

こころのリフレッシュ相談会

さまざまなこころの悩みをお持ちの方は、一人で抱え込まずにご相談ください。

臨床心理士が、個別相談に応じます。秘密は厳守します。

費用無料・要予約・原則1回限りとなります

このようなことはありませんか？

- ゆうつな気分やイライラが続く
- 一人で悩みすぎて、どうしたらいいかわからなくなってきた など

- 「悩んでいる本人にどう関わったらよいかわからない」など
ご家族からの相談にも応じます
- ご希望に応じてオンラインでの相談も可能です

●時間：午後1時～2時、2時～3時、3時～4時の1時間程度

●定員：各日3名（要予約） ●対象：市内在住の人

●申込：定員に達するまで実施場所にて電話受付

保健センター

TEL：47-1551

保健福祉センター（和泉シティプラザ内）

TEL：57-6620

●日程・申込受付・場所

	日程	申込受付開始日	実施場所
令和8年	4月30日（木）	4月6日（月）～	保健センター
	5月29日（金）	5月7日（木）～	保健福祉センター
	6月30日（火）	6月5日（金）～	保健センター
	7月29日（水）	7月6日（月）～	保健福祉センター
	8月27日（木）	8月5日（水）～	保健センター
	9月29日（火）	9月7日（月）～	保健福祉センター
	10月26日（月）	10月5日（月）～	保健センター
	11月24日（火）	11月5日（木）～	保健福祉センター
	12月24日（木）	12月7日（月）～	保健センター
	令和9年	1月26日（火）	1月5日（火）～
2月25日（木）		2月5日（金）～	保健センター
3月26日（金）		3月5日（金）～	保健福祉センター



【問合せ先】

和泉市 健康づくり推進室 健康増進担当

和泉市保健福祉センター内 TEL：57-6620