

令和 7 年度 食育合同事業の主な取り組み予定

○目的

第 4 次健康都市いずみ 2 1・食育推進計画の基本目標「市民一人ひとりが健康づくりと食育の推進に取り組み、ウェルビーイングな生活を送ることができている」に基づき、食育に関する目的や現状・課題などを共有し、健康づくりや食育に取り組みやすい環境を整え、切れ目のない支援ができるよう連携・協働した活動が開けることを目的とする

1. 一人ひとりのウェルビーイングをめざして！食育講演会 ～噛むことと食育～

(1) ねらい

「基本方針 2 食育の推進、1. 食育の認識・関心の推進」を重点テーマとし、食育の担い手が噛むことの重要性を学び、市民に食育に関心をもってもらえるよう働きかけることができる

(2) 日時

令和 7 年 8 月 2 2 日（金）午後 2 時～3 時 3 0 分

(3) 場所

和泉市役所別館 3 階 3-1 会議室

(4) 対象

保育園、幼稚園、認定こども園、小学校、中学校の職員、関係機関・団体

(5) 内容

○「第 4 次健康都市いずみ 2 1・食育推進計画」の推進に向けて、関係機関・団体と進めていきたい取組について報告

各課室担当者より報告

○食育講演会 ～噛むことと食育～

講師：和泉市歯科医師会 会長 上嶋一之氏

2. 食育イベント（案）

(1) ねらい

「基本方針 2 食育の推進、1. 食育の認識・関心の推進」を重点テーマとし、市民の「食」に関する意識を高め、自分や周りの人たちへの食育の実践を推進する

(2) 日時

令和 8 年 1 月 9 日（金）

(3) 場所

和泉市シティプラザ 3 階レセプションホール

(4) 対象

市民

(5) 内容

○関係団体等による食育啓発ブース

・骨密度測定

・和泉市産農産物などの紹介

・食育活動の掲示

・栄養相談

・こどもの食育ゲーム

・給食のレシピの紹介