

こころのリフレッシュ相談会

さまざまなこころの悩みをお持ちの方は、一人で抱え込まずにご相談ください。

臨床心理士が、個別相談に応じます。秘密は厳守します。

費用無料・要予約・原則1回限りとなります

このようなことはありませんか？

- ゆうつな気分やイライラが続く
- 一人で悩みすぎて、どうしたらいいかわからなくなってきた など

- 「悩んでいる本人にどう関わったらよいかわからない」など
ご家族からの相談にも応じます
- ご希望に応じてオンラインでの相談も可能です

●時間：午後1時～2時、2時～3時、3時～4時の1時間程度

●定員：各日3名（要予約） ●対象：市内在住の人

●申込：定員に達するまで実施場所にて電話受付

保健センター

TEL：47-1551

保健福祉センター（和泉シティプラザ内）

TEL：57-6620

●日程・申込受付・場所

	日程	申込受付開始日	実施場所
令和6年	4月30日（火）	4月5日（金）～	保健福祉センター
	5月30日（木）	5月7日（火）～	保健センター
	6月25日（火）	6月5日（水）～	保健福祉センター
	7月31日（水）	7月5日（金）～	保健センター
	8月30日（金）	8月5日（月）～	保健福祉センター
	9月26日（木）	9月5日（木）～	保健センター
	10月30日（水）	10月7日（月）～	保健福祉センター
	11月29日（金）	11月5日（火）～	保健センター
	12月27日（金）	12月5日（木）～	保健福祉センター
令和7年	1月30日（木）	1月6日（月）～	保健センター
	2月28日（金）	2月5日（水）～	保健福祉センター
	3月31日（月）	3月5日（水）～	保健センター



【問合せ先】

和泉市自殺対策連絡会議

事務局：和泉市 健康づくり推進室 健康増進担当

和泉市立保健センター内 TEL：47-1551