

令和6年度

離乳食講習会

離乳食は、赤ちゃんにとって将来の食習慣の土台となる大切な食事です。赤ちゃんは安心と安らぎの中で食べる心地よさや自分で食べようとする力を育てていきます。

保護者と赤ちゃんに楽しく離乳食を進めていただくために、離乳食講習会を開催しますので、ぜひお越しください。

会場参加とオンラインでの受講があります。

- 〈内容〉 栄養士による講話
- 〈時間〉 午後2時～3時20分（受付は午後1時40分から）
- 〈持ち物〉 母子健康手帳
- 〈受講料〉 無料
- 〈定員〉 25名（先着順）
- 〈申込〉 保健センター TEL 0725-47-1551
保健福祉センター TEL 0725-57-6620

〈お願い〉 ◎ 次にあてはまる場合は、ご参加いただけません。

- ・37.5度以上の発熱がある場合
- ・感染症の病気（はしか・水痘・とびひ・長く続く下痢等）にかかっている場合
- ・ご家族に感染疑いのある方がおられる場合

◎判断に迷う場合はお問合せください。



日程	対象生まれ月	申込受付	場所
令和6年 4月 4日（木）	令和5年 10・11月生まれ	令和6年 3月11日（月）～	保健福祉センター （和泉シティプラザ内）
5月 9日（木）	11・12月生まれ	4月10日（水）～	保健センター
6月 6日（木）	令和5年 12月生まれ 令和6年 1月生まれ	5月10日（金）～	保健福祉センター （和泉シティプラザ内）
7月11日（木）	令和6年 1・2月生まれ	6月10日（月）～	保健センター
8月 1日（木）	2・3月生まれ	7月10日（水）～	保健福祉センター （和泉シティプラザ内）
9月12日（木）	3・4月生まれ	8月13日（火）～	保健センター
10月 3日（木）	4・5月生まれ	9月10日（火）～	保健福祉センター （和泉シティプラザ内）
11月14日（木）	5・6月生まれ	10月10日（木）～	保健センター
12月 5日（木）	6・7月生まれ	11月11日（月）～	保健福祉センター （和泉シティプラザ内）
令和7年 1月 9日（木）	7・8月生まれ	12月10日（火）～	保健センター
2月 6日（木）	8・9月生まれ	令和7年 1月10日（金）～	保健福祉センター （和泉シティプラザ内）
3月13日（木）	9・10月生まれ	2月10日（月）～	保健センター

オンライン離乳食講習会

オンラインでも受講できます！

スマートフォンやタブレット、パソコンより自宅にいながら受講いただけます。

（スマートフォンやタブレットの場合、アプリをダウンロードする必要があります。）

申込方法など
詳しくはこちらを
ご覧ください。

