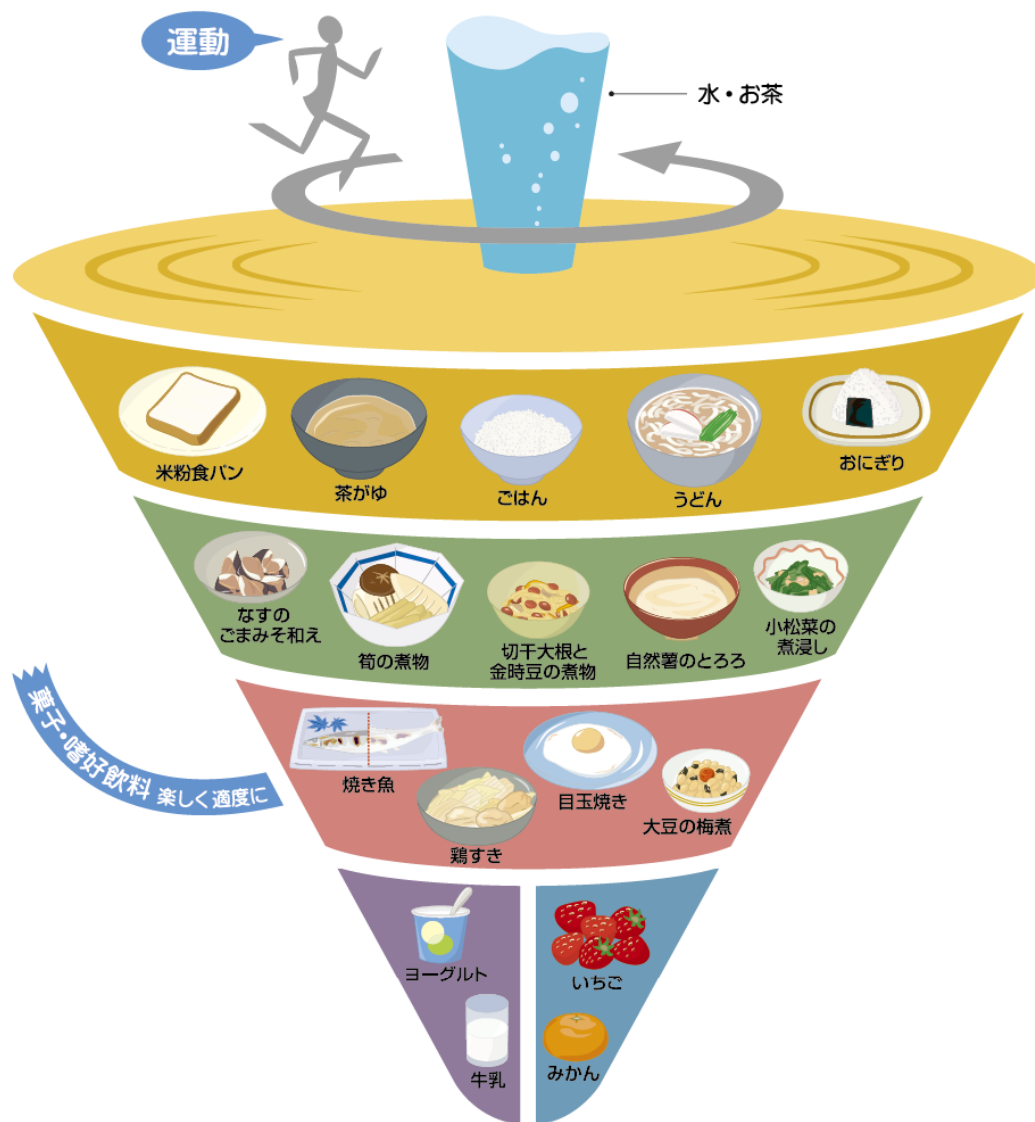


和泉市版

食事バランスガイド



郷土料理を食卓にのせて ころ豊かな食生活を
～バランスのとれた食事を楽しく食べよう～

「和泉市版食事バランスガイド」は、厚生労働省と農林水産省が
決定した「食事バランスガイド」に基づき策定したものです。