

■ 市民アンケート 調査項目と指標の関係

	問番号	項目	関連 計画	指標			
				市第 3次 計画	府	国	備考
属性等	1-6	性別／年齢／家族構成 ／同居していることも ／居住地区（中学校区） ／職業	食・21				・居住地を中学校区について聞く形で修正
	7	BMI（身長・体重）	食・21	●	●	●	
	8 (修正)	現在の健康状態	21				選択肢の文言を修正
	9 (追加)	健康への関心度	21				ヘルスリテラシー向上等の取組検討に使用
	10 (追加)	幸福度	食・21				Well-beingに関連する設問を追加
	11 (追加)	幸福度の判断の際に、重視した事項	食・21				Well-beingに関連する設問を追加
運動 習慣	12	1日の歩行時間	21	●	●	●	
	13	1回30分以上の運動の頻度	21	●	●	●	
	14	1回30分以上の運動の継続期間	21		●	●	
	15	運動のきっかけや継続のために必要なこと	21				大阪府の調査票を参照し、選択肢に「経済的なゆとり」を追加
食生活	16	朝食を摂るか	食・21	●	●	●	
	17	1週間で主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上摂る日数	食・21	●	●	●	
	18 (追加)	毎食（1日3回）の野菜の摂取量	食・21		●	●	大阪府の調査票を参照野菜摂取量を把握し、取組検討を行うため
	19 (追加)	1日の果物の摂取量	食・21		●	●	大阪府の調査票を参照果物摂取量を把握し、取組検討を行うため
	20 (追加)	適正体重の維持・減塩に気を付けているか	食・21				大阪府の調査票を参照生活状況を把握し、取組検討を行うため

	問番号	項目	関連計画	指標			
				市第3次計画	府	国	備考
食育	21	食育という言葉、意味を知っているか	食	●			
	22	食育への関心度	食	●	●	●	
	23 (追加)	食育に関心がない理由	食				国の調査票を参照 関心が無い理由について 確認に変更
	24	家族と食事をする頻度 (朝食、夕食)	食		●	●	
	25	地産地消などについて 実践していること	食	●		●	選択肢3, 4は国の指標を元に作成
	26	農業体験の有無	食	●		●	
	27	和泉市の伝統料理、郷土料理の認知	食	●			
	28 (追加)	郷土料理、伝統料理を食べる頻度	食			●	国の指標を追加
	29	地域や家庭の料理、味、食べ方・作法を受け継いでいるか、地域や次世代に伝えているか	食	●	●	●	次世代へ伝えているかという問も統合
	30	食事時のあいさつの実施状況	食	●			
	31	食品の安全性についての知識の有無	食	●		●	
	32	食の安全性に関する知識・情報を踏まえた行動をしているか	食	●		●	
	33	食品ロス軽減のために取り組んでいること	食	●		●	
こころ・休養	34	ストレスの解消状況	21	●			
	35	睡眠での休養の状況	21	●		●	
たばこ	36	喫煙状況	21	●	●	●	
	37	受動喫煙が健康及ぼす影響への知識	21	●			
アルコール	38	飲酒状況（頻度）	21	●	●	●	
	39	飲酒状況（量）	21	●	●	●	

	問番号	項目	関連 計画	指標			
				市第 3次 計画	府	国	備考
歯と 口腔の 健康	40	歯の本数	21	●			
	41	過去1年間の歯科検診 の受診状況	21	●	●	●	
	42	未受診理由	21				
	43	よく噛んで食事してい るか	食・21	●	●	●	国の調査票を参照し、選択 肢を修正
健康 管理	44 (追加)	生活習慣、健康の記録 にアプリを利用してい るか	21		●		大阪府の目標を参照 ICTを活用した取組につい て検討するため
	45	健診の受診状況	21	●	●	●	
	46	受診結果の活用状況	21	●			
	47	未受診理由	21				
	48	各種がん検診の受診・ 受診理由・未受診理由	21	●	●	●	
地域との 関わり	49	地域活動への参加状 況、今後の参加意向	食・21	—	—	—	
		①自治会、町内会、婦 人会、老人会、子ども 会、PTA等の地域活 動	21	●	●	●	食育の指標である④⑤⑥ を項目に追加
		②スポーツ・趣味・娯 楽活動（各種スポーツ、 芸術文化活動、生涯学 習等）	21	●	●	●	
		③ボランティア・NP O・市民活動	21	●	●	●	
		④食育に関するボラン ティア活動	食	●	●	●	
		⑤地域、職場や学校な どで、食育に関する学 習や活動を行う自主的 な集まり（サークルな ど）	食	●			
		⑥住んでいる地域（町 会）や職場等、所属し ているさまざまな集団 での食事会等の機会	食	●	●	●	

	問番号	項目	関連 計画	指標			
				市第 3次 計画	府	国	備考
	50	自分と地域とのつながりの程度	21	●	●	●	
	51	「ヘルスアップサポーターいずみ」への関心度	21				
	52	健康づくりや食育増進について市に注力を希望すること	食・21				

■ 小・中学生アンケート 調査項目と指標の関係

	問番号	項目	関連計画	指標			
				市第3次計画	府	国	備考
属性	1	性別					
身体活動	2	体育の授業以外で運動しているか	21			●	
	3	運動の頻度	21			●	選択肢「月に数回」を「月に1、2回」へ修正
睡眠	4	平日の起床時間	21・食		●		
	5	平日の就寝時間	21・食		●		
歯の健康	6	歯磨きの頻度	21・食				
たばこ	7	喫煙が健康及ぼす影響への知識	21	●			無回答との混同を避けるため、「知っていたものはない」を選択肢に追加
アルコール	8	飲酒が健康及ぼす影響への知識	21	●			
知識	9 (追加)	適正体重の認識	21				肥満ややせなどに対する取組検討のため
こころ	10 (追加)	現在の健康状態	21				主観的健康観と行動のクロス分析に使用
	11 (追加)	健康状態がよくない理由	21				こどもの健康状態の詳細を把握するため
	12 (追加)	幸福度	食・21				Well-beingに関連する設問を追加
	13 (追加)	幸福度の判断の際に、重視した事項	食・21				Well-beingに関連する設問を追加
食育	12	朝食を摂るか	食	●	●	●	
	13	朝食を摂らない理由	食				
	14	大人の家族と食事する頻度（朝食・夕食）	食				
	15	食事時に嫌いな食べ物出たときの対応	食				
	16	調理含む食事時の手伝いの頻度	食				
	17	食事時によく噛んで味わっているか	食				
	18	食事時のあいさつの実施状況	食	●			
	19	食事の際に感謝しているか	食				
	20	農業体験の有無	食				体験者のみへの質問に修正
	21	農業体験時に好きになった食べ物があるか、あればその理由	食				理由を聞く欄を追加

	問番号	項目	関連 計画	指標			
				市第 3次 計画	府	国	備考
	22	農業体験をしたいか	食				
	23	和泉市の伝統料理、郷土料理の認知	食				
	24	食事のマナーを教わったか	食				
	25	食事のマナーをどこで教わったか	食				
	26	学校での食育で感じたこと	食				
	27	学校給食が好きか	食				
	28	学校給食が好きな理由	食				
	29	市の農産物が給食に使用されていることへの認識	食				設問文から「味噌」「梅干し」を削除
	30	健康づくりや食育促進に必要なこと	食				必要な施策を把握するため

■ 保護者アンケート 調査項目と指標の関係

	問番号	項目	関連計画	指標			
				市第3次計画	府	国	備考
属性	1-6	こどもから見た保護者の続柄／家族構成／居住地区（中学校区）／職業／性別（こども）／年齢（こども）	食				・居住地を中学校区について聞く形で修正 ・職業、こどもの性別・年齢の設問を追加
	7	こどもは通園しているか	食				
	8 (追加)	こどもの身長・体重	食				肥満度を把握するため
食育	9	現在の健康状態（こども・保護者）	食				
	10 (追加)	幸福度	食				Well-beingに関連する設問を追加
	11 (追加)	幸福度の判断の際に、重視した事項	食				Well-beingに関連する設問を追加
	12	こどもの起床時間	食				
	13	こどもの就寝時間	食				
	14	歯磨きの頻度（こども・保護者）	食				
	15	仕上げ磨きの実施状況	食				
	16	朝食の摂取状況（こども・保護者）	食	親●	●	●	
	17	こどもと食事する頻度（1日最低1食）	食				選択肢を修正
	18	家族での外食頻度	食				
	19	店売りの弁当、惣菜の利用頻度	食				
	20	食事時にこどもは楽しそうか	食				
	21	外食・食品購入の際に参考にする食品表示	食				
	22	献立決定時に気を付けていること	食				
	23	こどもの食事についての困りごと	食				2設問に分かれていたものを統合
	24	離乳食での困りごと	食				・1歳児の保護者のみを対象 ・2設問に分かれていたものを統合
	25	食育という言葉、意味を知っているか	食	親●			
	26	食育への関心度	食	親●	●	●	
	27	こどもを持つことによる食への意識変化	食				

	問番号	項目	関連 計画	指標			
				市第 3次 計画	府	国	備考
	28	食育に関する学習、活動の参加有無	食				
	29	保育所・認定こども園・幼稚園で行われている食育についてどう思うか	食				
	30	食事に関するこどもの手伝い	食				
	31	「食育」として実践しているもの	食	● (一部)			「よく噛んで食べているか」「食事前後のあいさつをしているか」の設問は、こちらの選択肢にまとめる
	32 (追加)	「食育」に対して、行政や園・地域などで支援してほしいこと	食				必要な取組を把握するため
	—	自由意見	食				