

和泉市健康づくり・食育推進に関する アンケート調査

—調査の趣旨とご協力をお願い—

皆様には、日頃から市政にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

本市では、これまで「第3次健康都市いずみ 21 計画」及び「第3次和泉市食育推進計画」を策定し、“市民が自分らしくいきいきと暮らせる”、“食育”を通じた明るい元気な”まちの実現に向けて、計画推進に取り組んでまいりました。この計画は今年度末に計画期間が終了することから、引き続き、第4次計画を策定することといたしました。本アンケート調査は、計画策定にあたり、市民の皆様方に健康づくりや食育推進に関する意識や意見等を伺い、本市における健康づくり活動や食育の推進に活かすために行うものです。今回、和泉市内にお住まいの幼児（幼児健康診査受診対象児、園に通う5歳児）の保護者の方の中から約 650 人を選ばせていただいております。ご理解いただき、ご多忙とは存じますが、調査にご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

なお、ご回答の内容は、すべて統計的に処理し、プライバシーの保護はもとより他の目的に利用することは一切ございません。

集計結果や自由記載意見等については、ホームページ等に掲載させていただくことがあります。ご了承ください。

令和6年6月

和泉市長 辻 宏康



ご記入にあたっての注意

- ① このアンケートは任意ですが、ご協力よろしくお願いいたします。
- ② お子さんについての質問は、受け取られた対象（幼児健康診査受診対象児）のお子さんについてご回答ください。

● 回答の方法

- ① このアンケートは紙または Web でご回答いただけます。Web 回答の場合、下記の URL または二次元コードから回答ページにアクセスしてください。
- ② Web と紙の両方のご回答はお控えください。

【Web 回答 URL】 https://questant.jp/q/izumi_hogosha



※本アンケートに関する問い合わせ先

和泉市 健康づくり推進室 担当：松本 TEL：0725-47-1551

問 10 現在、あなたはどの程度「幸せ」だと感じていますか。【1 つだけに○】

- | | | |
|------------------|--------------|--------------|
| 1. 大いに幸せ | 2. ある程度幸せ | 3. どちらかという幸せ |
| 4. どちらかという幸せではない | 5. あまり幸せではない | 6. 全く幸せではない |

問 11 あなたが「幸せ」かどうかを判断する際に、重視した事項は何ですか。

【あてはまるものすべてに○】

- | | |
|--------------------|--------------|
| 1. 健康状態 | 2. 家計の状況（所得） |
| 3. 就業状況（仕事の有無・安定） | 4. 家族関係 |
| 5. 友人関係 | 6. 職場の人間関係 |
| 7. 地域コミュニティとの関係 | 8. 精神的なゆとり |
| 9. 自由な時間 | 10. 充実した余暇 |
| 11. 趣味・社会貢献などの生きがい | 12. 仕事の充実感 |
| 13. その他（具体的に： | ） |

生活習慣についておたずねします

問 12 お子さんは何時ごろ起きますか。【1 つだけに○】

- | | | |
|-----------|----------|------------|
| 1. 午前6時以前 | 2. 午前6時台 | 3. 午前7時台 |
| 4. 午前8時台 | 5. 午前9時台 | 6. 午前10時以降 |

問 13 お子さんは何時ごろ寝ますか。【1 つだけに○】

- | | | |
|-----------|-----------|----------------|
| 1. 午後8時まで | 2. 午後8時台 | 3. 午後9時台 |
| 4. 午後10時台 | 5. 午後11時台 | 6. 午後（深夜）12時以降 |

問 14 お子さんは1日に平均どのくらいスマートフォンやタブレットを使用していますか。

【1 つだけに○】

- | | | |
|----------|---------------|--------|
| 1. 30分未満 | 2. 30分以上60分未満 | 3. 1時間 |
| 4. 2時間 | 5. 3時間以上 | |

問 15 お子さんとあなたは、ふだん、歯みがきを1日に何回しますか。【それぞれ1 つだけに○】

お子さん	1. 1日3回以上みがく	2. 1日2回	3. 1日1回
	4. ととききみがく	5. みがかない	
あなた	1. 1日3回以上みがく	2. 1日2回	3. 1日1回
	4. ととききみがく	5. みがかない	

問 16 お子さんの歯みがきについて、あなたは仕上げみがきをしますか。【1 つだけに○】

- | | | | |
|---------|---------|-----------|------------|
| 1. 毎日する | 2. 時々する | 3. あまりしない | 4. まったくしない |
|---------|---------|-----------|------------|

問 17 お子さんとあなたは、ふだん朝食を食べますか。【それぞれ1 つだけに○】

お子さん	1. ほぼ毎日食べる	2. 週4～5日は食べる
	3. 週に2～3日は食べる	4. ほとんど食べない
あなた	1. ほぼ毎日食べる	2. 週4～5日は食べる
	3. 週に2～3日は食べる	4. ほとんど食べない

問 18 1 日最低 1 食は、お子さんと一緒に食事をしていますか。【1 つだけに○】

1. 必ずしている 2. しないうちがたまにある
3. たまにしている 4. ほとんどしていない

問 19 家族での外食はどの程度しますか。【1 つだけに○】

- | | | |
|-----------|------------|------------|
| 1. ほぼ毎日する | 2. 週3日以上する | 3. 週1～2日する |
| 4. 月に数回する | 5. ごくまれにする | 6. まったくしない |

問 20 スーパーやコンビニエンスストアのお弁当やお惣菜を利用しますか。【1 つだけに○】

- | | | |
|-----------|------------|------------|
| 1. ほぼ毎日する | 2. 週3日以上する | 3. 週1～2日する |
| 4. 月に数回する | 5. ごくまれにする | 6. まったくしない |

問 21 お子さんは食事を楽しそうに食べていますか。【1 つだけに○】

1. はい 2. いいえ

問 22 外食や食品を購入する時に、どのような食品表示を参考にしていますか。【あてはまるものすべてに○】

- | | |
|--------------|-------------------------------------|
| 1. 食品の産地 | 2. 栄養成分表示（カロリー・塩分・脂肪分など） |
| 3. 食品添加物 | 4. 原材料名 |
| 5. 賞味期限・消費期限 | 6. その他（具体的に： ） |
| 7. 参考にしていない | |

問23 食事の献立を決めるときに気をつけていることは何ですか。【あてはまるものすべてに○】

- [illegible]

問24 お子さんの食事で困っていることはありますか。【あてはまるものすべてに○】

1. 遊び食べをする 2. 偏食がある 3. よく噛まない
4. 食べすぎる 5. むらがある 6. 時間がかかる
7. 少食である 8. その他（具体的に：)
9. 特にない

⇒お子さんの年齢が2歳以上の方は問 26 にお進みください。

問 25 お子さんの年齢が1歳の方にお聞きします。離乳食で困っている（困った）ことがありますか。【あてはまるものすべてに○】

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 食べるのを嫌がった | 2. 食べものの種類が偏っている |
| 3. 離乳食の進め方がわからない | 4. 調理が苦手 |
| 5. 子どもが食物アレルギー | 6. 相談する人がいない |
| 7. その他（具体的に： | ） |
| 8. 特にない | |

食育についておたずねします

食育とは・・・

生涯を通じた健全な食生活、食文化の継承、健康増進などを実現することができるように、一人ひとりが、食に関するさまざまな知識と食を選択する能力を身につける取り組みのことです。

①生きるうえでの基本となり、知育、徳育、体育の基礎となるべきもの

②さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること

問 26 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。【1 つだけに○】

- | | |
|-----------------|------------------------|
| 1. 言葉も意味も知っていた | 2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった |
| 3. 言葉も意味も知らなかった | |

問 27 あなたは、「食育」に関心がありますか。【1 つだけに○】

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 関心がある | 2. どちらかといえば関心がある |
| 3. どちらかといえば関心がない | 4. 関心がない |
| 5. わからない | |

問 28 お子さんをもつことによって、食への意識は変わりましたか。【1 つだけに○】

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1. 妊娠を知ってから変わった | 2. 子どもが生まれてから変わった |
| 3. 子どもがいなかったときと変わっていない | |

問 29 あなたのお住まいの地域、職場や学校などで、食育に関する学習や活動を行う自主的な集まり（サークルなど）に参加したことがありますか。【1 つだけに○】

- | | |
|-------------------------------------|-----------------|
| 1. 現在参加している | 2. 過去に参加したことがある |
| 3. 該当するサークルがないため、これまで参加したことがない | |
| 4. 該当するサークルがあるか知らないため、これまで参加したことがない | |

問 30 保育所・認定こども園・幼稚園に通っているお子さんをお持ちの方にお聞きします。保育所・認定こども園・幼稚園での食育に取り組んでいることについてどのように思いますか。【1 つだけに○】

- | | | |
|-----------------|------------|--------------|
| 1. 積極的に取り組んでほしい | 2. 今のままでよい | 3. 取り組む必要はない |
|-----------------|------------|--------------|

問 31 お子さんに食事の手伝いをさせていますか。【あてはまるものすべてに○】

- | | |
|------------------|---------------|
| 1. 一緒に買物に行く | 2. 料理の手伝い |
| 3. テーブルの準備（配膳など） | 4. あとかたづけ |
| 5. 食器洗い | 6. その他（ ） |
| 7. 特に手伝いをさせていない | 8. まだ手伝いはできない |

問32 お子さんへの「食育」として実践しているものは何ですか。【あてはまるものすべてに○】

1. 1日3食、規則正しく食べる
2. 家族や友人と一緒に楽しく食べる
3. 食材や食品の選び方を学ぶ
4. 調理を体験する（食事の手伝いをする）
5. 食べ物の栄養について学ぶ
6. 収穫体験などの農業体験をする
7. 食を通じて健康について学ぶ
8. 食べ物を無駄にしない
9. 味覚を養う
10. 好き嫌いをなくす
11. 食事の作法を学ぶ
12. 伝統食や行事食を学ぶ
13. 食事の前後に「いただきます」、「ごちそうさま」をする
14. 輸入食品より、国内産を重視する
15. よく噛んで味わって食べる
16. 食事の際に動植物の命をいただくことや食材に関わった人などに対する感謝の気持ちをもつ
17. 特になし
18. その他（具体的に： ）

問 33 お子さんの「食育」に対して、行政や園・地域などで支援してほしいことがありますか。
【あてはまるものすべてに○】

1. 子どもが生産者と触れ合う機会を増やしてほしい
2. 子どもがさまざまな野菜などを栽培したり、収穫したりできる体験の機会を増やしてほしい
3. 子どもでもできる料理（食材に触れることも含めて）を学べる場・機会を増やしてほしい
4. 食べ物（加工品などを含めて）がどのようにして作られているのかを学ぶ場・機会を増やしてほしい
5. 行事食について学んだり、一緒に作ったりできる場・機会が欲しい
6. 地域の人から郷土食について学んだり、一緒につくったりする機会が欲しい
7. 食べ残しなどについて考えたり学んだりできる機会が欲しい
8. 食料などを通じて、他の国のことなどを学べるようにしてほしい
9. 特にない
10. その他（具体的に： ）

健康づくりや食育に関するご意見・ご要望があれば、ご記入ください

--

以上でアンケートは終わりです。ご協力ありがとうございました。