

各参画団体の主な取り組み予定

団体名	基本方針	項目	②第4次計画期間（令和7年度から令和18年度）での取り組み	①令和7年度の取り組み予定	①令和7年度の実施内容 (実績・評価・課題)	②令和8年度の取り組み予定
和泉市医師会	生活習慣病の発症・重症化予防	栄養・食生活	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行うとともに、食育を実践できる場や機会を提供します。			
		健康チェック	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	和泉市民健康まつりを通じ、市民の疑問について医師の立場からの確かなアドバイスをし、「健康チェック」の重要性を発信する。 (実施予定) ○体脂肪・筋肉量測定 ○血管年齢測定 ○クイズコーナー（慢性腎臓病） ○講演会「あなたの腎臓は大丈夫？」～腎機能の低下を見逃していませんか？～	【和泉市民健康まつり】 (実績) ○体脂肪・筋肉量測定 ○血管年齢測定 ○慢性腎臓病クイズ ○講演会「あなたの腎臓は大丈夫？」～腎機能の低下を見逃していませんか？～ (評価) 市民の疑問について医師の立場からの確かなアドバイスができた。 (課題) 開催場所の検討 ・講演会 講演会中に隣のコーナーの雑音が入り参加市民の集中力が低下した。また、健康づくり室からのアナウンス等により一時中断もやむえなかつたなど、変更・修正すべき点があった。 ・腎密度 受付希望の市民が通路に2重になり、市民やスタッフの往來に支障を来し、また騒がしかったので、隣のクイズコーナーの医師説明に支障があった。	
和泉市歯科医師会	生活習慣病の発症・重症化予防	健康チェック	各種健（検）診を実施します。	【各種健（検）診】 実施医療機関において、健康チェックの必要性や重要性を説明し、受診率向上を目指す。健診・検診結果を市民の生活習慣の改善や健康管理に役立てるとともに、生活習慣病やがんなどの病気の予防に関する知識や情報の提供に努める。令和6年度から市と協力し、特定健診の市追加検査に「心不全検査」を追加し、心不全の患者の死亡数や医療費を削減し、また、要介護状態にならないよう介護保険の負担を軽減できるよう努める。特に令和7年度からは、慢性腎不全（CKD）の早期発見・早期治療を推進し、市民の健康を守る。 ○特定健診・市追加検査 ○肺がん検診 ○大腸がん検診 ○乳がん検診 ○子宮頸がん検診 ○肝炎ウイルス検診 ○前立腺がん腫瘍マーカー検査 ○胃がん検診（内視鏡検査） ○胃がんリスク検査 【乳幼児健診】 出産から就学前までの乳幼児の健やかな成長を見守り、子育てを応援する。 ○乳幼児健康診査（乳児一般・4ヶ月児・乳児後期・1歳6ヶ月児・3歳6ヶ月児）	【各種健（検）診】実施医療機関において、健康チェックの必要性や重要性を説明し、受診率向上に努めた。また、健診・検診結果を市民の生活習慣の改善や健康管理に役立てるとともに、生活習慣病やがんなどの病気の予防に関する知識や情報の提供に努めた。特に令和3年度から医師会独自で心不全検査を実施し、早期発見・早期治療を実施し、できる限り入院に至らずに和泉市内35の医療機関で通院による診療が可能となった。（入院は市総合・府中病院） この実績に伴い令和6年度から市と協力し、特定健診の市追加検査に「心不全検査」を追加し、心不全の患者の死亡数や医療費を削減し、また、要介護状態にならないよう介護保険の負担を軽減できることになった。 ○特定健診・市追加検査（心不全検査の追加） ○肺がん検診 ○大腸がん検診 ○乳がん検診 ○子宮頸がん検診 ○肝炎ウイルス検診 ○前立腺がん腫瘍マーカー検査 ○胃がん検診（内視鏡検査） ○胃がんリスク検査 【乳幼児健診】 出産から就学前までの乳幼児の健やかな成長を見守り、子育てを応援した。 ○乳幼児健康診査（乳児一般・4ヶ月児・乳児後期・1歳6ヶ月児・3歳6ヶ月児）	【各種健（検）診】 引き続き実施医療機関において、健康チェックの必要性や重要性を説明し、受診率向上に努める。また、健診・検診結果を市民の生活習慣の改善や健康管理に役立てるとともに、生活習慣病やがんなどの病気の予防に関する知識や情報の提供に努める。 【乳幼児健診】 引き続き出産から就学前までの乳幼児の健やかな成長を見守り、子育てを応援する。 ○乳幼児健康診査に新規で「5歳児健診」追加し医師を派遣する。
		健康チェック	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	【和泉市民健康まつり】 市民に対して自らの健康・生活習慣に目を向けて頂き、各種テストやフッ素塗布などを通じて、口腔及び歯の健康維持を推し進めることにより、歯科口腔衛生の啓発、並びに地域歯科医療の向上に寄与する。 ●唾液テスト ●口臭測定 ●噛むカムチェック ●ブラッシング指導 ●フッ素塗布 ●口腔がん検診 ●お口の健康相談 ●コインを落としてシーラント ●歯磨き粉つり	【和泉市民健康まつり】 市民に対して自らの健康・生活習慣に目を向けて頂き、各種テストやフッ素塗布などを通じて、口腔及び歯の健康維持を推し進めることにより、歯科口腔衛生の啓発、並びに地域歯科医療の向上に寄与した。 ●唾液テスト 300人 ●口臭測定 205人 ●舌圧測定 140人 ●噛むカムチェック 168人 ●ブラッシング指導 134人 ●フッ素洗口 216人 ●口腔がん検診 161人 ●お口の健康相談 12人 ●コインを落としてシーラント 300人 ●歯磨き粉つり 238人	【和泉市民健康まつり】 市民に対して自らの健康・生活習慣に目を向けて頂き、各種テストやフッ素塗布などを通じて、口腔及び歯の健康維持を推し進めることにより、歯科口腔衛生の啓発、並びに地域歯科医療の向上に寄与する。 ●唾液テスト ●口臭測定 ●舌圧測定 ●噛むカムチェック ●ブラッシング指導 ●フッ素洗口 ●口腔がん検診 ●お口の健康相談 ●コインを落としてシーラント ●歯磨き粉つり
和泉市歯科医師会	生活習慣病の発症・重症化予防	健康チェック	各種健（検）診を実施します。	【歯周病検診】 20～70才まで5才刻みで節目年齢に個別検診を行う ●問診 ●口腔内診査（歯、歯肉） 【妊婦歯科検診】 妊娠5ヶ月（安定期）に入ってから1回のみ個別検診を行う（歯、歯肉） 【後期高齢者歯科健診】 生活保護受給者で大阪府後期高齢者歯医療歯科健診を受ける資格がない後期高齢者を対象に個別健診を行う ●問診 ●口腔内診査（歯、歯肉） 【大阪府後期高齢者医療歯科健診】 後期高齢者を対象に個別健診を行う ●問診 ●口腔内診査（歯、歯肉） 【幼児健診】 1才半、2才半、3才半の幼児に集団健診（2才半は歯科のみ）	【歯周病検診】 20～70才まで5才刻みで節目年齢に個別検診 ●問診 ●口腔内診査（歯、歯肉） 【妊婦歯科検診】 妊娠5ヶ月（安定期）に入ってから1回のみ個別検診（歯、歯肉） 【後期高齢者歯科健診】 生活保護受給者で大阪府後期高齢者歯医療歯科健診を受ける資格がない後期高齢者を対象に個別健診 ●問診 ●口腔内診査（歯、歯肉） 【大阪府後期高齢者医療歯科健診】 後期高齢者を対象に個別健診 ●問診 ●口腔内診査（歯、歯肉） 【幼児健診】 1才半、2才半、3才半の幼児に集団健診	【歯周病検診】 20～70才まで5才刻みで節目年齢に個別検診 ●問診 ●口腔内診査（歯、歯肉） 【妊婦歯科検診】 妊娠5ヶ月（安定期）に入ってから1回のみ個別検診（歯、歯肉） 【後期高齢者歯科健診】 生活保護受給者で大阪府後期高齢者歯医療歯科健診を受ける資格がない後期高齢者を対象に個別健診 ●問診 ●口腔内診査（歯、歯肉） 【大阪府後期高齢者医療歯科健診】 後期高齢者を対象に個別健診 ●問診 ●口腔内診査（歯、歯肉） 【幼児健診】 1才半、2才半、3才半の幼児に集団健診（2才半は歯科のみ）

団体名	基本方針	項目	②第4次計画期間（令和7年度から令和18年度）での取り組み	①令和7年度の取り組み予定	①令和7年度の実施内容 (実績・評価・課題)	②令和8年度の取り組み予定
和泉市歯科医師会	生活習慣病の発症・重症化予防	歯と口腔の健康	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。 講師派遣等により、地域での勉強会・研修会を支援します。	【和泉市民健康まつり】 市民に対して自らの健康・生活習慣に目を向けて頂き、各種テストやフッ素塗布などを通じて、口腔及び歯の健康維持を推し進めることにより、歯科口腔衛生の啓発、並びに地域歯科医療の向上に寄与する。 ●唾液テスト ●口臭測定 ●噛むカムチェック ●ブラッシング指導 ●フッ素塗布 ●口腔がん検診 ●お口の健康相談 ●コインを落としてシーラント ●歯磨き粉つり	【和泉市民健康まつり】 市民に対して自らの健康・生活習慣に目を向けて頂き、各種テストやフッ素塗布などを通じて、口腔及び歯の健康維持を推し進めることにより、歯科口腔衛生の啓発、並びに地域歯科医療の向上に寄与する。 ●唾液テスト 300人 ●口臭測定 205人 ●舌圧測定 140人 ●噛むカムチェック 168人 ●ブラッシング指導 134人 ●フッ素洗口 216人 ●口腔がん検診 161人 ●お口の健康相談 12人 ●コインを落としてシーラント 300人 ●歯磨き粉つり 238人	【和泉市民健康まつり】 市民に対して自らの健康・生活習慣に目を向けて頂き、各種テストやフッ素塗布などを通じて、口腔及び歯の健康維持を推し進めることにより、歯科口腔衛生の啓発、並びに地域歯科医療の向上に寄与する。 ●唾液テスト ●口臭測定 ●舌圧測定 ●噛むカムチェック ●ブラッシング指導 ●フッ素洗口 ●口腔がん検診 ●お口の健康相談 ●コインを落としてシーラント ●歯磨き粉つり
			【口腔機能管理体制確保事業】 脳卒中患者等の入院患者の廃用症候群の予防、口腔衛生の向上を通じた入院期間の短縮を図ることを目的に、地域連携推進員を病院へ派遣し、歯科口腔に関する専門的助言、病院スタッフの人材育成支援、地域病院の連携推進のための研修、病院と歯科診療所との連携促進、事例検討を通じた改善方策の検証・情報共有を行う。 ●専門的助言 2回（貝塚市民病院において） ●病院スタッフ人材育成研修 1回 【地域連携学術講演会】 和泉市立総合医療センターとの共催で、医療・介護関係者向け講演会を行う	【口腔機能管理体制確保事業】 脳卒中患者等の入院患者の廃用症候群の予防、口腔衛生の向上を通じた入院期間の短縮を図ることを目的に、地域連携推進員を病院へ派遣し、歯科口腔に関する専門的助言、病院スタッフの人材育成支援、地域病院の連携推進のための研修、病院と歯科診療所との連携促進、事例検討を通じた改善方策の検証・情報共有を行う。 ●専門的助言 2回（貝塚市民病院において） ●病院スタッフ人材育成研修 1回 【地域学術講演会】 和泉市立総合医療センターとの共催で、多職種向け講演会を行う	【口腔機能管理体制確保事業】 脳卒中患者等の入院患者の廃用症候群の予防、口腔衛生の向上を通じた入院期間の短縮を図ることを目的に、地域連携推進員を病院へ派遣し、歯科口腔に関する専門的助言、病院スタッフの人材育成支援、地域病院の連携推進のための研修、病院と歯科診療所との連携促進、事例検討を通じた改善方策の検証・情報共有を行う。 ●専門的助言 2回（貝塚市民病院において） ●病院スタッフ人材育成研修 1回 【地域学術講演会】 和泉市立総合医療センターとの共催で、医療・介護関係者向け講演会を行う	
	健康づくりと食育を支援する地域力の向上	健康づくりのための地域づくり・食育推進のための地域づくり	情報やノウハウの提供、講師やボランティアの派遣などを通じて、自主的な健康づくり活動を行います。	●食育推進合同事業の取り組みの一環である講演会に講師派遣をする。 ●和泉市が実施する「高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施（オーラルフレイル予防）」に関する事業において、対象となる高齢者が歯科医院を受診した際には適切に指導する。	●食育推進合同事業の取り組みの一環である講演会に講師派遣した ・8/22食育講演会 講師：上嶋一之 「噛むことと食育」 ●和泉市が実施する「高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施（オーラルフレイル予防）」に関する事業において、対象となる高齢者が歯科医院を受診した際には適切に指導する 【在宅高齢者の歯と口の健康向上推進事業】 地域の居宅介護支援事業所のケアマネジャー等を対象に、要介護者のQOL向上、誤嚥性肺炎などの全身疾患の予防や、身体機能の維持・向上に繋げていただくための適切な口腔ケアに関する知識、手法等の研修会を開催した ●12/5、12/12開催 講師：上嶋一之・木下一彦・歯科衛生士2名 参加者13名 【保険施設における口腔衛生管理体制強化推進事業】 地域の介護保険施設で口腔衛生管理に携わる職員を対象に、入所者の歯科疾患の予防と早期発見及び、口腔機能の維持、回復を図るために必要な口腔ケアの方法について研修会を開催した ●1/22、2/5開催 講師：坂下和彦、竜門宏、歯科衛生士2名 参加者39名	●食育推進合同事業の取り組みの一環である講演会に講師派遣をする。 ●和泉市が実施する「高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施（オーラルフレイル予防）」に関する事業において、対象となる高齢者が歯科医院を受診した際には適切に指導する。
和泉市薬剤師会	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。 ・健康まつり(マインドチェッカーによる簡易的なストレス測定) ・おくすり教室と薬物乱用防止教室	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。 ・健康まつり（マインドチェッカーや体組成計による健康チェック、相談など） ・「おくすり教室と薬物乱用防止教室(小学校・義務教育学校)」の実施 薬の正しい使い方、飲み方（用法用量を守るなど）の説明。 未成年とタバコ、や危険ドラッグの乱用防止につながる内容の説明。 令和7年度おくすり教室と薬物乱用防止教室（9校園14回） いがき野小学校 北池田小学校 北松尾小学校 幸小学校 伯太小学校 横尾学園 南池田小学校 南松尾はつが野学園 和気小学校	・健康まつり（マインドチェッカーや体組成計による健康チェック、こども対象の実験コーナー、薬の服用についてのクイズ、マイナ保険証についてのパネル展示など） ・おくすり教室と薬物乱用防止教室	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。 ・健康まつり(機器を使用し健康に関心を持ってもらえることを目的とし、機器を使った計測やパネル展示、クイズなどを実施します。) ・「おくすり教室と薬物乱用防止教室(小学校・義務教育学校)」の実施
		身体活動・運動	地域や団体での活動やイベントなどを活用し、周知・啓発を行います。 ・健康まつり（体組成計による筋肉量などの測定） ・おくすり教室と薬物乱用防止教室	・健康まつり（マインドチェッカーや体組成計による健康チェック、相談など） ・「おくすり教室と薬物乱用防止教室(小学校・義務教育学校)」の実施	・健康まつり（マインドチェッカーや体組成計による健康チェック、こども対象の実験コーナー、薬の服用についてのクイズ、マイナ保険証についてのパネル展示など） ・おくすり教室と薬物乱用防止教室	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。 ・健康まつり(機器を使用し健康に関心を持ってもらえることを目的とし、機器を使った計測やパネル展示、クイズなどを実施します。) ・「おくすり教室と薬物乱用防止教室(小学校・義務教育学校)」の実施
		栄養・食生活	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行うとともに、食育を実践できる場や機会を提供します。 ・食育報告会 ・食育イベント 講師派遣等により、地域や学校などでの取り組みを支援します。	・健康まつり ・おくすり教室と薬物乱用防止教室	・健康まつり（マインドチェッカーや体組成計による健康チェック、こども対象の実験コーナー、薬の服用についてのクイズ、マイナ保険証についてのパネル展示など） ・おくすり教室と薬物乱用防止教室	・健康まつり ・おくすり教室と薬物乱用防止教室
	生活習慣病の発症・重症化予防	健康チェック	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。 ・健康まつり	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。 ・健康まつり（マインドチェッカーや体組成計による健康チェック、相談など）	・健康まつり（マインドチェッカーや体組成計による健康チェック、こども対象の実験コーナー、薬の服用についてのクイズ、マイナ保険証についてのパネル展示など）	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。 ・健康まつり
		たばこ	・地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。 ・地域・団体での活動やイベント時には、受動喫煙防止の取り組みや未成年が喫煙しない環境づくりに努めます。 ・講師派遣等により、地域や学校などでの喫煙防止教育や受動喫煙防止対策を支援します。 ・禁煙を希望する人に禁煙治療や禁煙相談などを支援します。	・健康まつり（相談時対応）・おくすり教室と薬物乱用防止教室 ・おくすり教室と薬物乱用防止教室 ・おくすり教室と薬物乱用防止教室 ・健康まつり（相談時対応）・おくすり教室と薬物乱用防止教室・オール薬剤師 禁煙ひと声運動（5月末から6月）	・おくすり教室と薬物乱用防止教室 ・おくすり教室と薬物乱用防止教室 ・おくすり教室と薬物乱用防止教室 ・健康まつり（相談時対応）・おくすり教室と薬物乱用防止教室 ・オール薬剤師 禁煙ひと声運動（5月末から6月）	・健康まつり（相談時対応） ・おくすり教室と薬物乱用防止教室 ・オール薬剤師 禁煙ひと声運動（5月末から6月）
	アルコール	・地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。 ・講師派遣などを通じて、地域や学校などでの飲酒防止教育を支援します。	・健康まつり（相談時に対応） ・おくすり教室と薬物乱用防止教室	・健康まつり（相談時に対応） ・おくすり教室と薬物乱用防止教室	・健康まつり（相談時に対応） ・おくすり教室と薬物乱用防止教室	

団体名	基本方針	項目	②第4次計画期間（令和7年度から令和18年度）での取り組み	①令和7年度の取り組み予定	①令和7年度の実施内容 (実績・評価・課題)	②令和8年度の取り組み予定
和泉市薬剤師会	えと健の食育 向地育 上域をく 力支り 女性特 題有 解の健 康課	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	情報やノウハウの提供、講師やボランティアの派遣などを通じて、自主的な健康づくり活動を行います。	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。 ・健康まつり（マインドチェッカーや体組成計による健康チェック、相談など）	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行いました。 ・健康まつり（マインドチェッカーや体組成計による健康チェック、こども対象の実験コーナー、薬の服用についてのクイズ、マイナ保険証についてのパネル展示など）	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。 ・健康まつり（機器を使用し健康に関心を持ってもらえることを目的とし、機器を使った計測やパネル展示、クイズなどを実施します。）
		・ライフステージに応じた女性の健康づくり ・妊産婦の喫煙・飲酒対策 ・女性の健康づくり支援	講師派遣などを通じて、地域や学校などでの喫煙・飲酒防止教育を支援します。	・「おくすり教室と薬物乱用防止教室(小学校・義務教育学校)」の実施 妊産婦の喫煙・飲酒や周囲の人の喫煙による影響などの周知・啓発を行います。	・「おくすり教室と薬物乱用防止教室(小学校・義務教育学校)」の実施 妊産婦の喫煙・飲酒や周囲の人の喫煙による影響などの周知・啓発を行いました。	・「おくすり教室と薬物乱用防止教室(小学校・義務教育学校)」の実施 妊産婦の喫煙・飲酒や周囲の人の喫煙による影響などの周知・啓発を行います。
和泉市老人クラブ連合会	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	●研修「人生会議」 ・講師：ピオラ和泉地域包括支援センター ・日時：令和7年6月23日（月） ・場所：和泉市立総合福祉会館 ●若手部会研修「流行り歌ピクス」 ・講師：大阪ガスグループ福祉財団 ・日時：令和7年7月28日（月） ・場所：和泉市立総合福祉会館 ●第26回「笑いと健康」講演会 ・講師：未定 ・日時：令和8年2月7日（土） ・場所：和泉シティプラザ 弥生の風ホール	●研修「人生会議」（32名参加） ・講師：ピオラ和泉地域包括支援センター ・日時：令和7年6月23日（月） ・場所：和泉市立総合福祉会館 ●第26回「笑いと健康」講演会（212名参加） ・講師：豊島美雪氏「いつまでも輝きながら生きる」 ・日時：令和8年2月7日（土） ・場所：和泉シティプラザ 弥生の風ホール	●研修「呼吸器に関する講演」（仮） ・講師：和泉市立総合医療センター呼吸器外科 ・日時：令和8年4月29日（水） ・場所：和泉シティプラザ3階レセプションホール ●第27回「笑いと健康」講演会 ・講師：未定 ・日時：令和9年2月7日（日） ・場所：和泉シティプラザ 弥生の風ホール
		身体活動・運動	市民が気軽に身体を動かすことができるスポーツやレクリエーションの場や機会を提供し、仲間づくりを支援します。	●第23回シニアグラウンド・ゴルフ大会（273名参加） ・日時：令和7年5月15日（木） ・場所：光明池緑地運動場 ●第8回健康ウォークラリー大会（90名参加） ・日時：令和7年6月17日（火） ・場所：人権文化センター及びその周辺 ●ニュースポーツ大会（公式ワナゲ大会） ・日時：令和7年7月24日（木） ・場所：人権文化センター ●第26回シニアベタンク大会 ・日時：令和7年10月23日（木） ・場所：光明池緑地運動場 ●第5回健康ウォーキング（未定）	●第24回シニアグラウンド・ゴルフ大会（270名参加） ・日時：令和7年5月15日（木） ・場所：光明池緑地運動場 ●第8回健康ウォークラリー大会（90名参加） ・日時：令和7年6月17日（火） ・場所：人権文化センター及びその周辺 ●第4回ニュースポーツ大会（公式ワナゲ大会）（19校区95名参加） ・日時：令和7年7月24日（木） ・場所：人権文化センター ●若手部会研修「流行り歌ピクス」（48名参加） ・講師：大阪ガスグループ福祉財団 ・日時：令和7年7月28日（月） ・場所：和泉市立総合福祉会館 ●第26回シニアベタンク大会（132名参加） ・日時：令和7年10月23日（木） ・場所：光明池緑地運動場 ●第5回健康ウォーキング（11月雨天中止）	●第25回シニアグラウンド・ゴルフ大会 ・日時：令和8年5月20日（水） ・場所：光明池緑地運動場 ●第9回健康ウォークラリー大会 ・日時未定 ・場所：未定 ●第5回ニュースポーツ大会（公式ワナゲ大会） ・日時：令和8年7月中旬 ・場所：人権文化センター ●第27回シニアベタンク大会 ・日時：令和8年10月20日（火） ・場所：光明池緑地運動場 ●第6回健康ウォーキング（未定）
			市や他機関・団体が実施するイベントにも積極的に参加・協力します	●和泉市主催「シニア運動会」 ・日時：令和7年11月15日（土） ・場所：未定	●和泉市主催「シニア運動会」協力 ・日時：令和7年11月15日（土） ・場所：国府小学校 ・市内高齢者200名以上参加	●和泉市主催「シニア運動会」協力 ・日時：未定 ・場所：未定
生活習慣病の発症・重症化予防	健康チェック	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	●赤い羽根共同募金社協共催「昔あそびを楽しもう！」 ・日時：令和7年11月2日（日） ・場所：和泉中央アムゼモール（予定） ●紅白歌合戦 ・日時：令和8年1月22日（木） ・場所：南部リージョンセンター ●老人クラブサポート事業「防災（スマホを活用した防災対策）」 ・日時：令和8年2月24日（火） ・場所：和泉市立総合福祉会館	●赤い羽根共同募金社協共催「昔あそびを楽しもう！」 ・日時：令和7年11月2日（日） ・場所：和泉中央アムゼモール（予定） ●第4回紅白歌合戦（出演者32名・来場者延べ280名） ・日時：令和8年1月22日（木） ・場所：南部リージョンセンター ●老人クラブサポート事業「スマホを活用した防災対策」（20名参加） ・日時：令和8年2月24日（火） ・場所：和泉市立総合福祉会館	●赤い羽根共同募金社協共催「昔あそびを楽しもう！」 ・日時：未定 ・場所：和泉中央アムゼモール（予定） ●第5回紅白歌合戦 ・日時：未定 ・場所：南部リージョンセンター	
	歯と口腔の健康		●老人クラブサポート事業「フレイル予防（口腔ケア）」 ・日時：令和7年12月15日（月） ・場所：人権文化センター ・日時：令和7年12月19日（金） ・場所：南部リージョンセンター	●老人クラブサポート事業「フレイル予防（口腔ケア）」 ・講師：大阪YMC&総合研究所 重信直人氏 ・日時：令和7年12月15日（月） ・場所：人権文化センター（24名参加） ・日時：令和7年12月19日（金） ・場所：南部リージョンセンター（26名参加）		
えと健の食育 向地育 上域をく 力支り 女性特 題有 解の健 康	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。	●第22回すこやか文化祭 ・日時：令和7年12月3日（水）～5日（金） ・場所：和泉シティプラザ レセプションホール 作品展 12月5日（金） 弥生の風ホール 演芸大会	●第22回すこやか文化祭 ・日時：令和7年12月3日（水）～5日（金） ・場所：和泉シティプラザレセプションホール 作品展（122点出品・448名来場） 12月5日（金）弥生の風ホール 演芸大会（出演13組・387名来場）	●第23回すこやか文化祭 ・日時：令和8年12月9日（水）～11日（金） ・場所：和泉シティプラザ レセプションホール 作品展 12月11日（金）弥生の風ホール 演芸大会	
	・ライフステージに応じた女性の健康づくり ・妊産婦の喫煙・飲酒対策 ・女性の健康づくり支援		●女性部会研修「ヤクルト工場見学」 ・日時：令和7年11月4日（火）	●女性部会研修「ヤクルト工場見学」（16名参加） ・日時：令和7年11月4日（火）	●女性部会研修 ・日時場所：未定	

団体名	基本方針	項目	②第4次計画期間（令和7年度から令和18年度）での取り組み	①令和7年度の取り組み予定	①令和7年度の実施内容（実績・評価・課題）	②令和8年度の取り組み予定	
和泉市社会福祉協議会	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康	心身の不調がある方たちへの対応について、表面的な状態だけにとらわれず、それが引き起こされる原因や課題について着目し分析を行うとともに、その改善や解消のために、もっとも最適な資源に繋ぐ支援を行います。また、支援を必要とする人が一人として取りこぼされることのないよう、あらゆる団体や機関等と連携し、早期発見、早期対応に努めます。	・個別援助活動（ふれあい訪問や誕生月訪問等）やグループ援助活動（いきいきサロン等）を通して、孤立しがちな方たちの見守り、声かけ活動を行っています。 ・グループ援助活動（いきいきサロン等）を開催する人にとっては、ボランティアとしてやりがい、生きがいとなり、グループ援助活動（いきいきサロン等）に参加する市民にとっては出かけるきっかけや、交流の場として健康増進に効果的となっています。	・個別援助活動（ふれあい訪問や誕生月訪問等）やグループ援助活動（いきいきサロン、子育てサロン等）を通して、孤立しがちな方たちの見守り、声かけ活動を行いました。 ・グループ援助活動（いきいきサロン、子育てサロン等）を開催する人にとっては、ボランティアとしてやりがい、生きがいとなり、グループ援助活動（いきいきサロン、子育てサロン等）に参加する市民にとっては出かけるきっかけや、交流の場として健康増進に効果があると考えています。 ・子どもの居場所づくりに取り組み始める校区が出てきました。	・左記の取り組みを継続します。	
		身体活動・運動	①少しでも多くの方が継続的に楽しみを持ちながら参加できるよう、関心のもてるテーマ、仲間づくりや交流、個人のやりがいを体験、体幹できるような効果が強調された介護予防への取り組みの啓発や実際の取組みとなるよう努めます。 ②居住地域以外でも運動や健康増進活動、文化教養活動といった様々な生きがいづくりやその継続を図ることができる拠点の創出や維持、また、活動者自身に向けた様々な情報提供を行い、選択肢の増加やモチベーションの維持向上に繋がるようなフォローアップに努めます。	・グループ援助活動（いきいきサロン等）のプログラムに、介護予防の講習会や、いきいきいずみ体操・ラジオ体操など、またレクリエーションを通して体を動かす機会を多く設けています。	・グループ援助活動（いきいきサロン等）のプログラムに、介護予防の講習会や、いきいきいずみ体操・ラジオ体操など、またレクリエーションを通して体を動かす機会を多く設けることができました。 ・グループ援助活動（子育てサロン等）のプログラムに、子ども向けの体操やレクリエーションを通して体を動かす機会を多く設けることができました。	・左記の取り組みを継続します。	
		栄養・食生活	①主催で行事を開催するだけでなく、運動を継続的に楽しんでいる同好会をはじめとした自主的活動を行っていただける任意の団体に対しても、活動機会の創出や確保に繋がるポートを行います。 ②身体を健康に保つためには、精神や心理が健全であることが重要であるため、スポーツに関するテーマだけではなく、メンタルヘルスやメンタルケアにも留意した内容のものが実施できるよう、さまざまな機関や団体と連携を図ります。	・グループ援助活動（いきいきサロン等）を通して、食生活に関する啓発活動をする時もあります。	・グループ援助活動（いきいきサロン等）を通して、食生活に関する啓発活動をするサロンがありました。	・左記の取り組みを継続します。	
		予発生活・習慣病化の健康チェック	平時から健康に留意した生活を送ることができるよう、随時、健康をチェックする機会を設け、事後の対応ではなく、予防することに意識をもって過ごす方が増えるよう講話や講習会を活用して啓発に努めます。	・グループ援助活動（いきいきサロン等）を通して、血圧チェックや尿検査などの健康サロンを実施しています。 ・夏場は特に、熱中症に気をつけるよう声かけを行っています。	・グループ援助活動（いきいきサロン等）を通して、血圧チェックや尿検査などの健康サロンを実施しました。 ・夏場は特に、熱中症に気をつけるよう声かけを行いました。 ・感染症が流行する時期は、感染症予防に気をつけるよう声かけを行いました。	・左記の取り組みを継続します。	
	食育の推進	歯と口腔の健康		・グループ援助活動（いきいきサロン等）のプログラムに、口腔ケアの内容を行っています。			・左記の取り組みを継続します。
		・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり		・グループ援助活動（一人暮らし高齢者の会食会、喫茶形式のいきいきサロン、子ども食堂等）にて、孤食予防や人とのつながりづくりを行っています。	・グループ援助活動（一人暮らし高齢者の会食会、喫茶形式のいきいきサロン、子ども食堂等）にて、孤食予防や人とのつながりづくりを行うことができました。	・左記の取り組みを継続します。	
	健康づくり域り力との食育を支援する地	健康づくりのための地域づくり	介護の状態に陥らないようにする方法の一つとして、心身の健康の維持が挙げられます。ただし、その維持を個人の能動的な活動に期待を寄せるだけで効果は小さいため、健康まつりをはじめとした、健康寿命の延伸をテーマとした地域の行事やイベント等に参いただくことにより、やりがいの創出やモチベーションの維持に繋がる効果の啓発と、効果が期待できる催しや活動について情報の周知を図ります。	・健康に関する講習講座や、介護予防に関する講習講座の情報をいきいきサロン運営者へ周知し、いきいきサロンで講習講座を開催し、市民へ啓発を行っている。	・健康に関する講習講座や、介護予防に関する講習講座の情報をいきいきサロン運営者へ周知し、いきいきサロンで講習講座を開催し、市民へ啓発を行うことができました。 ・地域活動への参加が少ないと言われるシニア男性を対象に、共通の楽しみと居場所づくり、健康増進、生きがいづくりなどのためコーヒーマチにコミュニティカフェを行いました。	・左記の取り組みを継続します。	
		・食育推進のための地域づくり	課題の克服や目標の達成をより効果的なものとするため、健康活動ができる場所（居場所）の紹介や志が同じ型同士が結びつくことのできる交流の場についての情報提供といったマッチングのサポートを行います。また、より健康に対する意識や知識が高まるよう、健康や健全な食生活に結びつくようなテーマの講演会や講習会を催し、活動意欲や健康増進意欲の促進とその志望者の増加を目指します。				
	和泉市スポーツ推進委員協議会	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康	自然と歴史的景観の中を歩く機会を提供します。	5月11日(日) 春季ファミリー歩こう会実施30名参加。 奈良県明日香村コースで開催しました。		令和8年度春季ファミリー歩こう会(5月) 予定 奈良県山野辺の道コース。2月1日(日) 下見、実施に向けて準備中。
			身体活動・運動	市民が気軽に身体を動かすことができるスポーツやレクリエーションなどの機会と場を提供し、仲間づくりの支援を行います。	秋季走り方教室、春季走り方教室(小学生対象)を開催します。 市民マラソン大会に協力します。 第73回信太山クロスカントリー大会in大阪和泉に協力します。 ニュースポーツ教室(4月、5月、6月、9月、11月、12月、2月)の6回を開催します。 ニュースポーツフェスタ2026を開催します。	●令和7年第73回信太山クロスカントリー大会(1月11日(日))に協力した。 ●令和7年度ニュースポーツ教室 4月、5月、6月、9月、11月、12月、(2月選挙投票日と重なり中止) 実施済 【参加者数】4月：16名、5月：5名、6月：16名、9月：27名、11月：14名、12月：30名 ●令和7年度ニュースポーツフェスタ ニュースポーツフェスタ2026広報掲載 3月8日(日) 開催 市立コミュニティ体育館 定員80人 実施に向けて準備中。 ●令和7年度走り方教室 10月18日(土) 光明池球技場 秋季走り方教室開催済(23名参加) 3月22日(日) 光明池球技場 春季走り方教室開催予定 ●令和7年度スポーツ推進委員研修会を実施した。 11月5日(水) 市民体育館「救急救命講習会～AEDの正しい使用と心肺蘇生の習得～」	
スポーツ活動の担い手の育成を進めます。			定員51名であり、随時公募を行っております。(7月現在39名)			定員51名であり、随時公募を行っております。(7月現在39名)	

団体名	基本方針	項目	②第4次計画期間（令和7年度から令和18年度）での取り組み	①令和7年度の取り組み予定	①令和7年度の実施内容（実績・評価・課題）	②令和8年度の取り組み予定	
和泉市障がい者団体連絡協議会	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康		<ul style="list-style-type: none"> ・毎年、保健福祉センターにおいて、点訳ボランティア養成の点字教室に講師を派遣。 ・年輪大学・大阪府新職員研修・市内小学校に啓発のための講師を派遣。 ・毎月会員向けに視障協便りや委託事業で、和泉市音声工法・議会便り・障害福祉課便りを発行。 ・泉州ブロック交流会・春の社会見学・障害者週間に、視覚障害者継発イベントを独自開催。 ・2名の相談員が、会員さんや市内視覚障害者の電話相談などに対応しています。 	<ul style="list-style-type: none"> ○視障協事業 声の広報(12回) 市議会便り(4回) 障害福祉課便り(2回) 視障協便り(12回) シティープラザ点字教室全24回(濱方さん講師)、点字勉強会(つき1回・濱方さん講師)、カラオケ練習会(月2回) 福祉会館敬老の集いに参加 Stt練習会(月2回)どちらも毎回8名ほどが参加 バス社会見学(高野山) 泉州ブロック交流会(陽だまり演奏会・嵯峨根望さんの講演会)視覚障害啓発講演会(パラスリゾートであり筑波大学盲学校教師の奥さんとともに、谷口さんご夫婦に講演) 新年会、歌い初めの会ssピンポン体験会 その他(視障協役員会4回、市障連役員会3回、スポーツ振興委員会、市内小学校啓発講演会6回、年輪大学講演かい、施策推進委員会、健康都市いずみ会議、市長との懇談会) 府視協参加行事 スポーツ行事(36名参加) フライング大会・グラウンドゴルフ大会・stt大会・ウォークラリー・ベタピン大会・徒歩訓練・スポーツ大会・近畿ブロックstt大会(大阪府チームが優勝)・ボーリング大会) 	<ul style="list-style-type: none"> ○視障協行事・活動 視障協行事・活動 声の広報・市議会便り・障害福祉課便り発行 視障協便り発行・シティープラザ点字教室 市内小学校啓発講演会 年輪大学講演 視障協定期総会、バス社会見学 カラオケ練習会、 フライングディスク・グラウンドゴルフ練習会、新年会、歌い初めの会、会員交流会、点字勉強会 その他(役委員会、視障連会議、施策推進会議、スポーツ推進会議、障害者フェスタ、等 ○府視協参加行事 福祉大会(7月)stt大会(8月)大阪府陳情(8月)ベタピン大会(9月)高齢者福祉大会(9月)福祉研修会、文化の集い(11月)、カラオケ大会(12月)、その他 女性部研修会、理事会、大阪府新職員研修会、体育局会議、日視連近畿ブロック会議、評議員会、泉州ブロック会議(和泉市担当) 	
		身体活動・運動		<ul style="list-style-type: none"> ・春と秋に北部リージョンセンターグラウンドにおいて、フライングディスク・グラウンドゴルフの練習会を月2回実施。 ・毎月2回私立体育館においてサウンドテーブルテニスの練習会を実施。 ・全国障害者スポーツ大会に向けて、予選会や大会に参加。 ・大阪府視覚障害者福祉協会主催のフライングディスク大会・グラウンドゴルフ大会・サウンドテーブルテニス大会・ウォークラリー・徒歩訓練・スポーツ大会・ベタピン大会・ボーリング大会等に参加。 	<ul style="list-style-type: none"> ○視障協事業 フライング・グラウンドゴルフ練習会(7回随時6名ほどが参加) ○府視協参加行事 高齢者福祉大会、福祉大会、文化の集い、カラオケ大会、福祉研修会、女性部研修会 その他会議 理事会、評議員会、大阪府交渉、大阪府新職員研修会、近畿ブロック会議、泉州ブロック会議、体育局会議等 	<ul style="list-style-type: none"> ○視障協行事・活動 サウンドテーブルテニス練習、フライングディスク・グラウンドゴルフ練習会 ○府視協参加行事 フライング大会(4月)グラウンドゴルフ大会(5月)ウォークラリー(6月)スポーツ・レクリエーション大会、近畿卓球大会(和歌山県)、徒歩訓練(10月) 	
和泉商工会議所	生活習慣病予防の発症・重症	睡眠・こころの健康	阿克苏生命のメンタル相談を通じていつでも医師に相談できる契約をしている	阿克苏生命のメンタル相談を通じていつでも医師に相談できる契約をしている	阿克苏生命のメンタル相談を通じていつでも医師に相談できる契約をしており、相談があれば随時受けられる体制となっている。	阿克苏生命のメンタル相談を通じていつでも医師に相談できる契約をしている	
		身体活動・運動	毎朝朝礼の前に、ラジオ体操を実施する	毎朝朝礼の前に、ラジオ体操を実施する	毎朝朝礼の前に、ラジオ体操を実施している。	毎朝朝礼の前に、ラジオ体操を実施する	
		栄養・食生活	ファステングを取り入れた食生活の改善を実施する		特になし	特になし	
		健康チェック	年1回健康診断終了後、産業医と個別に相談会を実施する	年1回健康診断終了後、産業医と個別に相談会を実施する	2月16日に産業医との個別面談を実施し、各自健康相談を受けた。	年1回健康診断終了後、産業医と個別に相談会を実施する	
		たばこ	喫煙場所を別に設け分煙を実施	喫煙場所を別に設け分煙を実施	喫煙場所を別に設け分煙を実施し受動喫煙防止を図った。	喫煙場所を別に設け分煙を実施	
		アルコール	アルコール検査機を使用し、毎朝実施	アルコール検査機を使用し、毎朝実施	アルコール検査機を使用し、毎朝実施した。	アルコール検査機を使用し、毎朝実施	
和泉地域活動栄養士会	生活習慣病の発症・重症化予防	栄養・食生活	<ul style="list-style-type: none"> ・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり 	日本生命による野菜の摂取の検査をする	日本生命による野菜の摂取の検査をする	日本生命による野菜の摂取の検査を実施し、野菜不足になっていないかチェックすることができた。	特になし
		アルコール	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり 	健康経営の取得に和泉市内の事業所に働きかける	健康経営優良法人の取得の促進	健康経営優良法人の取得の申請を行った。(現在結果待ち)	健康経営優良法人の取得の促進
和泉地域活動栄養士会	生活習慣病の発症・重症化予防	栄養・食生活	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行うとともに、食育を実践できる場や機会を提供します。講師派遣等により、地域や学校などでの取り組みを支援します。FacebookやInstagramで随時周知啓発します。	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行うとともに、食育を実践できる場や機会を提供します。講師派遣等により、地域や学校などでの取り組みを支援します。FacebookやInstagramで随時周知啓発します。	健康まつり(SATシステムからの栄養相談・一般・離乳食・幼児食相談) 食育イベント(骨密度検査からの栄養相談) シルバー人材センターより依頼 簡単料理レシピ提供(会報に掲載) FacebookやInstagramで随時周知啓発	健康まつり 食育イベント 簡単料理レシピ提供 FacebookやInstagramで随時周知啓発	
		アルコール	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。講師派遣等を通じて、地域や学校などでの飲酒防止教育を支援します。	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。講師派遣等を通じて、地域や学校などでの飲酒防止教育を支援します。	健康まつりや食育イベント等で周知・啓発を行った 地域への出前授業で周知・啓発を行った	健康まつりや食育イベント等で周知・啓発 地域への出前授業で周知・啓発	
和泉地域活動栄養士会	生活習慣病の発症・重症化予防	栄養・食生活	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。講師派遣等を通じて、地域や学校などでの飲酒防止教育を支援します。	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。講師派遣等を通じて、地域や学校などでの飲酒防止教育を支援します。	健康まつりや食育イベント等で周知・啓発を行った 地域への出前授業で周知・啓発を行った	健康まつりや食育イベント等で周知・啓発 地域への出前授業で周知・啓発	
		アルコール	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。講師派遣等を通じて、地域や学校などでの飲酒防止教育を支援します。	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知・啓発を行います。講師派遣等を通じて、地域や学校などでの飲酒防止教育を支援します。	健康まつりや食育イベント等で周知・啓発を行った 地域への出前授業で周知・啓発を行った	健康まつりや食育イベント等で周知・啓発 地域への出前授業で周知・啓発	
和泉地域活動栄養士会	生活習慣病の発症・重症化予防	栄養・食生活	健康づくりのための地域づくり	健康経営の取得に和泉市内の事業所に働きかける	健康経営優良法人の取得の申請を行った。(現在結果待ち)	健康経営優良法人の取得の促進	
		アルコール	健康づくりのための地域づくり	健康経営の取得に和泉市内の事業所に働きかける	健康経営優良法人の取得の申請を行った。(現在結果待ち)	健康経営優良法人の取得の促進	

団体名	基本方針	項目	②第4次計画期間（令和7年度から令和18年度）での取り組み	①令和7年度の取り組み予定	①令和7年度の実施内容（実績・評価・課題）	②令和8年度の取り組み予定
和泉市食生活改善推進協議会	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康	生きがいづくりや趣味に関する活動を行います。料理教室を開催することにより、講話による食育とともに男性、高齢者の出かけるきっかけ、交流の場の提供にもなるよう心がけます。	料理教室を開催することにより参加者の交流の場の提供にもなるように心がける	壮年期の料理教室、男性料理教室では高齢者の参加者が多いので、出かける機会、交流の場になっている。	壮年期の料理教室、男性料理教室を開催し、参加者の交流の場にもなるように心がける。
		栄養・食生活	地域や団体での活動、イベント、健康まつりなどを活用し、周知啓発を行うとともに食育を実践できる場や機会を提供します。	健康まつりでは野菜1日350g、三色栄養の理解、塩分のとりすぎ注意、たんぱく質の上手な摂り方の周知、啓発を行う。料理教室を行った際は食育の講話を行う	和泉市民健康まつり、食育イベント、アイ・あいロビーフェスタ、地域の健康まつり、などにおいて、野菜1日350g摂取、塩分のとりすぎ注意、たんぱく質摂取の大切さ、また子供達には、食品カードつりを行うことで、食品の三色栄養について周知、啓発を行った。	食育報告会にて、出汁の飲み比べ実施について報告する。健康まつりでは食品カードつりを用いて食品の三色栄養についての啓発、たんぱく質カードを用いて、たんぱく質摂取の大切さ、又野菜1日350g摂取の大切さ、塩分のとりすぎ注意の啓発を行う。その他地域のイベントに参加し、食育の啓発活動を行なう。料理教室を行なった際は食育の講話を行なう。
		健康チェック	講師派遣等により、地域や学校などでの取り組みを支援します。	子育てサロン、いきいきサロン、小学生の体験料理教室に向いた際、栄養バランスのよい食事について周知します	子育てサロンでは主に三色栄養について、いきいきサロンでは主にフレイル予防についての出前講座を行った。小学校の体験料理教室において調理補助を行い、子供たちの調理技術の向上、地産地消、食べることの大切さ等について啓発した。	子育てサロン、いきいきサロンなどに出向き、食育の啓発をおこなう
		歯と口腔の健康	フレイル予防の出前講座。オーラルフレイルについてもとりあげ、口腔の健康について周知啓発を行う	フレイル予防の出前講座の際にはオーラルフレイル予防について周知啓発を行う	フレイル予防の出前講座の際に、オーラルフレイル予防について話す機会が少なかったため今後増やして行きたい。	特に高齢者対象の出前講座でオーラルフレイルについての啓発も行う。
		食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり	和泉市の食育の方針を学び、出前講座に取り入れていく	小学生に向けての講話では地産・地消、食の大切さについて周知・啓発を行う	おやこの食育教室において、地産地消、食べ物を選び、調理し、しっかり食べることの大切さについて講話を行った。
	地食健康域育力をつくるための地域づくり ・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	地域のいきいきサロンなどでの出前講座を行う	地域のいきいきサロン、子育てサロン等に出向いて出前講座を行い、食育活動を進める	地域のいきいきサロン、子育てサロンに出向き、出前講座を実施	地域のいきいきサロン、子育てサロンへの出前講座で、食育の啓発をおこなう。	
女性課題解決の健康	・ライフステージに応じた女性の健康づくり ・妊産婦の喫煙・飲酒対策 ・女性の健康づくり支援	乳幼児子育て中の女性の集まりまたは中学・高校の家庭科クラブ等へ出向く機会があれば女性特有の健康課題に関する講話を行いたい				
い协すみ組の合農業	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり	体験料理教室を実施します。学校教育田、さつまいもの収穫体験を実施します。ファミリー野菜レシピコンクールを実施します。農産物のマルシェを開催し、地元の人知ってもらう機会にするとともにコミュニケーションの場となるように実施。	体験料理教室を実施します。学校教育田、さつまいもの収穫体験を実施します。ファミリー野菜レシピコンクールを実施します。農産物のマルシェを開催し、地元の人知ってもらう機会にするとともにコミュニケーションの場となるように実施。	体験料理教室は8月末～2月下旬の間で実施し、全57回開催しました。（米粉パン作り・手打ちうどん）国内で生産量全国一位のさくくを使用した新メニューを採用しました。ファミリー野菜レシピコンクールは4市1町から882作品の応募があり、15作品の入賞が決定しました。学校教育田、さつまいも収穫体験を実施し、土に触れる楽しさ、収穫の喜びを体験してもらい、野菜や地域農業に興味をもってもらうきっかけ作りとしました。農産物のマルシェを開催し、地元の人知ってもらう機会にするとともにコミュニケーションの場となるように実施しました。	体験料理教室を実施します。学校教育田、さつまいもの収穫体験を実施します。ファミリー野菜レシピコンクールを実施します。農産物のマルシェを開催し、地元の人知ってもらう機会にするとともにコミュニケーションの場となるように実施。
いずみの里みそグループ	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり	栽培・収穫体験した季節の野菜を使った料理教室を実施します。学校等との連携により料理教室を実施します。昔ながらの行事を知ってもらうために白みそづくり教室を実施します。地域や団体での活動、イベントなどを活用し、地場産農産物を広く普及していきます。食文化に触れる機会を提供し、次世代へ食文化の継承を伝えていきます。	学校等との連携により栽培・収穫体験した季節の野菜や地域の食材を使った料理教室を実施します。食の大切さを知ってもらうため、ショッピングモールなどで野菜の販売を行うブースを出店します。若い世代に昔ながらの行事を知ってもらうため、白みそづくり教室を実施します。地域や団体での活動、イベントなどを活用し、地場産農産物を広く普及していきます。農家として、農業に興味がある人に体験の機会を提供し、上手くいけばそこで作られた農作物の販売などを行います。	地元でとれる野菜を使った季節の料理教室をリージョンセンターで開催 小学校、中学校で白味噌教室 白味噌、味噌作り、講習会【親子教室、地域のグループ】 生徒さんが育てた白菜でキムチ作り【榎尾学園】 JAさんの食農教室で米粉パン教室【9月～2月】	和泉市に昔から伝わる保存食、郷土料理をより多くの人達と楽しんでいきたいと思っています
	えと健の食育向上域をく力支り	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	料理教室等、実際体験することで食への関心・楽しさを感じてもらえるよう、世代を巻き込みながらその輪を拡げていきます。情報やノウハウ等を次世代に継承しながら、食育活動を進めていきます。	料理教室等、実際体験することで食への関心・楽しさを感じてもらえるよう、世代を巻き込みながらその輪を拡げていきます。情報やノウハウ等を次世代に継承しながら、食育活動を進めていきます。女性農家として、女性であっても社会で活躍できることを示すため活動を続けます。		
私立幼稚園連合会	生活習慣病予防の発症・重症化	睡眠・こころの健康			特に、乳児に於ける午睡のチェック、うつぶせ寝の防止等徹底して行い、和泉市私立幼稚園全園をあげて事故防止に努めている。	令和7年度と同様に実施
		身体活動・運動			幼児の一人一人の身体の成長段階に合わせて、和泉市私立幼稚園全園で、適切な運動や活動に取り組んでいる。	令和7年度と同様に実施
		栄養・食生活			幼児一人一人の家庭環境は違うが、和泉市私立幼稚園全園で各園独自の食育活動を実施している。	令和7年度と同様に実施
		健康チェック			和泉市私立幼稚園全園では、毎年、園児の身体測定や、毎月の健康診断、体重、身長を増減を確認し、保護者に報告している。	令和7年度と同様に実施
		歯と口腔の健康			和泉市私立幼稚園全園では、毎年、園児の歯科健診を行い結果を保護者に伝えている。	令和7年度と同様に実施
	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり			食育は、和泉市私立幼稚園全園で、実施している。各園ごとに特色をもって実施し、園児への食の大事さを伝えている。	令和7年度と同様に実施

団体名	基本方針	項目	②第4次計画期間（令和7年度から令和18年度）での取り組み	①令和7年度の取り組み予定	①令和7年度の実施内容 (実績・評価・課題)	②令和8年度の取り組み予定
民間保育園連絡協議会	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康				① 年に1～2回、備蓄食品を給食で提供する機会を設けていく計画です。普段から美味しい給食に親しんでいることもたちが、いざという時にも戸惑わず、安心して食べられる「経験」を大切にしたいと考えています。 また、災害時を想定し、火を使わずに美味しく調理する工夫や、限られた人数でも提供できる体制づくりを進めます。調理員だけでなく、どの職員でも対応できるようマニュアルを整備し、練習を重ねることで、どんな時でも子供たちの食と命を守り抜ける、安全な園づくりを目指します。
		身体活動・運動				豊富な自然に囲まれた環境を最大限に活かし、0歳児から積極的に戸外散歩へ出かけ、五感を刺激しながら全身運動を促しています。 3歳児以上では、1日3回の園庭遊びを日課として定着させ、十分な運動量を確保することで基礎体力を向上させています。また、外部の体育専門講師による指導も定期的に取り入れ、遊びの中に専門的な動きを組み込むことで、体を動かす楽しさと生涯にわたる健康づくりの土台形成に努めています。
		栄養・食生活				自園調理ならではの温かく安全な給食提供を基盤とし、地域の旬の食材を取り入れた地産地消を推進しています。特にアレルギー対応においては、代替食材を工夫し、皆が同じメニューを共有できる「一体感のある食卓」を重視しています。 食への関心と感謝を深め、身体だけでなく心も満たされる食育の充実にも努めています。
		健康チェック				年2回の内科健診と毎月の身体測定で成長を継続的に見守っています。 また、看護師による「健康だより」を通じて感染症対策や予防知識を家庭へ発信し、園と家庭が連携して子供の健康維持に取り組む体制を整えています。
		歯と口腔の健康				年1回の歯科健診に加え、歯科衛生士によるブラッシング指導を実施しています。 日々の食後には丁寧な歯みがきと磨き残しの確認を徹底し、早期からの習慣化によって、生涯続く歯と口腔の健康維持に努めています。
食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり	5歳児を対象に、日本の伝統行事である「お餅つき」を多角的な食育として実施しています。 前日には「もち米」と「うるち米」を目で見比べて比較し、子供たち自身で米を研ぐ工程から関わることで、食材の変化への関心を深めています。家庭で餅をつく機会が減少する中、園では臼と杵を使い、自分たちでつき、丸める一連の伝統文化を五感で体験することを重視しています。 園全体で伝統を継承する楽しさを共有するとともに、安全面では「誤嚥防止」の重要性を丁寧に指導しています。「しっかりと噛んで食べる」という食の基本を実体験を通して学び、自ら作った餅の触感や美味しさを味わうことで、食への感謝を大切に育んでいます。				
	地食健康力づくりの支えり向上と	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	地元の豊かな自然で育った新鮮な食材を給食に使い、栄養たっぷりの食事を提供しています。 地域産ならではの安心・安全な食を楽しみながらいただくことで、子供たちが一生続く健康な体づくりの基礎を、地域全体で見守り育む環境づくりを大切にしています。			
公立保育園	生活習慣病の発症・重症化予防	栄養・食生活				給食試食会を実施し出汁のおいしさや野菜の調理法を保護者に伝えることで園の給食への理解を深める機会となった。家庭での食事作りへの関心にもつながる取り組みとなった。また子どもとゆっくり食べることができたことを喜ぶ保護者も多く、会話をしながら食べることの大切さも伝えることができた。
	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり				・菜園活動を通じて夏野菜を使った野菜炒め、サツマイモを使ったスイートポテト、冬野菜のカブや大根を使ったポトフなどクッキングの取り組みを行った。また年間計画を立て発達段階に応じたクッキング活動を継続的に行った。食材や調理工程に関心を持ち「自分たちで作った」という経験から野菜を食べてみようとする姿が多く見られた。 ・日々の給食に使用する野菜を朝の時間に実物で見せ触れたり、においを感じたりする、キノコをほくしたり、白菜をちぎったりとお手伝いすることで食材への興味や関心を高める取り組みを行った。朝見た野菜や自分がお手伝いした食材が給食に入っていることで食への意欲向上につながった。
小学校	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康				保健授業、養護教諭による保健指導やいずみ挨拶運動を実施。相談体制の充実としてSCを活用したり校内教育支援センターを設置。生活リズムや心のバランスが崩れ、不登校傾向となる児童が一定数いる。
		身体活動・運動				保健授業、運動会等体育行事、朝ドッジの推奨、朝の駆け足運動を実施。下校後の過ごし方が多様化し、外遊びをする時間も減少し、体力運動能力の低下が見られる。
		栄養・食生活				給食指導、家庭科授業を実施。日々の給食は残量も少なく、児童は楽しみにしている。
		歯と口腔の健康				歯科検診、養護教諭による保健指導を実施。健診後の受診率、治療率は一定レベルだが、受診、治療につながらない家庭がある。
		たばこ				保健授業、非行防止教室、養護教諭による保健指導を実施。今年度、自校児童による喫煙行為は生じていない。
	アルコール	保健授業、非行防止教室、養護教諭による保健指導を実施。今年度、自校児童による飲酒行為は生じていない。				
食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり	料理体験教室（JAいずみの）、家庭科調理実習、給食指導を実施。日々の給食は残量も少なく、児童は楽しみにしている。	料理体験教室（JAいずみの）、家庭科調理実習、給食指導を実施。			

団体名	基本方針	項目	②第4次計画期間（令和7年度から令和18年度）での取り組み	①令和7年度の取り組み予定	①令和7年度の実施内容（実績・評価・課題）	②令和8年度の取り組み予定	
中学校	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康				・各学期の生活アンケートとカウンセリング週間の実施（年間3回） ・SCによるカウンセリング（生徒・保護者） ・アサーションやリフレーミング等について指導	・各学期の生活アンケートとカウンセリング週間の実施（年間3回） ・SCによるカウンセリング（生徒・保護者） ・アサーションやリフレーミング等について指導
		身体活動・運動				・全国体力・運動能力、運動週間調査の調査・分析	・全国体力・運動能力、運動週間調査の調査・分析
		栄養・食生活				・食生活等アンケートを実施 ・給食だよりの活用 ・家庭科との連携	・食生活等アンケートを実施 ・給食だよりの活用 ・家庭科との連携
		健康チェック				・毎朝HRの時間に健康チェック ・手洗い励行の徹底	・毎朝HRの時間に健康チェック ・手洗い励行の徹底
		歯と口腔の健康				・6月4日の虫歯予防デイを中心に、養護教諭より歯みがきの仕方や歯に関する指導を実施 ・保健だよりの活用	・6月4日の虫歯予防デイを中心に、養護教諭より歯に関する指導を実施 ・保健だよりの活用
たばこ		・保健体育の保健分野での指導 ・薬物乱用防止教室				・保健体育の保健分野での指導 ・薬物乱用防止教室	
アルコール	・保健体育の保健分野でアルコール依存症等について学習	・保健体育の保健分野でアルコール依存症等について学習					
食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり					・日々の給食の献立にまつわる一口メモを子どもたちに提供 ・食育だよりの発行、和泉市給食レシビコンテストを実施。 ・給食献立で、行事食を提供した際に、食文化について指導 ・光明台中学校では、家庭科や総合的な学習の時間に学習した栄養素を考え、年に1回子どもたちが弁当を作り持参する日を設けている。	・日々の給食の献立にまつわる一口メモを子どもたちに提供 ・食育だよりの発行、和泉市給食レシビコンテストを実施。 ・給食献立で、行事食を提供した際に、食文化について指導 ・弁当の日を3学期に設定
						・中学校区で学校医・教職員とともに学校保健委員会を実施 ・地産地消の取組み 和泉工コ農園で玉ねぎの苗植えと収穫体験 ・人気の給食メニューを卒業生にレシビ集として配布	・中学校区で学校医・教職員とともに学校保健委員会を実施 ・地産地消の取組み 和泉工コ農園で玉ねぎの苗植えと収穫体験 ・人気の給食メニューを卒業生にレシビ集として配布
地食健康力を支え向上と	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり					・中学校区で学校医・教職員とともに学校保健委員会を実施 ・地産地消の取組み 和泉工コ農園で玉ねぎの苗植えと収穫体験 ・人気の給食メニューを卒業生にレシビ集として配布	
女性課題解決の健康	・ライフステージに応じた女性の健康づくり ・妊産婦の喫煙・飲酒対策 ・女性の健康づくり支援					・性教育講座（助産師などの外部講師による講演を実施）	
和泉保健所	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康	1) 精神保健福祉相談員、保健師、精神科嘱託医によるこころの健康相談（統合失調症・うつ病・依存症関連等）を実施する。 2) こころの健康に関する教室や研修及び所内展示等を行う。 3) 関係機関と連携の推進	1) 精神保健福祉相談員、保健師、精神科嘱託医によるこころの健康相談（統合失調症・うつ病・依存症関連等）を実施する。 ・統合失調症・うつ病・依存症（アルコール、薬物、ギャンブル等）等のこころの病気、ひきこもり等についての相談対応を行う。 2) こころの健康に関する教室や研修及び所内展示等を行う。 ・睡眠とストレスに関する講演会を府民対象に管内各市町の障害福祉課等と共催で開催予定。 ・統合失調症等の精神疾患を持つ方の家族を対象に、精神保健家族教室を開催する。 ・行政機関、精神科医療機関、障がい福祉・介護保険サービス事業所等の関係機関職員対象に依存症や自殺対策、精神保健福祉に関する研修会を開催予定。 ・自殺予防週間、自殺対策強化月間、アルコール関連問題啓発週間、ギャンブル等依存症問題啓発週間に保健所ロビー展示等で普及啓発を予定。 ・管内大学にて、大学生を対象に夏休み前の健康管理セミナーの一環としてこころの健康に関する講演を実施した。 3) 関係機関と連携の推進 ・関係機関との連携の推進として、適切な支援体制の構築のために、管内市町依存症担当者会議、自殺対策圏域連携会議、精神保健福祉圏域連携会議を開催予定。	1) 精神保健福祉相談員、保健師、精神科嘱託医によるこころの健康相談（統合失調症・うつ病・依存症関連等）を実施した。 ・統合失調症・うつ病・依存症（アルコール、薬物、ギャンブル等）等のこころの病気、ひきこもり等についての相談対応を行った。 2) こころの健康に関する教室や研修及び所内展示等を行った。 ・睡眠とストレスに関する講演会を府民対象に管内各市町の障がい福祉課等と共催で開催した。 ・統合失調症等の精神疾患を持つ方の家族を対象に、精神保健福祉家族教室を開催した。 ・行政機関、精神科医療機関、障がい福祉・介護保険サービス事業所等の関係機関職員対象に依存症や自殺対策、精神保健福祉に関する研修会を開催した。 ・自殺予防週間、自殺対策強化月間、アルコール関連問題啓発週間、ギャンブル等依存症問題啓発週間に保健所ロビー展示等で普及啓発を行った。 ・管内大学にて、大学生を対象に夏休み前の健康管理セミナーの一環としてこころの健康に関する講演を実施した。 3) 関係機関と連携の推進 ・関係機関との連携の推進として、適切な支援体制の構築のために、OACミニフォーラム、管内市町依存症担当者会議、自殺対策圏域連携会議、精神保健福祉圏域連携会議を開催した。	1) 精神保健福祉相談員、保健師、精神科嘱託医によるこころの健康相談（統合失調症・うつ病・依存症関連等）を実施する。 ・統合失調症・うつ病・依存症（アルコール、薬物、ギャンブル等）等のこころの病気、ひきこもり等についての相談対応を行う。 2) こころの健康に関する講演会を府民対象に管内各市町の障がい福祉課等と共催で開催予定。 ・統合失調症等の精神疾患を持つ方の家族を対象に、精神保健福祉家族教室を開催する。 ・行政機関、精神科医療機関、障がい福祉・介護保険サービス事業所等の関係機関職員対象に依存症や自殺対策、精神保健福祉に関する研修会を開催予定。 ・自殺予防週間、自殺対策強化月間、アルコール関連問題啓発週間、ギャンブル等依存症問題啓発週間に保健所ロビー展示等で普及啓発を予定。 3) 関係機関と連携の推進 ・関係機関との連携の推進として、適切な支援体制の構築のために、OACミニフォーラム、自殺対策圏域連携会議、精神保健福祉圏域連携会議を開催予定。	
		身体活動・運動	働く世代（青年期～壮年期）を中心に、啓発媒体の提供や地域・職域連携などを通じて、自主的な健康づくり活動を支援します。	働く世代（青年期～壮年期）を中心に、啓発媒体の提供や地域・職域連携などを通じて、自主的な健康づくり支援を実施予定。（内容は「健康づくりのための地域づくり」と重複）	働く世代（青年期～壮年期）を中心に、啓発媒体の提供や地域・職域連携などを通じて、自主的な健康づくり支援を実施。（内容は「健康づくりのための地域づくり」と重複）	働く世代（青年期～壮年期）を中心に、啓発媒体の提供や地域・職域連携などを通じて、自主的な健康づくり支援を実施予定。（内容は「健康づくりのための地域づくり」と重複）	
		栄養・食生活	・食育関係団体、大学、企業等と連携し、食を通じた健康づくりの取組みや活動支援を行います。 ・飲食店、給食施設等との連携・協働による自然に健康になれる食環境づくりに取り組みます。	1) 府民の栄養バランスの取れた食生活実践のための取組み ・管内飲食店（外食店・中食店）へV.O.S.（野菜たっぷり・適油・適塩）メニューの提供を呼びかけ、令和7年度和泉保健所管内V.O.S.提供店マップを作成し、府民へのV.O.S.周知及び栄養バランスのとれた食生活の啓発を実施する予定。 2) 管内事業所における食環境整備の支援 ・大学（公衆栄養臨床実習生）と連携し、栄養・食生活改善に向けた啓発媒体を作成予定。併せて、事業所食堂での食環境整備を提案し支援する予定。	1) 府民の栄養バランスの取れた食生活実践のための取組み ・管内飲食店（外食店・中食店）へV.O.S.（野菜たっぷり・適油・適塩）メニューの提供を呼びかけ、令和7年度和泉保健所管内V.O.S.提供店マップ（13店舗18メニューを掲載）を作成。健康まつりや大学祭にて配布するとともに、大型商業施設、駅、飲食店、商工会議所、学校等にて配架し、府民へ周知を行った。 ・管内大学の部活動代表者向けに、朝食欠食の改善及び栄養バランスのとれた食生活実践に向けた講話を実施した。 ・9月14日の和泉市民健康まつりにおいて、野菜摂取や朝食欠食改善に向けて啓発し、リーフレットを配布。併せて野菜の必要量に関するクイズによる啓発を実施した。 2) 管内事業所における食環境整備の支援 ・公衆栄養臨床実習生と連携し、事業所の課題である高血圧と肥満に合わせた栄養・食生活改善に向けた卓上メモを5種作成。食堂へ設置し、従業員の健康づくり支援を実施した。	1) 府民の栄養バランスの取れた食生活実践のための取組み ・管内飲食店（外食店・中食店）へV.O.S.（野菜たっぷり・適油・適塩）メニューの提供を呼びかけるとともに、府民へのV.O.S.周知及び栄養バランスのとれた食生活の啓発を実施する予定。 2) 管内事業所における食環境整備の支援 ・大学（公衆栄養臨床実習生）と連携し、栄養・食生活改善に向けた啓発媒体を作成予定	
		健康チェック	働く世代（青年期～壮年期）を中心に、啓発媒体の提供や地域・職域連携などを通じて、自主的な健康づくり活動を支援します。	働く世代（青年期～壮年期）を中心に、啓発媒体の提供や地域・職域連携などを通じて、自主的な健康づくり支援を実施予定。（内容は「健康づくりのための地域づくり」と重複）	働く世代（青年期～壮年期）を中心に、啓発媒体の提供や地域・職域連携などを通じて、自主的な健康づくり支援を実施。（内容は「健康づくりのための地域づくり」と重複）	働く世代（青年期～壮年期）を中心に、啓発媒体の提供や地域・職域連携などを通じて、自主的な健康づくり支援を実施予定。（内容は「健康づくりのための地域づくり」と重複）	
		歯と口腔の健康	働く世代（青年期～壮年期）を中心に、啓発媒体の提供や地域・職域連携などを通じて、自主的な健康づくり活動を支援します。	歯と口の健康週間（6月4日から6月10日）に、保健所ロビー展示にて歯と口の健康に関するポスター掲示やリーフレット配架を実施した。 9月14日の和泉市民健康まつりにて、歯と口の健康に関する掲示を行い、健活10コーナー展示のクイズにも掲載予定。	・歯と口の健康習慣に合わせて5～6月上旬に保健所ロビー展示にて歯と口の健康に関するポスター掲示やリーフレット配架を実施した。 ・9/14の和泉市民健康まつりにて、健活10に合わせて歯と口の健康に関する展示を実施。 ・商工会議所・商工会報誌に「歯と口の健康を大切にしましょう」をテーマに健康記事を作成し、令和8年3月号の会報誌に掲載予定。	・歯と口の健康週間（6月4日から6月10日）に、保健所ロビー展示にて歯と口の健康に関するポスター掲示やリーフレット配架を実施予定。 ・和泉市民健康まつりにて、歯と口の健康に関する展示を予定。 ・保健所管内の市町健康づくり・国民健康保険担当課と協会けんぽの担当者が連携し、商工会議所・商工会報誌に「歯と口の健康づくり」をテーマに年5回健康記事を作成し、掲載予定。	

団体名	基本方針	項目	②第4次計画期間（令和7年度から令和18年度）での取り組み	①令和7年度の取り組み予定	①令和7年度の実施内容（実績・評価・課題）	②令和8年度の取り組み予定
和泉保健所	生活習慣病の発症・重症化予防	たばこ	保健所ロビー展示や和泉市民健康まつり等を通じて受動喫煙防止について周知啓発を行います。地域の教育機関や企業等を対象に、啓発媒体の提供等を通じて禁煙推進の取組を支援します。	1) 改正健康増進法、大阪府受動喫煙防止条例に基づく受動喫煙防止について周知・啓発する。 ・飲食店を中心に、法・条例に基づき、受動喫煙防止の相談対応、指導を実施した。受動喫煙防止対策キャンペーンを行い、法・条例に沿った対応がとられているか実態把握し、条例規制の対象になる飲食店には喫煙可能室設置施設廃止届の提出を依頼した。 2) 世界禁煙デー5/31に併せた保健所ロビー展示などで受動喫煙防止・禁煙サポートについて啓発 ・世界禁煙デーに合わせた保健所ロビー展示にて受動喫煙防止・禁煙サポートについて啓発実施した。 ・管内大学にて、学祭でブースを出展し、大学生・来場者を対象に禁煙・受動喫煙防止対策の啓発を予定。 ・9月14日の和泉市民健康まつりにて、健活10コーナー展示で受動喫煙防止、禁煙サポートに関する掲示を行い、クイズ参加者に啓発グッズとともに受動喫煙防止、禁煙サポートに関するリーフレットを配布予定。	1) 改正健康増進法、大阪府受動喫煙防止条例に基づく受動喫煙防止について周知・啓発する。 ・飲食店を中心に、法・条例に基づき受動喫煙防止の相談対応、指導を実施した。5～6月に受動喫煙防止対策キャンペーンを行い、法・条例に沿った対応がとられているか実態把握し、大阪府受動喫煙防止条例の規制対象になる飲食店には喫煙可能室設置施設廃止届の提出を依頼した。 ・飲食店347店舗を対象に、法・条例に基づいた受動喫煙防止対策が行われているか確認・周知のため、セルフチェックシート・チラシ・禁煙ステッカーを送付した。対象店舗からの反応が乏しく、周知方法の見直しが必要である。 2) 府民向けの受動喫煙防止・禁煙サポートについて啓発 ・世界禁煙デーに合わせ、保健所ロビー展示にて受動喫煙防止・禁煙サポートについて啓発実施した。禁煙ポスターを公的機関・大学・大型商業施設・遊技場組合に配布し掲示を依頼した。 ・泉州地域の禁煙支援担当者を対象に、6月に禁煙支援担当者研修会を開催。新型たばこの知識と、基本的・実務的な禁煙相談の方法について講義・ロールプレイ形式で学ぶ機会を設け、地域の禁煙支援者のスキルの底上げにつながった。研修参加者からは、無関心層・若年層への禁煙支援・母子保健分野での禁煙相談の困難感について意見があり、次年度以降の研修内容を検討している。 ・管内大学にて、学祭でブース出展し、大学生・来場者を対象に禁煙・受動喫煙防止対策について啓発した。肺年齢測定が好評で常に行列が並び、来場者102名に実施した。禁煙意欲のある方へ禁煙相談・禁煙治療に関するリーフレットの配布をおこなった。 ・禁煙治療を実施する医療機関を調査し、一覧を作成した。府民向けに配布、管内市町へ情報提供、及びホームページに公開した。 ・9月14日の和泉市民健康まつりにて、健活10コーナー展示で受動喫煙防止、禁煙サポートに関する掲示を行い、クイズ参加者に啓発グッズとともに受動喫煙防止、禁煙サポートに関するリーフレット・ティッシュを配布した。	1) 改正健康増進法、大阪府受動喫煙防止条例に基づく受動喫煙防止について周知・啓発する。 ・飲食店を中心に、法・条例に基づき、受動喫煙防止の相談対応、指導を実施予定。 ・飲食店を対象に、受動喫煙防止対策の意識醸成・周知のため、セルフチェックシート・チラシ・禁煙ステッカーを送付予定。 ・飲食店に年複数回の巡回を行い、直接啓発を行うことで、法・条例遵守の徹底を図る。巡回時に府民向けに望まない受動喫煙防止の啓発を行う。 2) 府民向けの受動喫煙防止・禁煙サポートについて啓発 ・世界禁煙デーに合わせた保健所ロビー展示にて受動喫煙防止・禁煙サポートについて啓発を予定。 ・若年層・母子保健分野での禁煙支援をテーマに禁煙支援担当者研修会の開催を検討中。 ・禁煙治療を実施する医療機関の一覧を作成し、府民向けに配布及びホームページに公開予定。 ・和泉市民健康まつりにて、健活10コーナー展示で受動喫煙防止、禁煙サポートに関する掲示を行い、クイズ参加者に啓発グッズとともに受動喫煙防止、禁煙サポートに関するリーフレットを配布予定。
		アルコール		・精神保健福祉相談員、保健師、精神科嘱託医によるアルコール依存症についての相談対応を実施する。 ・管内大学にて、大学生を対象に夏休み前の健康管理セミナーの一環としてアルコール依存症に関する講演を実施予定。 ・管内大学の学園祭や和泉市民健康まつりにて、泥酔体験、依存症クイズ、アルコールパッチテストを通じて啓発を実施予定。 ・アルコール関連問題啓発週間に保健所ロビー展示等で普及啓発を実施予定。	・精神保健福祉相談員、保健師、精神科嘱託医によるアルコール依存症についての相談対応を実施した。 ・管内大学にて、大学生を対象に夏休み前の健康管理セミナーの一環としてアルコール依存症に関する講演を実施した。 ・管内大学の学園祭や和泉市民健康まつりにて、泥酔体験、依存症クイズ、アルコールパッチテストを通じて啓発を実施した。 ・アルコール関連問題啓発週間に保健所ロビー展示等で普及啓発を実施した。	・精神保健福祉相談員、保健師、精神科嘱託医によるアルコール依存症についての相談対応を実施する。 ・アルコール関連問題啓発週間に保健所ロビー展示等で普及啓発を実施予定。
	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり	地域における食育推進のため、関係団体（地域活動栄養士会や給食研究会等）に対して情報提供を行うなど活動を支援します。	地域の食育推進にかかる関係団体（地域活動栄養士会や給食研究会等）に対し、媒体提供や情報提供等による支援を行う予定。	地域における食育推進、食生活の改善のため、関係団体（地域活動栄養士会や給食研究会）に対して情報提供やリーフレットの提供、媒体の貸出を行うなど活動を支援した。	地域の食育推進にかかる関係団体（地域活動栄養士会や給食研究会等）に対し、媒体提供や情報提供等による支援を行う予定。
	健康づくりと食育を支える地域力の向上	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	働く世代（青年期～壮年期）を中心に、啓発媒体の提供や地域・職域連携などを通じて、自主的な健康づくり活動を支援します。	1) 和泉保健所地域・職域連携推進連絡会の開催（12月3日（水）） 保健所管内の健康課題を共有し、各機関の健康づくりの取り組みを報告予定。 けんしん（健診・検診）受診率向上に向けての取り組みや、働く世代のメンタルヘルス対策について、グループワークを予定。 2) 職域に向けて、生活習慣病に関する健康情報を発信 ・保健所管内の市町と協会けんぽの担当者が連携し、年5回記事を作成。商工会議所の会報誌に健康記事を掲載予定（テーマ：できることから健活10）。 3) 健康づくりのための研修開催 ・9月18日（木）に、泉大津地区労働基準協会と連携し、管内企業職員に向けて心と体の健康づくりについての講演予定。 10月28日（火）に、地域・職域連携推進事業 関係機関研修会「働く世代のメンタルヘルス対策」を開催予定。	1) 和泉保健所地域・職域連携推進連絡会の開催（12月3日（水）） ・保健所管内の健康課題を共有し、各機関の働く世代・職域での健康づくりの取り組みを報告した。 ・「健康診断の保健事業への若年層（働く世代）参加のため、自組織や地域・職域連携推進ワーキングで取り組めることと、そのために必要なこと」をテーマにグループワークを実施し、アイデア出しをおこなった。無関心層・働く世代の保健事業の参加率向上が課題である。対象者への効果的な取り組みについて検討し、次年度以降のワーキングで実践していく。 2) 職域に向けて、生活習慣病に関する健康情報を発信 ・保健所管内の市町健康づくり・国民健康保険担当者として協会けんぽの担当者が連携し、「できることから健活10」をテーマに、商工会議所・商工会の会報誌に年5回健康記事を作成、掲載を依頼した。 ・特定健診・肺がん検診の受診啓発ポスターを大型商業施設・駅・商工会議所・公的機関に配布、掲示を依頼した。 3) 健康づくりのための研修開催 ・9月18日（木）に、和泉大津労働基準協会と連携し、管内企業職員に向けて心と体の健康づくりについての講演開催（26名参加） 10月28日（火）に、地域・職域連携推進事業 関係機関研修会「働く世代のメンタルヘルス対策」を開催（31名参加）。ロールプレイも実施し、参加者からは傾聴が大切と学んだとの意見が複数聞かれた。職域からの参加者が想定より少なく、周知方法を見直す必要がある。	1) 和泉保健所地域・職域連携推進連絡会の開催 ・保健所管内の健康課題を共有し、各機関の健康づくりの取り組みを報告予定。 2) 職域に向けて、生活習慣病に関する健康情報を発信 ・保健所管内の市町健康づくり・国民健康保険担当者として協会けんぽの担当者が連携し、「歯と口の健康づくり」をテーマに年5回記事を作成。商工会議所・商工会の会報誌に健康記事を掲載予定。 ・特定健診・肺がん検診の受診啓発ポスターを関係機関に配布した取り組みを評価予定。 3) 健康づくりのための研修開催 ・和泉大津労働基準協会と連携し、管内企業職員に向けて健康づくりについて講演予定。 ・管内事業所向けに、ワークライフバランスとメンタルヘルスをテーマに地域・職域連携推進事業関係機関研修会を開催予定。
	女性特有の健康課題解決	・ライフステージに応じた女性の健康づくり ・妊産婦の喫煙・飲酒対策 ・女性の健康づくり支援	啓発媒体の提供や保健所ロビー展示等を通じて、自主的な健康づくり活動を行います。	啓発媒体の提供や保健所ロビー展示等を通じて、自主的な健康づくり支援を実施予定。（実施内容は「健康づくりのための地域づくり」と重複）	女性の健康習慣（3/1～3/8）に合わせ、2月～3月初旬、女性の健康づくりに関するパネル展示・女性特有のがん検診に関するリーフレット配架など実施予定。	啓発媒体の提供や保健所ロビー展示等を通じて、自主的な健康づくり支援を実施予定。（実施内容は「健康づくりのための地域づくり」と重複）

団体名	基本方針	項目	②第4次計画期間（令和7年度から令和18年度）での取り組み	①令和7年度の取り組み予定	①令和7年度の実施内容（実績・評価・課題）	②令和8年度の取り組み予定
ヘルスアップサポーターいずみ	生活習慣病の発症・重症化予防	睡眠・こころの健康	・睡眠・ストレスについての知識の習得・普及啓発に取り組みます ・身近な範囲（地域）での仲間づくりを推進します ・孤立防止のための見守り活動をしします	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 【地域活動や個人活動の中で】 ・ものづくりを通じた交流活動をしします。 ・音楽や歌に関わる活動をしします。 ・おしゃべり会など交流の場を提供しします。 ・趣味を活かして仲間づくりに取り組みます。	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会で睡眠について学習 ・オトナの健康講座「睡眠と運動」協力参加 【地域活動や個人活動の中で】 健康のつどい（北部）にて、交流の場を提供（マジックや合唱） KIKフェスタ（北池田中学校区）にて、ストラップ作りを通して地域交流の機会を提供 その他（R8.2月実施のアンケートにて調査予定）	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 【地域活動や個人活動の中で】 ・サロンなどで趣味や特技を活かして、孤立防止のための見守りを含めた交流活動や仲間づくりに取り組みます。
		身体活動・運動	・ココロいずみダンスの普及に取り組みます ・ウォーキングの普及・推進のため、イベント企画やマップなど媒体を作成しします ・継続的な運動習慣を啓発しします	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 ・健康まつりなど市主催のイベントや、地域のイベントやサロン活動などでココロいずみダンスの実演をしします。 ・市民に向けてウォーキングイベント開催しします ・ウォーキング初心者や子ども連れの家族でも気軽に歩けるようなコースマップを作成し、歩く習慣のきっかけづくりに取り組みます ・健康講座などに協力した際に、ウォーキングポイント事業をお知らせしします ・手軽に継続できる体操を提案する媒体を作成・配布をしします 【地域活動や個人活動の中で】 ・ヨガやニュースポーツなど各自の活動の中で運動習慣の啓発をしします ・気軽にからだを動かすことのできる機会を提供しします	・モアいずみ講座「介護するとき、されるとき」、健康まつり、食育イベント、オトナの健康講座にてココロいずみダンスの実演 ・年輪大学「健康のための食生活と運動」へ講師として参加し、家でできるお手軽トレーニングとココロいずみダンスの実施 ・市民向けウォーキングイベント「晩秋の泉北緑道」実施 ・ウォーキングのコースマップを作成して健康まつりなどのイベントや健康講座で配布し、気軽なウォーキングを提案・啓発 ・オトナの健康講座「睡眠と運動」「歩き方」に協力参加 ・健康講座にてウォーキングポイント事業の周知 【地域活動や個人活動の中で】 KIKフェスタ（北池田中学校区）、健康のつどい（北部）、子育てサロン（光明台）で、ココロいずみダンスの実施 その他（R8.2月実施のアンケートにて調査予定）	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 ・健康まつりなど市主催のイベントや、地域のイベントやサロン活動などでココロいずみダンスの実演をしします。 ・市民に向けてウォーキングイベントを開催しします ・ウォーキング初心者や子ども連れの家族でも気軽に歩けるようなコースマップを作成し、歩く習慣のきっかけづくりに取り組みます ・健康講座などに協力した際に、ウォーキングポイント事業をお知らせしします ・手軽に継続できる体操を提案する媒体を作成・配布をしします 【地域活動や個人活動の中で】 ・各自の活動の中で、運動習慣の啓発をしします ・気軽にからだを動かすことのできる機会を提供しします
		栄養・食生活	・栄養バランスのよい食事の普及啓発に取り組みます ・健康づくりに必要な食事と栄養に関する知識の習得、普及に取り組みます	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 ・クッキングイベントを実施しします ・クッキングイベント参加者に、バランスガイドを使用して栄養バランスについて説明しします ・クッキングイベントで使用したレシピを作成し、健康まつりなどのイベントで配布しします	・市民向けクッキングイベント「ワンプレートで健康ランチ」実施 ・クッキングイベントで使用したレシピを、健康まつりなどのイベントや健康講座で配布し、栄養バランスのよい食事の普及啓発 ・オトナの健康講座「食事とアルコール」に協力参加 ・ヘルスアップサポーターいずみ定例会で食育月間・食育推進計画について学習 【地域活動や個人活動の中で】 その他（R8.2月実施のアンケートにて調査予定）	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 ・クッキングイベントを実施しします ・クッキングイベント参加者に、栄養バランスについて説明しします ・クッキングイベントで使用したレシピを作成し、健康まつりなどのイベントで配布しします 【地域活動や個人活動の中で】 身近な人に栄養バランスのよい食事の普及啓発に取り組みます
	生活習慣病の発症・重症化予防	健康チェック	・健診・検診を活用した健康管理の普及啓発に取り組みます ・健康チェックの取り組みを推進しします	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 ・握力測定など簡易な健康チェックの方法を習得し、保健師の健康教育の場で計測のサポートをしします ・健康まつりにて測定の体験会を実施し、自主的な健康チェック習慣の啓発を行います 【地域活動や個人活動の中で】 ・「健康の集い」や「健康ひろば」など地域でイベントを企画し実施しします	・ヘルスアップサポーターいずみ定例会で簡易な健康チェックの方法を学習 ・健康まつりで握力測定、食育イベントでファンクショナルリーチテスト（転倒リスクチェック）を実施 ・簡易な健康チェックの方法を習得し、健康講座など健康教育の場で参加者の計測をサポート 【地域活動や個人活動の中で】 ・「健康ひろば」（緑ヶ丘）、「健康の集い」（北部）など地域でイベントを実施し、健康チェックの機会を提供 その他（R8.2月実施のアンケートにて調査予定）	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 ・握力測定など簡易な健康チェックの方法を習得し、保健師の健康教育の場で計測のサポートをしします ・健康まつりなどのイベントにて健康チェックの体験会を実施し、自主的な健康チェック習慣の啓発を行います 【地域活動や個人活動の中で】 身近な人へ健診・検診を活用した健康管理の普及啓発に取り組みます
		歯と口腔の健康	・歯科検診の受診啓発に取り組みます ・歯科疾患予防の取り組みを推進しします	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 【地域活動や個人活動の中で】 ・子育てサロンや高齢者サロンなどで口腔ケアの大切さの説明や情報提供をしします ・啓発週間に合わせたポスター掲示やチラシ配布など周知の協力をしします	・オトナの健康講座「歯と口腔」に参加協力 ・食育講演会～噛むことと食育～に参加し、学んだ知識や情報を定例会で共有 【地域活動や個人活動の中で】 その他（R8.2月実施のアンケートにて調査予定）	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 【地域活動や個人活動の中で】 ・身近な人へ口腔ケアの大切さの説明や情報提供をしします ・啓発週間に合わせたポスター掲示やチラシ配布など周知の協力をしします
	生活重症化病予の発症・	たばこ	喫煙や受動喫煙による健康への影響に関する知識の習得・普及に取り組みます	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 【地域活動や個人活動の中で】 ・啓発週間に合わせたポスター掲示やチラシ配布など周知協力をしします	・ヘルスアップサポーターいずみ定例会で世界禁煙デーや禁煙週間に合わせた学習 【地域活動や個人活動の中で】 その他（R8.2月実施のアンケートにて調査予定）	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 【地域活動や個人活動の中で】 ・啓発週間に合わせたポスター掲示やチラシ配布など周知協力をしします
		アルコール	飲酒による健康への影響、適正な飲酒量に関する知識の普及に取り組みます	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 【地域活動や個人活動の中で】 ・啓発週間に合わせたポスター掲示やチラシ配布など周知協力をしします	・ヘルスアップサポーターいずみ定例会でアルコール関連問題啓発週間に合わせた学習 ・オトナの健康講座「食事とアルコール」に参加協力 【地域活動や個人活動の中で】 その他（R8.2月実施のアンケートにて調査予定）	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 【地域活動や個人活動の中で】 ・啓発週間に合わせたポスター掲示やチラシ配布など周知協力をしします
	食育の推進	・食育の認識、関心の推進 ・食文化の継承 ・食を通じたつながり	・食文化の継承や、食を通じたつながりづくりに取り組みます ・食育イベントに参加しします	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 ・クッキングイベントの中で、使用する食材やレシピなどにまつわる講話をしします ・食育イベントに参加しします	・ヘルスアップサポーターいずみ定例会で食育月間・食育推進計画について学習 ・クッキングイベントの中で、使用する食材やレシピにまつわる講話 ・食育イベントに参加し、クッキングイベントで使用したレシピを配布 【地域活動や個人活動の中で】 その他（R8.2月実施のアンケートにて調査予定）	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 ・クッキングイベントの中で、使用する食材やレシピなどにまつわる講話をしします ・食育イベントに参加しします 【地域活動や個人活動の中で】 身近な場所で食文化の継承や食を通じたつながりづくりに取り組みます
	地食健康域育能力づくりの支く向えり上ると	・健康づくりのための地域づくり ・食育推進のための地域づくり	健康づくり活動の機会の確保や参加を推進しします	ヘルスアップサポーターいずみの活動PRIに取り組みます。 【地域活動や個人活動の中で】 ・各地域の活動や個人での活動を継続・維持に努めます	・各イベントや健康講座でヘルスアップサポーターいずみの活動PR ・ヘルサポ定例会で各地域の活動や個人での活動を共有し、メンバーそれぞれの活動に活用 【地域活動や個人活動の中で】 その他（R8.2月実施のアンケートにて調査予定）	ヘルスアップサポーターいずみの活動PRIに取り組みます。 【地域活動や個人活動の中で】 各地域の活動や個人での活動を継続・維持に努めます
女性特有の健康課題	・ライフステージに応じた女性の健康づくり ・妊産婦の喫煙・飲酒対策 ・女性の健康づくり支援	女性特有の健康課題についての知識の習得・普及に取り組みます	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。	・ヘルサポ定例会や学習会での学習の際に、それぞれの分野における女性特有の健康課題について知識の習得・普及 【地域活動や個人活動の中で】 その他（R8.2月実施のアンケートにて調査予定）	・ヘルスアップサポーターいずみ学習会を実施し、学んだ知識や情報を身近な人に伝えます。 ・市が開催する女性向け健康講座に参加協力し、健康チェックの測定のサポートや、健康づくりの知識や情報の周知啓発に努めます	