

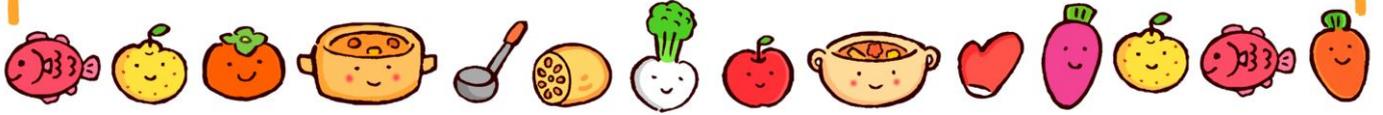


令和8年度

離乳食講習会



離乳食は、赤ちゃんにとって将来の食習慣の土台となる大切な食事です。
赤ちゃんは安心と安らぎの中で食べる心地よさや自分で食べようとする力を育てていきます。
保護者と赤ちゃんに楽しく離乳食を進めていただくために、離乳食講習会を開催します。



- 〈内 容〉 栄養士による講話
- 〈方 法〉 会場 または オンライン
- 〈時 間〉 午後2時～3時20分 （受付は午後1時45分から）
- 〈定 員〉 20組（会場のみ）
- 〈受講料〉 無料 ※オンライン受講の場合は通信料はご負担いただきます。
- 〈持ち物〉 母子健康手帳

離乳食講習会ホームページ
オンライン受講の場合は
こちらから資料をご覧ください



◎ 風邪の症状や37.5度以上の発熱がある場合は、ご参加いただけません。

* 保健福祉センター

日程	対象生まれ月
令和8年 4月 2日 (木)	令和7年 10・11月生まれ
6月 4日 (木)	令和7年 12月生まれ 令和8年 1月生まれ
8月 6日 (木)	2・3月生まれ
10月 1日 (木)	4・5月生まれ
12月 3日 (木)	6・7月生まれ
令和9年 2月 4日 (木)	8・9月生まれ

* 保健センター

日程	対象生まれ月
令和8年 5月21日 (木)	令和7年 11・12月生まれ
7月 9日 (木)	令和8年 1・2月生まれ
9月10日 (木)	3・4月生まれ
11月12日 (木)	5・6月生まれ
令和9年 1月21日 (木)	7・8月生まれ
3月11日 (木)	9・10月生まれ



●申込方法

希望会場の二次元コードを読み取ってください

●申込期間

前月の10日(土日・祝の場合は次の平日から)
～開催日の3日前まで



【お問い合わせ先】

和泉市立保健センター

TEL 0725-47-1551

和泉市保健福祉センター

TEL 0725-57-6620