

テーマは
健康

平成30年度 市長とのタウンミーティング

予約不要

市長と一緒に話ませんか

今年で8回目を迎えるタウンミーティング。

今回は「健康」をテーマに市長と意見交換を行います。

市長と率直な意見を交わしながら、日々を健康に豊かに暮らせる秘訣を学びます。皆様お誘い合わせの上、多数ご来場ください。

【 内 容 】

実践しよう！簡単エクササイズ（10分）

講師：ミズノスポーツサービス(株) 松尾 奈保子

ズバッとコレだけは知ってほしい！

自分と家族の健康を守る秘訣（40分）

講師：和泉市立総合医療センター 病院長 村上 城子

市長との意見交換（40分）

開催スケジュール

開催日時		開催場所
10月14日(日)	10:00～11:30	和泉市コミュニティセンター 3階 多目的ホール
	13:30～15:00	和泉市北部リージョンセンター 1階 集会室1・2・3
10月21日(日)	10:00～11:30	和泉シティプラザ 3階 レセプションホール
	13:30～15:00	和泉市南部リージョンセンター 1階 多目的ホール

市長とのタウンミーティングに関するお問い合わせは
和泉市役所 市長公室 いずみアピール課まで
電話 99-8101 FAX 41-1553