

2016年 春休み子ども水泳短期教室 開催



- 対象：満4歳から小学6年生まで(教室開始時に4歳になっていること)
※1クール目は現学年、2クール目は新学年でのお申込みとなります。
- 参加費：3,600円(税込)／全4回
※教室受講料のみとなります。教室終了後の遊泳はできません。
- 定員：各クール 39名

■クラス内容

| クラス | 内容 | 定員 |
|---------|---|-----|
| カニ級～16級 | 顔付け～面キック7m ※まずは水に慣れることから | 8名 |
| 15級～10級 | 板キック12.5m～クロール25m ※キックで10mほど泳げる方はこのクラス | 8名 |
| 9級～5級 | クロール50m～平泳ぎ25mまで ※クロール25m以上泳げる方はこのクラス | 8名 |
| 4級～1級 | バタフライキック～4泳法(各泳法25mまで) ※平泳ぎ25m以上泳げる方はこのクラス | 15名 |

※各クラスの定員は、申込状況により多少変更する事がございます。

- 実施期間：①クール 2016年3月25日(金)～3月28日(月)
②クール 2016年4月1日(金)～4月4日(月)
- 実施時間：8:30～9:20(50分間)
※ご入館は15分前からとさせていただきます。
- 申込方法：【予約受付】2016年3月7日(月) 10時～3月13日(日) 18時
【本申込】2016年3月14日(月)10時～3月22日(火) 20時
※予約受付は、窓口・電話のどちらでもお申込み可能です。
※必ず保護者の方がお申込ください。
※参加費(3,600円税込)は、本申込期間にご入金ください。
※一度お納めいただいた参加費は、いかなる理由でもご返金できませんので予めご了承ください。
※まとめてお申込の場合は、2家族まででお願いします。
- 必要な物：水着・水泳帽・タオル・参加証・ゴーグル(ゴーグルは自由です)
※すべて指定の物はありません。教室当日までにご準備ください。

和泉市立 体育館だより

★平成28年度 コミュニティ体育館 第1期スポーツ教室生 募集★

- 対象：市内在住または在勤(学)の人
- 開講期間：28年4月9日(土)～7月19日(火)
- 受付期間：3月1日(火)～3月18日(金) 21:00まで
- 申込方法：申込はご本人が身分証明書(免許証等住所等のわかるもの)を持参の上、申込用紙に郵便はがきを添えて
申込してください。(希望教室1教室のみ)
※3月22日(火)公開抽選会を行います。(抽選会に参加されなくても抽選結果に影響はありません)
※抽選結果はお預かりしたはがきでお知らせいたします。
- 受講料：各教室初回開催時に当選はがきをご持参の上、体育館窓口にてお支払いください。
- 空き募集：定員に満たない教室は3月26日(土)9:00～空き募集を行います。
(先着順で定員になりしだい締め切ります。ただし、募集開始時に定員を超えている場合はその場で抽選します。)
※中学生以下の夜間開催教室への参加は、保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。
※同一種目の重複申込みはできません。

◎小学生・中学生の教室

| 教室名 | 対象 | 募集人員 | 曜日 | 時間 | 受講料 ※材料費含む | | | 回数 |
|---------|----------|------|----|-------------|------------|--------|--------|------|
| | | | | | 一般 | 高校・大学 | 小・中学生 | |
| こども剣道 | 小・中学生 | 30 | 月 | 17:00～19:00 | — | — | 1,600円 | 全14回 |
| こども体操 | 小学1年～3年生 | 40 | 火 | 16:00～17:00 | — | — | 1,600円 | 全14回 |
| バドミントンB | 中学生以上 | 35 | 金 | 19:00～21:00 | 6,050円 | 3,450円 | 2,150円 | 全13回 |
| ヨガD | | 20 | | 19:00～20:00 | 5,400円 | 2,800円 | 1,500円 | 全13回 |
| 太極拳 | | 20 | 土 | 13:00～14:30 | 5,000円 | 2,600円 | 1,400円 | 全12回 |

◎高校生以上の教室

| 教室名 | 対象 | 募集人員 | 曜日 | 時間 | 受講料 ※材料費含む | | | 回数 |
|---------|---------------------------------------|------|----|-------------|------------|--------|------------------|------|
| | | | | | 一般 | 高校・大学 | 小・中学生 | |
| バドミントンA | 一般 | 35 | 月 | 9:00～11:00 | 6,500円 | — | — | 全14回 |
| いきいき体操A | 50歳以上 | 25 | | 13:15～14:30 | 5,940円 | — | — | 全14回 |
| エアロビクス | 大学生以上 | 60 | 火 | 10:00～11:00 | 5,940円 | 3,140円 | — | 全14回 |
| フレッシュ体操 | 一般 | 30 | | 13:00～14:45 | 5,800円 | — | — | 全14回 |
| 親子健康体操 | 平成22年4月2日～ 平成25年4月1日生まれの 幼児と保護者 | 25 | | 14:50～15:50 | 5,800円 | — | こども1人増 1,600円 | 全14回 |
| いきいき体操B | 50歳以上 | 50 | 木 | 9:30～10:45 | 5,530円 | — | — | 全13回 |
| ヨガA | 大学生以上 | 20 | 水 | 10:00～11:00 | 3,800円 | 2,000円 | — | 全9回 |
| ヨガB | | 20 | | 11:00～12:00 | 3,800円 | 2,000円 | — | 全9回 |
| ヨガC | | 20 | 金 | 10:00～11:00 | 5,400円 | 2,800円 | — | 全13回 |
| バレーボール | 女性 | 25 | | 13:00～15:00 | 5,400円 | — | — | 全13回 |
| 卓球D | 一般 | 40 | 土 | 9:00～11:00 | 3,070円 | — | — | 全7回 |

★ 平成28年度 第1期スポーツ教室生 募集 ★

■対象：市内在住または在勤(学)の人

■開講期間：28年4月8日(金)～7月20日(水)

■受付期間：3月1日(火)～3月18日(金) 21:00まで

■申込方法：申込はご本人が身分証明書(免許証等住所等のわかるもの)を持参の上、申込用紙に郵便はがきを添えて
申込してください。(希望教室1教室のみ)

※3月22日(火)公開抽選会を行います。(抽選会に参加されなくても抽選結果に影響はありません)
※抽選結果はお預かりしたはがきでお知らせいたします。

■受講料：各教室初回開催時に当選はがきをご持参の上、体育館窓口にてお支払いください。

■空き募集：定員に満たない教室は3月26日(土)9:00～空き募集を行います。

(先着順で定員になりしだい締め切ります。ただし、募集開始時に定員を超えている場合はその場で抽選します。)

※中学生以下の夜間開催教室への参加は、保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。

※同一種目の重複申込みはできません。

◎小学生・中学生の教室

| 教室名 | 対象 | 募集人員 | 曜日 | 時間 | 受講料 ※材料費含む | | | 回数 |
|-------------|----------|------|----|-------------|------------|--------|--------|------|
| | | | | | 一般 | 高校・大学 | 小・中学生 | |
| こども体操A | 小学1年～3年生 | 40 | 月 | 16:10～17:15 | — | — | 1,300円 | 全14回 |
| こども体操B | | 40 | 月 | 17:15～18:20 | — | — | 1,300円 | 全14回 |
| キッズダンス | 小学4年～6年生 | 30 | 月 | 15:30～16:40 | — | — | 6,500円 | 全13回 |
| キッズトータルスポーツ | 小学1・2年生 | 30 | 水 | 17:20～18:30 | — | — | 3,000円 | 全10回 |
| こども空手道 | 小・中学生 | 30 | 木 | 17:00～19:00 | — | — | 1,200円 | 全13回 |
| こども剣道 | | 30 | 日 | 13:00～15:00 | — | — | 1,400円 | 全15回 |
| バドミントンC | 中学生以上 | 35 | 火 | 19:00～21:00 | 5,100円 | 3,000円 | 2,000円 | 全14回 |
| やさしい太極拳 | | 40 | 金 | 19:00～21:00 | 4,400円 | 2,300円 | 1,300円 | 全14回 |
| 卓球B | | 40 | 日 | 9:00～11:00 | 4,850円 | 2,650円 | 1,550円 | 全15回 |
| 卓球C | | 30 | 木 | 19:00～21:00 | 4,230円 | 2,330円 | 1,330円 | 全13回 |

◎高校生以上の教室

| 教室名 | 対象 | 募集人員 | 曜日 | 時間 | 受講料 ※材料費含む | | | 回数 |
|-------------|-------------------------------|------|----|-------------|------------|--------|------------------|------|
| | | | | | 一般 | 高校・大学 | 小・中学生 | |
| フレッシュ体操A | 高校生以上の女性 | 40 | 月 | 10:00～12:00 | 4,400円 | 2,300円 | — | 全14回 |
| フレッシュ体操B | | 40 | 金 | 13:00～15:00 | 4,400円 | 2,300円 | — | 全14回 |
| バドミントンA | 高校生以上 | 35 | 火 | 10:00～12:00 | 5,100円 | 3,000円 | — | 全14回 |
| バドミントンB | | 35 | 木 | 10:00～12:00 | 4,750円 | 2,850円 | — | 全13回 |
| 卓球A | | 40 | 木 | 9:30～11:30 | 4,230円 | 2,330円 | — | 全13回 |
| エアロビクス | | 40 | 月 | 14:00～15:15 | 4,230円 | 2,330円 | — | 全13回 |
| いきいき体操A | 50歳以上 | 40 | 金 | 9:15～10:30 | 4,540円 | — | — | 全14回 |
| いきいき体操B | | 40 | 金 | 10:45～12:00 | 4,540円 | — | — | 全14回 |
| いきいき体操C | | 40 | 木 | 11:45～13:00 | 4,230円 | — | — | 全13回 |
| 親子健康体操 | 平成22年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児と保護者 | 40組 | 月 | 15:00～16:05 | 4,400円 | — | こども1人増 1,300円 | 全14回 |
| はじめてヨガ | 高校生以上 | 10 | 月 | 9:10～10:20 | 7,000円 | — | — | 全14回 |
| アロマリラックスヨガA | | 10 | 月 | 10:30～11:50 | 7,000円 | — | — | 全14回 |
| ベーシックヨガA | | 10 | 月 | 13:00～14:20 | 7,000円 | — | — | 全14回 |
| ベーシックヨガB | | 10 | 水 | 9:30～10:50 | 5,000円 | — | — | 全10回 |
| アロマリラックスヨガB | | 10 | 水 | 11:00～12:20 | 5,000円 | — | — | 全10回 |

しゅんき ある かいさんか
春季ファミリー歩こう会に参加しよう!



しがけんおおつし こかいどう
滋賀県大津市 びわ湖なぎさ街道(約9km)

頬をなでる春の風、一輪一輪明るい春色の花が咲く季節。

今回は大津のまちをぶらり、隠れた物語を訪ね歩いてみませんか。

■対象：市内在住または在勤(学)の小学生以上の方で、
ルールやマナーを守って最後まで歩ける人

■日時：5月8日(日)午前8時～午後4時30分(雨天決行)

■集合場所：市役所第二駐車場

■行き先：滋賀県大津市 びわ湖なぎさ街道(約9km)

■参加費：一般 2,500円、小・中学生 500円

■定員：135人

■申込：4月9日(土)午前9時～9時30分に市役所5号館1Fで受付をいたします。
スポーツ振興課備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて
個人または家族、グループ単位でお申込み下さい。

★午前9時30分時点で定員を超えた場合は抽選を行いますので、午前9時30分まで待機して下さい。

★小・中学生とその家族(必ず18歳以上の引率責任者を含む)を優先します。

★定員に達しない場合は4月11日(月)から定員に達するまでスポーツ振興課で受付を行います。

■問合せ先：スポーツ振興課(TEL.99-8162)



運動会・記録会に向けての走り方教室参加者募集!!

走り方の基本やスタートダッシュのコツなど、専門コーチが速く走るための
ポイントを伝授します!

■対象：小学生

■日時：3月26日(土)

①午前9時～10時30分(小学1年～3年生対象)

②午前11時30分～午後1時(小学4年～6年生対象)

■場所：光明池球技場(雨天時:コミュニティ体育館)

■定員：各50名(先着順)

■費用：無料

■持ち物：動きやすい服装、運動靴(雨天時:室内用シューズ)、飲み物、タオル(レンタルはありません。)

■申込：3月5日(土)10時からコミュニティ体育館にて受付(電話可)

■問合せ先：コミュニティ体育館(TEL:57-0100)

