

各参画団体の主な取り組み予定

資料7

団体名	基本方針	項目	②第4次計画期間(令和7年度から令和18年度)での取り組み	①令和7年度の取り組み予定
和泉市医師会	生活習慣病の発症・重症化予防	栄養・食生活	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行うとともに、食育を実践できる場や機会を提供します。	
		健康チェック	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	和泉市民健康まつりを通じ、市民の疑問について医師の立場からの確なアドバイスをし、「健康チェック」の重要性を発信する。 (実施予定) ○体脂肪・筋肉量測定 ○血管年齢測定 ○クイズコーナー(慢性腎臓病) ○講演会「あなたの腎臓は大丈夫？」～腎機能の低下を見逃していませんか？～
			各種健(検)診を実施します。	【各種健(検)診】 実施医療機関において、健康チェックの必要性や重要性を説明し、受診率向上を目指し、健診・検診結果を市民の生活習慣の改善や健康管理に役立てるとともに、生活習慣病やがんなどの病気の予防に関する知識や情報の提供に努める。 令和6年度から市と協力し、特定健診の市追加検査に「心不全検査」を追加し、心不全の患者の死亡数や医療費を削減し、また、要介護状態にならないよう介護保険の負担を軽減できるよう努める。 特に令和7年度からは、慢性腎不全(CKD)の早期発見・早期治療を推進し、市民の健康を護る。 ○特定健診・市追加検査 ○肺がん検診 ○大腸がん検診 ○乳がん検診 ○子宮頸がん検診 ○肝炎ウイルス検診 ○前立腺がん腫瘍マーカー検査 ○胃がん検診(内視鏡検査) ○胃がんリスク検査 【乳幼児健診】 出産から就学前までの乳幼児の健やかな成長を見守り、子育てを応援する。 ○乳幼児健康診査 (乳児一般・4ヶ月児・乳児後期・1歳6ヶ月児・3歳6ヶ月児)
和泉市歯科医師会	生活習慣病の発症・重症化予防	健康チェック	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	【和泉市民健康まつり】 市民に対して自らの健康・生活習慣に目を向けて頂き、各種テストやフッ素塗布などを通じて、口腔及び歯の健康維持を推し進めることにより、歯科口腔衛生の啓発、並びに地域歯科医療の向上に寄与する。 ●唾液テスト ●口臭測定 ●噛むカムチェック ●ブラッシング指導 ●フッ素塗布 ●口腔がん検診 ●お口の健康相談 ●コインを落としてシーラント ●歯磨き粉つり
			各種健(検)診を実施します。	【歯周病検診】 20～70才まで5才刻みで節目年齢に個別検診を行う ●問診 ●口腔内診査(歯、歯肉) 【妊婦歯科検診】 妊娠5ヶ月(安定期)に入ってから1回のみの個別検診を行う(歯、歯肉) 【後期高齢者歯科健診】 生活保護受給者で大阪府後期高齢者歯医療歯科健診を受ける資格がない後期高齢者を対象に個別健診を行う ●問診 ●口腔内診査(歯、歯肉) 【大阪府後期高齢者医療歯科健診】 後期高齢者を対象に個別健診を行う ●問診 ●口腔内診査(歯、歯肉) 【幼児健診】 1才半、2才半、3才半の幼児に集団健診(2才半は歯科のみ)
		歯と口腔の健康	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	【和泉市民健康まつり】 市民に対して自らの健康・生活習慣に目を向けて頂き、各種テストやフッ素塗布などを通じて、口腔及び歯の健康維持を推し進めることにより、歯科口腔衛生の啓発、並びに地域歯科医療の向上に寄与する。 ●唾液テスト ●口臭測定 ●噛むカムチェック ●ブラッシング指導 ●フッ素塗布 ●口腔がん検診 ●お口の健康相談 ●コインを落としてシーラント ●歯磨き粉つり
	講師派遣等により、地域での勉強会・研修会を支援します。		【口腔機能管理体制確保事業】 脳卒中患者等の入院患者の廃用症候群の予防、口腔衛生の向上を通じた入院期間の短縮を図ることを目的に、地域連携推進員を病院へ派遣し、歯科口腔に関する専門的助言、病院スタッフの人材育成支援、地域病院の連携推進のための研修、病院と歯科診療所との連携促進、事例検討を通じた改善方策の検証・情報共有を行う。 ●専門的助言 2回 (貝塚市民病院において) ●病院スタッフ人材育成研修 1回 【地域連携学術講演会】 和泉市立総合医療センターとの共催で、医療・介護関係者向け講演会を行う	
	地食健 域育康 力をづ くの支 く向え り上と	・健康づくりのための 地域づくり ・食育推進のための 地域づくり	情報やノウハウの提供、講師やボランティアの派遣などを通じて、自主的な健康づくり活動を行います。	●食育推進合同事業の取り組みの一環である講演会に講師派遣をする。 ●和泉市が実施する「高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施(オーラルフレイル予防)」に関する事業において、対象となる高齢者が歯科医院を受診した際には適切に指導する。

団体名	基本方針	項目	②第4次計画期間(令和7年度から令和18年度)での取り組み	①令和7年度の取り組み予定
和泉市薬剤師会	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。 ・健康まつり(マインドチェッカーによる簡易的なストレス測定) ・おくすり教室と薬物乱用防止教室	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。 ・健康まつり(マインドチェッカーや体組成計による健康チェック、相談など) ・「おくすり教室と薬物乱用防止教室(小学校・義務教育学校)」の実施 薬の正しい使い方、飲み方(用法用量を守るなど)の説明。 未成年とタバコ、や危険ドラッグの乱用防止につながる内容の説明。 令和7年度おくすり教室と薬物乱用防止教室(9校園14回) いぶき野小学校 北池田小学校 北松尾小学校 幸小学校 伯太小学校 槇尾学園 南池田小学校 南松尾はつが野学園 和気小学校
		身体活動・運動	地域や団体での活動やイベントなどを活用し、周知・啓発を行います。 ・健康まつり(体組成計による筋肉量などの測定) ・おくすり教室と薬物乱用防止教室	・健康まつり(マインドチェッカーや体組成計による健康チェック、相談など) ・「おくすり教室と薬物乱用防止教室(小学校・義務教育学校)」の実施
		栄養・食生活	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行うとともに、食育を実践できる場や機会を提供します。 ・食育報告会 ・食育イベント	・健康まつり
			講師派遣等により、地域や学校などでの取り組みを支援します。	・おくすり教室と薬物乱用防止教室
		健康チェック	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。 ・健康まつり	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。 ・健康まつり(マインドチェッカーや体組成計による健康チェック、相談など)
		たばこ	・地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	・健康まつり(相談時対応)・おくすり教室と薬物乱用防止教室
			・地域・団体での活動やイベント時には、受動喫煙防止の取り組みや未成年が喫煙しない環境づくりに努めます。	・おくすり教室と薬物乱用防止教室
			・講師派遣等により、地域や学校などでの喫煙防止教育や受動喫煙防止対策を支援します。	・おくすり教室と薬物乱用防止教室
			・禁煙を希望する人に禁煙治療や禁煙相談などを支援します。	・健康まつり(相談時対応)・おくすり教室と薬物乱用防止教室・オール薬剤師 禁煙ひと声運動(5月末から6月)
		アルコール	・地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	・健康まつり(相談時に対応)
			・講師派遣などを通じて、地域や学校などでの飲酒防止教育を支援します。	・おくすり教室と薬物乱用防止教室
和泉市老人クラブ連合会	地をり健 向域支と康 上力え食づ のる育く	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	情報やノウハウの提供、講師やボランティアの派遣などを通じて、自主的な健康づくり活動を行います。	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。 ・健康まつり(マインドチェッカーや体組成計による健康チェック、相談など)
	康有女 解課の性 決課の性 決題健特	・ライフステージに応じた女性の健康づくり ・妊産婦の喫煙・飲酒対策 ・女性の健康づくり支援	講師派遣などを通じて、地域や学校などでの喫煙・飲酒防止教育を支援します。	・「おくすり教室と薬物乱用防止教室(小学校・義務教育学校)」の実施 妊産婦の喫煙・飲酒や周囲の人の喫煙による影響などの周知・啓発を行います。
	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	●研修「人生会議」 ・講師:ピオラ和泉地域包括支援センター ・日時:令和7年6月23日(月) ・場所:和泉市立総合福祉会館 ●若手部会研修「流行り歌ビクス」 ・講師:大阪ガスグループ福祉財団 ・日時:令和7年7月28日(月) ・場所:和泉市立総合福祉会館 ●第26回「笑い与健康」講演会 ・講師:未定 ・日時:令和8年2月7日(土) ・場所:和泉シティプラザ 弥生の風ホール
		身体活動・運動	市民が気軽に身体を動かすことができるスポーツやレクリエーションの場や機会を提供し、仲間づくりを支援します。	●第23回シニアグラウンド・ゴルフ大会(273名参加) ・日時:令和7年5月15日(木) ・場所:光明池緑地運動場 ●第8回健康ウォークラリー大会(90名参加) ・日時:令和7年6月17日(火) ・場所:人権文化センター及びその周辺 ●ニュースポーツ大会(公式ワナゲ大会) ・日時:令和7年7月24日(木) ・場所:人権文化センター ●第26回シニアベタンク大会 ・日時:令和7年10月23日(木) ・場所:光明池緑地運動場 ●第5回健康ウォーキング(未定)
			市や他機関・団体が実施するイベントにも積極的に参加・協力します	●和泉市主催「シニア運動会」 ・日時:令和7年11月15日(土) ・場所:未定
		健康チェック	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	●赤い羽根共同募金社協共催「昔あそびを楽しもう!」 ・日時:令和7年11月2日(日) ・場所:和泉中央アムゼモール(予定) ●紅白歌合戦 ・日時:令和8年1月22日(木) ・場所:南部リージョンセンター ●老人クラブサポート事業「防災(スマホを活用した防災対策)」 ・日時:令和8年2月24日(火) ・場所:和泉市立総合福祉会館
		歯と口腔の健康		●老人クラブサポート事業「フレイル予防(口腔ケア)」 ・日時:令和7年12月15日(月)・場所:人権文化センター ・日時:令和7年12月19日(金)・場所:南部リージョンセンター

団体名	基本方針	項目	②第4次計画期間(令和7年度から令和18年度)での取り組み	①令和7年度の取り組み予定
和泉市老人クラブ連合会	地域食健康 育康力をつ のづくり の支えり と上る	・健康づくりのための 地域づくり ・食育推進のための 地域づくり	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	●第22回すこやか文化祭 ・日時: 令和7年12月3日(水)～5日(金) ・場所: 和泉シティプラザ レセプションホール 作品展 12月5日(金) 弥生の風ホール 演芸大会
	女性特有の健康課題解決	・ライフステージに応じた女性の健康づくり ・妊産婦の喫煙・飲酒対策 ・女性の健康づくり支援		●女性部会研修「ヤクルト工場見学」 ・日時: 令和7年11月4日(火)
和泉市社会福祉協議会	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康	心身の不調がある方たちへの対応について、表面的な状態だけにとらわれず、それが引き起こされる原因や課題について着目し分析を行うとともに、その改善や解消のために、もっとも最適な資源に繋ぐ支援を行います。また、支援を必要とする人が一人として取りこぼされることがないように、あらゆる団体や機関等と連携し、早期発見、早期対応に努めます。	・個別援助活動(ふれあい訪問や誕生月訪問等)やグループ援助活動(いきいきサロン等)を通して、孤立しがちな方たちの見守り、声かけ活動を行っています。 ・グループ援助活動(いきいきサロン等)を開催する人にとっては、ボランティアとしてやりがい、生きがいとなり、グループ援助活動(いきいきサロン等)に参加する市民にとっては出かけるきっかけや、交流の場として健康増進に効果的となっています。
		身体活動・運動	①少しでも多くの方が継続的に楽しみを持ちながら参加できるよう、関心のもてるテーマ、仲間づくりや交流、個人のやりがいや体験、体幹できるような効果が強調された介護予防への取り組みの啓発や実際の取組みとなるよう努めます。 ②居住地域以外でも運動や健康増進活動、文化教養活動といった様々な生きがいづくりやその継続を図ることができる拠点の創出や維持、また、活動者自身に向けた様々な情報提供を行い、選択肢の増加やモチベーションの維持向上に繋がるようなフォローアップに努めます。	・グループ援助活動(いきいきサロン等)のプログラムに、介護予防の講習会や、いきいきずみ体操・ラジオ体操など、またレクリエーションを通して体を動かす機会を多く設けています。
			①主催で行事を開催するだけではなく、運動を継続的に楽しんでいる同好会をはじめとした自主的活動を行っておられる任意の団体に対しても、活動機会の創出や確保に繋がるポートを行います。 ②身体を健康に保つためには、精神や心理が健全であることが重要であるため、スポーツに関するテーマだけではなく、メンタルヘルスやメンタルケアにも留意した内容のものが実施できるよう、さまざまな機関や団体と連携を図ります。	
		栄養・食生活		・グループ援助活動(いきいきサロン等)を通して、食生活に関する啓発活動をする時もあります。
		健康チェック	平時から健康に留意した生活を送ることができるよう、随時、健康をチェックする機会を設け、事後の対応ではなく、予防することに意識をもって過ごす方々が増えるよう講話や講習会を活用して啓発に努めます。	・グループ援助活動(いきいきサロン等)を通して、血圧チェックや尿検査などの健康サロンを実施しています。 ・夏場は特に、熱中症に気をつけるよう声かけを行っています。
		歯と口腔の健康		・グループ援助活動(いきいきサロン等)のプログラムに、口腔ケアの内容を行っています。
	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり		・グループ援助活動(一人暮らし高齢者の会食会、喫茶形式のいきいきサロン、子ども食堂等)にて、孤食予防や人とのつながりづくりを行っています。
	健康づくりと食育を支える地域力	・健康づくりのための 地域づくり ・食育推進のための 地域づくり	介護の状態に陥らないようにする方法の一つとして、心身の健康の維持が挙げられます。ただし、その維持を個人の能動的な活動に期待を寄せるだけで効果は小さいため、健康まつりをはじめとした、健康寿命の延伸をテーマとした地域の行事やイベント等に参いただくことにより、やりがいの創出やモチベーションの維持に繋がる効果の啓発と、効果が期待できる催しや活動について情報の周知を図ります。	・健康に関する講習講座や、介護予防に関する講習講座の情報をいきいきサロン運営者へ周知し、いきいきサロンで講習講座を開催し、市民へ啓発を行っている。
			課題の克服や目標の達成をより効果的なものとするため、健康活動ができる場所(居場所)の紹介や志が同じ型同士が結びつくことのできる交流の場についての情報提供といったマッチングのサポートを行います。また、より健康に対する意識や知識が高まるよう、健康や健全な食生活に結びつくようなテーマの講演会や講習会を催し、活動意欲や健康増進意欲の促進とその志望者の増加を目指します。	
和泉市スポーツ推進委員協議会	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康	自然と歴史的景観の中を歩く機会を提供します。	5月11日(日) 春季ファミリー歩こう会実施30名参加。 奈良県明日香村コースで開催しました。
		身体活動・運動	市民が気軽に身体を動かすことができるスポーツやレクリエーションなどの機会と場を提供し、仲間づくりの支援を行います。	秋季走り方教室、春季走り方教室(小学生対象)を開催します。 市民マラソン大会に協力します。 第73回信太山クロスカントリー大会in大阪和泉に協力します。 ニュースポーツ教室(4月、5月、6月、9月、11月、12月、2月)の6回を開催します。 ニュースポーツフェスタ2026を開催します。
			スポーツ活動の担い手の育成を進めます。	定員51名であり、随時公募を行っております。(7月現在39名)

団体名	基本方針	項目	②第4次計画期間(令和7年度から令和18年度)での取り組み	①令和7年度の取り組み予定
和泉市障がい者団体連絡協議会	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康		・毎年、保健福祉センターにおいて、点訳ボランティア養成の点字教室に講師を派遣。 ・年輪大学・大阪府新職員研修・市内小学校に啓発のための講師を派遣。 ・毎月会員向けに視障協便りや委託事業で、和泉市音声工法・議会便り・障害福祉課便りを発行。 ・泉州ブロック交流会・春の社会見学・障害者週間に、視覚障害者継発イベントを独自開催。 ・2名の相談員が、会員さんや市内視覚障害者の電話相談などに対応しています。
		身体活動・運動		・春と秋に北部リージョンセンターグラウンドにおいて、フライングディスク・グラウンドゴルフの練習会を月2回実施。 ・毎月2回私立体育館においてサウンドテーブルテニスの練習会を実施。 ・全国障害者スポーツ大会に向けて、予選会や大会に参加。 ・大阪府視覚障害者福祉協会主催のフライングディスク大会・グラウンドゴルフ大会・サウンドテーブルテニス大会・ウォークラリー・徒歩訓練・スポーツ大会・ペタビンゴ大会・ボーリング大会等に参加。
和泉商工会議所	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康	アクサ生命のメンタル相談を通じていつでも医師に相談できる契約をしている	アクサ生命のメンタル相談を通じていつでも医師に相談できる契約をしている
		身体活動・運動	毎朝朝礼の前に、ラジオ体操を実施する	毎朝朝礼の前に、ラジオ体操を実施する
		栄養・食生活	ファステングを取り入れた食生活の改善を実施する	
		健康チェック	年1回健康診断終了後、産業医と個別に相談会を実施する	年1回健康診断終了後、産業医と個別に相談会を実施する
		たばこ	喫煙場所を別に設け分煙を実施	喫煙場所を別に設け分煙を実施
		アルコール	アルコール検査機を使用し、毎朝実施	アルコール検査機を使用し、毎朝実施
	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり	日本生命による野菜の摂取の検査をする	日本生命による野菜の摂取の検査をする
	えと健のる食健康づく上域をく力支り	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	健康経営の取得に和泉市内の事業所に働きかける	健康経営優良法人の取得の促進
和泉地域活動栄養士会	生活習慣病の発症・重症化予防	栄養・食生活	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行うとともに、食育を実践できる場や機会を提供します。 講師派遣等により、地域や学校などでの取り組みを支援します。 FacebookやInstagramで随時周知啓発します。	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行うとともに、食育を実践できる場や機会を提供します。 講師派遣等により、地域や学校などでの取り組みを支援します。 FacebookやInstagramで随時周知啓発します。
			地域への出前授業	・地域への出前授業
		アルコール	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。 講師派遣等を通じて、地域や学校などでの飲酒防止教育を支援します。	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。 講師派遣等を通じて、地域や学校などでの飲酒防止教育を支援します。
			地域への出前授業	地域への出前授業
	地をり健向域支と康上力え食づのる育く	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	地場産農産物を使用した料理教室を実施します	
和泉市食生活改善推進協議会	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康	生きがいづくりや趣味に関する活動を行います。 料理教室を開催することにより、講話による食育とともに男性、高齢者の出かけるきっかけ、交流の場の提供にもなるよう心がけます。	料理教室を開催することにより参加者の交流の場の提供にもなるように心がける
		栄養・食生活	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知啓発を行うとともに食育を実践できる場や機会を提供します。	健康まつりでは野菜1日350g、三色栄養の理解、塩分のとりすぎ注意、たんぱく質の上手な摂り方の周知、啓発を行う。料理教室を行った際は食育の講話を行う
			講師派遣等により、地域や学校などでの取り組みを支援します。	子育てサロン、いきいきサロン、小学生の体験料理教室に出向いた際、栄養バランスのよい食事について周知します
		健康チェック	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知啓発を行います。特に塩分計を実際に用いて自宅の味噌汁、市販のスープ類の塩分を測ることにより塩分の摂りすぎを実感してもらい、減塩の啓発を行う	健康まつり、出前講座で汁物の塩分測定体験を実施
		歯と口腔の健康	フレイル予防の出前講座。オーラルフレイルについてもとりあげ、口腔の健康について周知啓発を行う	フレイル予防の出前講座の際にはオーラルフレイル予防について周知啓発を行う
	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり	和泉市の食育の方針を学び、出前講座に取り入れていく	小学生に向けての講話では地産・地消、食の大切さについて周知・啓発を行う
	の地支食く健向域え育り康上力るをとづ	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	地域のいきいきサロンなどでの出前講座を行う	地域のいきいきサロン、子育てサロン等に出向いて出前講座を行い、食育活動を進める
	健女康性決課特題有解の	・ライフステージに応じた女性の健康づくり ・妊産婦の喫煙・飲酒対策 ・女性の健康づくり支援	乳幼児子育て中の女性の集まりまたは中学・高校の家庭科クラブ等へ出向く機会があれば女性特有の健康課題に関する講話を行いたい	

団体名	基本方針	項目	②第4次計画期間(令和7年度から令和18年度)での取り組み	①令和7年度の取り組み予定
い ず み の 農 業 協 同 組 合	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり	体験料理教室を実施します。 学校教育田、さつまいもの収穫体験を実施します。 ファミリー野菜レシピコンクールを実施します。 農産物のマルシェを開催し、地元の人に知ってもらう機会にするとともにコミュニケーションの場となるように実施。	体験料理教室を実施します。 学校教育田、さつまいもの収穫体験を実施します。 ファミリー野菜レシピコンクールを実施します。 農産物のマルシェを開催し、地元の人に知ってもらう機会にするとともにコミュニケーションの場となるように実施。
い ず み の 里 み そ グ ル ー プ	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり	栽培・収穫体験した季節の野菜を使った料理教室を実施します。 学校等との連携により料理教室を実施します。 昔ながらの行事を知ってもらうために白みそづくり教室を実施します。 地域や団体での活動、イベントなどを活用し、地場産農産物を広く普及していきます。 食文化に触れる機会を提供し、次世代へ食文化の継承を伝えていきます。	学校等との連携により栽培・収穫体験した季節の野菜や地域の食材を使った料理教室を実施します。 食の大切さを知ってもらうため、ショッピングモールなどで野菜の販売を行うブースを出店します。 若い世代に昔ながらの行事を知ってもらうため、白みそづくり教室を実施します。 地域や団体での活動、イベントなどを活用し、地場産農産物を広く普及していきます。 農家として、農業に興味がある人に体験の機会を提供し、上手くいけばそこで作られた農作物の販売などを行います。
	健康づくりと地域力の向上を支援	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	料理教室等、実際体験することで食への関心・楽しさを感じてもらえるよう、世代を巻き込みながらその輪を広げていきます。 情報やノウハウ等を次世代に継承しながら、食育活動を進めていきます。	料理教室等、実際体験することで食への関心・楽しさを感じてもらえるよう、世代を巻き込みながらその輪を広げていきます。 情報やノウハウ等を次世代に継承しながら、食育活動を進めていきます。 女性農家として、女性であっても社会で活躍できることを示すため活動を続けます。

団体名	基本方針	項目	②第4次計画期間(令和7年度から令和18年度)での取り組み	①令和7年度の取り組み予定
和泉保健所	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康	1) 精神保健福祉相談員、保健師、精神科嘱託医によるこころの健康相談(統合失調症・うつ病・依存症関連等)を実施する。 2) こころの健康に関する教室や研修及び所内展示等を行う。 3) 関係機関と連携の推進	1) 精神保健福祉相談員、保健師、精神科嘱託医によるこころの健康相談(統合失調症・うつ病・依存症関連等)を実施する。 ・統合失調症・うつ病・依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)等のこころの病気、ひきこもり等についての相談対応を行う。 2) こころの健康に関する教室や研修及び所内展示等を行う。 ・睡眠とストレスに関する講演会を府民対象に管内各市町の障害福祉課等と共催で開催予定。 ・統合失調症等の精神疾患を持つ方の家族を対象に、精神保健家族教室を開催する。 ・行政機関、精神科医療機関、障がい福祉・介護保険サービス事業所等の関係機関職員対象に依存症や自殺対策、精神保健福祉に関する研修会を開催予定。 ・自殺予防週間、自殺対策強化月間、アルコール関連問題啓発週間、ギャンブル等依存症問題啓発週間に保健所ロビー展示等で普及啓発を予定。 ・管内大学にて、大学生を対象に夏休み前の健康管理セミナーの一環としてこころの健康に関する講演を実施予定。 3) 関係機関と連携の推進 ・関係機関との連携の推進として、適切な支援体制の構築のために、管内市町依存症担当者会議、自殺対策圏域連携会議、精神保健福祉圏域連携会議を開催予定。
		身体活動・運動	働く世代(青年期～壮年期)を中心に、啓発媒体の提供や地域・職域連携などを通じて、自主的な健康づくり活動を支援します。	働く世代(青年期～壮年期)を中心に、啓発媒体の提供や地域・職域連携などを通じて、自主的な健康づくり支援を実施予定。(内容は「・健康づくりのための地域づくり」と重複)
		栄養・食生活	・食育関係団体、大学、企業等と連携し、食を通じた健康づくりの取組みや活動支援を行います。 ・飲食店、給食施設等との連携・協働による自然に健康になれる食環境づくりに取り組みます。	1) 府民の栄養バランスの取れた食生活実践のための取組み ・管内飲食店(外食店・中食店)へV.O.S.(野菜たっぷり・適油・適塩)メニューの提供を呼びかけ、令和7年度和泉保健所管内V.O.S.提供店マップを作成し、府民へのV.O.S.周知及び栄養バランスのとれた食生活の啓発を実施する予定。 2) 管内事業所における食環境整備の支援 ・大学(公衆栄養臨地実習生)と連携し、栄養・食生活改善に向けた啓発媒体を作成予定。併せて、事業所食堂での食環境整備を提案し支援する予定。
		健康チェック	働く世代(青年期～壮年期)を中心に、啓発媒体の提供や地域・職域連携などを通じて、自主的な健康づくり活動を支援します。	働く世代(青年期～壮年期)を中心に、啓発媒体の提供や地域・職域連携などを通じて、自主的な健康づくり支援を実施予定。(内容は「・健康づくりのための地域づくり」と重複)
		歯と口腔の健康	働く世代(青年期～壮年期)を中心に、啓発媒体の提供や地域・職域連携などを通じて、自主的な健康づくり活動を支援します。	歯と口の健康週間(6月4日から6月10日)に、保健所ロビー展示にて歯と口の健康に関するポスター掲示やリーフレット配架を実施した。 9月14日の和泉市民健康まつりにて、歯と口の健康に関する掲示を行い、健活10コーナー展示のクイズにも掲載予定。
		たばこ	保健所ロビー展示や和泉市民健康まつり等を通じて受動喫煙防止について周知啓発を行います。 地域の教育機関や企業等を対象に、啓発媒体の提供等を通じて禁煙推進の取組を支援します。	1) 改正健康増進法、大阪府受動喫煙防止条例に基づく受動喫煙防止について周知・啓発する。 ・飲食店を中心に、法・条例に基づき、受動喫煙防止の相談対応、指導を実施した。受動喫煙防止対策キャンペーンを行い、法・条例に沿った対応がとられているか実態把握し、条例規制の対象になる飲食店には喫煙可能室設置施設廃止届の提出を依頼した。 2) 世界禁煙デー5/31に併せた保健所ロビー展示などで受動喫煙防止・禁煙サポートについて啓発 ・世界禁煙デーに合わせた保健所ロビー展示にて受動喫煙防止・禁煙サポートについて啓発実施した。 ・管内大学にて、学祭でブースを出展し、大学生・来場者を対象に禁煙・受動喫煙防止対策の啓発を予定。 ・禁煙治療を実施する医療機関の一覧を作成し、府民向けに配布及びホームページに公開予定。 ・9月14日の和泉市民健康まつりにて、健活10コーナー展示で受動喫煙防止、禁煙サポートに関する掲示を行い、クイズ参加者に啓発グッズとともに受動喫煙防止、禁煙サポートに関するリーフレットを配布予定。
		アルコール		・精神保健福祉相談員、保健師、精神科嘱託医によるアルコール依存症についての相談対応を実施する。 ・管内大学にて、大学生を対象に夏休み前の健康管理セミナーの一環としてアルコール依存症に関する講演を実施予定。 ・管内大学の学園祭や和泉市民健康まつりにて、泥酔体験、依存症クイズ、アルコールパッチテストを通して啓発を実施予定。 ・アルコール関連問題啓発週間に保健所ロビー展示等で普及啓発を実施予定。
	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり	地域における食育推進のため、関係団体(地域活動栄養士会や給食研究会等)に対して情報提供を行うなど活動を支援します。	地域の食育推進にかかる関係団体(地域活動栄養士会や給食研究会等)に対し、媒体提供や情報提供等による支援を行う予定。
	健康づくり地域力と食育上の食育を支援	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	働く世代(青年期～壮年期)を中心に、啓発媒体の提供や地域・職域連携などを通じて、自主的な健康づくり活動を支援します。	1) 和泉保健所地域・職域連携推進連絡会の開催(12月3日(水)) 保健所管内の健康課題を共有し、各機関の健康づくりの取り組みを報告予定。 けんしん(健診・検診)受診率向上に向けての取り組みや、働く世代のメンタルヘルス対策について、グループワークを予定。 2) 職域に向けて、生活習慣病に関する健康情報を発信 ・保健所管内の市町と協会けんぽの当事者が連携し、年5回記事を作成。商工会議所の会報誌に健康記事を掲載予定(テーマ: できることから健活10)。 3) 健康づくりのための研修開催 ・9月18日(木)に、泉大津地区労働基準協会と連携し、管内企業職員に向けて心と体の健康づくりについての講演予定。 10月28日(火)に、地域・職域連携推進事業 関係機関研修会「働く世代のメンタルヘルス対策」を開催予定。
	女性特有の健康課題解決	・ライフステージに応じた女性の健康づくり ・妊産婦の喫煙・飲酒対策 ・女性の健康づくり支援	啓発媒体の提供や保健所ロビー展示等を通じて、自主的な健康づくり活動を行います。	啓発媒体の提供や保健所ロビー展示等を通じて、自主的な健康づくり支援を実施予定。(実施内容は「・健康づくりのための地域づくり」と重複)

団体名	基本方針	項目	②第4次計画期間(令和7年度から令和18年度)での取り組み	①令和7年度の取り組み予定
ヘルスアップサポーターいずみ	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康	・睡眠・ストレスについての知識の習得・普及啓発に取り組みます ・身近な範囲(地域)での仲間づくりを推進します ・孤立防止のための見守り活動を行います	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 【地域活動や個人活動の中で】 ・ものづくりを通じた交流活動を行います。 ・音楽や歌に関わる活動を行います。 ・おしゃべり会など交流の場を提供します。 ・趣味を活かして仲間づくりに取り組みます。
		身体活動・運動	・ココロいずみダンスの普及に取り組みます ・ウォーキングの普及・推進のため、イベント企画やマップなど媒体を作成します ・継続的な運動習慣を啓発します	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 ・健康まつりなど市主催のイベントや、地域のイベントやサロン活動などでココロいずみダンスの実演をします。 ・市民に向けてウォーキングイベント開催します ・ウォーキング初心者や子ども連れの家族でも気軽に歩けるようなコースマップを作成し、歩く習慣のきっかけづくりに取り組みます ・健康講座などに協力した際に、ウォーキングポイント事業をお知らせします ・手軽に継続できる体操を提案する媒体を作成・配布をします 【地域活動や個人活動の中で】 ・ヨガやニュースポーツなど各自の活動の中で運動習慣の啓発をします ・気軽にからだを動かすことのできる機会を提供します
		栄養・食生活	・栄養バランスのよい食事の普及啓発に取り組みます ・健康づくりに必要な食事と栄養に関する知識の習得、普及に取り組みます	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 ・クッキングイベントを実施します ・クッキングイベント参加者に、バランスガイドを使用して栄養バランスについて説明します ・クッキングイベントで使用したレシピを作成し、健康まつりなどのイベントで配布します
		健康チェック	・健診・検診を活用した健康管理の普及啓発に取り組みます ・健康チェックの取り組みを推進します	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 ・握力測定など簡易な健康チェックの方法を習得し、保健師の健康教育の場で計測のサポートをします ・健康まつりにて測定の体験会を実施し、自主的な健康チェック習慣の啓発を行います 【地域活動や個人活動の中で】 ・「健康の集い」や「健康ひろば」など地域でイベントを企画し実施します
		歯と口腔の健康	・歯科検診の受診啓発に取り組みます ・歯科疾患予防の取り組みを推進します	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 【地域活動や個人活動の中で】 ・子育てサロンや高齢者サロンなどで口腔ケアの大切さの説明や情報提供をします ・啓発週間に合わせたポスター掲示やチラシ配布など周知の協力をします
		たばこ	喫煙や受動喫煙による健康への影響に関する知識の習得・普及に取り組みます	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 【地域活動や個人活動の中で】 ・啓発週間に合わせたポスター掲示やチラシ配布など周知協力をします
		アルコール	飲酒による健康への影響、適正な飲酒量に関する知識の普及に取り組みます	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 【地域活動や個人活動の中で】 ・啓発週間に合わせたポスター掲示やチラシ配布など周知協力をします
	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり	・食文化の継承や、食を通じたつながりづくりに取り組みます ・食育イベントに参加します	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 ・クッキングイベントの中で、使用する食材やレシピなどにまつわる講話をします ・食育イベントに参加します
	えと健のる食康向地育づ上域をく力支り	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	健康づくり活動の機会の確保や参加を推進します	ヘルスアップサポーターいずみの活動PRIに取り組みます。 【地域活動や個人活動の中で】 ・各地域の活動や個人での活動を継続・維持に努めます
	の女健康課題解決課有	・ライフステージに応じた女性の健康づくり ・妊産婦の喫煙・飲酒対策 ・女性の健康づくり支援	女性特有の健康課題についての知識の習得・普及に取り組みます	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。