

**ジュニアスクール案内
 各レッスン受講者募集中!!**

**随時無料体験
 実施中です!!**

ミズノ・スポーツ塾

年中・年長 毎週(月)(金) 16:00~17:00 定員15名
 小1~小3 毎週(月)(金) 17:10~18:10 定員15名

跳び箱、マット、鉄棒など学校体育の種目を中心に
 遊びやゲームの中で基礎体力づくりを!
 持ち物:運動できる服装、タオル

チアダンス

幼児(年中・年長) 毎週(木) 16:30~17:30 定員20名
 低学年(小1~小3) 毎週(木) 17:35~18:35 定員20名
 高学年(小4~小6) 毎週(木) 18:45~19:45 定員20名
 ※開催には3名以上の生徒様が必要となります。

周りを笑顔と元気で勇気づけ、応援するチアリーダー。
 チームワークを学び、思いやりや協調性も学びます。
 持ち物:運動できる服装、室内用シューズ、タオル

ダンス

年長~小3 毎週(火)(土) 17:00~18:00 定員20名
 小4~中3 毎週(火)(土) 18:05~19:05 定員20名

中学校でも必須科目とされているダンス。
 踊る楽しさを学びませんか??
 持ち物:運動できる服装、室内用シューズ、タオル



子どもスイミング体験会開催

6月2日(木)~6月14日(火)の期間ワンコイン体験会を実施いたします。
 和泉市温水プールのスイミングスクールにご入会を検討されている方はぜひご参加ください!

【対象】満4歳~小学6年生
 【参加費】1人1回540円(税込み)

※5月23日(月)10時~定員になり次第終了いたします。※定員はお問い合わせください。
 持ち物:水着・水泳帽子・ゴーグル・タオル(すべて指定のものはございません)

【ご参加いただける基準】

15:55~16:55 Aクラス(カニ級~16級)
 16:55~17:55 Bクラス(15級~3級)
 17:55~18:55 Cクラス(4級~1級)



※泳力によりクラス編成いたしております。下記を参考にお子さまの現在のおおむねの泳力をおうかがいしご参加いただけます。
 ※現在の在籍数によってはご希望の曜日にご参加いただけない場合もございます。あらかじめご了承くださいませ

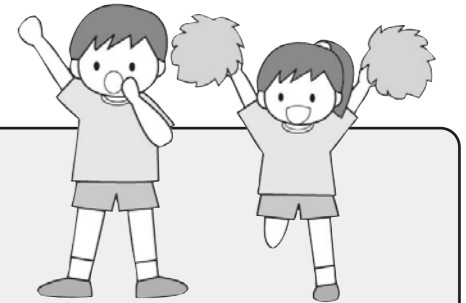
い ず み し り つ
**和泉市立
 体育館だより**
 た い い く か ん

へい せい ねん がつ にち ほつ こう
 平成28年5月1日発行
 きょう いく い いん かい
 和泉市教育委員会
 しょうがいがくしゅうぶ しんこう か
 生涯学習部スポーツ振興課

No.20

◎ふれあいニュースポーツ教室

申込方法・時期につきましては、毎月の広報いずみをご確認ください。



- 場 所: 桃山学院大学 サブアリーナ
- 時 間: 13:00~15:00 参加費: 無料
- 対 象: 小学生以上 定員: 50人
- 持ち物: 運動のできる服装・体育館シューズ

5月	21(土)	クロリティほか	
6月	18(土)	ラダーゲッターほか	
7月	24(日)	公式ワナゲほか	
8月	20(土)	ディスクボードほか	
9月	17(土)	ディスコンほか	
10月	22(土)	ラダーゲッターほか	
11月	20(日)	ピロポロほか	
12月	17(土)	ソフトラクロスほか	
1月	21(土)	ペタンクほか	
2月	18(土)	キンボールスポーツほか	
3月	18(土)	ニュースポーツ大会	キンボール

※都合により、上記種目・日程を変更する場合があります。

親子ふれあい体験乗馬

■対象 市内在住の小学生とその保護者 ※以前に参加した人は参加不可

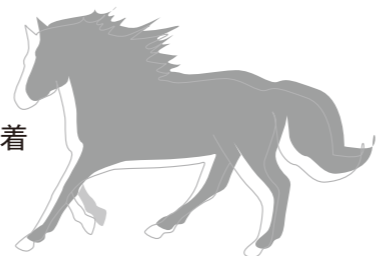
■日時 5月28日(土)午後0時30分～(雨天決行)

■場所 すぎたにばしこうえん 杉谷馬事公苑(池田下町)

■定員 30組(2人1組。申込多数の場合は抽選)

■申込 往復はがきに、住所、保護者名、お子様の名前、学年、電話番号を記入のうえ、和泉市立市民体育館あてに平成28年5月16日(月曜日)必着
和泉市府中町四丁目20-3 電話45-0525

■問合せ 同上



ずいじ スポーツ教室受講生随時募集中

下記の教室はただいま、受講生の随時募集をしています！

◎こども剣道教室(対象:小・中学生)

毎週日曜日 午後1時から3時

初めて教室に参加した頃は声も小さくぎこちない動きだったけど、先生に指導してもらって、こどもたちも少し自覚がでてきて、声もしっかりでて、動きもスムーズになってきたように思います。みなさんも一度、稽古を見学に来て教室生の一員になってください。

◎キッズダンス教室(対象:小学生4年から6年生)

毎週月曜日 午後3時30分から4時40分

初めてでも大丈夫！先生が基礎から丁寧に教えます。初めはリズムにのれなくても、回数かさを重ねれば、自然とリズムにあわせ体が動きはじめます。みんなと、楽しく、愉快ゆかいにダンスをしよう！

◎こども体操B教室(対象:小学生1年から3年生)

毎週月曜日 午後5時15分から6時20分

マット・跳び箱・鉄棒運動を主にいろいろな運動を交えながら楽しく、元気よく体を動かしている教室です。

◎キッズトータルスポーツ教室(対象:小学生1年生から2年生)

毎集水曜日午後5時20分から6時30分(但し、第2水曜日お休み)

走る、跳ぶ、投げる等の基本動作を取り入れて、楽しく、明るく元気よく体を動かす柔軟性、敏捷性を高めることを目標に実施しています。

春のスクール生募集！この機会にぜひ一度ご体験ください。詳しくは各施設にお問合せください。

◎コミュニティ体育館<57-0100>

教室名	対象	定員	曜日	時間	受講料	内容
エベッサバスケットボールスクール	小1～6年生	30	月	17:00～18:20	6,680円	『大阪エベッサ』のハイレベルな技術を楽しみ指導します。
チアダンス	A:年長～2年 B:3年～6年	20 20	火	17:00～18:00 18:05～19:05	4,320円	思いやりを大切に向上心を持って努力する事などを学べます。
卓球	ジュニア	20	水	17:00～18:30	3,390円	ラケットの握り方から、試合を想定した練習まで細かく学べます。
ミズノフットサル	小1～6年生	20	木	17:15～18:45	4,920円	ボールをける楽しさを一緒に経験しませんか？
キッズダンス	A:年長～2年 B:3年～6年	10 10	木	17:30～18:30 18:35～19:35	4,320円	みんなと一緒に楽しみながら、リズム感を身につけましょう。

ミズノテニススクール

◎光明池球技場<55-3130>

コース	対象	定員	時間・曜日	内容
ジュニア(初級)	小1～6年生	10	17:00～17:55(火・木・土) 13:30～14:25(土) 14:30～15:25(土)	ラケットの握り方からフォーム作りまで、テニスの楽しさを学びます。
ジュニア(中級)	小1～6年生	8	18:00～19:20(火・土) 9:00～10:20(土)	ラリーの習得などしっかり指導します。
ジュニア(上級)	小1～中3年生	8	18:00～19:20(木) 15:30～16:50(土)	試合を想定した練習など、レベルアップに細かく対応した指導をします。
一般(初中級)	中学生以上	8	13:30～14:50(火・木) 19:30～20:50(火・木・土) 10:30～11:50(土) 12:00～13:20(土)	フォーム作りからしっかりと基本技術をマスターして、実戦に対応できる細かな指導をします。

◎光明池緑地運動場<56-2400>

コース	対象	定員	時間・曜日	内容
小学生	小1～6年生	各10	15:40～17:00(月)	基本的な打球動作の習得から、ベースラインラリーの習得までしっかり指導します。
			15:40～17:00(水)	
初中級	中学生以上	各10	9:30～10:50(月)	初めてラケットを握る方でも、美しいフォームを身につけながら、しっかり基本技術をマスターします。
			9:30～10:50(水)	
中上級	中学生以上	10	11:00～12:20(火)	実戦を想定したパターンを練習します。

サッカースクール

光明池球技場(第1、第3、第5土曜日)				光明池緑地運動場(第2、第4土曜日)			
クラス	時間	対象	定員	クラス	時間	対象	定員
A	9:00～10:20	年中～小学2年生	70	A	9:00～10:20	年中～小学2年生	50
B	9:00～10:20	年中～小4(女子)	30	E	9:00～10:20	小学3～4年生	50
C	10:40～12:00	年中～小学2年生	50	C	10:40～12:00	年中～小学2年生	70
D	10:40～12:00	小学3～4年生	50	F	10:40～12:00	年中～小4(女子)	30