

いずみエコ生活チャレンジノート

(環境家計簿)

____年7月～____年6月

名前

TEL

住所

家族人数 人

電気 () オール電化の方は○印

月	当年 (kWh)	前年同月 (kWh)	前年同月比	料金 (円)	CO ₂ 排出量 (kg)
7					
8					
9					
10					
11					
12					
1					
2					
3					
4					
5					
6					
合計					
平均					

ガス (都市ガス・プロパンガス) どちらかに○印

月	当年 (m ³)	前年同月 (m ³)	前年同月比	料金 (円)	CO ₂ 排出量 (kg)
7					
8					
9					
10					
11					
12					
1					
2					
3					
4					
5					
6					
合計					
平均					

水道

月	当年 (m ³)	前年同月 (m ³)	前年同月比	料金 (円)	CO ₂ 排出量 (kg)
7					
8					
9					
10					
11					
12					
1					
2					
3					
4					
5					
6					
合計					
平均					

灯油

月	当年 (ℓ)	前年同月 (ℓ)	前年同月比	料金 (円)	CO ₂ 排出量 (kg)
7					
8					
9					
10					
11					
12					
1					
2					
3					
4					
5					
6					
合計					
平均					

自動車燃料 (ガソリン・軽油) どちらかに○印

月	当年 (ℓ)	前年同月 (ℓ)	前年同月比	料金 (円)	CO ₂ 排出量 (kg)
7					
8					
9					
10					
11					
12					
1					
2					
3					
4					
5					
6					
合計					
平均					

ごみ

月	当年 (kg)	前年同月 (kg)	前年同月比	料金 (円)	CO ₂ 排出量 (kg)
7					
8					
9					
10					
11					
12					
1					
2					
3					
4					
5					
6					
合計					
平均					

※CO₂排出量 (kg) については、下表の排出係数をかけて算出してください。

項目	電気	都市ガス	プロパンガス	水道	灯油	ガソリン	軽油	ごみ
排出係数	0.36	2.1	6.3	0.58	2.5	2.3	2.6	0.84

※エクセル版につきましては、市ホームページに掲載しておりますのでご利用ください。(CO₂排出量を自動計算します。)