

令和5年度

離乳食講習会

離乳食は、赤ちゃんにとって将来の食習慣の土台となる大切な食事です。赤ちゃんは安心と安らぎの中で食べる心地よさや自分で食べようとする力を育てていきます。保護者と赤ちゃんに楽しく離乳食を進めていただくために、離乳食講習会を開催しますので、ぜひお越しください。

会場参加とオンラインでの受講があります。

〈内容〉栄養士による講話

〈時間〉午後2時～3時20分（受付は午後1時40分から）

〈持ち物〉母子健康手帳

〈受講料〉無料

〈定員〉20名（先着順）

〈申込〉保健センター Tel 0725-47-1551 保健福祉センター Tel 0725-57-6620

〈お願い〉◎ 次にあてはまる場合は、ご参加いただけません。

- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱がある場合
- ・新型コロナウイルス感染者と接触した場合
- ・ご家族に新型コロナウイルス感染疑いのある方がおられる場合

◎ マスク着用、手洗い・咳エチケット等ご協力をお願いします。

◎ 新型コロナウイルス感染症の影響により、内容等が変更になる場合があります。



日程	対象生まれ月	申込受付	場所
令和5年 4月 6日(木)	令和4年 10・11月生まれ	令和5年 3月10日(金)～	保健福祉センター (和泉シティプラザ内)
5月18日(木)	11・12月生まれ	4月10日(月)～	保健センター
6月 1日(木)	令和4年 12月生まれ 令和5年 1月生まれ	5月10日(水)～	保健福祉センター (和泉シティプラザ内)
7月13日(木)	令和5年 1・2月生まれ	6月12日(月)～	保健センター
8月 3日(木)	2・3月生まれ	7月10日(月)～	保健福祉センター (和泉シティプラザ内)
9月14日(木)	3・4月生まれ	8月10日(木)～	保健センター
10月 5日(木)	4・5月生まれ	9月11日(月)～	保健福祉センター (和泉シティプラザ内)
11月 9日(木)	5・6月生まれ	10月10日(火)～	保健センター
12月 7日(木)	6・7月生まれ	11月10日(金)～	保健福祉センター (和泉シティプラザ内)
令和6年 1月11日(木)	7・8月生まれ	12月11日(月)～	保健センター
2月 1日(木)	8・9月生まれ	令和6年 1月10日(水)～	保健福祉センター (和泉シティプラザ内)
3月14日(木)	9・10月生まれ	2月13日(火)～	保健センター

オンライン離乳食講習会

オンラインでも受講できます！

スマートフォンやタブレット、パソコンより自宅にいながら受講いただけます。
(スマートフォンやタブレットの場合、アプリをダウンロードする必要があります。)

申込方法など
詳しくはこちらを
ご覧ください。

