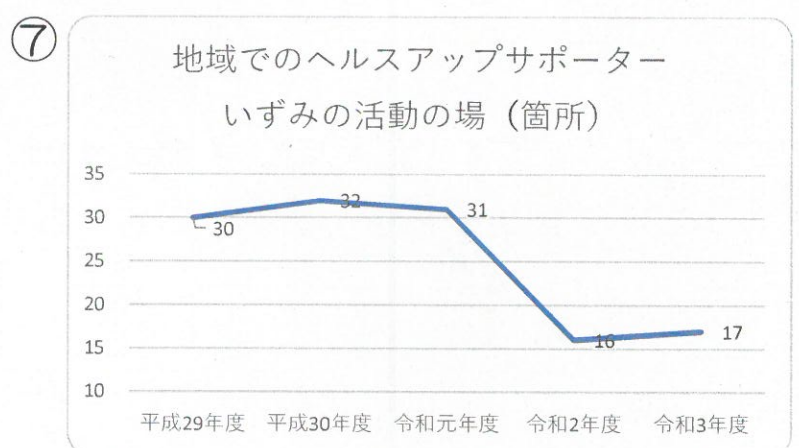
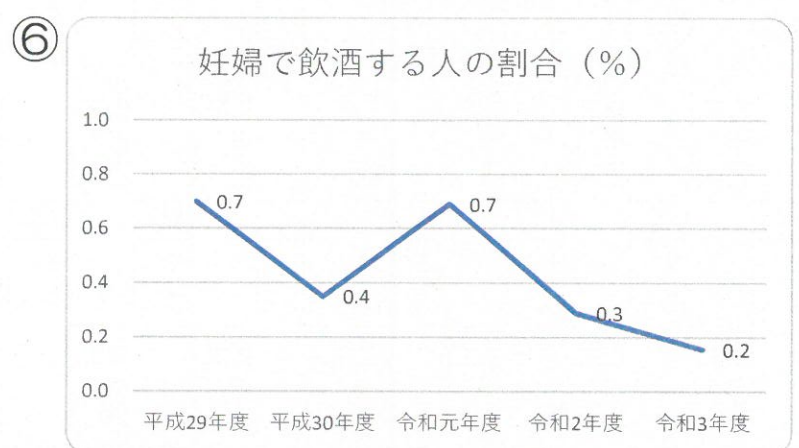
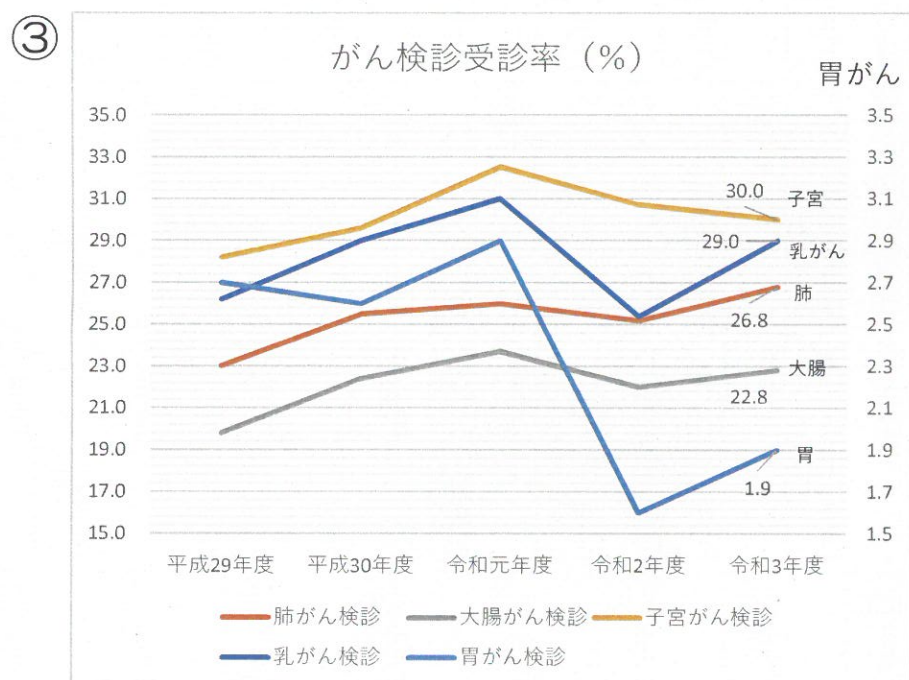
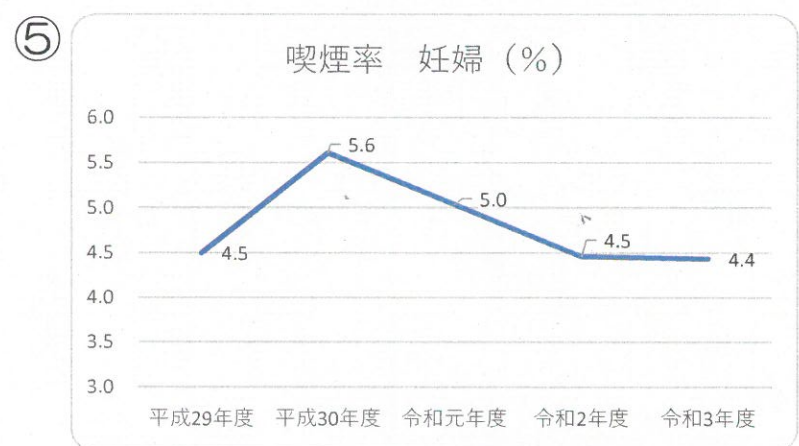
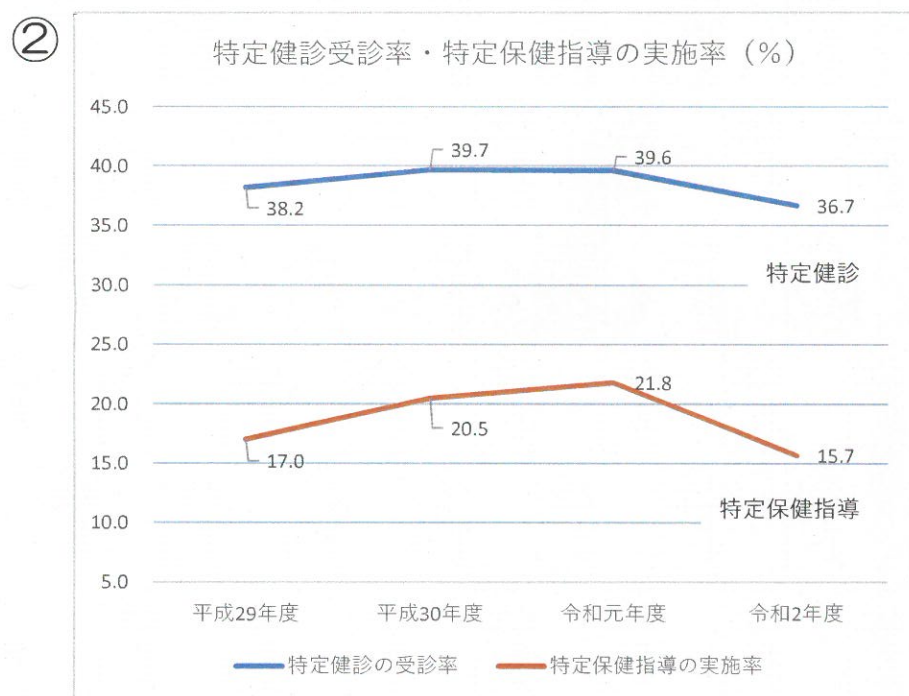
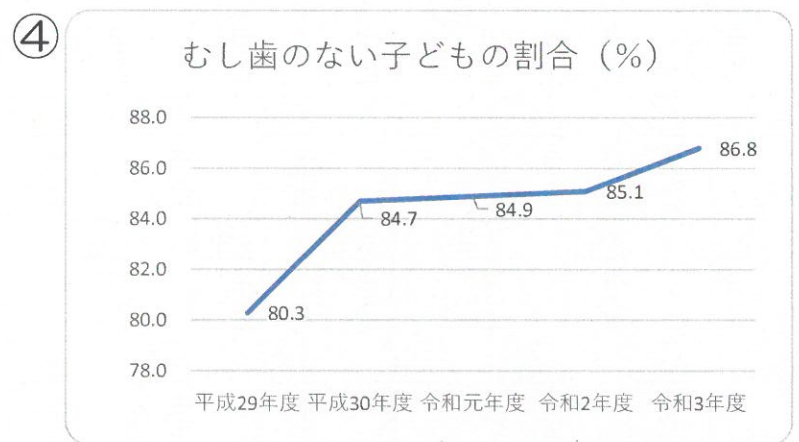
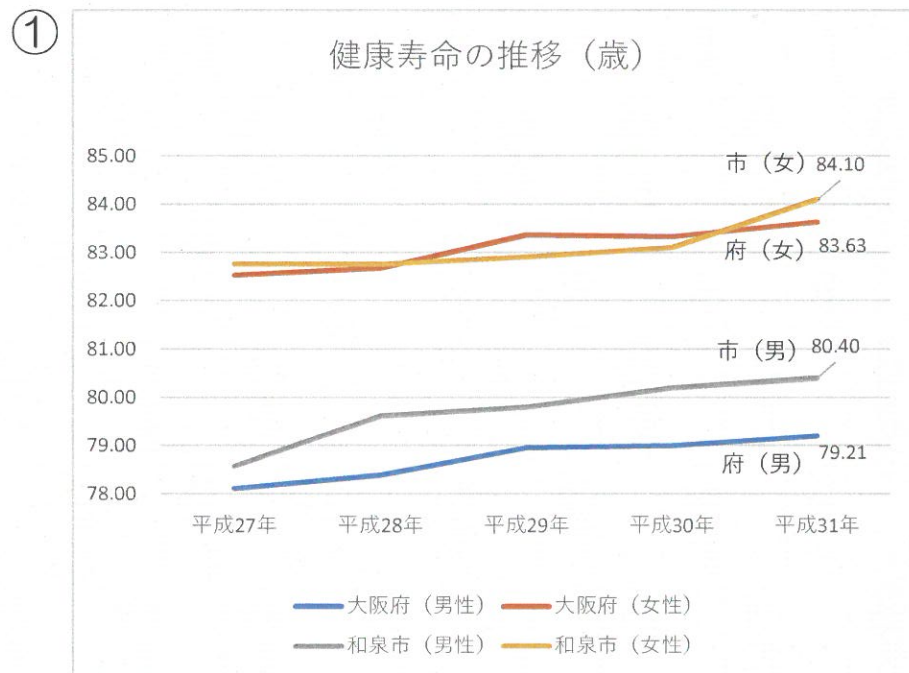


達成目標の進捗について



1. 健康寿命（歳）

健康上の問題で日常生活が制限されことなく生活できる期間

	男性		女性	
	和泉市	大阪府	和泉市	大阪府
平成 28 年	79.62	78.39	82.75	82.67
平成 31 年	80.4	79.21	84.1	83.63

2. 指標

	項目	3 次計画策定時 (平成 30 年度)	目標値 (令和 6 年度)	現状値 (令和 3 年度)	
健康 チェ ック	特定健診の受診率	* 38.2%	60.0%以上	(令和 2 年度) 36.7%	
	がん 検診 の 受診 率	胃がん検診	* 2.7%	20.0%以上	1.9%
		肺がん検診	* 23.0%	45.0%以上	26.8%
		大腸がん検診	* 19.8%	40.0%以上	22.8%
		子宮がん検診	* 28.2%	45.0%以上	30.0%
		乳がん検診	* 26.2%	45.0%以上	29.0%
	特定保健指導の実施率	* 17.0%	60.0%以上	(令和 2 年度) 15.7%	
歯	むし歯のない子どもの割合	* 80.3%	90.0%以上	86.8%	
たばこ	喫煙率 妊婦	* 4.5%	0%	4.4%	
アルコール	妊婦で飲酒する人の割合	* 0.7%	0%	0.2%	
地域 力	地域でヘルスアップサポーター いずみの活動の場	* 30 か所	40 か所以上	17 か所	

* 印は、平成 29 年度値

(参考) 第3次健康都市いずみ21計画より抜粋 P.56-57 参照

	項目		3次計画策定時 (平成30年度)	目標値 (令和6年度)
健康 こころの	ストレスを解消できている人の割合		50.9%	56.0%以上
	睡眠による休養が十分とれている人の割合		60.2%	66.0%以上
身体活動・運動	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合		* 12.4% (参考値)	25.0%以上
	運動習慣者の割合(運動習慣者とは1回30分以上の運動を週2回以上行っている人)		* 25.7%	34.0%以上
食生活・栄養	つけ物以外の野菜を毎食(1日3回)食べる人の割合		48.3%	55.0%以上
	肥満者の割合	30~50歳代男性	31.3%	28.0%以下
チェック 健康	定期的に(毎年)健康診査を受診する人の割合		76.1%	85.0%以上
	健診結果を健康管理や生活習慣改善に役立っている人の割合		51.8%	65.0%以上
歯と口腔の 健康	80歳で20歯以上の自分の歯を有する人の割合	80歳代	51.2%	55.0%以上
	過去1年に歯科健診を受診した人の割合		62.8%	67.0%以上
たばこ	喫煙率	20~74歳 男性	26.6%	15.0%以下
		20~74歳 女性	8.5%	5.0%以下
	喫煙が健康等に及ぼす影響について知らない小・中学生の割合	小・中学生	0.9%	0%
	受動喫煙の健康への影響を知っている人の割合	糖尿病のリスク	9.4%	10.3%以上
		歯周病のリスク	11.0%	12.1%以上
アルコール	アルコールが健康等に及ぼす影響について知らない小・中学生の割合	小・中学生	3.5%	0%
	生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている人の割合	20~74歳 男性	16.1%	13.0%以下
		20~74歳 女性	16.2%	6.4%以下
地域力	地域活動や市民活動への参加状況		46.2%	50.0%以上
	地域とのつながりが強いと感じる人の割合		20.3%	26.0%以上

特記ないものの対象は、20~74歳 *印は、20~60歳代対象