

令和7年度

# 元気カレッジ 修了記念文化祭



太極拳



花はな



リズム体操



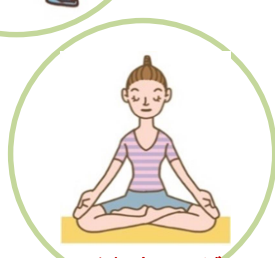
童謡・唱歌を  
歌おう



絵手紙



男性ヘルシー  
クッキング



健康ヨガ

令和8年3月13日（金）

和泉シティプラザ 3階 レセプションホール

正午～午後3時30分

## 【作品・写真展示コーナー】

※正午～午後3時30分

- ☆絵手紙
- ☆花はな
- ☆男性ヘルシークッキング
- ☆障がい者のための教養講座

## 【各講座の発表会】

※午後1時15分～午後3時30分

- ☆教室の内容や展示物の案内、感想など
- ☆リズム体操、太極拳、ヨガ、  
童謡唱歌による実技披露

入場無料！

「元気カレッジ」は60歳以上の方の教養講座です。  
1年間の成果をぜひご覧ください。来年度の講座の案内もあります。

【問合せ】 和泉市保健福祉センター TEL0725-57-6620