

会 議 録

会議の名称	令和8年度 第1回和泉市健康都市いずみ 21・食育推進会議
開催日時	令和8年7月15日(水)午後 1 時 30 分～3 時
開催場所	和泉市役所 庁舎第 1 分館 1 階 会議室
出席者 (敬称略)	【委員】 永田委員長、上嶋副委員長、井上副委員長、三井委員、北根委員、西川委員、竹田委員、中野委員、久保委員、辻野委員、阪下委員、渡邊委員、伊永委員、坂東委員、藤原委員 【事務局】 こども・健康部 尾郷部長 健康づくり推進室 高橋室長 予防推進担当 田中総括主幹 健康増進担当 藤原課長、坂上総括主幹、岸上主任、西田主事
会議の議題	1. 前回の振り返り 2. 令和8年度の取り組み予定について
会議の要旨	1. 開会の挨拶 2. 案件 (1)前回の振り返り(資料3-1、資料3-2) (2)令和8年度の取り組みについて ・行政の主な取り組み予定(資料4) ・各団体の主な取り組み予定(資料5) (3)その他
会議録の作成方法	☐全文記録 ☒要点記録
その他の必要事項	傍聴人:0人

審 議 内 容

1. 開会

- ・事務局より議事、資料、本日の流れの確認

2. 案件

(1) 前回の振り返り

- ・事務局より資料 3-1 資料3-2に基づき報告

令和 7 年度第 2 回会議の案件について、振り返り、その後の対応について報告。

第 2 回案件は、①第4次健康都市いずみ21・食育推進計画における目標達成進捗、報告。②行政の主な取り組み結果及び令和 8 年度の方向性について報告。各団体の主な取り組み結果及び令和 8 年度の方向性について報告。市民委員からの報告。各機関からの発言およびその後の対応については資料の通り。

③令和8年度以降は市民健康まつりと食育イベントを合同で開催することを確認。

(2) 令和8年度の取り組みについて

令和 8 年度行政の主な取り組み予定

- ・事務局より資料 4 に基づき報告

施策1について、産後の悩みやストレス、負担感を軽減し、睡眠や休息がとれるようにするための産後ケア事業の利用期限を延長。施策4について、健康診査・がん健診事業においては、健診実施期間がひと月延長され利便性が向上。施策9について、各学校にて和食に関心を持ち実践につなげることができる授業などを実施。施策13について、大阪母子医療センターとの連携協定事業として各学校での性教育の実施に合わせて若年層のやせのリスクや、プレコンセプションケアに関する普及啓発を実施。施策 15 では女性の健康習慣に合わせた啓発やオンライン運動教室を今年度より開始予定。

令和8年度各団体の主な取り組み予定

- ・各団体より資料5に基づき報告

〈医師会〉

- ・生活習慣病予防や各種健診の受診勧奨に取り組んでいる。
- ・地域包括ケアや在宅医療の推進においても、多職種との連携を強化していく。

〈歯科医師会〉

- ・歯周病検診については 20 歳から 70 歳までの 5 歳刻みの節目に個別検診を実施。
- ・健康まつりでは歯科保健の啓発や歯科相談を実施予定。
- ・後期高齢者の歯科健診も実施しており市民に積極的な受診を呼びかけている。

〈薬剤師会〉

- ・大阪府薬剤師会と連携し、禁煙・卒煙運動を実施。
- ・地域講座では薬の正しい使い方やお薬手帳の活用について啓発を行っている。
- ・健康まつりでは子どもが楽しみながら薬への理解を深められる体験型の企画も実施予定。

〈老人クラブ連合会〉事務局より代理報告

- ・睡眠・こころの健康については、「笑い与健康」講演会として気象予報士・防災士の方に講演予定。
- ・歯と口腔の健康で、老人クラブサポート事業「フレイル予防」女性部・若手部合同研修会を7月に企画。

〈社会福祉協議会〉

- ・高齢者が気軽に集える場づくりを進めており、市内100か所以上で活動している。
- ・男性参加者の増加を目的として、コーヒーをテーマとした地域活動講座やコミュニティカフェの立ち上げ支援を実施している。

〈スポーツ推進委員協議会〉

- ・ニュースポーツ体験会やレッツエンジョイニュースポーツ事業を開催し、子どもから高齢者まで幅広い年代が運動に親しめる機会を提供している。
- ・小学生を対象とした走り方教室や、市民マラソン等への協力も継続して実施している。

〈商工会議所〉事務局より代理報告

- ・昨年度に引き続き、身体活動・運動として、毎朝朝礼の前にラジオ体操を実施。
- ・健康チェックでは年1回健康診断終了後に産業医と個別に相談会を行うなどの取り組み。

〈地域活動栄養士会〉

- ・食中毒予防や夏バテ予防など季節に応じた栄養指導を行っている。
- ・健康まつりでは骨の健康をテーマとした新たな食育企画として、カルシウム摂取を目的としたふりかけづくり体験を予定している。

〈食生活改善推進協議会〉

- ・いきいきサロン等へ積極的に向かい減塩や栄養バランスに関する講座を開催している。
- ・健康まつりでは、たんぱく質チェックや野菜350gの展示など、実践につながる食育啓発を実施する予定。

〈いずみの農業協同組合〉

- ・小学校5・6年生を対象とした「体験料理教室」を実施し、地元農産物を使用した調理体験を通して食への関心を高める取組を行っている。
- ・「ファミリー野菜レシピコンクール」を開催し、地元農産物を活用した料理づくりを推進している。

〈いずみの里みそグループ〉

- ・JAいずみのと連携し、小学校で地元農産物を活用した調理教室を継続して実施。
- ・地域に伝わる味噌文化の継承を目的に、無添加味噌づくり教室を実施。

〈和泉市私立幼稚園連合会〉事務局より代理報告

- ・乳児における午睡のチェック。うつぶせ寝の防止徹底。
- ・園の特色や子どもの成長発達に合わせ食育や運動、歯科について取り組みを行っている。

〈民間保育園連絡協議会〉事務局より代理報告

- ・災害時など、戸惑わず、安心して食べられる「経験」を大切するため、年に1～2回の備蓄食品を使つての給食の提供を行っている。
- ・季節の食べ物を子どもたちの印象に残るような発信や、保護者の送迎時にも親子で楽しみ

ながら食に触れられるよう、玄関に食育コーナーを設置。

〈公立園長会〉

・保護者を対象とした給食試食会や栄養指導を実施し、家庭での食生活改善にもつなげている。

・歯磨き指導や園内菜園活動を通して、健康づくりや食への興味を育んでいる。

〈小学校長会〉

・教室に入りづらい児童が安心して過ごせる居場所として校内教育支援センターを設置している。

・学習支援だけでなく、教職員との対話を通じて自己肯定感を育み、学校生活への意欲につなげている。

〈中学校長会〉

・全生徒を対象とした教育相談やアンケートを実施、生徒の心身の状況把握に努めている。

・体育活動や部活動を通じて運動習慣の定着を図るとともに、生徒の健康保持増進に努めている。

〈和泉保健所〉

・大阪府健康増進計画及び食育推進計画に基づき、市町村や関係機関と連携しながら健康づくりを推進している。

・熱中症予防や生活習慣病予防など季節や健康課題に応じた普及啓発を実施している。

〈ヘルスアップサポーターいずみ〉

・地域において健康づくり活動やウォーキングの普及活動を実施している。

・健康イベントへの協力や健康情報の発信を通じ、市民の健康意識向上に取り組んでいる。

〈市民委員〉

・これからも継続して実施していただきたい。

【意見交換】

〈和泉市薬剤師会〉

薬物乱用防止教室は、中学校で主に実施している。誘われたときの断り方もロールプレイングしている。今後も関係団体や学校とともに取り組んでいきたい。

〈歯科医師会〉

5年に1回の歯周病検診が無料で受けられる取り組みを行っている。ホームページや広報等で周知しているがぜひ全体でも周知の呼びかけをお願いしたい。

〈小学校長会〉

教室に入りづらい児童が安心して過ごせる居場所として校内教育支援センターを設置。

学校を休みがちになる不登校の前段階からアプローチできるように意識している。

〈いずみの農業協同組合〉

・田植えの機会などを学校と一緒に取り組み農業にふれあう機会にしている。

〈委員長〉

第４次計画からは、健康づくりと食育に関する取り組みを総合的かつ計画的に推進していくことになっている。また、健康には生活習慣だけではなく地域の絆やつながりも影響されている。地域全体で健康づくり・食育を推進していくためには、行政と団体など多様な主体と連携した取り組みが必要であるとする。フィールドを超えた連携をすることでより多くの市民に多様な啓発が期待できるので、引き続き、各団体の皆様の連携協力のもと各健康分野・食育推進に取り組んでいければと思う。

(3)その他

和泉市民健康まつりと食育イベントについて

本年度健康まつりでは、昨年度本会議合意に基づき、食育イベント合同開催となる。「和泉市・21 食育推進会議」ブースでは、女性の健康と食育活動の展示を通じ、健康づくり・食育推進の啓発を行う。また、市政 70 周年を記念し、AI 歩行解析「DF WALK」等の新規ブースを設置。各団体におかれましては、ポスター掲示等による周知にご協力をお願いしたい。

なお、次回の会議は令和 9 年 3 月頃開催予定。

3. 閉会