

会 議 録

会議の名称	令和7年度 第2回和泉市健康都市いずみ21・食育推進会議
開催日時	令和8年3月11日(水) 午後1時30分～3時
開催場所	和泉市役所 庁舎第1分館 1階 会議室
出席者 (敬称略)	<p>【委員】</p> <p>永田委員長、上嶋副委員長、三井委員、河原委員、藤野委員、橋本委員、西川委員、早崎委員、市川委員、久保委員、マリアーニ委員、椎葉委員、渡邊委員、新海委員、坂東委員、藤原委員</p> <p>【事務局】</p> <p>子育て健康部 藤原部長 健康づくり推進室 高橋室長 健康増進担当 藤原課長、坂上総括主幹、勝田総括主査、岸上主任、新津主任、西田主事</p>
会議の議題	<p>1. 前回の振り返り</p> <p>2. 令和7年度の取り組み結果及び令和8年度の方向性について</p> <p>3. 和泉市民健康まつりと食育イベントについて</p>
会議の要旨	<p>1. 開会</p> <p>2. 案件</p> <p>(1) 前回の振り返り</p> <p>(2) 令和7年度の取り組み結果及び令和8年度の方向性について</p> <p>◎第4次健康都市いずみ21・食育推進計画における目標達成進捗</p> <p>◎行政の主な取り組み結果と方向性</p> <p>◎各団体の主な取り組み結果と方向性</p> <p>(3) 和泉市民健康まつりと食育イベントについて</p> <p>(4) その他</p> <p>3. 閉会</p>
会議録の作成方法	<p><input type="checkbox"/>全文記録</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>要点記録</p>
その他の必要事項	傍聴人：0人

## 審 議 内 容

### 1. 開会

- ・事務局より議事、資料、本日の流れの確認。

### 2. 案件

#### (1) 前回の振り返り

- ・事務局より資料3に基づき報告。

第1回案件は①委員長、副委員長の選出②健康都市いずみ21計画と食育推進計画を統合し策定したことと第4次計画の計画期間と中間評価について③今年度の行政・各機関の取組予定について報告、共有。各機関からの発言およびその後の対応については資料の通り。

#### (2) 令和7年度の取り組み結果及び令和8年度の方針について

##### ◎第4次健康都市いずみ21・食育推進計画における目標達成進捗

- ・事務局より資料4に基づき報告。

本計画は、策定時の値を基準とし、目標値に対する達成状況によって評価を行う。

##### ◎行政の主な取り組み結果と方針

- ・事務局より資料5に基づき報告。

施策1～15について主な取り組み、特に連携した実施内容についてピックアップして報告。市の取り組みについては、庁内15課室による庁内連絡会議を2月12日に開催し共有。今後も関係機関同士の連携を強化し健康づくり・食育のさらなる推進を図る。

##### ◎各団体の主な取り組み結果と方針

各団体より資料6に基づき報告。

#### 〈医師会〉

- ・健康まつりでは、慢性腎臓病（CKD）のクイズコーナーや講演会などを実施した。
- ・市追加健診では心不全健診を実施。早期発見・早期治療を推進したい。
- ・令和8年度も同様に各取組を実施予定。

#### 〈歯科医師会〉

- ・歯周病健診については20歳から70歳までの5歳刻みの節目に個別検診を実施。
- ・口腔機能管理体制確保事業にて脳卒中患者等の入院患者に歯科口腔に関する専門的助言、病院スタッフの人材育成を実施。
- ・口腔機能の低下を防ぐことに取り組み、市の医療行政に貢献していきたい。
- ・令和8年度も同様に各取組を実施予定。

#### 〈薬剤師会〉事務局より代理報告

- ・健康まつりでは、マインドチェッカーや体組成計による健康チェック、こども対象の実験コーナー、薬の服用についてのクイズ、マイナ保険証についてのパネル展示などを実施。
- ・おくすり教室と薬物乱用防止教室を9校園に14回実施。
- ・令和8年度も同様に各取組を実施予定。

#### 〈老人クラブ連合会〉事務局より代理報告

- ・ 5月15日にはシニアグラウンドゴルフ大会を開催し、270名が参加。2月に「笑いと健康」講演会を開催し、212名が参加。
- ・ 令和8年度も同様に各取組を実施予定。

#### 〈社会福祉協議会〉

- ・ 令和7年度を取組予定はほぼ実施。
- ・ 睡眠・こころの健康では、小中学生向けの子どもの居場所づくりに取り組み始めたサロンあり。身体活動・運動では、子ども向けの体操などで体を動かす機会を設けた。地域力の向上では、シニア男性対象にコーヒーをテーマにコミュニティカフェを始めた。

#### 〈スポーツ推進委員協議会〉

- ・ 睡眠・こころの健康では、5月に春季ファミリー歩こう会を実施。身体活動・運動では、年度当初予定にはなかったAEDと心肺蘇生の研修会を実施。
- ・ 令和8年度も同様に各取組を実施予定。

#### 〈障がい者団体連絡協議会〉

- ・ 睡眠・こころの健康では視覚障害啓発講演会を実施。身体活動・運動では府主催の行事に参加。
- ・ 令和8年度も同様に各取組を実施予定。

#### 〈商工会議所〉

- ・ 朝にラジオ体操の実施、健康診断時の産業医との個別面談等も実施。
- ・ 令和8年度も同様に各取組を実施予定。健康経営優良法人の取得の促進をしたい。

#### 〈地域活動栄養士会〉

- ・ 健康まつりではSATシステム後の栄養相談が176名、一般相談が30名、幼児食の相談が11名と大変盛況だった
- ・ 放課後デイサービスにて食育の出前講座を初めて実施。

#### 〈食生活改善推進協議会〉

- ・ 今年度からは地域の施設での調理実習を日曜日に実施。若い世代の参加があった。
- ・ 健康まつりではたんぱく質カードを取り入れた。
- ・ 社会福祉協議会の協力できいきサロンや若い世代に向けた出前講座も実施。

#### 〈いずみの農業協同組合〉

- ・ 体験料理教室は管内の小中学生を対象に米粉パン作りと手打ちうどんのいずれかで実施。今年度は生産量の多い菊菜を取り入れた。食生活改善推進協議会やいずみの里と連携している。
- ・ ファミリー野菜レシピコンクールでは大阪関西万博の影響か、海外のレシピが多く見られた。

#### 〈いずみの里みそグループ〉

- ・ みかんの収穫や摘果みかんポン酢づくり、みかんジャムづくり、白味噌づくりなどを実施。
- ・ 郷土料理、食文化の継承をみなさんと一緒に継続したい。

#### 〈和泉市私立幼稚園連合〉事務局より代理報告

- ・ 食育の推進については、園ごとに特色を持って実施し、園児に食の大事さを伝えている。
- ・ 令和8年度も同様に各取組を実施予定。

#### 〈民間保育園連絡協議会〉

- ・ 誤嚥しやすい食材も本園では除去せず子どもたちの食べる経験が尊重できるよう工夫して進

めた。

- ・離乳食の食べさせあいをして食べやすい食事介助の研修を実施。
- ・今後も子どもの食べる経験、食育を重視したい。

#### 〈公立園長会〉

- ・給食試食会では出汁のきいた薄味でもおいしい給食の試食や、保護者を含めた食の大切さを栄養士の話からも伝えている。
- ・調理前の食材を見せ、五感を使って給食を食べること、おいしく楽しく給食を食べることを大切に活動。
- ・令和8年度も同様に各取組を実施予定。

#### 〈小学校長会〉事務局より代理報告

- ・睡眠・こころの健康では相談体制の充実としてスクールカウンセラーの活用や、校内教育支援センターを設置。運動面では、体育授業などの体育行事、朝ドッジの推奨、朝の駆け足運動を実施。栄養・食生活については、給食指導・家庭科授業を通して取り組んでいる。
- ・令和8年度も同様に各取組を実施予定。

#### 〈中学校長会〉

- ・中学校では給食の一口メモというお便りや給食レシピの栄養等を載せた食育だよりも発行。
- ・中学3年生には今までの給食人気メニューをレシピ集にして配布。実際に作るように促す。

#### 〈和泉保健所〉

- ・桃山学院大学で、夏休み前の健康管理セミナーや受動喫煙防止対策の取組として大学祭での肺年齢測定（102名）と禁煙相談やリーフレットの配布を実施。
- ・栄養・食生活では外食中食のVOSメニュー提供の呼びかけと提供店マップを使って啓発。
- ・令和8年度も同様に各取組を実施予定。

#### 〈ヘルスアップサポーター〉

- ・例年通りの活動に加え、今年度からオトナの健康講座を各健康分野の内容で健康づくり推進室と協力実施。
- ・令和8年度も同様に各取組を実施予定。

#### 〈市民委員〉

- ・市民委員として関係団体が健康・食育推進に向けた活動を実施していることがよくわかった。特に家に何かを持ち帰り保護者が一緒に考えたり取り組めるようなものがとても良いと感じた。個人としては高齢者と子どもを結びつけるきっかけ作りを促していきたい。

#### 【意見交換】

〈ヘルスアップサポーターいずみ〉 → 〈大阪府和泉保健所〉

- ・和泉保健所の取組でVOSメニューマップがあるとのことだが、我々のイベントや地域活動で配布するのは可能か。

⇒可能。令和8年度版が出来たらお知らせする。

〈和泉市社会福祉協議会〉 → 〈いずみの里みそグループ〉

- ・みそ作りは大体どれくらいの時間がかかるものか。1時間～1時間半ほどで出来るなら、社協の関わるいサロンの方々に紹介したい。

⇒行かせてもらう場、実施できる時間にに応じて工程も工夫している。ぜひ声かけしてほしい。

〈和泉市社会福祉協議会〉 → 〈和泉市食生活改善推進協議会〉

・具体的にどのようなプログラムがあるか。出来るテーマなどわかるもの（一覧表など）があるとわかりやすく、発信しやすい。

⇒発信内容等考えて改めたい。

〈市民委員〉 → 〈全体へ〉

・市民（特に子育てから働き世代）が、身近に感じることは難しい状況とも思える。学校（子ども）を通じての周知はもちろんだが、講演会やイベントのほかに SNS や動画配信など、その世代が情報を得やすいような周知方法も検討いただきたい。

〈医師会〉 → 〈和泉地域活動栄養士会〉

・周知方法に工夫しているとあったが具体的にどうされているか。

⇒ボランティアと仕事の両立も難しく、若い世代の会員獲得に工夫必要と考え、フェイスブック・インスタグラムでの投稿を始めた。不慣れではあるが、そこから各依頼も入ることも。継続したい。

〈委員長〉

第4次計画からは、健康づくりと食育に関する取り組みを総合的かつ計画的に推進していくことになっている。健康には生活習慣だけではなく地域の絆やつながりも影響すると言われている。引き続き、各団体の皆様の連携協力のもと各健康分野・食育推進に取り組んでいければと思う。

(3) 和泉市民健康まつりと食育イベントについて

・事務局より資料7に基づき報告。

食育イベントはより多くの市民に食育の啓発を図るため、また健康都市いずみ21計画と食育推進計画が統合されたこともあり、令和8年度以降は市民健康まつりと合同で開催する方向で進めたい。

⇒特に異論ないため、次年度以降の健康まつりは食育イベントと合同で開催するよう進める。

(4) その他

次回の会議は令和8年6月頃開催予定。

3. 閉会