



乳児がいる家庭を対象に、「いずまるあかちゃんくらぶ」を開催しています。助産師による「おっぱい・みるくの会」と栄養士による「すぷーんの会」があります。助産師や栄養士、歯科衛生士から子育てについてのお話はもちろん、相談にも応じます！ぜひ、赤ちゃんと一緒に気軽に参加してください。

		日程（全て木曜日）		申込開始日
		保健センター	保健福祉センター	
令和5年4月	すぷーんの会	20日	13日	3月20日（月）
5月	おっぱい・みるくの会	25日	11日	4月18日（火）
6月	すぷーんの会 （歯のお話もあります）	15日	8日	5月16日（火）
7月	おっぱい・みるくの会	20日	6日	6月20日（火）
8月	すぷーんの会	17日	10日	7月18日（火）
9月	おっぱい・みるくの会	21日	7日	8月15日（火）
10月	すぷーんの会 （歯のお話もあります）	19日	12日	9月19日（火）
11月	おっぱい・みるくの会	16日	9日	10月17日（火）
12月	すぷーんの会	21日	14日	11月21日（火）
令和6年1月	おっぱい・みるくの会	18日	11日	12月19日（火）
2月	すぷーんの会 （歯のお話もあります）	15日	8日	1月16日（火）
3月	おっぱい・みるくの会	21日	7日	2月20日（火）

- 対 象：①7か月～1歳未満の乳児とその保護者
②7か月未満の乳児とその保護者
- 時 間：①午後1時15分～2時15分
②午後3時～4時
- 定 員：各回15組
- 内 容：助産師・栄養士・歯科衛生士によるミニ講話、相談会、計測、保育士による遊びの紹介
- 持ち物：母子健康手帳
- 申 込：各会場にて、電話受付
- 《お願い》
- ◎次にあてはまる場合は、ご参加いただけません。
 - ・風邪の症状や37.5度以上の発熱がある場合
 - ・新型コロナウイルス感染者と接触した場合
 - ・ご家族に感染疑いのある方がおられる場合
 - ◎マスクの着用、手洗い・咳エチケット等ご協力をお願いします。
 - ◎新型コロナウイルス感染症の影響により、内容等が変更になる場合があります。
 - ◎きょうだいのご参加はご遠慮ください。

【問い合わせ・申し込み先】
和泉市立保健センター
府中町四丁目22-5 TEL0725-47-1551
和泉市保健福祉センター（和泉シティプラザ内）
いぶき野五丁目4-7 TEL0725-57-6620

