

すすめよう! 第3次健康都市いずみ21計画
～市民が自分らしくいきいきと暮らせる“健康都市いずみ”をめざして～

「生活習慣病の発症予防と重症化予防のために生活習慣を改善しよう」
～“健康都市いずみ”をめざして、できることから始めよう～

和泉市民健康まつり

入場
無料



令和6年9月16日(月・祝)

場所:和泉シティプラザ

午前8時現在で暴風警報発令時は中止となります。
諸般の事情により、事業の中止もしくは、
内容変更をすることがあります。

時間:午前10時～午後2時 最終入場午後1時30分まで

来場の際は、1階総合受付にて受付を済ませてから入場してください。

※当日は、駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関での来場をお願いします。

発熱など体調不良の方の
参加はご遠慮ください。

*アンケートにお答えいただいた人に粗品を進呈します(先着500名)。



講演会 3階

10:30～11:00

「あなたの心臓は大丈夫?
～差し迫る心不全パンデミックに備えて～」

和泉市医師会 花谷 彰久氏 ※記念品進呈

11:15～11:45

「人生会議(ACP)について」※記念品進呈

和泉市医師会 松下 晴彦氏

12:30～13:00

「ギックリ腰になった時、どうする?」

大阪府柔道整復師会 覧村 秀紀氏

13:15～13:45

「子どもの生活リズムと子どもの健康」

大阪母子医療センター
分子遺伝・内分泌代謝研究部門部長 川井 正信氏

※最後まで受講いただいた人へ
記念品①～③3点進呈
(先着各50名)

①「てくてく歩こう泉州路」冊子
②「一汁一菜から始めよう」冊子・DVD
③タオル

4階

和泉市立総合医療センター

- がん相談・難病相談・介護相談
- 塩分測定・食形態の紹介と実食
- 体力測定(握力・脚力)
- 車椅子などの正しい使い方
- バルーンアート、
スーパーボールすくい
- なりきり撮影会(医師・看護師)



大阪母子医療センター

- 「子どもの事故防止と事故発生時の対応」
- 「妊婦体験・
新生児子育て相談」



3階

医師会

- 血管年齢測定
- 体脂肪・筋力測定(医師による説明)
- 心不全クイズ(ミニタオル進呈)

薬剤師会

- 健康チェックコーナー(お薬の相談他)
血圧計・血管年齢計
- 禁煙相談
- パネル展示
- 健康クイズ



保健所管内給食研究会

- 栄養相談

和泉地域活動栄養士会

- SATシステムによる食事診断
- 栄養相談、一般栄養相談、妊婦・乳児・
幼児栄養相談

食生活改善推進協議会

- 食品つり
- パネル展示(三色栄養列車・減塩啓発ポスター)
- 野菜350gの実物展示
- お弁当箱法の展示



救急救命士会

- AEDの使用推進
- 心肺蘇生法実技体験
- 血圧測定



地域包括支援センター

- フレイル予防の体力測定
- パネル展示(地域のいきいきいずみ体操、人生会議など)

健康づくり推進市民会議

- 和泉健康づくりポイント事業の紹介と
歩くことの啓発
- 特定健診PR
- アスマイルの啓発
- 健康寿命延伸に関する啓発
- 禁煙・防煙啓発
- 化学物質過敏症の啓発
- 自殺対策啓発
- 食育パネル展示



中外製薬(府中アイセンター/資生堂ジャパン 協力)

- 「目の健康」のお話し&紫外線ケア ワークショップ
(10:30-11:30 / 12:30-13:30 各先着20人)

ヘルスアップサポーターいずみ

- ココロいずみダンス

2階

歯科医師会

- 口腔がん検診
- 唾液テスト
- 口臭測定
- 噛むカムチェック
- フッ素塗布
- お口の健康相談
- コインを落としてシーラント
- 歯みがき粉つり
- クイズ



和泉保健所

- 健活10パネル展示
- ストレスチェック(先着50名まで)
- 酒酔い体験ゴーグル、お酒の飲み方チェック
- 保健所クイズ(啓発グッズ配布)

健康づくり推進市民会議

- NPO法人ピンクリボン大阪 女性がんの検診の啓発
- 健康づくりの樹 展示

1階

プロムナードにて

ゆるきゃら
大集合
写真撮影会!

①11:00～
②13:00～

よ坊さん
日本歯科医師会
PRキャラクター



コダイ
くん



ロマン
ちゃん



スワイ
ン

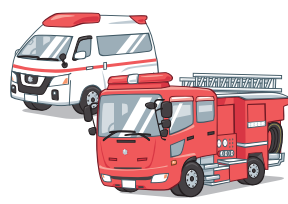


ケス
ンジャー



救急車両
消防車両の
展示も!

緊急出動等により
不在・中止となる
ことがあります。



主催: 和泉市民健康まつり実行委員会(事務局:和泉市健康づくり推進室)
和泉市医師会 和泉市歯科医師会 和泉市薬剤師会 大阪府和泉保健所 柔道整復師会和泉地区 和泉地域活動栄養士会
和泉市食生活改善推進協議会 和泉保健所管内給食研究会 和泉市救急救命士会 和泉市
(和泉市と健康づくりに関する連携協定を締結しています。)
和泉市立総合医療センター 大阪母子医療センター 中外製薬 大塚製薬 日本ベーリンガーインゲルハイム

後援: 和泉市健康づくり推進市民会議

問合せ:和泉市保健福祉センター TEL.57-6620

©Expo 2025