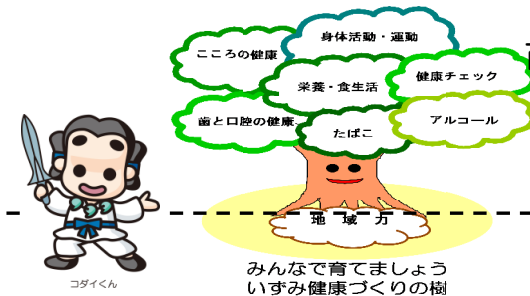


「健康都市いずみ」の実現に向けて



コダイくん

みんなで育てましょう
いずみ健康づくりの樹

第2次健康都市いずみ21計画（平成26年3月）

「市民が自分らしくいきいきと暮らせる“健康都市いずみ”」（基本理念）

～みんながにこにこ・いきいきいつまでも暮らしたいと実感できる「健康都市いずみ」をめざして、市民、地域・団体、行政が力を合わせて、健康づくりを進めます～



ココロの健康

- ・ ストレス対策の充実
- ・ 相談・支援体制の充実
- ・ 総合的な自殺予防対策の充実

<主な取り組み>

- ① こころの体温計（自分自身の心の状態をチェックし地域の相談窓口等の情報が表示されるシステム）の導入
- ② こころのリフレッシュ相談会：毎月実施
- ③ 個別相談：乳幼児健診等で、保護者の不安や心配を解消できるよう個別相談を実施
- ④ 庁内連絡会議（関係19課室）の設置：相談窓口の連携強化（全庁的な対応）
→ （仮称）和泉市自殺対策計画の策定（平成31年3月策定予定）



身体活動・運動

- ・ 日常生活での身体活動の促進
- ・ 運動、スポーツに取り組みやすい地域づくりの推進

<主な取り組み>

- ① 和泉健康づくりポイント事業の実施（平成29年5月～）
- ② ヘルシー運動教室（全18回 2クール）
→ 生活習慣全般を見直すことのできるプログラム（実技や講話、個別面接など）の実施
- ③ ウォーキングイベントの実施



栄養・食生活

- ・ 生涯を通じた正しい食事や食行動の促進
- ・ 食育の継続的、発展的な推進

<主な取り組み>

- ### 第3次和泉市食育推進計画の策定（平成30年3月）
- 基本理念：「食育」を通じた明るい元気なまち“和泉” ～みんながまなび、つたえ、ひろげよう～
重点的なテーマ：“わたしたちから未来へつなぐ地域・食育の環を愛言葉に実践的な食育を推進する”
- ① 食育に関する正しい知識・情報の普及・啓発
 - ② 生活習慣病の予防・改善から健康寿命の延伸につながる食育の推進
 - ③ 日本の食文化の継承に向けた食育の推進
 - ④ 身近な地域での共食等の食育の推進
 - ⑤ 多様な主体のネットワークの構築・強化



健康チェック

- ・ 検診受診率の向上
- ・ 検診体制の充実

<主な取り組み>

- ① 5大がん（胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん）検診の実施
- ② 胃がん内視鏡検診の実施（平成29年10月～） 大阪府下3番目
→ 精度管理の充実 2次読影の実施 専門医等で組織する胃がん内視鏡精度管理委員会の開催
- ③ 効率のかつ効果的な受診勧奨の実施
- ④ 和泉健康づくりポイント事業の実施（平成29年5月～）



歯と口腔の健康

- ・ 歯と口腔の健康づくりの推進

<主な取り組み>

- ① 妊婦歯科検診・2歳6か月児歯科健診の実施
- ② 噛ミング30、8020運動の周知
- ③ 介護予防歯科健診の実施（30年度からは大阪府後期高齢者医療広域連合で実施）

日本歯科医師会おはさん



たばこ

- ・ 禁煙の推進
- ・ 受動喫煙防止

アルコール

- ・ 健康影響の周知

地域力向上

- ・ 地域健康活動の推進

<主な取り組み>

- ① 肺がん検診受診者等にたばこによる健康被害に関する情報の提供
- ② 多量飲酒者への個別相談等の実施
- ③ 健康づくりボランティア「ヘルスアップサポーターいずみ」との協働による健康啓発の実施
- ④ 地域の健康づくりのニーズに沿った健康教育事業の実施（食育、骨粗しょう症予防、ココロいずみダンス等）



「第3次健康都市いずみ21計画」の策定（平成31年3月策定予定）

- ★ 現状の健康課題並びにこれまでの取り組みの評価等を踏まえ、平成31年度から平成35年度までの5年間を計画期間とする「第3次健康都市いずみ21計画」を策定
- ★ 「和泉市健康増進計画策定委員会」の設置
→ 武庫川女子大学 内藤義彦教授を委員長とし、和泉市医師会の代表、和泉市歯科医師会の代表、和泉市薬剤師会の代表等の14名で組織

コダイくん

