

様式第11号（第16条関係）

和泉市あなたが選ぶ市民活動支援事業実績報告書

平成 31年 2月 28日

和泉市長 あて

団体名 総合型地域スポーツクラブ
大阪和泉光倶楽部

代表者名 梅 林 薫

所在地

電 話

平成30年 5月10日付け 和泉公民 第472号で交付決定のあった支援金に係る事業の実績報告について、和泉市あなたが選ぶ市民活動支援事業に関する要綱第16条の規定により、提出します。

記

1. 事業費総額 344,683 円
(うち、対象経費 312,919 円)
2. 交付決定額 110,900 円
3. 添付書類
(1) 事業報告書（様式第12号）
(2) 収支決算書（様式第13号）
(3) その他市長が必要と認める書類

事業報告書

<p>事業の名称</p>	<p>光明台地区を中心とした子どもと中高年齢者の身体づくり事業</p>
<p>事業内容</p>	<p>(主な対象者) 光明台中学校区在住の方々を中心とした和泉市市民 (事業実施期間) 平成30年4月～平成31年2月 (基本活動日: 毎週土曜日・日曜日) (事業実施場所) 光明台北・南小学校及び光明台中学校のグラウンド、体育館等 (事業内容) 【子ども】: スポンジボールを使用した室内(ショート)テニスやマット、とび箱等を使用した基礎体操運動を取り入れたトータルスポーツにトランポリン、ダンス、またベタンクなどニュースポーツに至る幅広い運動を実施 【中高年齢者】: 健康エクササイズ 大阪体育大学の協力を得て有資格者による、科学的見識からのストレッチやエクササイズによる健康・体力維持トレーニングを実施</p>
<p>事業の成果 *別紙添付可</p>	<p>(参加者・スタッフの人数の状況) 参加者数 15人、 スタッフ数 15人 (参加者の声) 事業を受ける前、受けた後 【子ども】: 学校の体育の授業にないスポーツを体験することに不安があるようだったが、思った以上に楽しんでいて卒業を控えた6年生は中学校ではクラブ活動に入って、スポーツを続けたいと明るい表情を見せた 【中高年齢者】: 以前は普通に歩いても、躓いたりフラフラしていたが、定期的な運動と色々なアドバイスを参考に、日頃から意識することで、体のバランスが良くなっていることを痛感している (事業を実施したことによる目標達成状況及び効果) 2つの事業を通し、共に基本的動作をウォーミングアップで実施し、運動の目的を伝えることで個々に成果感じて頂いている 例えば開眼片足立ちが数秒しか出来なかったが、ほぼ全員30秒を超える記録となっている (今回の申請事業の反省点) 指導者にも恵まれ順調だが、1つの小学校体育館が後半期改修工事で使えず、学校の協力もあり場所(教室)を都度変えながらとなり、参加者には不便を掛けてしまった</p>
<p>課題(今後の方向)</p>	<p>この活動は光明台地域のよい環境を最大限利用して、地域住民はもとより市民全体の健康増進・体力向上に寄与できる事業だと考えているが参加者の伸び悩みがあり、PR方法の検討を実施して行きたい 来年度も大阪体育大学の協力は得られ、事業の継続は出来るが、地域に在住する指導者を探し育てて行かなければならないと感じているので努力したい</p>

(添付書類) 事業内容のわかる写真4～5枚(写真は返却いたしません。)

※この内容は、和泉市のホームページ等で公表します。

収支決算書

事業の名称：光明台地区を中心とした子どもと中高年齢者の身体づくり事業

1. 【収 入】 （単位：円）

項 目	金 額	積算根拠等
支援金	110,900 円	あなたが選ぶ市民活動支援事業支援金
事業収入	115,500 円	会費(子)7,000×6(大)8,000×8(市外)9,500×1
	9,500 円	入会金 1,000×7トランプ リ 2,500
	20,800 円	保険代(子)1,450×6(大)1,850×2(老)1,200×7
自主財源	87,983 円	役員等拠出金
	円	
合 計	344,683 円	

2. 【支 出】 （単位：円）

費 目	金 額	積算根拠等（数量、単価等）
報償費（謝金）	160,000 円	A 3,000×42 B 1,000×34
旅費	37,790 円	A440×31 B440×21 ガソリン代 14,910
消耗品費	6,193 円	コピー用紙など
食料費	72,598 円	講師食事代 68,028（のべ 122 名分） 飲料 4,570
役務費	33,138 円	保険代、保険振込手数料、郵送費
印刷製本費	200 円	コピー代
使用料及び賃借料	3,000 円	施設使用料
備品費(対象経費)	0 円	
備品費(対象外経費)	0 円	
対象外経費	31,764 円	固定電話 プロバイダ費
合 計	344,683 円	
対象経費	312,919 円	

※費目は、別表（第9条関係）に記載されているとおりに記載してください。

※備品費（対象経費）には備品以外の対象経費の合計を3で除した額もしくは1品あたり上限5万円で算定した備品費のいずれか低い額を記載してください。

（添付書類）

- ・ 事業の経費に係る領収書（原本）

※この内容は、和泉市のホームページ等で公表します。