

第4次健康都市いずみ21・食育推進計画の概要

趣旨・位置づけ

「健康づくり」と「食育」の2つ取組を社会全体で総合的かつ計画的に推進するため統合した。身体的な健康だけではなく、精神的・社会的にも健康である「ウェルビーイング(Well-Being)」の向上をめざし取組を推進する。

計画の期間は、12年間
(令和7年度～令和18年度)
中間評価を実施予定

計画の構成

- 第1章 計画の趣旨・位置づけ
- 第2章 第3次計画の評価
- 第3章 健康や食を取り巻く概況
- 第4章 現状の課題と次期プランに向けた取組の方向性
- 第5章 基本的な考え方
- 第6章 健康づくり・食育推進に係る具体的な施策
- 第7章 市民と地域団体・関係団体が主体的に取り組む健康づくり・食育推進
- 第8章 計画推進体制・計画のPDCA

基本理念(スローガン)

一人ひとりがめざす ウェルビーイングのまちいずみ

身体的・精神的・社会的にも健康な状態で、自分らしく満たされた生涯を過ごす「ウェルビーイング」の向上は、健康寿命の延伸に欠かせないものだと捉え、市民が生涯にわたり、自分らしくいきいきと暮らせる“健康都市いずみ”の実現をめざします

基本目標

市民一人ひとりが健康づくりと食育の推進に取り組み、ウェルビーイングな生活を送ることができる

生活習慣病の発症・重症化予防

市民の生活習慣病の発症・重症化が予防され、身体的・精神的に健康な生活を送れている

食育の推進

市民が食に関する知識を持ち、豊かな食生活を実践している

健康づくりと食育を支える地域力の向上

市民が地域での健康づくり・食育推進に関わり、お互いに支え合う環境が整っている

女性特有の健康課題解決

女性がどのライフステージにおいても健康な生活を送れている

推進体制・PDCA

「健康都市いずみ21・食育推進会議」設置
社会情勢や社会環境の変化など健康課題に合わせ、臨機応変に柔軟に対応

施策・取組

- 具体的な取組を基本方針ごとに記載
- 健康づくりや食育に取り組みやすい環境を整えるとともに、切れ目のない支援ができるよう関係機関へ働きかけ。
- ライフステージ並びに健康分野ごとに、「市民一人ひとりが取り組むこと」と、その取組をバックアップするための「地域団体・関係団体の取り組むこと」を整理。

基本方針

