

和泉市健康づくり・食育推進に関する アンケート調査【保護者】

—調査の趣旨とご協力をお願い—

皆様には、日頃から市政にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

本市では、これまで「第3次健康都市いずみ21計画」及び「第3次和泉市食育推進計画」を策定し、“「食育」を通じた明るい元気な”、“市民が自分らしくいきいきと暮らせる”まちの実現に向けて、計画推進に取り組んでまいりました。この計画は今年度末に計画期間が終了することから、引き続き、第4次計画を策定することといたしました。本アンケート調査は、計画策定にあたり、市民の皆様方に健康づくりや食育推進に関する意識や意見等を伺い、本市における健康づくり活動や食育の推進に活かすために行うものです。今回、和泉市内にお住まいの幼児の保護者の方の中から約650人を選ばせていただいております。ご理解いただき、ご多忙とは存じますが、調査にご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

なお、ご回答の内容は、すべて統計的に処理し、プライバシーの保護はもとより他の目的に利用することは一切ございません。

集計結果や自由記載意見等については、ホームページ等に掲載させていただくことがあります。ご了承ください。

令和6年7月

和泉市長 辻 宏康



ご記入にあたっての注意

- ① このアンケートは任意ですが、ご協力よろしくお願いいたします。
- ② お子さんについての質問は、保育所・認定こども園・幼稚園に通っている5歳児のお子さんについてご記入ください。（5歳児のお子さんが複数名いる場合は、うち1名についてご回答ください）
- ③ ご記入いただきました調査票については、7月●日（●）までに保育所・認定こども園・幼稚園に提出をお願いいたします。

● ウェブ回答の方法

- ① このアンケートはWebでもご回答いただけます。下記のURLまたは二次元コードから回答ページにアクセスしてください。

- ② 紙とウェブの両方で回答することはおやめください。

【ウェブ回答URL】<https://questant.jp/●●●>



※本アンケートに関する問い合わせ先

和泉市 学校園管理室 担当：●● TEL:0725-99-8230

問 10 現在、あなたはどの程度「幸せ」だと感じていますか。「とてもあてはまる」を 10 点、「まったくあてはまらない」を 0 点としてお答えください。【1 つだけに○】

まったくあてはまらない										とてもあてはまる
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

問 11 あなたが「幸せ」かどうかを判断する際に、重視した事項は何ですか。特に重視したものを 3 つお答えください。【あてはまるもの 3 つに○】

1. 健康状態	2. 家計の状況（所得）
3. 就業状況（仕事の有無・安定）	4. 家族関係
5. 友人関係	6. 職場の人間関係
7. 地域コミュニティとの関係	8. 精神的なゆとり
9. 自由な時間	10. 充実した余暇
11. 趣味・社会貢献などの生きがい	12. 仕事の充実感
13. その他（具体的に：	）

生活習慣についておたずねします

問 12 お子さんは何時ごろ起きますか。【1 つだけに○】

1. 午前 6 時以前	2. 午前 6 時台	3. 午前 7 時台
4. 午前 8 時台	5. 午前 9 時台	6. 午前 10 時以降

問 13 お子さんは何時ごろ寝ますか。【1 つだけに○】

1. 午後 8 時以前	2. 午後 8 時台	3. 午後 9 時台
4. 午後 10 時台	5. 午後 11 時台	6. 深夜 12 時以降

問 14 お子さんとあなたは、ふだん、歯みがきを 1 日に何回しますか。【それぞれ 1 つだけに○】

お子さん	1. 1 回	2. 2 回	3. 3 回
	4. 4 回より多い	5. あまり歯みがきしない	
あなた	1. 1 回	2. 2 回	3. 3 回
	4. 4 回より多い	5. あまり歯みがきしない	

問 15 お子さんの歯みがきについて、あなたは仕上げみがきをしますか。【1 つだけに○】

1. 毎日する	2. 時々する	3. あまりしない	4. まったくしない
---------	---------	-----------	------------

問 16 お子さんとあなたは、ふだん朝食を食べますか。【それぞれ 1 つだけに○】

お子さん	1. ほぼ毎日食べる	2. 週 4～5 日は食べる
	3. 週に 2～3 日は食べる	4. ほとんど食べない
あなた	1. ほぼ毎日食べる	2. 週 4～5 日は食べる
	3. 週に 2～3 日は食べる	4. ほとんど食べない

問 17 1 日最低 1 食は、お子さんと一緒に食事をしていますか。【1 つだけに○】

1. 必ずしている	2. しないときがたまにある
3. たまにしている	4. ほとんどしていない

食育についておたずねします

食育とは・・・

生涯を通じた健全な食生活、食文化の継承、健康増進などを実現することができるように、一人ひとりが、食に関するさまざまな知識と食を選択する能力を身につける取り組みのことで

- ①生きるうえでの基本となり、知育、徳育、体育の基礎となるべきもの
- ②さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること

問 25 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。【1 つだけに○】

1. 言葉も意味も知っていた 2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
3. 言葉も意味も知らなかった

問 26 あなたは、「食育」に関心がありますか。【1 つだけに○】

1. 関心がある 2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない 4. 関心がない
5. わからない

問27 お子さんをもつことによって、食への意識は変わりましたか。【1つだけに○】

1. 妊娠を知ってから変わった
2. 子どもが生まれてから変わった
3. 子どもがいなかったときと変わっていない

問 28 あなたのお住まいの地域、職場や学校などで、食育に関する学習や活動を行う自主的な集まり（サークルなど）に参加したことがありますか。【1 つだけに○】

1. 現在参加している 2. 過去に参加したことがある
3. 該当するサークルがないため、これまで参加したことがない
4. 該当するサークルがあるか知らないため、これまで参加したことがない

問 29 保育所・認定こども園・幼稚園に通っているお子さんをお持ちの方にお聞きします。保育所・認定こども園・幼稚園で食育の学習に取り組んでいることについてどのように思いますか。【1 つだけに○】

1. 積極的に取り組んでほしい 2. 今のままでよい 3. 取り組む必要はない

問30 お子さんに食事の手伝いをさせていますか。【あてはまるものすべてに○】

- | | |
|------------------|---------------|
| 1. 一緒に買物に行く | 2. 料理の手伝い |
| 3. テーブルの準備（配膳など） | 4. あとかたづけ |
| 5. 食器洗い | 6. その他（ ） |
| 7. 特に手伝いをさせていない | 8. まだ手伝いはできない |

問31 お子さんへの「食育」として実践しているものは何ですか。【あてはまるものすべてに○】

1. 1日3食、規則正しく食べる
2. 家族や友人と一緒に楽しく食べる
3. 食材や食品の選び方を学ぶ
4. 調理を体験する（食事の手伝いをする）
5. 食べ物の栄養について学ぶ
6. 収穫体験などの農業体験をする
7. 食を通じて健康について学ぶ
8. 食べ物を無駄にしない
9. 味覚を養う
10. 好き嫌いをなくす
11. 食事の作法を学ぶ
12. 伝統食や行事食を学ぶ
13. 食事の前後に「いただきます」、「ごちそうさま」をする
14. 輸入食品より、国内産を重視する
15. よく噛んで味わって食べる
16. 食事の際に動植物の命をいただくことや食材に関わった人などに対する感謝の気持ちをもつ
17. 特になし
18. その他（具体的に： ）

問 32 お子さんの「食育」に対して、行政や園・地域などで支援してほしいことがありますか。
【あてはまるものすべてに○】

1. 子どもが生産者と触れ合う機会を増やしてほしい
2. 子どもがさまざまな野菜などを栽培したり、収穫したりできる体験の機会を増やしてほしい
3. 子どもでもできる料理（食材に触れることも含めて）を学べる場・機会を増やしてほしい
4. 食べ物（加工品などを含めて）がどのようにして作られているのかを学ぶ場・機会を増やしてほしい
5. 行事食について学んだり、一緒に作ったりできる場・機会が欲しい
6. 地域の人から郷土食について学んだり、一緒につくったりする機会が欲しい
7. 食べ残しなどについて考えたり学んだりできる機会が欲しい
8. 食料などを通じて、他の国のことなどを学べるようにしてほしい
9. 特にない
10. その他（具体的に： ）

健康づくりや食育に関するご意見・ご要望があれば、ご記入ください

--

以上でアンケートは終わりです。ご協力ありがとうございました。