

各団体の主な取り組み予定

資料5

団体名	基本方針	項目	第4次計画期間（令和7年度から令和18年度）での取り組み	令和8年度の取り組み
和泉市医師会	生活習慣病の発症・重症化予防	健康チェック	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	【和泉市民健康まつり】 （1）令和8年度は、昨年度実施した次の①②に加え、新たに③の脳の健康チェック体験コーナー（※1）を設置する ①体脂肪・筋肉量測定 ②血管年齢測定 ③脳の健康チェック （※1）脳の健康チェック体験コーナー 認知症予防に対する関心を高めるとともに、認知機能の維持・向上に関する正しい知識の普及啓発を図るため、デジタルツールを用いて、「記憶する」「考える」「判断する」などの脳のパフォーマンスをチェックする体験コーナーを設置する。 （2）講演会の実施 ① 演題：新しい認知症の流れ ～MCIについて理解を深めよう～ ② 演題：（仮称）和泉市における心不全検査の取り組みについて
		健康チェック	各種健（検）診を実施します。	【各種健（検）診】 引き続き実施医療機関において、健康チェックの必要性や重要性を説明し、受診率向上に努める。また、健診・検診結果を市民の生活習慣の改善や健康管理に役立てるとともに、生活習慣病やがんなどの病気の予防に関する知識や情報の提供に努める。 【乳幼児健診】 引き続き出産から就学前までの乳幼児の健やかな成長を見守り、子育てを応援する。 ○乳幼児健康診査に新規で「5歳児健診」追加し医師を派遣する。
和泉市歯科医師会	生活習慣病の発症・重症化予防	健康チェック	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	【和泉市民健康まつり】 市民に対して自らの健康・生活習慣に目を向けて頂き、各種テストやフッ素塗布などを通じて、口腔及び歯の健康維持を推し進めることにより、歯科口腔衛生の啓発、並びに地域歯科医療の向上に寄与する。 ●唾液テスト ●咬合力測定 ●舌圧測定 ●噛むカムチェック ●ブラッシング指導 ●フッ素洗口 ●口腔がん検診 ●お口の健康相談 ●コインを落としてシーラント ●歯磨き粉つり
		健康チェック	各種健（検）診を実施します。	【歯周病検診】 20～70才まで5才刻みで節目年齢に個別検診 ●問診 ●口腔内診査（歯、歯肉） 【妊婦歯科検診】 妊娠5ヶ月（安定期）に入ってから1回のみの個別検診（歯、歯肉） 【後期高齢者歯科健診】 生活保護受給者で大阪府後期高齢者歯医療歯科健診を受ける資格がない後期高齢者を対象に個別健診 ●問診 ●口腔内診査（歯、歯肉） 【大阪府後期高齢者医療歯科健診】 後期高齢者を対象に個別健診 ●問診 ●口腔内診査（歯、歯肉） 【幼児健診】 1才半、2才半、3才半の幼児に集団健診
		歯と口腔の健康	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	【和泉市民健康まつり】 市民に対して自らの健康・生活習慣に目を向けて頂き、各種テストやフッ素塗布などを通じて、口腔及び歯の健康維持を推し進めることにより、歯科口腔衛生の啓発、並びに地域歯科医療の向上に寄与する。 ●唾液テスト●咬合力測定●舌圧測定 ●噛むカムチェック●ブラッシング指導 ●フッ素洗口●口腔がん検診 ●お口の健康相談●コインを落としてシーラント ●歯磨き粉つり 【和泉市立総合医療センター健康フェスタ】 歯科ブースにおいて歯科相談と各種テストを実施 ●唾液テスト ●噛むカムチェック 【泉大津メディカルセンター健康フェスタ】 歯科ブースにおいて歯科相談と各種テストを実施 ●唾液テスト ●噛むカムチェック
		歯と口腔の健康	講師派遣等により、地域での勉強会・研修会を支援します。	【口腔機能管理体制確保事業】 脳卒中患者等の入院患者の廃用症候群の予防、口腔衛生の向上を通じた入院期間の短縮を図ることを目的に、地域連携推進員を病院へ派遣し、歯科口腔に関する専門的助言、病院スタッフの人材育成支援、地域病院の連携推進のための研修、病院と歯科診療所との連携促進、事例検討を通じた改善方策の検証・情報共有を行う。 ●専門的助言 2回（貝塚市民病院において） ●病院スタッフ人材育成研修 1回 【地域連携学術講演会】 和泉市立総合医療センターとの共催で、医療・介護関係者向け講演会を行う 【働く世代のための8020リテラシ向上事業】 モデル事業参加企業として応募のあった和泉市内の企業に対し、出前講座を行う
	地食健康域育能力をづくりの支く向えり上ると	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	情報やノウハウの提供、講師やボランティアの派遣などを通じて、自主的な健康づくり活動を行います。	●食育推進合同事業の取り組みの一環である講演会に講師派遣をする。 ●和泉市が実施する「高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施（オーラルフレイル予防）」に関する事業において、対象となる高齢者が歯科医院を受診した際には適切に指導する。

団体名	基本方針	項目	第4次計画期間（令和7年度から令和18年度）での取り組み	令和8年度の取り組み
和泉市薬剤師会	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。 ・健康まつり(マインドチェッカーによる簡易的なストレス測定) ・おくすり教室と薬物乱用防止教室	・健康まつり（健康クイズ、マインドチェッカー、ベジチェックによる健康チェック、健康相談等） ・おくすり教室と薬物乱用防止教室（11校実施） 国府小学校 緑ヶ丘小学校 信太小学校 鶴山台北小学校 黒鳥小学校 青葉はつが野小学校 池上小学校 鶴山台南小学校 芦部小学校 光明台北小学校 光明台南小学校
		身体活動・運動	地域や団体での活動やイベントなどを活用し、周知・啓発を行います。 ・健康まつり（体組成計による筋肉量などの測定） ・おくすり教室と薬物乱用防止教室	・健康まつり（健康クイズ、マインドチェッカー、ベジチェックによる健康チェック、健康相談等） ・おくすり教室と薬物乱用防止教室
		栄養・食生活	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行うとともに、食育を実践できる場や機会を提供します。 ・食育報告会 ・食育イベント 講師派遣等により、地域や学校などでの取り組みを支援します。	・健康まつり（健康クイズ、マインドチェッカー、ベジチェックによる健康チェック、健康相談等） ・おくすり教室と薬物乱用防止教室
		健康チェック	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。 ・健康まつり	・健康まつり（健康クイズ、マインドチェッカー、ベジチェックによる健康チェック、健康相談等） ・おくすり教室と薬物乱用防止教室
		たばこ	・地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	・健康まつり（相談対応）・おくすり教室と薬物乱用防止教室
			・地域・団体での活動やイベント時には、受動喫煙防止の取り組みや未成年が喫煙しない環境づくりに努めます。	・おくすり教室と薬物乱用防止教室
			・講師派遣等により、地域や学校などでの喫煙防止教育や受動喫煙防止対策を支援します。	・おくすり教室と薬物乱用防止教室
			・禁煙を希望する人に禁煙治療や禁煙相談などを支援します。	・オール薬剤師 禁煙ひと声運動（5月31日～6月6日） ・健康まつり（健康クイズ、マインドチェッカー、ベジチェックによる健康チェック、健康相談等） ・おくすり教室と薬物乱用防止教室（11校実施）
		アルコール	・地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。 ・講師派遣などを通じて、地域や学校などでの飲酒防止教育を支援します。	・健康祭り（相談時に対応） ・おくすり教室と薬物乱用防止教室
	えと健康の向地育つ上域をく力支り	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	情報やノウハウの提供、講師やボランティアの派遣などを通じて、自主的な健康づくり活動を行います。	・健康まつり（健康クイズ、マインドチェッカー、ベジチェックによる健康チェック、健康相談等（機器を使用し健康に関心を持ってもらえることを目的とし、機器を使った計測やパネル展示、クイズなどを実施します。）
	女性特有の健康課題解決	・ライフステージに応じた女性の健康づくり ・妊産婦の喫煙・飲酒対策 ・女性の健康づくり支援	講師派遣などを通じて、地域や学校などでの喫煙・飲酒防止教育を支援します。	・「おくすり教室と薬物乱用防止教室(小学校・義務教育学校)」にて妊産婦の喫煙・飲酒や周囲の人の喫煙による影響などの周知・啓発。
和泉市老人クラブ連合会	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	●研修「肺がん専門医が語る呼吸の病気と最新医療」（出席者約100名） ・講師：和泉市立総合医療センター副院長呼吸器センター長 富沢健二医師 ・日時：令和8年4月29日（水） ・場所：和泉シティプラザ3階レセプションホール ●第27回「笑いと健康」講演会 ・講師：片平 敦(気象予報士・防災士) ・日時：令和9年2月7日（日） ・場所：和泉シティプラザ 弥生の風ホール
		身体活動・運動	市民が気軽に身体を動かすことができるスポーツやレクリエーションの場や機会を提供し、仲間づくりを支援します。	●第25回シニアグラウンド・ゴルフ大会（233名参加） ・日時：令和8年5月27日(木) ・場所：光明池緑地運動場 ●第9回健康ウォークラリー大会 ・日時：11月19日(木) ・場所：桃山学院大学周辺 ●第5回ニュースポーツ大会（公式ワナゲ大会） ・日時：令和8年7月16日(木) ・場所：人権文化センター ●第27回シニアベタンク大会 ・日時：令8年10月20日（火） ・場所：光明池緑地運動場 ●第6回健康ウォーキング（21名参加） ・日時：令8年6月23日（火） ・場所：愛彩ランド～意賀美神社～神於山
			市や他機関・団体が実施するイベントにも積極的に参加・協力します	●和泉市主催「シニア運動会」協力（今年度は開催されない） ●大阪府老連泉州第1・第2ブロック グラウンドゴルフ大会 日時：10月30日(金) 場所：貝塚市
	生活習慣病の発症・重症化予防	健康チェック	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	●赤い羽根共同募金社協共催「昔あそびを楽しもう！」 ・日時：11月7日(土) ・場所：和泉中央アムゼモール（予定） ●第5回紅白歌合戦（予定） ・日時：1月21日（木） ・場所：南部リージョンセンター
		歯と口腔の健康		●老人クラブサポート事業「フレイル予防」女性部・若手部合同研修会 ・講師：大阪YMCA総合研究所 重信直人氏 ・日時：令和8年7月27日(月) ・場所：人権文化センター（予定）
	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり		●女性部会研修（27名参加） ・日時：6月25日(木) ・場所：キューピーマヨネーズ神戸工場見学
	地食健康域育つをく向えり上ると	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	●第23回すこやか文化祭（予定） ・日時：令和8年12月9日(水)～11日(金) ・場所：和泉シティプラザ レセプションホール 作品展 12月11日(金) 弥生の風ホール 演芸大会

団体名	基本方針	項目	第4次計画期間（令和7年度から令和18年度）での取り組み	令和8年度の取り組み
和泉市社会福祉協議会	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康	心身の不調がある方たちへの対応について、表面的な状態だけにとらわれず、それが引き起こされる原因や課題について着目し分析を行うとともに、その改善や解消のために、もっとも最適な資源に繋ぐ支援を行います。また、支援を必要とする人が一人として取りこぼされることがないよう、あらゆる団体や機関等と連携し、早期発見、早期対応に努めます。	・個別援助活動（ふれあい訪問や誕生月訪問等）やグループ援助活動（いきいきサロン、子育てサロン等）を通して、孤立しがちな方たちの見守り、声かけ活動を行っています。 ・グループ援助活動（いきいきサロン、子育てサロン等）を開催する人にとっては、ボランティアとしてやりがい、生きがいとなり、グループ援助活動（いきいきサロン、子育てサロン等）に参加する市民にとっては出かけるきっかけや、交流の場として健康増進に効果があると考えています。 ・校区で子どもの居場所づくりに取り組み始めています。
		身体活動・運動	①少しでも多くの方が継続的に楽しみを持ちながら参加できるよう、関心のもてるテーマ、仲間づくりや交流、個人のやりがいを体験、体幹できるような効果が強調された介護予防への取り組みの啓発や実際の取組みとなるよう努めます。 ②居住地域以外でも運動や健康増進活動、文化教養活動といった様々な生きがいづくりやその継続を図ることができる拠点の創出や維持、また、活動者自身に向けた様々な情報提供を行い、選択肢の増加やモチベーションの維持向上に繋がるようなフォローアップに努めます。	・グループ援助活動（いきいきサロン等）のプログラムに、介護予防の講習会や、いきいきいずみ体操・ラジオ体操など、またレクリエーションを通して体を動かす機会を多く設けています。 ・グループ援助活動（子育てサロン等）のプログラムに、子ども向けの体操やレクリエーションを通して体を動かす機会を多く設けています。
		栄養・食生活		・グループ援助活動（いきいきサロン等）を通して、食生活に関する啓発活動をする時があります。
		健康チェック	平時から健康に留意した生活を送ることができるよう、随時、健康をチェックする機会を設け、事後の対応ではなく、予防することに意識をもって過ごす方々が増えるよう講話や講習会を活用して啓発に努めます。	・グループ援助活動（いきいきサロン等）を通して、血圧チェックや尿検査などの健康サロンを実施しています。 ・夏場は特に、熱中症に気をつけるよう声かけを行っています。 ・感染症が流行する時期は、感染症予防に気をつけるよう声かけを行っています。
		歯と口腔の健康		・グループ援助活動（いきいきサロン、子育てサロン等）を通して、口腔ケアの内容を行う時があります。
	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり		・グループ援助活動（一人暮らし高齢者の会食会、喫茶形式のいきいきサロン、子ども食堂等）にて、孤食予防や人とのつながりづくりを行っています。
和泉市スポーツ推進委員協議会	を健康づくりに向けた地域と食育の力	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	介護の状態に陥らないようにする方法の一つとして、心身の健康の維持が挙げられます。ただし、その維持を個人の能動的な活動に期待を寄せるだけで効果は小さいため、健康まつりをはじめとした、健康寿命の延伸をテーマとした地域の行事やイベント等に参いただくことにより、やりがいの創出やモチベーションの維持に繋がる効果の啓発と、効果が期待できる催しや活動について情報の周知を図ります。	・健康に関する講習講座や、介護予防に関する講習講座の情報をいきいきサロン運営者へ周知し、いきいきサロンで講習講座を開催し、市民へ啓発を行っています。 ・地域活動への参加が少ないと言われるシニア男性を対象に、共通の楽しみと居場所づくり、健康増進、生きがいづくりなどのためコーヒーをテーマとした地域活動についての講座を開催しています。また、その受講者の活動の場として、コミュニティカフェを行っています。 ・この受講者が中心となって、市内各地域でコミュニティカフェの立ち上げ・運営者の育成などを進めています。
		睡眠・こころの健康	自然と歴史的景観の中を歩く機会を提供します。	令和8年度春季ファミリー歩こう会（5月10日開催） 奈良県山野辺の道コース。（21名参加）
		身体活動・運動	市民が気軽に身体を動かすことができるスポーツやレクレーションなどの機会と場を提供し、仲間づくりの支援を行います。 スポーツ活動の担い手の育成を進めます。	●レッツエンジョイニューススポーツの開催（参加51名）（6月6日開催） ●令和7年度ニューススポーツフェスタ 2月開催予定（市立コミュニティ体育館） ●10月・3月に走り方教室開催予定（光明池球戯場） ●令和8年第74会信太山クロスカントリー大会（1月10日）協力予定。 定員51名であり、随時公募を行っております。（4月現在33名）
和泉商工会議所	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康	アクサ生命のメンタル相談を通じていつでも医師に相談できる契約をしている	アクサ生命のメンタル相談を通じていつでも医師に相談できる契約をしている
		身体活動・運動	毎朝朝礼の前に、ラジオ体操を実施する	毎朝朝礼の前に、ラジオ体操を実施する
		栄養・食生活	ファステングを取り入れた食生活の改善を実施する	特になし
		健康チェック	年1回健康診断終了後、産業医と個別に相談会を実施する	年1回健康診断終了後、産業医と個別に相談会を実施する
		たばこ	喫煙場所を別に設け分煙を実施	喫煙場所を別に設け分煙を実施
		アルコール	アルコール検査機を使用し、毎朝実施	アルコール検査機を使用し、毎朝実施
和泉地域活動栄養士会	生活習慣病の発症・重症化予防	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり	日本生命による野菜の摂取の検査をする	特になし
		・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	健康経営の取得に和泉市内の事業所に働きかける	ネクストブライト1000を取得
		栄養・食生活	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行うとともに、食育を実践できる場や機会を提供します。講師派遣等により、地域や学校などでの取り組みを支援します。FacebookやInstagramで随時周知啓発します。	健康まつり 食育イベント 簡単料理レシピ提供 FacebookやInstagramで随時周知啓発
和泉市食生活改善推進協議会	生活習慣病の発症・重症化予防	アルコール	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。講師派遣等を通じて、地域や学校などでの飲酒防止教育を支援します。	・地域への出前授業
		睡眠・こころの健康	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。特に塩分計を実際に用いて自宅の味噌汁、市販のスープ類の塩分を測ることにより塩分の摂りすぎを実感してもらい、減塩の啓発を行う	健康まつりや食育イベント等で周知・啓発 地域への出前授業で周知・啓発
		栄養・食生活	生きがいづくりや趣味に関する活動を行います。料理教室を開催することにより、講話による食育とともに男性、高齢者の出かけるきっかけ、交流の場の提供にもなるよう心がけます。	健康まつり 食育イベント 簡単料理レシピ提供 FacebookやInstagramで随時周知啓発
		健康チェック	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知啓発を行うとともに食育を実践できる場や機会を提供します。	・地域への出前授業
		歯と口腔の健康	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知啓発を行います。特に塩分計を実際に用いて自宅の味噌汁、市販のスープ類の塩分を測ることにより塩分の摂りすぎを実感してもらい、減塩の啓発を行う	健康まつりや食育イベント等で周知・啓発 地域への出前授業で周知・啓発
		・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり	講師派遣等により、地域や学校などでの取り組みを支援します。	健康まつりでは、年輪大学での出前講話について報告する。 健康まつりでは、食品カード作り、たんぱく質チェック、野菜1日350gの摂取、その他の展示で食の啓発活動を行う。 その他地域のイベントに参加し、食育の啓発活動を行う。 料理教室を行なった際は食育の講話を行う。
		・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知啓発を行います。特に塩分計を実際に用いて自宅の味噌汁、市販のスープ類の塩分を測ることにより塩分の摂りすぎを実感してもらい、減塩の啓発を行う	子育てサロンでは保護者を対象に食事の大切さの講話を行う。 いきいきサロンなどへの出前講座の開催を増やし、食育の啓発を行う。 社会福祉協議会と出前講座のちらしを作成し、配布する。 高齢者が対象の出前講座では、フレイル予防・低栄養予防・減塩などの講話を行う。
和泉市食生活改善推進協議会	生活習慣病の発症・重症化予防	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知啓発を行います。特に塩分計を実際に用いて自宅の味噌汁、市販のスープ類の塩分を測ることにより塩分の摂りすぎを実感してもらい、減塩の啓発を行う	子育てサロンでは保護者を対象に食事の大切さの講話を行う。 いきいきサロンなどへの出前講座の開催を増やし、食育の啓発を行う。 社会福祉協議会と出前講座のちらしを作成し、配布する。 高齢者が対象の出前講座では、フレイル予防・低栄養予防・減塩などの講話を行う。
		・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知啓発を行います。特に塩分計を実際に用いて自宅の味噌汁、市販のスープ類の塩分を測ることにより塩分の摂りすぎを実感してもらい、減塩の啓発を行う	子育てサロンでは保護者を対象に食事の大切さの講話を行う。 いきいきサロンなどへの出前講座の開催を増やし、食育の啓発を行う。 社会福祉協議会と出前講座のちらしを作成し、配布する。 高齢者が対象の出前講座では、フレイル予防・低栄養予防・減塩などの講話を行う。

団体名	基本方針	項目	第4次計画期間（令和7年度から令和18年度）での取り組み	令和8年度の取り組み
いずみの農業協同組合	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり	体験料理教室を実施します。 学校教育田、さつまいもの収穫体験を実施します。 ファミリー野菜レシピコンクールを実施します。 農産物のマルシェを開催し、地元の人に知ってもらう機会にするとともにコミュニケーションの場となるように実施。	体験料理教室を実施します。 学校教育田、さつまいもの収穫体験を実施します。 ファミリー野菜レシピコンクールを実施します。 農産物のマルシェを開催し、地元の人に知ってもらう機会にするとともにコミュニケーションの場となるように実施します。
	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり	栽培・収穫体験した季節の野菜を使った料理教室を実施します。 学校等との連携により料理教室を実施します。 昔ながらの行事を知ってもらうために白みそづくり教室を実施します。 地域や団体での活動、イベントなどを活用し、地場産農産物を広く普及していきます。 食文化に触れる機会を提供し、次世代へ食文化の継承を伝えていきます。	・和泉市で採れる野菜や果物を使った料理教室 ・昔から伝わる季節の保存食作り[筍の瓶詰め、梅干し作り、山椒の実の佃煮、ジャム作り] ・地域で伝わって味噌作り[学校での体験]
	地をり健康 向域支と康 上力え食づ の育く	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	料理教室等、実際体験することで食への関心・楽しみを感じてもらえるよう、世代を巻き込みながらその輪を広げていきます。 情報やノウハウ等を次世代に継承しながら、食育活動を進めていきます。	
いずみの里みそグループ	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり	栽培・収穫体験した季節の野菜を使った料理教室を実施します。 学校等との連携により料理教室を実施します。 昔ながらの行事を知ってもらうために白みそづくり教室を実施します。 地域や団体での活動、イベントなどを活用し、地場産農産物を広く普及していきます。 食文化に触れる機会を提供し、次世代へ食文化の継承を伝えていきます。	和泉市でとれる野菜や果物を使った料理教室をリージョンセンターで開催 昔から伝わる季節の保存食作り[筍の瓶詰め、梅干し作り、山椒の実の佃煮、ジャム作り] 小学校、中学校で白味噌教室 白味噌・米味噌作り、講習会[親子教室、地域のグループ] JAさんの食農教室で米粉パン教室[9月～2月]
和泉市私立幼稚園連合会	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康		特に、乳児に於ける午睡のチェック、うつぶせ寝の防止等徹底して行い、和泉市私立幼稚園全園をあげて事故防止に努めている。
		身体活動・運動		幼児の一人一人の身体の成長段階に合わせて、和泉市私立幼稚園全園で、適切な運動や活動に取り組んでいる。
		栄養・食生活		幼児一人一人の家庭環境は違うが、和泉市私立幼稚園全園で各園独自の食育活動を実施している。
		健康チェック		和泉市私立幼稚園全園では、毎年、園児の身体測定や、毎月の健康診断、体重、身長を増減を確認し、保護者に報告している。
		歯と口腔の健康		和泉市私立幼稚園全園では、毎年、園児の歯科健診を行い結果を保護者に伝えている。
	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり		食育は、和泉市私立幼稚園全園で、実施している。各園ごとに特色をもって実施し、園児への食の大事さを伝えている。
民間保育園連絡協議会	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康		①年に1～2回の備蓄食品を使つての給食の提供。いざという時にも親しんでいることで、いざという時にも戸惑わず、安心して食べられる「経験」を大切にしたい。また、災害時を想定し、火を使わずに美味しく調理する工夫や、マニュアルに沿って練習を重ねる事で、どんなときでも子どもたちの食と命を守り抜ける安全な園づくりを目指す。 ② 季節の食べ物を子どもたちの印象に残るような発信を行う。 クラス単位の食育だけでなく、保護者の送迎時にも親子で楽しみながら食に触れられるよう、玄関に食育コーナーを設置する。 クイズや遊びの要素を取り入れ、親子の会話につながる発信を行う。 実施内容（例） ・クラスで実施した食育活動を玄関コーナーでも紹介し、家庭での会話につなげる。「さくら」「かたつむり」「あじさい」「すいか」など、季節のキーワードをテーマにしたおやつを取り入れ、季節を感じられる食体験を提供する。 その他は、7年度の取り組みと同じ。
		身体活動・運動		
		栄養・食生活		
		健康チェック		
		歯と口腔の健康		
	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり		
公立保育園	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康		0, 1, 2歳児は毎日連絡帳で睡眠時間を記入してもらい、家での生活リズムについて保護者と話をしている。また、看護師より幼児組には早寝早起きの大切さなどの話をする。
		身体活動・運動		4, 5歳児は体育指導年間カリキュラムに沿って外部指導員に来てもらい体力向上に繋げる取り組みを行っている。
		栄養・食生活		給食試食会を実施し、栄養士の先生から園での給食の摂取量等保護者向けに話をする機会を設ける。
		歯と口腔の健康		食後、看護師や保育士が関心が持てるように模型を使ったり音楽に合わせて行ったりしながら歯磨き指導を行い毎日の習慣がつくような取り組みをする。
	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり		・菜園活動 ・食材を見たり、お手伝いをする活動 ・調理員が給食時に各クラスに行き子どもの様子を見たり、菜園で育てた食材を子どもの目の前で調理したりする。 ・クッキング活動 ・5歳児に栄養士の先生から給食の食材の説明や三色の分類などの話をし食への関心を高める取り組みや看護師先生から朝ごはんの大切さの話をする。
小学校	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康		保健授業、養護教諭による保健指導やいずみ挨拶運動を実施。相談体制の充実としてSCを活用したり校内教育支援センターを設置。
		身体活動・運動		体育授業、運動会等体育行事、朝ドッジの推奨、朝の駆け足運動を実施。
		栄養・食生活		給食指導、家庭科授業を実施。
		歯と口腔の健康		歯科検診、養護教諭による保健指導を実施。
		たばこ		保健授業、非行防止教室、養護教諭による保健指導を実施。
		アルコール		保健授業、非行防止教室、養護教諭による保健指導を実施。
	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり		料理体験教室（JAいずみの）、家庭科調理実習、給食指導を実施。

団体名	基本方針	項目	第4次計画期間（令和7年度から令和18年度）での取り組み	令和8年度の取り組み
中学校	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康		・各学期の生活アンケートとカウンセリング週間の実施（年間3回） ・SCによるカウンセリング（生徒・保護者） ・アサーションやリフレーミング等について指導
		身体活動・運動		・全国体力・運動能力、運動週間調査の調査・分析 ・市学校保健会で
		栄養・食生活		・食生活等アンケートを実施 ・給食だよりの活用 ・家庭科との連携
		健康チェック		・毎朝HRの時間に健康チェック ・手洗い励行の徹底
		歯と口腔の健康		・歯科検診及び検診後の受診による早期治療 ・6月4日の虫歯予防デーを中心に、養護教諭より歯に関する指導を実施 ・保健だよりの発行・活用
		たばこ		・保健体育授業の保健分野での指導 ・薬物乱用防止教室
		アルコール		・保健体育授業の保健分野でアルコール依存症等について学習
和泉保健所	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり		・日々の給食の献立にまつわる一口メモを子どもたちに提供 ・食育だよりの発行、和泉市給食レシピコンテストを実施。 ・給食献立で、行事食を提供した際に、食文化について指導 ・家庭科での調理実習 防災・減災教育によるエコクッキングの実施 ・光明台中学校では、家庭科や総合的な学習の時間に学習した栄養素を考え、年に1回子どもたちが弁当を作り持参する日を設けている。
	地域食健康づくりの力づくりの向上	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり		・中学校区で学校医・教職員とともに学校保健委員会を実施 ・人気の給食メニューを卒業生にレシピ集として配布 ・地産地消の取組み 和泉エコ農園で玉ねぎの苗植えと収穫体験 ・槇尾学園では、地域の魅力発信プロジェクトを企画し、地域の企業や人々の協力を得て、みかんジュースの販売や、自分たちの農園で育てた野菜などを使った商品を開発し、地域のまつりなどで販売をしている。
	健康性課題有女性の健康づくり支援	・ライフステージに応じた女性の健康づくり ・妊産婦の喫煙・飲酒対策 ・女性の健康づくり支援		・性教育講座（助産師などの外部講師による講演を実施）
	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康	1） 精神保健福祉相談員、保健師、精神科嘱託医によるこころの健康相談（統合失調症・うつ病・依存症関連等）を実施する。 2） こころの健康に関する教室や研修及び所内展示等を行う。 3） 関係機関と連携の推進	1）精神保健福祉相談員、保健師、精神科嘱託医によるこころの健康相談（統合失調症・うつ病・依存症関連等）の実施 ・統合失調症・うつ病・依存症（アルコール、薬物、ギャンブル等）等のこころの病気、ひきこもり等についての相談対応を行う。 2） こころの健康に関する教室や研修及び所内展示等の実施 ・こころの健康に関する講演会を府民対象に管内各市町の障がい福祉課等と共催で開催する。 ・統合失調症等の精神疾患を持つ方の家族を対象に、精神保健福祉家族教室を開催する。 ・行政機関、精神科医療機関、障がい福祉・介護保険サービス事業所等の関係機関職員対象に依存症や自殺対策、精神保健福祉に関する研修会を開催する。 ・自殺予防週間、自殺対策強化月間、アルコール関連問題啓発週間、ギャンブル等依存症問題啓発週間に保健所ロビー展示等で普及啓発を実施する。 3） 関係機関と連携の推進 ・関係機関との連携の推進として、適切な支援体制の構築のために、OACミニフォーラム、自殺対策圏域連携会議、精神保健福祉圏域連携会議を開催する。
		身体活動・運動	働く世代（青年期～壮年期）を中心に、啓発媒体の提供や地域・職域連携などを通じて、自主的な健康づくり活動を支援します。	働く世代（青年期～壮年期）を中心に、啓発媒体の提供や地域・職域連携などを通じて、自主的な健康づくり支援を実施。（内容は「・健康づくりのための地域づくり」と重複）
		栄養・食生活	・食育関係団体、大学、企業等と連携し、食を通じた健康づくりの取組みや活動支援を行います。 ・飲食店、給食施設等との連携・協働による自然に健康になれる食環境づくりに取り組みます。	1）府民の栄養バランスの取れた食生活実践のための取組み ・管内飲食店（外食店・中食店）へV.0.S.（野菜たっぷり・適油・適塩）メニューの提供を呼びかけ、令和7年度和泉保健所管内V.0.S.提供店マップを作成し、府民へのV.0.S.周知及び栄養バランスのとれた食生活の啓発を実施する予定。 2）管内事業所における食環境整備の支援 ・大学（公衆栄養臨地実習生）と連携し、栄養・食生活改善に向けた啓発媒体を作成予定。併せて、事業所食堂での食環境整備を提案し支援する予定。
		健康チェック	働く世代（青年期～壮年期）を中心に、啓発媒体の提供や地域・職域連携などを通じて、自主的な健康づくり活動を支援します。	働く世代（青年期～壮年期）を中心に、啓発媒体の提供や地域・職域連携などを通じて、自主的な健康づくり支援を実施。（内容は「・健康づくりのための地域づくり」と重複）
		歯と口腔の健康	働く世代（青年期～壮年期）を中心に、啓発媒体の提供や地域・職域連携などを通じて、自主的な健康づくり活動を支援します。	・歯と口の健康週間（6月4日から6月10日）に、保健所ロビー展示にて歯と口の健康に関するポスター掲示やリーフレット配架を実施。 ・保健所管内の市町健康づくり・国民健康保険担当課と協会けんぽの担当者が連携し、商工会議所・商工会会報誌に「歯と口の健康づくり」をテーマに年5回健康記事を作成し、掲載予定。
	生活習慣病の発症・重症化予防	たばこ	保健所ロビー展示や和泉市民健康まつり等を通じて受動喫煙防止について周知啓発を行います。 地域の教育機関や企業等を対象に、啓発媒体の提供等を通じて禁煙推進の取組を支援します。	1） 改正健康増進法、大阪府受動喫煙防止条例に基づく受動喫煙防止について周知・啓発する。 ・飲食店を中心に、法・条例に基づき、受動喫煙防止の相談対応、指導を実施予定。 ・飲食店を対象に、受動喫煙防止対策の意識醸成・周知のため、セルフチェックシート・チラシ・禁煙ステッカーを送付予定。 ・飲食店に年複数回の巡回を行い、直接啓発を行うことで、法・条例遵守の徹底を図る。巡回時に府民向けに望まない受動喫煙防止の啓発を行う。 2） 府民向けの受動喫煙防止・禁煙サポートについて啓発 ・世界禁煙デーに合わせた保健所ロビー展示にて受動喫煙防止・禁煙サポートについて啓発を予定。 ・若年層・母子保健分野での禁煙支援をテーマに禁煙支援担当者研修会を開催。 ・禁煙治療を実施する医療機関の一覧を作成し、府民向けに配布及びホームページに公開予定。 ・和泉市民健康まつりにて、健活10コーナー展示で受動喫煙防止、禁煙サポートに関する掲示を行い、クイズ参加者に啓発グッズとともに受動喫煙防止、禁煙サポートに関するリーフレットを配布する。
		アルコール		・精神保健福祉相談員、保健師、精神科嘱託医によるアルコール依存症についての相談対応を実施する。 ・アルコール関連問題啓発週間に保健所ロビー展示等で普及啓発を実施する。
	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり	地域における食育推進のため、関係団体（地域活動栄養士会や給食研究会等）に対して情報提供を行うなど活動を支援します。	地域の食育推進にかかる関係団体（地域活動栄養士会や給食研究会等）に対し、媒体提供や情報提供等による支援を行う予定。
	健康づくりと地域力の向上を支援	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	働く世代（青年期～壮年期）を中心に、啓発媒体の提供や地域・職域連携などを通じて、自主的な健康づくり活動を支援します。	1）和泉保健所地域・職域連携推進連絡会の開催 ・保健所管内の健康課題を共有し、各機関の健康づくりの取り組みを報告予定（1月）。 2）職域に向けて、生活習慣病に関する健康情報を発信 ・保健所管内の市町健康づくり・国民健康保険担当者と協会けんぽの担当者が連携し、「歯と口の健康づくり」をテーマに年5回記事を作成。商工会議所・商工会の会報誌に健康記事を掲載予定。 ・特定健診・肺がん検診の受診啓発ポスターを関係機関に配布した取り組みを評価。 ・SNSを活用した情報発信を行い、地域の喫煙率低下、肺がん検診受診率向上を目指す。 3）健康づくりのための研修開催 ・和泉大津労働基準協会と連携し、管内企業職員に向けて健康づくりについて講演予定（9/10）。
	女性特有の健康課題解決	・ライフステージに応じた女性の健康づくり ・妊産婦の喫煙・飲酒対策 ・女性の健康づくり支援	啓発媒体の提供や保健所ロビー展示等を通じて、自主的な健康づくり活動を行います。	啓発媒体の提供や保健所ロビー展示等を通じて、自主的な健康づくり支援を実施。（実施内容は「・健康づくりのための地域づくり」と重複）

団体名	基本方針	項目	第4次計画期間（令和7年度から令和18年度）での取り組み	令和8年度の取り組み
ヘルスアップサポーターいずみ	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康	・睡眠・ストレスについての知識の習得・普及啓発に取り組みます ・身近な範囲（地域）での仲間づくりを推進します ・孤立防止のための見守り活動を行います	・オトナの健康講座「睡眠と運動」協力参加 ・ヘルスアップサポーターいずみ養成講座に協力参加 【地域活動や個人活動の中で】 「健康ひろば」（緑ヶ丘）、「健康のつどい」（北部）を開催し、交流の場を提供 KIKフェスタ（北池田中学校区）にて、ブース参加して地域交流の機会を提供 その他（R9.2月実施のアンケートにて調査予定）
		身体活動・運動	・ココロいずみダンスの普及に取り組みます ・ウォーキングの普及・推進のため、イベント企画やマップなど媒体を作成します ・継続的な運動習慣を啓発します	・健康まつり、食育イベント、オトナの健康講座にてココロいずみダンスの実演 ・年輪大学「健康のための食生活と運動」へ講師として参加し、家でできるお手軽トレーニングとココロいずみダンスの実施 ・市民向けウォーキングイベント実施 ・健康まつりなどのイベントや健康講座でウォーキングマップを配布し、気軽なウォーキングを提案・啓発 ・オトナの健康講座「睡眠と運動」「歩き方」に協力参加 ・健康講座にてウォーキングポイント事業の周知 ・ヘルスアップサポーターいずみ養成講座に協力参加 【地域活動や個人活動の中で】 KIKフェスタ（北池田中学校区）、健康のつどい（北部）、地域のイベントなどでココロいずみダンスの実施 その他（R9.2月実施のアンケートにて調査予定）
		栄養・食生活	・栄養バランスのよい食事の普及啓発に取り組みます ・健康づくりに必要な食事と栄養に関する知識の習得、普及に取り組みます	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会で、骨の健康と栄養バランスについて学習 ・市民向けクッキングイベント「おいしい骨活のススメ」実施 ・クッキングイベントで使用したレシピを、健康まつりなどのイベントや健康講座で配布し、栄養バランスのよい食事の普及啓発 ・オトナの健康講座「食事とアルコール」に協力参加 ・ヘルスアップサポーターいずみ定例会で食育月間・食育推進計画について学習 ・ヘルスアップサポーターいずみ養成講座に協力参加 【地域活動や個人活動の中で】 その他（R9.2月実施のアンケートにて調査予定）
	生活習慣病の発症・重症化予防	健康チェック	・健診・検診を活用した健康管理の普及啓発に取り組みます ・健康チェックの取り組みを推進します	・ヘルスアップサポーターいずみ定例会で簡易な健康チェックの方法を学習 ・健康まつりでファンクショナルリーチテスト（転倒リスクチェック）を実施 ・簡易な健康チェックの方法を習得し、健康講座など健康教育の場で参加者の計測をサポート ・ヘルスアップサポーターいずみ養成講座へ協力参加 【地域活動や個人活動の中で】 ・「健康ひろば」（緑ヶ丘）、「健康の集い」（北部）など地域でイベントを実施し、健康チェックの機会を提供 その他（R9.2月実施のアンケートにて調査予定）
		歯と口腔の健康	・歯科検診の受診啓発に取り組みます ・歯科疾患予防の取り組みを推進します	・オトナの健康講座「歯と口腔」に参加協力 ・食育報告会に参加し、学んだ知識や情報を定例会で共有 ・ヘルスアップサポーターいずみ養成講座へ協力参加 【地域活動や個人活動の中で】 その他（R9.2月実施のアンケートにて調査予定）
	生活習慣病の予防発症・重症化予防	たばこ	喫煙や受動喫煙による健康への影響に関する知識の習得・普及に取り組みます	・ヘルスアップサポーターいずみ定例会で世界禁煙デーや禁煙週間に合わせた学習 ・ヘルスアップサポーターいずみ養成講座へ協力参加 【地域活動や個人活動の中で】 その他（R9.2月実施のアンケートにて調査予定）
		アルコール	飲酒による健康への影響、適正な飲酒量に関する知識の普及に取り組みます	・ヘルスアップサポーターいずみ定例会でアルコール関連問題啓発週間に合わせた学習 ・オトナの健康講座「食事とアルコール」に参加協力 ・ヘルスアップサポーターいずみ養成講座へ参加協力 【地域活動や個人活動の中で】 その他（R9.2月実施のアンケートにて調査予定）
	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり	・食文化の継承や、食を通じたつながりづくりに取り組みます ・食育イベントに参加します	・ヘルスアップサポーターいずみ定例会で食育月間・食育推進計画について学習 ・クッキングイベントの中で、使用する食材やレシピにまつわる講話 ・食育イベントに参加し、クッキングイベントで使用したレシピを配布 【地域活動や個人活動の中で】 その他（R9.2月実施のアンケートにて調査予定）
	えと健康の食康向地育づ上域をく力支り	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	健康づくり活動の機会の確保や参加を推進します	・各イベントや健康講座でヘルスアップサポーターいずみの活動PR ・ヘルサポ定例会で各地域の活動や個人での活動を共有し、メンバーそれぞれの活動に活用 ・ヘルスアップサポーターいずみ養成講座へ協力参加 【地域活動や個人活動の中で】 その他（R9.2月実施のアンケートにて調査予定）
	女性特有の健康課題解決	・ライフステージに応じた女性の健康づくり ・妊産婦の喫煙・飲酒対策 ・女性の健康づくり支援	女性特有の健康課題についての知識の習得・普及に取り組みます	・ヘルサポ定例会や学習会での学習の際に、それぞれの分野における女性特有の健康課題について知識の習得・普及 ・女性のためのアクティブライフ講座へ協力参加 【地域活動や個人活動の中で】 その他（R9.2月実施のアンケートにて調査予定）