

## 令和 5 年度における行政の主な取り組み及び令和 6 年度の取り組み予定(抜粋)

## 1. 庁内連絡会議の取り組み

- ① 年 2 回 (6 月、2 月)、17 課室で実施。
- ② 担当者同士で顔を合わせて、所管事業を通じて感じる「市民」の健康状態を共有、意見交換。
- ③ 各課の健康づくり活動の周知・啓発を、連絡会議参画課で連携して行なえる「情報発信ツール一覧」を作成。  
→生涯学習推進室、健康づくり推進室、保険年金室が実施する講座、イベント等について情報発信ツール一覧を使用し、周知・啓発を実施できた。
- ④ 市民健康まつりにおいて、庁内連絡会議ブースを設置することを決定。  
→健康づくりに関する各種イベント等の周知やアスマイルの登録促進を実施予定であったが中止となったため、各種事業を活用し周知を図った。
- ⑤ 次期計画策定のための国・府の方向性の共有、次期計画の取り組み作成への協力依頼。

## 2. 分野ごとの主な取り組み(資料 3-2 から抜粋)

分野	関係課	令和 5 年度の主な取り組み (要点)	令和 6 年度の取り組み予定 (新規・拡充・充実など)
こころ	健康づくり推進室 高齢介護室 学校教育室 人権・男女参画室 くらしサポート課 福祉総務課 障がい福祉課 学校園管理室 子育て支援室 こども未来室 広報・協働推進室	<ul style="list-style-type: none"> <li>●各課、関わる対象者への相談、対応の機会を通じ、ストレス対処や休養等の啓発、情報提供、相談対応を実施。</li> <li>●第 2 次自殺対策行動計画を策定。 「みんなの生きづらさを支えて、誰ひとり自殺に追い込まれることのないまち いずみ」を基本理念に、誰もがこどもの頃から、自分は大切に尊い存在だと実感でき、地域の中でお互いの生きづらさを共に支え合い、多様性を認め合うまちを目指す。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●【充実】自殺対策行動計画の市民アンケートより、メンタル不調を感じても相談や受診につながっていない人が多く、勤務問題が原因となっている割合も高かったため、働く世代へこころの健康に関する周知を強化。(事業者向けの啓発)</li> <li>●【充実】新たに未遂者支援を実施。</li> <li>●相談機関等の周知について、R6 年度より設置される「こどもまんなかセンター (仮称)」との連携を図る。</li> <li>●【充実】望む暮らしを叶える高齢期を過ごせるように、元気なうちからの人生会議の必要性について、周知啓発。</li> </ul>

身体活動・運動	学校教育室 こども未来室 健康づくり推進室 保険年金室 高齢介護室 生涯学習推進室	<ul style="list-style-type: none"> <li>●身体を動かす活動機会を増やす、体力向上事業を実施するなど、こどもの体力低下の課題についての取り組みを実施。</li> <li>●70歳到達者に介護予防活動量を増やす取り組みを啓発。</li> <li>●運動が身近に感じられるスポーツイベントを開催し、参加者増加。</li> <li>●健康づくりポイント事業による検診無料券の発行数が増加。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●令和5年度の取り組みを継続実施。</li> <li>●運動を身近に感じ、習慣化するように、運動の楽しさや必要性、方法の情報提供、周知を行う。</li> </ul>
栄養・食生活	健康づくり推進室 子育て支援室 学校教育室 学校園管理室 高齢介護室	<ul style="list-style-type: none"> <li>●妊娠期～子育て期の保護者とこどもに対して、栄養や食生活に関する情報発信や相談を実施。</li> <li>●各種教室にて栄養改善や生活習慣病に関連した食の指導を実施。</li> <li>●食育交流会をエンゼルハウスと合同実施。</li> <li>●授業や給食だより、給食試食会を活用して、健康保持増進のための食習慣について発信。</li> <li>●食育推進計画と連動した合同事業を実施し、生活リズムや食事バランスについての市民啓発を実施。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●農林業祭、食育推進全国大会も活用し、啓発予定。</li> <li>●【充実】第4次食育推進計画の策定。第4次健康都市いずみ21計画との整合性を図る。</li> </ul>

健康チェック	健康づくり推進室 保険年金室 こども未来室 生活福祉課 保険年金室	<ul style="list-style-type: none"> <li>●40歳前健診を開催。定員を超える申し込みがあり、需要は高いと推測。アスマイルの市町村オプションを導入し、登録者が増加。</li> <li>●40歳～60歳の年度末偶数年齢該当者に受診可能な検診案内を発送。</li> <li>●特定健診（集団）時の乳がん検診同日実施を増加。予約枠も増やして実施。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●アスマイルの市町村オプションの継続実施。</li> <li>●35～39歳国保加入者への健診機会の提供。</li> <li>●【拡充】特定健診（集団）時の乳がん検診同日実施をさらに増加。</li> <li>●【拡充】心不全リスク検査を追加し、検診内容の充実を図る。</li> </ul>
歯と口腔	健康づくり推進室 子育て支援室 学校教育室 こども未来室 高齢介護室	<ul style="list-style-type: none"> <li>●妊娠期～乳幼児期～思春期のこどもとその保護者に対しては、虫歯予防と口腔ケアに関する指導、相談、周知啓発を実施。</li> <li>●壮年期以降の世代について、歯周病検診やオーラルフレイル予防の啓発を通じた歯科疾患予防を実施。</li> <li>●子育て講座や講話のオンライン配信を実施。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●【拡充】歯周病検診について、対象者を30歳→20歳からの5歳刻みに拡大し、歯周疾患予防と早期対応を推進。</li> <li>●【充実】歯周病検診の個別勧奨対象を3世代から4世代（40歳、50歳、60歳、70歳）に拡充。</li> </ul>
たばこ	健康づくり推進室 学校教育室 こども未来室 総務管財室 保険年金室	<ul style="list-style-type: none"> <li>●肺がん検診、特定健診（集団）の受診者で喫煙している者について、禁煙指導を実施。</li> <li>●妊産婦、乳幼児、小中学生、保護者など各機関が関わる機会にたばこの害や受動喫煙に関する情報提供、媒体提供を行った。</li> <li>●ホームページの内容を見やすい構成に変更。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●妊娠（胎児）～高齢期まで、全世代に向けての取り組みを継続実施。</li> </ul>
アルコール	健康づくり推進室 保険年金室 学校教育室 高齢介護室 障がい福祉課	<ul style="list-style-type: none"> <li>●適量飲酒の情報提供、多量飲酒の指導を実施し、アルコールについての知識提供や断酒・減酒支援を実施。</li> <li>●妊産婦や未成年者へのアルコールの害についての情報提供、指導、教育を実施。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●令和5年度の取り組みを継続実施。</li> <li>●国の動向も確認しながら、適切な情報提供を行なっていく。</li> </ul>

地域力	健康づくり推進室 高齢介護室 広報・協働推進室 福祉総務課 障がい福祉課 学校教育室 産業振興室	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康づくりや生きがいをづくりに寄与するイベントや講座を実施することで、社会参加の促進を図った。</li> <li>●あいさつ運動、農業体験などの取り組みを行うことで、地域活動の活性化につながっている。</li> <li>●地域を支える各種ボランティアの養成、活動支援を実施。</li> <li>●保育園でヘルサポによる「ココロいずみダンス」の啓発活動を実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●令和 5 年度の取り組みを継続実施しながら、地域活動の活性化、健康づくりにつながる地域活動への参加の促進を進める。</li> <li>●【充実】第 4 次健康都市いずみ 21 計画の策定。第 4 次食育推進計画との整合性を図る。</li> </ul>
-----	--	---	---