

**お困りのことは一人で、家族で、抱えずご相談ください
相談窓口一覧**

R7.8月現在

○生活や仕事のこと

こんな悩みありませんか	相談名	相談窓口	電話番号	
・仕事・お金・ひきこもり等の生活における困りごと ・借金や相続、近隣トラブル等の法律に関すること	生活のことでお困りの方	くらし・しごとサポートセンター（くらし担当）	0725-99-8100	平日（祝日・年末年始除く）8時45分～17時15分
働きたいが就職できず悩んでいた方	お仕事をお探しの方	くらし・しごとサポートセンター（しごと担当）	0725-99-8124	平日（祝日・年末年始除く）8時45分～17時15分
架空請求や悪質商法など消費生活に関するトラブルや不審や疑問を感じたら		消費生活センター	0725-47-1331	平日（祝日・年末年始除く）8時45分～17時15分

○女性・人権問題

こんな悩みありませんか	相談名	相談窓口	電話番号	
家庭・地域・職場などで、女性が抱えるさまざまな問題に悩みを感じたら	カウンセリング予約制《曜日時間限定》 法律相談（予約制）《曜日時間限定》 電話相談《曜日時間限定》 DV相談	モアいずみ男女共同参画センター 人権・男女参画担当 電話相談専用ダイヤル 人権・男女参画担当	0725-57-6640 0725-57-7900 0725-99-8207	※曜日時間の詳細はモアいずみまでお問合せください。 (面接相談は予約制)
さまざまな人権に関する問題で悩んだり困ったら	人権相談（予約制：人権擁護委員が対応） 心理カウンセリング（予約制：心理カウンセラーが対応） 総合生活相談（専門相談員が対応）	人権・男女参画担当 人権文化センター【ゆう・ゆうブラザ】 人権文化センター【ゆう・ゆうブラザ】	0725-99-8115 0725-44-0030 0725-30-4151	 (曜日時間限定) 平日（祝日・年末年始除く）9時～17時15分

○子育て・教育

こんな悩みありませんか	相談名	相談窓口	電話番号	
ひとり親家庭の悩みや就労で困ったら	母子父子自立支援相談（予約制）	子育て支援室	0725-99-8136	平日（祝日・年末年始除く）9時～17時
子育て・児童虐待の悩みを感じたら（18歳まで） 子育ての悩みを感じたら（妊娠期～就学まで） 学校や家庭での教育問題（いじめ・進路・不適応など）に起因するさまざまな悩みを感じたら	こどもまんなかセンター	子育て支援室 保健センター 保健福祉センター 教育委員会学校教育室 教育相談	0725-99-8135 0725-47-1551 0725-57-6620 0725-99-8159 0725-58-7163	平日（祝日・年末年始除く）8時45分～17時15分 平日（祝日・年末年始除く）8時45分～17時15分 平日（祝日・年末年始除く）8時45分～17時15分 平日（祝日・年末年始除く）8時45分～17時15分 平日9時～17時

○高齢者・障がい者

こんな悩みありませんか	相談名	相談窓口	電話番号	
高齢者の介護や健康、高齢者虐待などさまざまな悩みを感じたら		高齢介護室	0725-99-8132	平日（祝日・年末年始除く）8時45分～17時15分
高齢者の介護、福祉サービスの相談・申請など悩みを感じたら	地域包括支援センター	信太・富秋（和泉市社会福祉協議会） 和泉・郷荘（ピオラ和泉） 北池田・石尾（光明荘） 光明台・南池田・南松尾はつが野・槇尾（貴生会）	0725-40-5377 0725-46-0463 0725-56-1886 0725-58-7002	平日（祝日・年末年始除く）9時～17時15分 平日（祝日・年末年始除く）9時～17時 土曜日 9時～12時 平日（祝日・年末年始除く）9時～17時45分 月～土曜日（祝日・年末年始除く）9時～17時
障がい者の生活について困ったり不安を感じたら 働きたいが何から始めたらいいのかわからない、働くことに不安がある		障がい福祉課 障がい者就労支援センター	0725-99-8133 0725-99-8580	平日（祝日・年末年始除く）8時45分～17時15分 平日（祝日・年末年始除く）8時45分～17時15分
障がい者の制度やサービスの利用、申請に悩みを感じ、近くで相談したいと思ったら	障がい者相談支援センター	信太・富秋（和泉市社会福祉協議会） 和泉・郷荘（ピオラ和泉） 北池田・石尾（タイム） 光明台・南池田・槇尾・南松尾はつが野（ペパーミント）	0725-40-4004 0725-46-0460 0725-54-1289 0725-51-7215	月～金曜日 9時～17時15分 月～金曜日 8時45分～17時30分 土曜日 8時45分～0時45分 月～金曜日 9時～17時 月～金曜日 9時～17時

○からだやこころ

こんな悩みありませんか	相談名	相談窓口	電話番号	
健康について心配や不安を感じたら		保健センター 保健福祉センター	0725-47-1551 0725-57-6620	平日（祝日・年末年始除く）8時45分～17時15分
こころの健康に不安を感じたら	生きることがつらいと感じる方やその家族の相談	こころの健康相談統一ダイヤル こころの電話相談 若者専用電話相談（わかぼちダイヤル） 精神保健福祉相談 大阪府妊産婦こころの相談センター	0570-064-556 06-6607-8814 06-6607-8814 0725-41-1330 0725-57-5225	大阪府在住の方・月～金曜日 9時30分～17時18時30分～22時30分まで（受付は22時まで） 一部のIP電話等からは接続できません 月・火・木・金曜日（祝日・年末年始除く）9時30分～17時 水曜日（祝日・年末年始除く）9時30分～17時 平日9時～17時45分 平日（祝日・年末年始除く）10時～16時
やめたいのにやめられない依存症の悩み	依存症専門相談	大阪府こころの健康総合センター おおさか依存症ポータルサイト	06-6691-2818 「おおさか依存症ポータルサイト」で検索	月～金曜日（祝日・年末年始除く）9時～17時45分 第2・4土曜日 9時～17時30分

○身近な相談窓口

こんな悩みありませんか	相談名	相談窓口	電話番号	
福祉に関するなんでも相談窓口（生活・お金・住まい・ひきこもり・不安など）、専門相談員CSWがお話を伺います	いきいきネット相談支援センター	くらし・しごとサポートセンター（くらし担当）	0725-99-8100	平日（祝日・年末年始除く）8時45分～17時15分
		信太（ベガサス）	0725-43-2010	※曜日時間の詳細は各支援センターまでお問合せください。
		富秋（和泉市社会福祉協議会）	0725-41-3739	
		和泉（サンガーデン府中）	0725-46-3110	
		郷荘（ヒオラ和泉）	0725-46-0470	
		北池田（光明荘）	0725-56-2003	
		石尾／南松尾はつが野（プリムラ和泉）	0725-54-1912	
		南池田／光明台（くろいし）	0725-57-2266	
		槇尾（ひかりの園）	0725-92-1225	

○大切な人を自死で亡くされた方

こんな悩みありませんか	相談名	相談窓口	電話番号	
大切な人を自死で亡くされた方のために、大阪府こころの健康総合センターの相談員が、相談に応じます。	自死遺族相談	大阪府こころの健康総合センター	06-6691-2818	予約制 平日9時～17時45分