

光明池緑地、球技場のテニス教室の受付

■開講期間：4月8日(水)～

■受付期間：3月1日(日)～

■申込方法：申込はご本人が身分証明書(免許証等住所等のわかるもの)を持参の上、各施設備え付けの申込用紙に記入してください。
 受講料は教室初日に窓口にてお支払いください。
 ※受付は先着順になります。定員になりしだい締め切ります。
 ※ご希望の曜日・時間帯に添えるとは限りません。あらかじめご了承ください。ただし、申込時に空いている曜日・時間帯があればその場での変更は可能です。
 ※申込は本人様1名に限らせていただきます。

光明池球技場<55-3130>

教室名	対象	募集人数	曜日	時間	受講料
女性硬式テニスA～D	初心者	各12	月・火	9:00～11:00 11:00～13:00	7,400円(全12回)
女性硬式テニスE	中級	12	水	13:00～15:00	
シニアテニス教室	60歳以上の男女で初心者	24	月	13:10～15:00	
ナイターテニス教室	小学生	各10	月	18:00～19:20	月謝制 小学生 1回あたり 1,540円 中学生以上 1回あたり 1,850円
	初級		月	19:30～20:50	
	中高生		火	18:00～19:20	
	初中級		火	19:30～20:50	
	中上級		水	19:30～20:50	

光明池緑地運動場<56-2400>

教室名	対象	募集人数	曜日	時間	受講料
テニス教室	初中級	各10	月	9:30～10:50	月謝制 1回あたり 1,230円
	小学生		月	15:40～17:00	
	中上級		火	11:00～12:20	
	初中級		水	9:30～10:50	
	小学生		水	15:40～17:00	

サッカー教室の受付

■開講期間：4月11日(土)～

■受付期間：3月4日(水) 9:00～

■申込方法：各施設備え付けの申込用紙に必要事項を記入してください。3月4日(水)9:00より、受講料を添えて、受講される各施設窓口にてお申込みください。 ※受付は先着順になります。定員になりしだい締め切ります。

光明池球技場<55-3130>

教室名	対象	募集人数	曜日	時間	受講料
こどもサッカーA	年中～2年生	70	土	9:00～10:20	9,180円(年間18回) 1回あたり 510円
こどもサッカーB(女子)	年中～4年生	30		9:00～10:20	
こどもサッカーC	年中～2年生	50		10:40～12:00	
こどもサッカーD	3年生～4年生	50		10:40～12:00	

光明池緑地運動場<56-2400>

教室名	対象	募集人数	曜日	時間	受講料
こどもサッカーA	年中～2年生	50	土	9:00～10:20	9,180円(年間18回) 1回あたり 510円
こどもサッカーE	3年生～4年生	50		9:00～10:20	
こどもサッカーC	年中～2年生	70		10:40～12:00	
こどもサッカーF(女子)	年中～4年生	30		10:40～12:00	

和泉市立 体育館だより

平成27年3月1日発行
和泉市教育委員会
生涯学習部スポーツ振興課

No.13

NEWS! H27年度第1期スポーツ教室のご案内です!

光明池地区体育施設 コミュニティ体育館・光明池球技場・光明池緑地運動場

- 対象：市内在住または在勤(学)の人
- 開講期間：4月9日(木)～7月17日(金)
- 受付期間：3月1日(日)～3月18日(水) 21:00まで
- 申込方法：申込はご本人が身分証明書(免許証等住所等のわかるもの)を持参の上、申込用紙に官製はがきを添えて申込してください。(希望教室1教室につき、はがき1枚)
 ※3月20日(金)公開抽選会を行います。(抽選会に参加されなくても抽選結果に影響はありません)
 ※抽選結果はお預かりしたはがきでお知らせします。(抽選結果は各施設でもお答えします)
- 受講料：各教室初回開催時までに当選はがきをご持参の上、窓口にてお支払いください。
- 空き募集：定員に満たない教室は3月23日(月)9:00～空き募集を行います(先着順で定員になりしだい締め切ります。ただし、募集開始時に定員を超えている場合はその場で抽選します)
 ※中学生以下の夜間開催教室への参加は、保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。
 ※同一種目の重複申込みはできません。
 ※開催日前日に人数の少ない教室については、中止または休講になる場合がありますのでご了承ください。

コミュニティ体育館<57-0100>

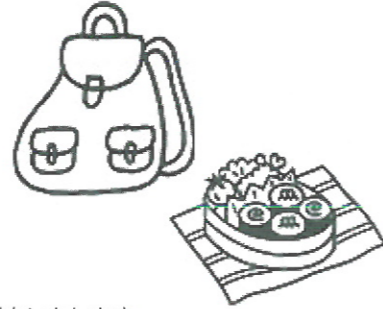
教室名	対象	募集人数	曜日	時間	受講料(円) ※材料費含む			回数
					一般	高校・大学	小・中学生	
バドミントンA	一般	35	月	9:00～11:00	6,050	—	—	全13回
エアロビクス	大学生以上	60	火	10:00～11:00	5,530	2,930	—	全13回
フレッシュ体操	一般	30	火	13:00～14:45	5,400	—	—	全13回
卓球D	一般	40	土	9:00～11:00	3,070	—	—	全7回
親子健康体操	平成21年4月2日～平成24年4月1日 生まれの幼児と保護者	25組	火	14:50～15:50	5,400	—	こども 1人増1,500	全13回
こども体操	小学1年～3年生	40	火	16:00～17:00	—	—	1,500	全13回
こども剣道	小・中学生	30	月	17:00～19:00	—	—	1,500	全13回
いきいき体操A	50歳以上	50	月	13:15～14:30	5,530	—	—	全13回
いきいき体操B		50	木	9:30～10:45	6,350	—	—	全15回
バレーボール	女性	25	金	13:00～15:00	6,200	—	—	全15回
バドミントンB	中学生以上	35	金	19:00～21:00	6,950	3,950	2,450	全15回
ヨガD		20	金	19:00～20:00	6,200	3,200	1,700	全15回
一般太極拳		20	土	13:00～14:30	5,800	3,000	1,600	全14回
ヨガA	大学生以上	20	水	10:00～11:00	3,800	2,000	—	全9回
ヨガB		20	水	11:00～12:00	3,800	2,000	—	全9回
ヨガC		20	金	10:00～11:00	6,200	3,200	—	全15回

しんこうか
和泉市スポーツ振興課 和泉市府中町2-7-5 でんわ 99-8162

しゅんき ある かい さんか
春季ファミリー歩こう会に参加しよう!

奈良県 柳生街道(滝坂の道)～ならまち散策

- 対象：市内在住または在勤(学)の小学生以上の人で、ルールやマナーを守って最後まで歩ける人
- 日時：平成27年5月10日(日)午前8時～午後4時30分 〈雨天決行〉
- 集合：市役所第二駐車場
- 行き先：奈良県柳生街道(滝坂の道)ならまち散策(約10km)
- 費用：一般 2,500円 小・中学生 500円
- 定員：135人(小・中学生とその家族(18歳以上の引率責任者を含む)を優先)
- 申込：個人またはグループ単位で、4月11日(土)午前9時～9時30分に市役所5号館1階で受付をいたします。
※午前9時30分時点で定員を超えた場合はその場で抽選を行いませんので、9時30分まで待機してください。
 定員に達しない場合は4月13日(月)から定員に達するまでスポーツ振興課(99-8162)で受付を行います。



しみん
和泉市立市民体育館 和泉市府中町4-20-3 でんわ 45-0525

◆4月より新しく3教室を開講します。

市内在学・在住の1・2年生を対象とした「キッズトータルスポーツ」教室、この教室は柔軟性・敏捷性・平衡感覚などを養い、元気で、楽しく、愉快的な教室です。小学生の時に身につけた運動能力は、将来さまざまな面で役に立つ適応能力に直結するといわれています。「親子ふれあいスポーツ」教室、親と子で楽しく体を動かし感覚運動期とよばれる幼児期に、平衡感覚やバランス感覚を養います。幼児期の体力・運動能力は児童期に大きく影響を与えるといわれています。「はじめてヨガ」教室は、初めてヨガを体験する人を対象にした教室です。身心をリフレッシュしていただき、いきいきとした生活を楽しく、快適に過ごしましょう。

教室名	対象	募集人員	曜日	時間	受講料(円) ※材料費含む			回数
					一般	高校・大学	小・中学生	
親子ふれあいスポーツ	平成21年4月2日～平成22年4月1日 生まれの幼児と保護者	20組	水	16:00～17:00	4,500	—	こども1人増 2,700	全9回
キッズトータルスポーツ	小学1・2年生	30		17:10～18:20	—	—	2,700	全9回
はじめてヨガ	高校生以上	10	月	9:10～10:20	6,000		—	全12回

◆平成27年度第1期スポーツ教室生を募集します。

- 対象：市内在住または在勤(学)の人
- 開講期間：4月8日(水)～7月17日(金)
- 受付期間：3月1日(日)～3月18日(水)21:00まで
- 申込方法：申込はご本人が身分証明書(免許証等住所等のわかるもの)を持参の上、申込用紙に郵便はがきを添えて申込してください。
(希望教室1教室につき、はがき1枚)
 ※3月20日(金)公開抽選会を行います。(抽選会に参加されなくても抽選結果に影響はありません)
 ※抽選結果はお預かりしたはがきでお知らせします。(抽選結果は各施設でもお答えします)
- 受講料：各教室初回開催時に当選はがきをご持参の上、各施設窓口にてお支払いください。
- 空き募集：定員に満たない教室は3月23日(月)9:00～空き募集を行います(先着順で定員になりしだい締切ります)。ただし、募集開始時に定員を超えている場合はその場で抽選します。
※中学生以下の夜間開催教室への参加は、保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。
 ※同一種目の重複申込みはできません。
 ※開催日前日に人数の少ない教室については、中止または休講になる場合がありますのでご了承ください。

◎小学生・中学生の教室

教室名	対象	募集人員	曜日	時間	受講料(円) ※材料費含む			回数
					一般	高校・大学	小・中学生	
こども体操A	小学1年～3年生	40	月	16:10～17:15	—	—	1,200	全13回
こども体操B		40	月	17:15～18:20	—	—	1,200	全13回
キッズダンス	小学4年～6年生	30	月	15:30～16:40	—	—	6,500	全13回
こども空手道	小・中学生	30	木	17:00～19:00	—	—	1,400	全15回
こども剣道		30	日	13:00～15:00	—	—	1,200	全12回
バドミントンC	中学生以上	35	火	19:00～21:00	4,750	2,850	1,850	全13回
やさしい太極拳		40	金	19:00～21:00	4,400	2,300	1,300	全14回
卓球B		40	日	9:00～11:00	4,230	2,330	1,330	全13回
卓球C		30	木	19:00～21:00	4,850	2,650	1,550	全15回

◎高校生以上の教室

教室名	対象	募集人員	曜日	時間	受講料(円) ※材料費含む			回数
					一般	高校・大学	小・中学生	
フレッシュ体操A	高校生以上の女性	40	月	10:00～12:00	4,100	2,200	—	全13回
フレッシュ体操B		40	金	13:00～15:00	4,700	2,500	—	全15回
バドミントンA	高校生以上	35	火	10:00～12:00	4,750	2,850	—	全13回
バドミントンB		35	木	10:00～12:00	5,450	3,250	—	全15回
卓球A		40	木	9:30～11:30	4,850	2,650	—	全15回
エアロビクス		40	月	14:00～15:15	4,230	2,330	—	全13回
いきいき体操A	50歳以上	40	金	9:15～10:30	4,850	—	—	全15回
いきいき体操B		40	金	10:45～12:00	4,850	—	—	全15回
いきいき体操C		40	木	11:45～13:00	4,850	—	—	全15回
親子健康体操	平成21年4月2日～平成24年4月1日 生まれの幼児と保護者	40組	月	15:00～16:05	4,100	—	こども1人増 1,200	全13回
アロマリラックスヨガA	高校生以上	10	月	10:30～11:50	6,500		—	全13回
ベーシックヨガA		10	月	13:00～14:20	6,500		—	全13回
ベーシックヨガB		10	水	9:30～10:50	4,000		—	全8回
アロマリラックスヨガB		10	水	11:00～12:20	4,500		—	全9回
女性硬式テニス	高校生以上の女性	30	水	10:00～12:00	6,600		—	全11回

おんすい さん
和泉市温水プール(サン燦プール) 和泉市上町584-1 でんわ 46-3131

◆ジュニアスクール受講生募集中!

教室	対象	定員	曜日	時間	授業料(円)	回数
スポーツ塾	年中・年長	15	月・金	16:00～17:00	月謝制 月4回 4,320円	
	小1～小3	15		17:10～18:00		
チアダンス	年中・年長	20	木	16:30～17:30	月謝制 1回あたり1,080円	
	小1～小3	20		17:35～18:35		
	小4～小6	20		18:45～19:45		
ダンス	年長～小3	20	火・土	17:00～18:00	月謝制 1回あたり1,080円	
	小4～中3	20		18:05～19:05		

※体験無料(お1人様1回限り) どの教室も、運動ができる服装、室内用シューズ、タオルが必要です。

◆子どもスイミング体験会開催

- 【対象】満4歳～小学6年生 【参加費】月4回 4,320円(月謝制) ※ご入会月は偶数月です。また、体験は偶数月1・2週目(有料)
- 【準備いただくもの】水着・水泳帽子・ゴーグル・タオル(すべて指定のものはございません)
- 【ご参加いただける基準】 15:55～16:55 Aクラス(カニ級～16級)
 16:55～17:55 Bクラス(15級～4級)
 17:55～18:55 Cクラス(4級～1級)

※泳力によりクラス編成いたしております。下記を参考にお子さまの現在のおおむねの泳力をおうかがいしご参加いただけます。
 ※現在の在籍数によってはご希望の曜日にご参加いただけない場合もございます。あらかじめご了承くださいませ。

級	概要	
1	4種目および個人メドレーのタイムトライアル	
2・3・4	バタフライ	12.5m以上
5・6	平泳ぎ	25m
7・8	背泳ぎ	25m
9	クロール	50m
10	クロール	25m
11・12	息つきクロール	12.5m
13・14・15	面クロール	7m
16・17	バタ足	5m
18・イルカ	伏し浮き	10秒
カニ・アシカ・ラッコ	水なれ・水中に潜る・自由泳ぎ	