

令和7年度

離乳食講習会

離乳食は、赤ちゃんにとって将来の食習慣の土台となる大切な食事です。赤ちゃんは安心と安らぎの中で食べる心地よさや自分で食べようとする力を育んでいきます。

保護者と赤ちゃんに楽しく離乳食を進めていただくために、離乳食講習会を開催しますので、ぜひお越しください。

〈内 容〉 栄養士による講話

〈方 法〉 会場 または オンライン

〈時 間〉 午後2時～3時20分 （受付は午後1時40分から）

〈持ち物〉 母子健康手帳、あればまなびの手帳

〈受講料〉 無料

※オンライン受講の場合は通信料はご負担いただきます。

詳しくはこちらをご覧ください。



* 保健福祉センター

日程	対象生まれ月
令和7年 4月 3日 (木)	令和6年 10 ・ 11月生まれ
6月 5日 (木)	令和6年 12月生まれ 令和7年 1月生まれ
8月 7日 (木)	2 ・ 3月生まれ
10月 2日 (木)	4 ・ 5月生まれ
12月 4日 (木)	6 ・ 7月生まれ
令和8年 2月 5日 (木)	8 ・ 9月生まれ

* 保健センター

日程	対象生まれ月
令和7年 5月1日 (木)	令和6年 11 ・ 12月生まれ
7月10日 (木)	令和7年 1 ・ 2月生まれ
9月11日 (木)	3 ・ 4月生まれ
11月13日 (木)	5 ・ 6月生まれ
令和8年 1月8日 (木)	7 ・ 8月生まれ
3月12日 (木)	9 ・ 10月生まれ



【申込方法】

ご希望の会場の二次元コードより
前月10日から開催日の3日前までに申し込み



◎ 次にあてはまる場合は、ご参加いただけません。

- ・ 37.5度以上の発熱がある場合
- ・ 感染症の病気（はしか・水痘・とびひ・長く続く下痢等）にかかっている場合

◎ 判断に迷う場合はお問合せください。



【お問い合わせ先】

和泉市立保健センター
和泉市保健福祉センター
(和泉シティプラザ内)

TEL 0725-47-1551
TEL 0725-57-6620