り組み予定

団体名	健康分野	主な取り組み (令和元年度～令和6年度)	令和5年度の取り組み	令和5年度の実施内容 (実績・評価・課題)	令和6年度の取り組み予定
和泉市薬剤師会	1こころの健康	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康まつり(withコロナ時代に沿った内容で実施(詳細は今後検討))</li> <li>食育報告会</li> <li>食育イベント</li> <li>おくすり教室と薬物乱用防止教室(10校)</li> <li>伯太小学校 幸小学校 北池田小学校</li> <li>いぶき野小学校 和気小学校 南池田小学校</li> <li>横山小学校 南横山小学校 北松尾小学校</li> <li>南松尾はつが野学園 (予定)</li> </ul> <p>●おくすり教室 薬は病気が早く治るように手助けをするものであり、病気や怪我を治すのは、元々自分の体が持っている「自然治癒力」であることを説明。 お薬の正しい使い方の説明(指示された用法・用量を守ることが最も効き目のある正しい使い方であることの認識の説明)から、「未成年とたばこ」「シンナーなどを本来の目的以外に使うことの危険性」や「大麻、覚せい剤、危険ドラッグ等の乱用等の防止」につなげていく内容。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康まつり(健康クイズ、体成分分析器・全自動血圧・血流計測定による健康チェック、ミニ講演会)→開催中止</li> <li>食育報告会(R.6.1.23) ＜挨拶＞ 和泉市食育推進連絡会議委員 和泉市薬剤師会会長 北野佳彦 ＜食育活動の報告＞ 基本目標2「生活リズムを整え、バランスの取れた食生活を実現しよう」への取り組み報告</li> <li>○「中学校における食育の取り組み」 信太中学校</li> <li>○「私たちの食育活動 ～細く、長く、楽しんで～」 食生活改善推進協議会</li> <li>○「食農教育 ～JAいずみのが取り組む食育～」 いずみの農業協同組合</li> <li>食育イベント(R5.11.29)</li> <li>おくすり教室と薬物乱用防止教室 →10校実施</li> <li>おくすり教室と薬物乱用防止教室(10校) 対象:小学校5年生か6年生又は5・6年生 伯太小学校 幸小学校 北池田小学校 いぶき野小学校 和気小学校 南池田小学校 横山小学校 南横山小学校 北松尾小学校 南松尾はつが野学園</li> <li>●おくすり教室の始めに、薬は病気が早く治るように手助けをするものであり、病気や怪我を治すのは、元々自分の体が持っている「自然治癒力」であることを説明。そして、自然治癒力を高めるには、左表のように普段の生活が大切だとし、生活の5つの基本を説明。お薬の正しい使い方の説明から、「未成年とたばこ」「シンナーなどを本来の目的以外に使うことの危険性」や「大麻、覚せい剤、危険ドラッグ等の乱用等の防止」につなげていく内容。 ★以下の内容を盛り込む ○ライフスキル教育(特にセルフエスティームの形成をとりあげて説明)とは、生きる力を身につける教育である。 ○(危険ドラッグに対する法規制)危険ドラッグには、麻薬や指定薬物等の違法な薬物が含まれている場合もあり、使用、所持等は犯罪となり、違反した者には重い刑罰が科せられる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康まつり(withコロナ時代に沿った内容で実施(詳細は今後検討))</li> <li>食育報告会</li> <li>食育イベント</li> <li>おくすり教室と薬物乱用防止教室(11校予定)</li> <li>国府小学校 緑ヶ丘小学校</li> <li>信太小学校 鶴山台北小学校</li> <li>黒鳥小学校 青葉はつが野小学校</li> <li>池上小学校 鶴山台南小学校</li> <li>芦部小学校 光明台北小学校</li> <li>光明台南小学校</li> <li>●おくすり教室 薬は病気が早く治るように手助けをするものであり、病気や怪我を治すのは、元々自分の体が持っている「自然治癒力」であることを説明。 お薬の正しい使い方の説明(指示された用法・用量を守ることが最も効き目のある正しい使い方であることの認識の説明)から、「未成年とたばこ」「シンナーなどを本来の目的以外に使うことの危険性」や「大麻、覚せい剤、危険ドラッグ等の乱用等の防止」につなげていく内容。</li> </ul>
	2身体活動・運動	地域や団体での活動やイベントなどを活用し、周知・啓発を行います。	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康まつり(withコロナ時代に沿った内容で実施(詳細は今後検討))</li> <li>食育報告会</li> <li>食育イベント</li> <li>おくすり教室と薬物乱用防止教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康まつり(健康クイズ、体成分分析器・全自動血圧・血流計測定による健康チェック、ミニ講演会) →開催中止</li> <li>食育報告会(R6.1.23)</li> <li>食育イベント(R5.11.29)</li> <li>おくすり教室と薬物乱用防止教室 →10校実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康まつり(withコロナ時代に沿った内容で実施(詳細は今後検討))</li> <li>食育報告会</li> <li>食育イベント</li> <li>おくすり教室と薬物乱用防止教室</li> </ul>
	3栄養・食生活	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行うとともに、食育を実践できる場や機会を提供します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康まつり(withコロナ時代に沿った内容で実施(詳細は今後検討))</li> <li>食育報告会</li> <li>食育イベント</li> <li>おくすり教室と薬物乱用防止教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康まつり(健康クイズ、体成分分析器・全自動血圧・血流計測定による健康チェック、ミニ講演会) →開催中止</li> <li>食育報告会(R6.1.23)</li> <li>食育イベント(R5.11.29)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康まつり(withコロナ時代に沿った内容で実施(詳細は今後検討))</li> <li>食育報告会</li> <li>食育イベント</li> <li>おくすり教室と薬物乱用防止教室</li> </ul>
		講師派遣等により、地域や学校などでの取り組みを支援します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>おくすり教室と薬物乱用防止教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おくすり教室と薬物乱用防止教室 →10校実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おくすり教室と薬物乱用防止教室</li> </ul>
	4健康チェック	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康まつり(withコロナ時代に沿った内容で実施(詳細は今後検討))</li> <li>食育報告会</li> <li>食育イベント</li> <li>おくすり教室と薬物乱用防止教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康まつり(健康クイズ、体成分分析器・全自動血圧・血流計測定による健康チェック、ミニ講演会) →開催中止</li> <li>食育報告会(R6.1.23)</li> <li>食育イベント(R5.11.29)</li> <li>おくすり教室と薬物乱用防止教室 →10校実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康まつり(withコロナ時代に沿った内容で実施(詳細は今後検討))</li> <li>食育報告会</li> <li>食育イベント</li> <li>おくすり教室と薬物乱用防止教室</li> </ul>

## 令和5年度における各参画団体の主な取り組み及び令和6年度の取り組み予定

団体名	健康分野	主な取り組み (令和元年度～令和6年度)	令和5年度の取り組み	令和5年度の実施内容 (実績・評価・課題)	令和6年度の取り組み予定
	6たばこ	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	・健康まつり(相談時に対応)	・健康まつり(パネル、相談時に対応) →開催中止	・健康まつり(相談時に対応)
		地域・団体での活動やイベント時には、受動喫煙防止の取り組みや未成年が喫煙しない環境づくりに努めます。	・おくすり教室と薬物乱用防止教室	・おくすり教室と薬物乱用防止教室 →10校実施	・おくすり教室と薬物乱用防止教室
		講師派遣等により、地域や学校などでの喫煙防止教育や受動喫煙防止対策を支援します。	・おくすり教室と薬物乱用防止教室	・おくすり教室と薬物乱用防止教室 →10校実施	・おくすり教室と薬物乱用防止教室
		禁煙を希望する人に禁煙治療や禁煙相談などを支援します。	・健康まつり(相談時に対応) ・オール薬剤師 禁煙ひと声運動(5月末から6月)	・健康まつり(パネル、相談時に対応) →開催中止	・健康まつり(相談時に対応) ・オール薬剤師 禁煙ひと声運動(5月末から6月)
7アルコール	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	・健康まつり(相談時に対応)	・健康まつり(パネル、相談時に対応) →開催中止	・健康まつり(相談時に対応)	
	講師派遣などを通じて、地域や学校などでの飲酒防止教育を支援します。	・おくすり教室と薬物乱用防止教室 ・地域・自治会単位などでの出前授業	・おくすり教室と薬物乱用防止教室 →10校実施	・おくすり教室と薬物乱用防止教室 ・地域・自治会単位などでの出前授業	
8健康を支え、守るための地域づくり	情報やノウハウの提供、講師やボランティアの派遣などを通じて、自主的な健康づくり活動を行います。	・健康まつり(withコロナ時代に沿った内容で実施(詳細は今後検討)) ・食育報告会 ・食育イベント ・おくすり教室と薬物乱用防止教室	・健康まつり(健康クイズ、体成分分析器・全自動血圧・血流計測定による健康チェック、ミニ講演会)→開催中止 ・食育報告会(R6.1.23) ・食育イベント(R5.11.29) ・おくすり教室と薬物乱用防止教室 →10校実施	・健康まつり(withコロナ時代に沿った内容で実施(詳細は今後検討)) ・食育報告会 ・食育イベント ・おくすり教室と薬物乱用防止教室	

## 令和5年度における各参画団体の主な取り組み及び令和6年度の取り組み予定

団体名	健康分野	主な取り組み (令和元年度～令和6年度)	令和5年度の取り組み	令和5年度の実施内容 (実績・評価・課題)	令和6年度の取り組み予定
和泉市町会連合会	2身体活動・運動	市民が気軽に身体を動かすことができるスポーツやレクリエーションの場や機会を提供し、仲間づくりを支援します。	コロナ感染症が終息してきているので、取り組み内容や方法等について協議をしています	令和5年のゴールデンウィーク明けから新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行したこともあり、町会連合会に加盟する各団体において、会館を使った交流機会の提供や、夏祭り等季節に応じたイベントを再開しはじめている。	引き続き、町会連合会に加盟する各団体において、会館を使った交流機会の提供や、夏祭り等季節に応じたイベントを行う。
		市や他機関・団体が実施するイベントにも積極的に参加・協力します	内容が決定後、住民への周知と、安心して参加できるように工夫を行ないたい	校区会長会議を通じて、市の関係部署等からイベントの掲示・回覧依頼があった場合には、適宜掲示・回覧等を行うことで協力した。	引き続き、校区会長会議を通じて、市の関係部署等からイベントの掲示・回覧依頼があった場合には、適宜掲示・回覧等を行うことで協力する。
	6たばこ	地域・団体での活動やイベント時には、受動喫煙防止の取り組みや未成年が喫煙しない環境づくりに努めます。	なるべく、喫煙場所がある場所での開催をめざし、分煙・受動喫煙防止に努めます	町会連合会に加盟する各団体において、イベント等を行う場合には、受動喫煙防止の取り組みや未成年が喫煙しない環境づくりに努める。	引き続き、町会連合会に加盟する各団体において、イベント等を行う場合には、受動喫煙防止の取り組みや未成年が喫煙しない環境づくりに努める。
和泉市老人クラブ連合会	1こころの健康	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	●第24回「笑いと健康」講演会 ・講師：未定 ・日時：令和6年2月3日(土) ・場所：シティプラザ 弥生の風ホール	●第24回「笑いと健康」講演会(約270名参加) ・講師：日向亭 葵氏 ・日時：令和6年2月3日(土) ・場所：シティプラザ 弥生の風ホール ●高齢消費者被害防止街頭キャンペーン(約100名参加) ・日時：11月29日(水) 10:00～12:00 ・和泉中央駅周辺 ・協力団体：和泉警察署、大阪弁護士会、和泉市役所、消費者センター他4団体 ●防犯教室(10月中)市内三か所 協力：和泉警察署	●第25回「笑いと健康」講演会 ・講師：未定 ・日時：令和7年2月 ・場所：未定
	2身体活動・運動	市民が気軽に身体を動かすことができるスポーツやレクリエーションの場や機会を提供し、仲間づくりを支援します。	●第22回シニアグラウンド・ゴルフ大会 ・日時：令和5年5月18日(木) ・場所：光明池緑地運動場 ●ニュースポーツ大会 ・公式ワナゲ大会 ・日時：令和5年7月 ・場所：人権文化センター ●第24回シニアベタンク大会) ・日時：令和5年10月20日(金) ・場所：光明池緑地運動場 ●第3回健康ウォーキング ・日時：令和5年6月 ・場所：未定	●第22回シニアグラウンド・ゴルフ大会 (310名参加) ・日時：令和5年5月18日(木) ・場所：光明池緑地運動場 ●ニュースポーツ大会 (90名参加) ・公式ワナゲ ・日時：令和5年7月13日(金) ・場所：人権文化センター ●第24回シニアベタンク大会) (126参加) ・日時：令和5年10月13日(金) ・場所：光明池緑地運動場 ●第3回健康ウォーキング (39名参加) ・日時：令和5年6月15日(木) ・場所：春木町春日神社周辺	●第23回シニアグラウンド・ゴルフ大会 ・日時：令和6年5月16日(木) ・場所：光明池緑地運動場 ●ニュースポーツ大会 ・公式ワナゲ大会 ・日時：令和6年7月 ・場所：人権文化センター ●第25回シニアベタンク大会) ・日時：令和6年10月24日(木) ・場所：光明池緑地運動場 ●第4回健康ウォーキング ・日時：令和6年6月 ・場所：未定
		市や他機関・団体が実施するイベントにも積極的に参加・協力します	●第7回健康ウォークラリー大会 ・日時：令和5年11月 ・場所：未定	●第7回健康ウォークラリー大会 (85名参加) ・日時：令和5年11月10日(金) ・場所：人権文化センター (雨天のため、室内にてニュースポーツ大会に変更)	●第8回健康ウォークラリー大会 ・日時：令和6年11月 ・場所：未定
	4健康チェック	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	●赤い羽根共同募金社協共催「昔あそびを楽しもう！」 ・日時：未定 ・場所：和泉中央アムゼモール ・未定 ●紅白歌合戦 ・日時：令和6年未定 ・場所：未定	●赤い羽根共同募金社協共催「昔あそびを楽しもう！」 ・日時：令和5年10月29日(日) 場所：和泉中央アムゼモール ・日時：令和5年11月19日(日) 場所：和泉府中イオンモール  ●紅白歌合戦 (出演者29名・参加者のべ270名) ・日時：令和6年1月18日(木) ・場所：南部リージョンセンター	●赤い羽根共同募金社協共催「昔あそびを楽しもう！」 ・日時：未定 ・場所：和泉中央アムゼモール ・日時：令和7年未定 ・場所：未定
	8健康を支え、守るための地域づくり	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	●第20回すこやか文化祭 ・日時：令和5年12月7日(水)～9日(金) ・場所：和泉シティプラザ・弥生の風ホール 作品展・演芸大会	●第20回すこやか文化祭 (来場者のべ813名) ・日時：令和5年12月7日(水)～9日(金) ・場所：和泉シティプラザ・弥生の風ホール 作品展・演芸大会 作品出品147点・演芸大会出演者14組	●第21回すこやか文化祭 ・日時：令和6年11月26日(水)～28日(金) ・場所：和泉シティプラザ・弥生の風ホール 作品展・演芸大会

## 令和5年度における各参画団体の主な取り組み及び令和6年度の取り組み予定

団体名	健康分野	主な取り組み (令和元年度～令和6年度)	令和5年度の取り組み	令和5年度の実施内容 (実績・評価・課題)	令和6年度の取り組み予定
和泉市 社会福祉協 議会	1こころの健康	支援を必要とする人の発見や孤立防止に向け、見守り・声かけ活動を行います。	課題がある対象者への支援が、どのような原因から引き起こされているものなのかをしっかりと分析し、適切な資源につなぐことができるように努めます。 地域や団体の属さない、自分たちから発信できていない潜在ケースの早期発見、早期対応に向けた介入方法を検討していきます。	コロナ禍で長く居場所や交流機会が失われたり、ICT活用が普遍的になった影響から、周囲が感じ取れるような課題が初期段階では発見できず、複雑化してからの関わりとなることが多かったと感じています。今後も介入の接点がなかなか得られない状況があり得ると、不安を感じています。	地域や団体に属さない、自分たちから発信できていない潜在ケースの早期発見、早期対応に向けた介入を健康や運動をツールに展開できるよう企画していきます。また、課題がある対象者への支援が、どのような原因から引き起こされているものなのかも併せて分析し、今後の関わりに役立てていきます。
	2身体活動・運動	地域や団体での活動やイベントなどを活用し、周知・啓発を行います。	①地域包括支援センターでは、介護予防を地域や団体で楽しみながら取り組んでもらえるよう「いきいきみ体操」を普及・啓発させていくとともに、すでに活動を行っている所には、進捗確認のため随時訪問し、助言や意見交換を行います。 ②総合福祉会館ならびに北部総合福祉会館では運動・健康教室、文化教養教室等様々な教室を開催し、参加者拡大を図るとともに、有志団体等が立ち上げればその側面的支援を行い、活動が継続されるようバックアップに努めます。	①コロナ禍の規制緩和以降、市内いきいきサロンの再開が図られ、第1圏域地域包括支援センターとしての直接的なやり取りはありませんでしたが、他部署である地域福祉係をとおして「いきいきみ体操」や「脳トレ」に関する実施支援の依頼があり、訪問する機会を多くいただき、健康維持や健康寿命の延伸についての啓発を行うことが出来ました。 ②コロナ禍の規制が緩和されたことで社会活動が活性化し、各催しや行事への参加者は増加傾向にあります。新規の参加者が順調に獲得できている一方で、これまでの来館者の一部の方が年齢とともに活動性が落ち来館されなくなり、全体数では減少状態が続いていますが下げ止まりとなり、以降増加に転ずる見込みを想定しています。	①地域福祉推進におけるつどいの場の創出や、介護予防に関する啓発として「いきいきみ体操」を普及・啓発させていくとともに、すでに活動を行っている所には、進捗確認のため随時訪問し、助言や意見交換を行います。 ②総合福祉会館ならびに北部総合福祉会館では運動・健康教室、文化教養教室等様々な教室を開催し、参加者拡大や生きがいの創出や継続を図るとともに、その後の有志団体等が立ち上げればその運営において側面的支援を行い、充実した活動が継続されるよう環境整備に関するバックアップを行います。
		市民が気軽に身体を動かすことができるスポーツやレクリエーションの場や機会を提供し、仲間づくりを支援します。	①主催の講座開講や同好会へ貸部屋を行い、活動の場を提供し、運動する機会の創出や支援を行います。 ②スポーツ、目メンタルヘルスをテーマとした行事やイベントが開催できるよう、協力団体と連携し企画していきます。	①コロナ禍の規制緩和に伴い、主催事業では従前規模に近づけての活動実施と団体活動支援を行いました。4年間の規制の影響は大きく、以前に比べると参加規模はこれまでの7割から8割程度となっています。新規参画者はあるため、回復は見込めると考えます。 ②老人クラブと共同で市内高齢者を対象とした各種スポーツ大会を開催しました。以前に比べると参加規模はこれまでの7割から8割程度となっています。参加者獲得の拡大に向けて、興味を引く周知方法を検討していきます。	①主催講座の開講や継続、同好会等への貸部屋を行い、活動の場を継続的に提供することで、運動ができる機会や会場の創出や支援を行います。 ②スポーツ、メンタルヘルスをテーマとした行事やイベントが開催できるよう、協力団体と連携し企画していきます。
4健康チェック	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	本年度は、コロナ禍の影響により地域活動が殆ど開催されていなかったこともあり、思うような成果が上がりませんでした。団体や運営中心者が消失しないよう随時連絡を行い、情報の聞き取りや提供を行うことに努めました。	コロナ禍の規制緩和により、各団体や組織の活動性が上がったことと、体を動かすことへの関心や必要性は非常に高まっています。参集や活動が定期的に安定してきた団体と調整し、血圧測定や運動能力テストといった健康チェック活動を実施しました。	運動能力テストや健康チェックで結果を数値化し、可視化することで現状の把握だけではなく、取り組みをとおしての効果といった過去との比較を行う楽しみに繋げ、運動や健康への関心がより高まるような働きかけを行います。	
8健康を支え、守るための地域づくり	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	地域包括支援センター(4圏域全体)として健康まつりに参画し、介護予防に関する予防や対策の紙面等による情報発信や、体験コーナーを活用しての実践を行いながら、より深く理解、自覚に繋がるよう働きかけを行います。	健康まつりがコロナの増加傾向と時期が重なり中止となってしまいました。本年度取り組み予定であった内容は次年度に引き継ぎます。	健康まつりがコロナの増加傾向と時期が重なり中止となってしまいました。本年度取り組み予定であった内容は次年度に引き継ぎます。	地域包括支援センター(4圏域全体)として健康まつりに参画し、介護予防に関する予防対策、有効な運動や取り組みについて紙面等による情報発信や、体験コーナーを活用しての実践を行いながら、より深く理解、自覚に繋がる働きかけを行います。
	情報やノウハウの提供、講師やボランティアの派遣などを通じて、自主的な健康づくり活動を行います。	①コロナの規制緩和状況を視野に入れつつ、いきいきサロンの運営補助を引き続き行います。 ②健康の大切さをテーマに、自分自身の心身の健康の維持と仲間との交流で得られる健康寿命アップの相乗効果について啓発を行います。	①コロナ禍の規制が緩和されて以降、各地域ではサロンが再開されていきました。休止や縮小期間があったことがリフレッシュにつながり活気あふれる活動が図られているように受け止めています。 ②健康講座として「睡眠」に関する講座を講師をお招きして開催しました。健康維持には体を動かすだけではなく、十分で良質な睡眠も必要な条件だという啓発を図ることができました。	①「居場所」や「交流の場」といった役割が期待されるサロンの運営補助を行います。 ②健康の大切さをテーマに、自分自身の心身の健康の維持と仲間との交流で得られる健康寿命アップの相乗効果について啓発を行います。	

## 令和5年度における各参画団体の主な取り組み及び令和6年度の取り組み予定

団体名	健康分野	主な取り組み (令和元年度～令和6年度)	令和5年度の取り組み	令和5年度の実施内容 (実績・評価・課題)	令和6年度の取り組み予定
和泉市障がい者団体連絡協議会	1こころの健康	支援を必要とする人の発見や孤立防止に向け、見守り・声かけ活動を行います。	<p><b>[和泉市精神障がい者家族会]</b> 前年度同様、対面での対話を重視し、補足的に、電話・スマホ・月刊誌等を利用して会員間の孤立化の防止を図り、情報交換を促進する。「おしゃべりサロン」を会員以外にも開放する。</p> <p><b>[和泉市視覚障がい者福祉協会]</b> コロナの影響で外出の機会が減少していたが、来年度に向けては感染予防に注意しながら会員の孤独や孤立を防ぐために、社会見学やボランティアさんとの交流会を通じて密な交流を図っていききたい。</p> <p><b>[和泉市身体障がい者福祉会]</b> 1人住まいの障がい者、高齢者対応について検討、対応について。男、女と関係なく老若も関係なく、1人暮らしが気になってきました。特に永年住み慣れた家、環境から離れたくないということから自分1人の生活を望むらしい。私達も同じことかもしれません。子供、兄弟、姉妹との生活に同調できずに1人住まいを考えているらしい。施設に入所するにも各家族の経済問題もあり、諸問題が絡みます。私達は相談相手にはなれますが、解決策を見つけることはできません。逃げる訳ではありませんが、良き相談相手になって行政をお願いする、パイプ役になろうと考えます。</p>	<p><b>[和泉市精神障がい者家族会]</b> 定期総会と年8回の定例会を対面で開催するとともに、「おしゃべりサロン(茶話会等)」を毎月1回実施するなど、会員間の近況の報告や意見・情報交換に努力した。当事者の死亡に伴う会員(家族)の退会や新規加入の不足、会員の高齢化等のため、活動の継続や役員体制の維持が困難な状況にある。</p> <p><b>[和泉市視覚障がい者福祉協会]</b> 和泉市広報(毎月)・市議会便り(年4回)・障害福祉課便り(年2回)・視障協便り(毎月) ※全て音声cdで作成 点訳者養成の点字教室を月2回、視覚障害者対象の点字勉強会を月1階開催</p> <p><b>[和泉市身体障がい者福祉会]</b> 会として年間行事や各種イベント、スポーツ活動、文化活動を通して会員同士で連絡を取り合う事で、個人の孤立を未然に防ぎ、情報の交換等で支援を必要とされている方を支え合える様に取り組んでいきます</p>	<p><b>[和泉市精神障がい者家族会]</b> 困難な状況下における家族会の在り方をみんなで話し合い、組織としての存続の可否も含めた議論を行う。</p> <p><b>[和泉市視覚障がい者福祉協会]</b> 会員の要望もあり、新年会やお茶会などを再開したいと思えます。</p> <p><b>[和泉市身体障がい者福祉会]</b> 1人住まいの障がい者、高齢者対応について検討、対応について。男、女と関係なく老若も関係なく、1人暮らしが気になってきました。特に永年住み慣れた家、環境から離れたくないということから自分1人の生活を望むらしい。私達も同じことかもしれません。子供、兄弟、姉妹との生活に同調できずに1人住まいを考えているらしい。施設に入所するにも各家族の経済問題もあり、諸問題が絡みます。私達は相談相手にはなれますが、解決策を見つけることはできません。逃げる訳ではありませんが、良き相談相手になって行政をお願いする、パイプ役になろうと考えます。</p>
			<p><b>[和泉市手をつなぐ親の会]</b> ・4/29総会。 ・本部役員会・校区役員会開催。 ・親の会ニュース3回発行。 ・ニュース・ホームページ・LINE公式アカウント・Instagramにて情報発信。 ・クリスマスプレゼントの配布。 ・幼児学齢部茶話会・ワークショップ開催。 ・おやじの会開催。 ・二十歳和祝う会開催。 ・市教委との懇談会。 ・和泉市・市長との懇談会。 ・施設・学校見学実施。 ・発達障がい児者部会立ち上げる。(役員の補充) ・知的障がい児者部会、肢体不自由児者部会、発達障がい児者部会の各部会でその障がいに特化した研修会等を行う。</p>	<p><b>[和泉市手をつなぐ親の会]</b> ・4/29 総会。 ・本部役員会・校区役員会開催 ・親の会ニュース3回発行。 ・ニュース・ホームページ・LINE公式アカウント・Instagramにて情報発信。 ・クリスマスプレゼントの配布。 ・幼児学齢部茶話会・ワークショップ開催。 ・おやじの会開催。 ・ペアレントトレーニング開催 ・二十歳和祝う会開催。 ・市教委との懇談会。 ・和泉市・市長との懇談会。 ・インクルーシブフェスティバルに出展・発表。 ・施設・学校見学実施。 今年度も会員のニーズにあった活動ができました。また、活動を通して会員同士の交流に繋がりました。</p>	<p><b>[和泉市手をつなぐ親の会]</b> ・4/29総会。 ・本部役員会・校区役員会開催。 ・親の会ニュース3回発行。 ・ニュース・ホームページ・LINE公式アカウント・Instagramにて情報発信。 ・クリスマスプレゼントの配布。 ・幼児学齢部茶話会・ワークショップ、講演会やペアレントトレーニングの開催。 ・おやじの会開催。 ・二十歳和祝う会開催。 ・市長や関係課との懇談との懇談会。 ・施設・学校見学実施。 ・知的障がい児者部会、肢体不自由児者部会、発達障がい児者部会の各部会でその障がいに特化した研修会等を行う。様々な活動に取り組む事で会員同士の繋がりがや交流の場の提供ができるように頑張ります。</p>
			<p><b>[和泉市聴力障害者福祉協会]</b> ●第55回定期総会 ●和泉聴障協ニュース発行 ●和泉市手話言語条例推進 ●デフネット連絡協議会 ●和泉市聴覚障害者防災ネットワーク</p>	<p><b>[和泉市聴力障害者福祉協会]</b> ・第55回定期総会 ・和泉聴障協HP開設 毎月HPで情報発信 ・和泉市手話言語条例推進 市民向け手話講習会の開催</p>	<p><b>[和泉市聴力障害者福祉協会]</b> ●第56回定期総会 ●和泉聴障協HPで情報発信 ●和泉市手話言語条例推進 ●デフネット連絡協議会 ●和泉市聴覚障害者防災ネットワーク</p>

## 令和5年度における各参画団体の主な取り組み及び令和6年度の取り組み予定

団体名	健康分野	主な取り組み (令和元年度～令和6年度)	令和5年度の取り組み	令和5年度の実施内容 (実績・評価・課題)	令和6年度の取り組み予定
	2身体活動・運動	市や他機関・団体が実施するイベントにも積極的に参加・協力します	<p><b>[和泉市精神障がい者家族会]</b> 特段の取り組みは予定していない。</p> <p><b>[和泉市視覚障がい者福祉協会]</b> ・障がいの高齢化が進みスポーツ参加者が年々減少してきている。 マイナーな障がい者スポーツの啓発と活動場所の確保が今後の課題ではないでしょうか。 ・主な活動については令和4年度と大差なく実施したい。 ・又、多少の不安はあるが外出の機会を促して孤独感をなくしていきたいと思う。 ・地域で積極的に活動できる場を提供してもらうために、会員の声を集約して大阪府や和泉市に対して要望書を提出していく。 ・本会としても新たな情報を提供して、社会見学や学習会等、市民への啓発活動を通じて会員相互の交流を密にしたいと思う。</p> <p><b>[和泉市身体障がい者福祉会]</b> 過激なスポーツには参加できないが、バス旅行による散策には多数が参加する。その内には車椅子の参加者が6人と楽しみに参加している。 リフトバス代金の値上げによる個人参加費の負担増になり、不参加者が増える傾向がある。健康的な心の健康に補助金の検討を願う。並びに予算枠の増(物価高による)</p>	<p><b>[和泉市精神障がい者家族会]</b> インクルーシブ・フェスティバルに要員として4名参加し、精神関連のチラシ等を配布したが、気づく市民も少なく工夫が必要。</p> <p><b>[和泉市視覚障がい者福祉協会]</b> 大阪府・和泉市への要望書提と陳情交渉に参加 視覚障害者福祉大会、福祉研修会に参加。 府視協主催の、フライングディスク・グラウンドゴルフ・サウンドテーブルテニス・ペタビンゴ・スポーツ大会・ポーリング・ウォークラリー・徒歩訓練・カラオケ・等多くの会員が参加。11月の近畿ブロック・全国サウンドテーブルテニス大会に本会会員が出場</p> <p><b>[和泉市精神障がい者家族会]</b> 機関誌等でコロナに関する相談窓口や精神保健医療・福祉に関する相談窓口等の継続的な紹介を行った。また、家族会の案内チラシを作成し、保健所・総合福祉会市民に展示した。</p>	<p><b>[和泉市身体障がい者福祉会]</b> 過激なスポーツには参加できないが、バス旅行による散策には多数が参加する。その内には車椅子の参加者が6人と楽しみに参加している。 リフトバス代金の値上げによる個人参加費の負担増になり、不参加者が増える傾向がある。健康的な心の健康に補助金の検討を願う。並びに予算枠の増(物価高による)</p> <p><b>[和泉市精神障がい者家族会]</b> 特段の取り組みの予定はしていない</p> <p><b>[和泉市視覚障がい者福祉協会]</b> 高齢化に合わせた文化・スポーツ行事に取り組んでいきたいと思えます。</p>
			<p><b>[和泉市手をつなぐ親の会]</b> ・上部団体の総会・会議・研修会等に参加。 ・障がい者招待イベントに参加。</p>	<p><b>[和泉市手をつなぐ親の会]</b> ・上部団体の総会・会議・福祉大会・研修会等に参加。 ・インクルーシブフェスティバルに参加。 ・社会福祉協議会の年輪大学院の勉強会に講師として参加。 ・大肢連バザーに協力。 ・社会福祉協議会主催の発達障がい児者に関する勉強会に講師として参加。 ・大肢連では阪南ブロックで懇談会開催し情報交換を行う。 ・育成会では泉州ブロック交流会を通して他市との情報交換を行う。 ・民生児童委員の福祉部会との勉強会に協力。 福祉大会や懇談会に参加し他市や他府県の活動を知り自会の活動の参考になりました。</p>	<p><b>[和泉市手をつなぐ親の会]</b> ・上部団体の総会・会議・研修会等に参加。 ・障がい者招待イベントに参加。</p>
			<p><b>[和泉市聴力障害者福祉協会]</b> デフネット行事 ◆スポーツ交流会 ◆バスツアー ◆クリスマス会 ◆新年会 ◆学習会 ◆手話講習会 ◆和泉市内各小学校福祉学習会指導出張</p>	<p><b>[和泉市聴力障害者福祉協会]</b> デフネット行事 ・スポーツ交流会 ・防災バスツアー ・新年会 中止 ・学習会 ・手話講習会 夏休み親子手話教室 市内各小学校福祉学習 年輪大学・年輪大学院へ出前授業 ・和泉市内各小学校福祉学習会出前授業 計7校を出前出張</p>	<p><b>[和泉市聴力障害者福祉協会]</b> デフネット行事 ◆スポーツ交流会 ◆バスツアー ◆新年会 ◆学習会 ◆手話講習会 ◆和泉市内各小学校福祉学習会指導出張</p>



## 令和5年度における各参画団体の主な取り組み及び令和6年度の取り組み予定

団体名	健康分野	主な取り組み (令和元年度～令和6年度)	令和5年度の取り組み	令和5年度の実施内容 (実績・評価・課題)	令和6年度の取り組み予定
	8健康を支え、守るための地域づくり	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	<p><b>[和泉市精神障がい者家族会]</b> 引き続き機関誌の充実を図るとともに、会員以外への周知・啓発を図るために努力する</p> <p><b>[和泉市身体障がい者福祉会]</b> 前年度の好成績をキープするように健康を害することなく邁進したい。</p> <p><b>[和泉市手をつなぐ親の会]</b> ・春・秋にバスレクリエーション開催。 ・和泉市の障がい者のフェスに参加予定。 ・おやじの会で(BBQや餅つき大会のような)イベント開催予定。 ・地域や大阪府、和泉市からのイベントの情報を周知。 ・上部団体が開催するイベントに参加。 ・障がい者週間に上部団体と共啓発活動への参加。 ・各部会ごとに活動を行い社会参加の場を作る。</p> <p><b>[和泉市聴力障害者福祉協会]</b> ・手話講習会 ・和泉市各小学校への手話講師・ボランティア派遣活動</p>	<p><b>[和泉市手をつなぐ親の会]</b> ・春・秋に2回バスレクリエーション開催。 ・地域や大阪府、和泉市からのイベントの情報を周知。 ・上部団体が開催するイベントに参加。 ・障がい者週間に上部団体と共に京橋駅にて啓発活動を行う。 ・各部会ごとに活動を行い社会参加。 (福祉農園部では季節ごとに種まき、苗付けや収穫をした。) (音楽療法部では障がい児者と親が共に楽器などに触れダンスなどを楽しみ余暇活動を行う。) 今年度は和泉市が行ったインクルーシブフェスティバルにブースでは福祉農園部会が作った野菜の販売、舞台では音楽療法部会が発表し親の会の周知へと繋がりました。また、これに参加するにあたり会のパンフレットを作成し配布することで啓発にも努めました。</p> <p><b>[和泉市視覚障がい者福祉協会]</b> 点訳者養成の点字教室を月2回、視覚障害者対象の点字勉強会を月1階開催 秋季に年輪大学、市内小学校の3・4年生を対象の啓発講演を4回実施 障がい者週間に合わせ、11月末に第3回読書バリアフリー講演と朗読会を実施 3年ぶりに京都にバス社会見学と新春歌い初めを実施</p> <p><b>[和泉市身体障がい者福祉会]</b> 5年度の報告につきましたは長井会長の急なご逝去のため、ここまで役員一同必死に会の運営に取り組んできました。</p> <p><b>[和泉市聴力障害者福祉協会]</b> ・手話講習会 ・和泉市各小学校への手話講師・ボランティア派遣活動 ・BBQ交流会を開催 ・まちゼミZUMI2023に参加</p> <p><b>[和泉市精神障がい者家族会]</b> 引き続き機関誌等の充実を図り、会員をはじめ一般市民にも提供できるよう努力する。</p>	<p><b>[和泉市手をつなぐ親の会]</b> ・春・秋にバスレクリエーション開催。 ・和泉市の障がい者のフェスに参加予定。 ・おやじの会で(BBQ等)イベント開催。 ・上部団体が開催するイベントに参加。 ・障がい者週間に上部団体と共啓発活動への参加。 上記の活動を通して会員の方々の社会参加の場を作り会の周知を行います。またInstagramやホームページも用いて障がい者の啓発に努めます。</p> <p><b>[和泉市視覚障がい者福祉協会]</b> 今以上の啓発、高齢化に合わせた文化・スポーツ行事に取り組んでいきたいと思えます。</p> <p><b>[和泉市身体障がい者福祉会]</b> これからも当会にご縁のある方にとって必要な会であり続けられる様頑張っていきます。</p> <p><b>[和泉市精神障がい者家族会]</b> 引き続き機関誌等の充実を図るとともに、会員以外への周知・啓発を図るために努力する。</p> <p><b>[和泉市聴力障害者福祉協会]</b> ・手話講習会 ・和泉市各小学校への手話講師・ボランティア派遣活動</p>

## 令和5年度における各参画団体の主な取り組み及び令和6年度の取り組み予定

団体名	健康分野	主な取り組み (令和元年度～令和6年度)	令和5年度の取り組み	令和5年度の実施内容 (実績・評価・課題)	令和6年度の取り組み予定
和泉市スポーツ推進委員協議会	1こころの健康	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	5/14コミュニティ体育館出発 春日神社付近を回るコースを予定	5/14 春季歩こう会実施 12名参加 当日雨天によるコース短縮での開催。	5月12日(日)大仙古墳・大仙公園コース(堺市)開催予定
	2身体活動・運動	市民が気軽に身体を動かすことができるスポーツやレクリエーションの場や機会を提供し、仲間づくりを支援します。	毎日20名程度の参加者ですが、まだ余裕があります。広報誌で参加者を募ります。	4、5、6、9、11、12、2月の7回開催 室内でのニュースポーツ教室を実施。	毎日20名程度の参加者ですが、まだ余裕があります。広報誌で参加者を募ります。
		スポーツ活動の担い手の育成を進めます。	現在40名の委員 まだ11名不足しています。 スポーツに興味のある方は奮って参加して下さい	令和5年度 1名の退任 現在39名	定員が51名。 スポーツに興味のある方は奮って参加して下さい
和泉地域活動栄養士会	3栄養・食生活	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行うとともに、食育を実践できる場や機会を提供します。	・健康まつり ・食育イベント ・FacebookやInstagramで随時周知啓発	・健康まつり中止 ・みんなの食育イベント SATシステムからの栄養相談・離乳食や幼児食の栄養相談 ・シルバー人材センターより依頼 簡単料理レシピ提供(会報に掲載) ・FacebookやInstagramで随時周知啓発	・健康まつり ・みんなの食育イベント ・FacebookやInstagramで随時周知啓発
		講師派遣等により、地域や学校などでの取り組みを支援します。	・地域への出前授業を実施する	・地域への出前授業 ・北松尾幼稚園 ・国府幼稚園 ・食育交流会(エンゼルハウス府中・ぶらんこ・親子)×2回実施 ・いずみの生協 ・いぶき野子育てサークル	・地域への出前授業
	7アルコール	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	・健康まつりや地域のイベント等で周知・啓発を行なう	・健康まつりが中止であった為、食育イベントのみの周知啓発になった	・健康まつりや地域のイベント等で周知・啓発を行なう
		講師派遣などを通じて、地域や学校などでの飲酒防止教育を支援します。	・地域への出前授業で周知啓発を行なう	・地域への出前授業で周知啓発を行なった	・地域への出前授業で周知啓発を行なう
和泉市食生活改善推進協議会	1こころの健康 (栄養・食生活)	生きがいつくりや趣味に関する活動を行います。	「男性料理教室」「壮年期への料理教室」を行ない、食育に関する講話を行なうと共に親睦を図る場を提供する	壮年期の料理教室(講話:朝食でたんぱく質を摂ることの大切さ) 男性料理教室(講話:旬の食材について)を行なった。 参加者はどちらの料理教室も60～80歳代が3分の2以上を占め、高齢者の外出の機会、親睦にもなっている。	・壮年期の料理教室 ・男性料理教室 ・親子の料理教室
	3栄養・食生活	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行うとともに、食育を実践できる場や機会を提供します。	「健康まつり」「食育イベント」に参加し、市民への食育、啓発活動を行なう	食育イベントに参加し、野菜350gの実物展示、参加者持参の味噌汁の塩分測定、園児対象の食品釣りを行なった。 乳幼児子育て中のおかあさんとその子供をサポート、応援する食育交流会に参加し、3色食品群について講話を行なった。	・健康まつり ・食育イベント ・ボランティアフェスティバル ・食育交流会 にて食育啓発活動を行なう。
		講師派遣等により、地域や学校などでの取り組みを支援します。	親子の料理教室を行なう 地域や団体からの依頼があれば、出前講座などの啓発活動を行なう JAいずみの体験料理教室にて小学生の調理体験の補助を行なう	地域の高齢者のつどい「いきいきサロン」に出向き、フレイル予防についての出前講座を行なった。 地域の子育て支援団体からの依頼で出向き、食品釣りなどのゲームを通して食育活動を行なった。	・地域の団体から依頼があれば出前講座などの啓発活動を行なう。 ・JAいずみの体験料理教室の調理補助、食育の講話を行なう。
4健康チェック	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	「健康まつり」「食育イベント」「ボランティアフェスティバル」に参加し、塩分のとりすぎ注意の啓発活動を行なう	食育イベント、いきいきサロンにて味噌汁の塩分濃度測定を行なった。 課題:持参してもらった味噌汁の測定なので、今後はもっと広く味噌汁の塩分濃度測定を体験してもらいたい。	「健康まつり」、「食育イベント」、「ボランティアフェスティバル」に参加し、「塩分のとりすぎ注意」、「野菜350gとろう」等の啓発活動を行なう。	

## 令和5年度における各参画団体の主な取り組み及び令和6年度の取り組み予定

団体名	健康分野	主な取り組み (令和元年度～令和6年度)	令和5年度の取り組み	令和5年度の実施内容 (実績・評価・課題)	令和6年度の取り組み予定
和泉保健所	1こころの健康	こころの健康相談を行います。	1) 精神保健福祉相談員、保健師、精神科嘱託医によるこころの健康相談(統合失調症・うつ病・依存症関連等)を実施する。 2) こころの健康に関する教室や研修及び所内展示等を行う。 3) 関係機関と連携の推進	1) こころの健康相談の実施 統合失調症・うつ病・依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)等のこころの病気、ひきこもり等についての相談対応を行った。 2) こころの健康に関する人材養成と所内展示 うつ病に関する講演会を府民対象に管内各市町等と共催で開催した。 行政機関、精神科医療機関、障がい福祉・介護保険サービス事業所等の関係機関職員対象に依存症や自殺対策、精神保健福祉に関する研修会を開催した。 また、自殺予防週間、自殺対策強化月間、アルコール関連問題啓発週間、ギャンブル等依存症問題啓発週間に所内展示等で普及啓発を行った。 3) 関係機関と連携の推進として、適切な支援体制の構築のために、管内市町依存症担当者会議、精神保健福祉圏域連携会議を開催した。	1) 精神保健福祉相談員、保健師、精神科嘱託医によるこころの健康相談(統合失調症・うつ病・依存症関連等)を実施する。 2) こころの健康に関する教室や研修及び所内展示等を行う。 3) 関係機関と連携の推進
	3栄養・食生活	地域や学校などでの取り組みを支援します。	1) 地域と職域の連携を通じて、関係機関と府の健康に関する現状と課題を共有する。また、食に関する環境整備を進めることにより、食生活改善の推進を図る。 2) 地域における食育推進、食生活の改善のため、関係団体(地域活動栄養士会や給食研究会)の活動支援を実施する。 3) 大学生を中心とした若い世代の食生活の改善を目指して、大学、企業と連携した講習や啓発の取組みを行う。	1) 地域と職域の連携による健康づくり及び栄養・食生活の改善 地域と職域の連携を通じて、関係機関と府の健康に関する現状と課題を共有を行った。主に働く世代への取組みとして、事業所の健康づくり支援について以下のとおり実施した。 ・事業所の健康経営チャレンジ宣言「減塩と食生活改善で健康寿命を延ばそう」と連携した取組みを実施。従業員食堂で公衆栄養師実習生が考案したV.O.S.(野菜たっぷり、適油、適塩)メニューの提供と適塩(減塩)に関する情報提供、自己チェックを含めたアンケートを実施し結果を事業所担当者と共有した。 ・世界糖尿病デーの時期に合わせ、「糖尿病予防」をテーマとして事業所と保健所が連携した健康づくりイベントを開催した。自販機の飲料に含まれる砂糖の量に関する啓発や、野菜摂取に関する啓発を実施するとともに、食環境整備の取組みとして食堂でV.O.S.メニューが提供された。食堂利用者へ健康づくりに関するアンケートを実施し、結果を事業所担当者へ共有した。 2) 関係団体への活動支援 地域における食育推進、食生活の改善のため、関係団体(地域活動栄養士会や給食研究会)に対して情報提供を行うなど活動を支援した。 3) 若い世代の健康的な食生活の実践と食に関する理解の促進 公衆栄養師実習生と連携し、簡単に作れるV.O.S.レシピ集を作成した。裏表紙には野菜摂取量を増やすためのアドバイスを掲載。管内高校・大学・管内市町保健センター等に配布するとともに、保健所ホームページ、おおさか食育通信Facebookに掲載し、広く府民へ周知した。	1) 地域と職域の連携を通じて、関係機関と府の健康に関する現状と課題を共有する。また、食に関する環境整備を進めることにより、食生活改善の推進を図る。 2) 地域における食育推進、食生活の改善のため、関係団体(地域活動栄養士会や給食研究会)の活動支援を実施する。 3) 若い世代の食生活の改善を目指して、大学、事業所と連携した健康づくりへの支援、啓発等の取組みを行う。
	5歯と口腔の健康	歯と口の健康に関する正しい知識を府民に対して普及啓発を実施します。	1) 泉州圏域糖尿病医療連携推進検討会の開催 大阪府医療計画に基づいて、質の高い糖尿病医療を効率的に提供する体制を整備するために、「泉州圏域糖尿病医療連携推進検討会」を開催し、そのなかで、医科歯科連携を推進していく。	1) 泉州圏域糖尿病医療連携推進検討会の開催 2月29日に「泉州圏域糖尿病医療連携推進検討会」を開催し、そのなかで、和泉市と和泉市歯科医師会、保健所と実施した医科歯科連携を報告。今後も機会を捉えて啓発を継続していくよう勧奨した。 歯と口の健康週間(毎年6月4日から6月10日)は、歯と口の健康に関する正しい知識を府民に対して普及啓発実施。	歯と口の健康週間(毎年6月4日から6月10日)は、歯と口の健康に関する正しい知識を府民に対して普及啓発実施。 泉州圏域糖尿病医療連携推進検討会は令和5年度で終了。
	6たばこ	地域や学校などでの取り組みを支援します。	1) 改正健康増進法、大阪府受動喫煙防止条例に基づく受動喫煙防止について周知・啓発する。 ・飲食店を中心に、法、条例に基づき、受動喫煙防止の相談対応、指導を実施する。 2) 世界禁煙デー5/31に併せた保健所ロビー展示などで受動喫煙防止・禁煙サポートについて啓発する。	1) 改正健康増進法、大阪府受動喫煙防止条例に基づく受動喫煙防止について周知・啓発する。 ・飲食店の営業許可申請来所時を中心に、法、条例に基づき、受動喫煙防止の相談対応、指導を実施した。 2) 受動喫煙防止・禁煙サポートについて啓発する。 ・禁煙治療を実施する医療機関の一覧を作成し、府民向けに配布及びホームページに公開した。 ・COPD啓発チラシを病院、図書館等に配布した。 ・世界禁煙デー(5/31)に併せた保健所ロビー展示を実施した。 ・管内大学で、夏休み前の健康管理セミナーの一環としてたばこに関する講演を実施した。	1) 改正健康増進法、大阪府受動喫煙防止条例に基づく受動喫煙防止について周知・啓発する。 ・飲食店を中心に、法、条例に基づき、受動喫煙防止の相談対応、指導を実施する。 2) 世界禁煙デー5/31に併せた保健所ロビー展示などで受動喫煙防止・禁煙サポートについて啓発する。

## 令和5年度における各参画団体の主な取り組み及び令和6年度の取り組み予定

団体名	健康分野	主な取り組み (令和元年度～令和6年度)	令和5年度の取り組み	令和5年度の実施内容 (実績・評価・課題)	令和6年度の取り組み予定
	8健康を支え、守るための地域づくり	情報やノウハウの提供などを通じて、自主的な健康づくり活動を行います。	<p>1) 地域と職域でそれぞれの健康課題を共有し、解決に向けて各機関の連携を深めるために、和泉保健所地域職域連絡会を開催する。</p> <p>2) 職域に向けて、生活習慣病に関する健康情報を発信するため、管内の市町と保健所が協力して、商工会・商工会議所の会報誌で健康に関する記事を掲載。(令和5年度テーマは「フレイル予防」で取組予定) 記事をリーフレットにまとめて、商工会議所等において広く住民に提供する。</p>	<p>1) 和泉保健所地域職域連絡会の開催 保健所管内の健康指標、地域・職域における各機関の取組みを共有した。また、地域と協働した新たな取組みをすすめるため、「健診受診率の向上」をテーマにグループワークを実施し、具体的な連携について話し合った。</p> <p>2) 職域に向けて、生活習慣病に関する健康情報の発信 ・保健所管内の市町と保健所、商工会・商工会議所が連携して、商工会議所の会報誌に健康記事を掲載した。</p> <p>今後も引き続き、健康寿命延伸に向けて、地域保健、職域保健の各機関が連携して、生活習慣病予防、早期発見、重症化予防に取り組めるよう、会議などを実施する。</p>	<p>1) 地域と職域でそれぞれの健康課題を共有し、解決に向けて各機関の連携を深めるために、和泉保健所地域・職域連携推進連絡会を開催する。</p> <p>2) 職域に向けて、生活習慣病に関する健康情報を発信するため、管内の市町と保健所が協力して、商工会・商工会議所の会報誌で健康に関する記事を掲載。(令和6年度テーマは「健活10」で取組予定) 記事をリーフレットにまとめて、商工会議所等において広く住民に提供する。</p>