

令和8年度両親教室（妊婦教室）



木曜 2回

場所：保健福祉センター

内容：

〈1回目〉

◇自己紹介 ◇先輩ママ&赤ちゃんとの交流会

◇食生活を見直そう！  OR ◇お口の健康を見直そう！ 

〈2回目〉

◇赤ちゃんのいる生活をイメージしよう

◇赤ちゃんのお世話

時間：午後1時30分～3時

定員：20名 QRコードより申込



日曜

場所：保健センター

内容：

◇赤ちゃんのいる生活をイメージしよう ◇赤ちゃんのお世話

時間：①午前9時30分～10時30分

②午前11時～12時

定員：①②それぞれ 20名(抽選) QRコードより申込



申し込みはこちらを
ご覧ください



4月	5月	6月	7月
保健福祉センター	いずみ・エンゼルハウス・府中	保健福祉センター	保健センター
木曜① 9日  木曜② 23日	プレママ・プレパパひろば 23日(土) 午前9時30分～11時30分	木曜① 18日  木曜② 7月2日	日曜 26日
申込開始日：3月5日(木)～	申込開始日：4月20日(月)～	申込開始日：5月14日(木)～	申込開始日：6月24日(水)～ 6月30日(火)
8月	9月	10月	11月
保健福祉センター	保健センター (子育て支援センターぶらんこ主催)	保健福祉センター	保健センター
木曜① 20日  木曜② 9月3日	プレママ・プレパパひろば 8日(火) 午後2時～3時30分	木曜① 8日  木曜② 15日	日曜 8日
申込開始日：7月23日(木)～	申込開始日：8月7日(金)～	申込開始日：9月10日(木)～	申込開始日：10月14日(水)～ 10月20日(火)
12月	令和9年1月	令和9年2月	令和9年3月
いずみ・エンゼルハウス・府中	保健センター (子育て支援センターぶらんこ主催)	保健福祉センター	保健センター
プレママ・プレパパひろば 3日(木) 午後1時30分～3時30分	プレママ・プレパパひろば 14日(木) 午前10時～11時30分	木曜① 18日  木曜② 3月4日	日曜 14日
申込開始日：11月2日(月)～	申込開始日：12月14日(月)～	申込開始日：1月14日(木)～	申込開始日：2月17日(水)～ 2月23日(火)

プレママ・プレパパひろば

内容：◇赤ちゃんのいる生活をイメージしよう ◇赤ちゃんのお世話 ◇先輩ママとの交流

定員：いずれも先着5組程度

申込：各施設に電話にて申込 午後1時から受付

9月・1月 子育て支援センターぶらんこ

電話 0725-45-7010

5月・12月 いずみ・エンゼルハウス・府中

電話 0725-45-7101

