



ミyakumiヤクが
万博PRにやってくる

大阪・関西万博 公式キャラクター ミyakumiヤク ©Expo 2025

和泉市民健康まつり

入場
無料

令和7年9月14日(日) **スタンプラリー開催します！**
参加者には景品を進呈します(先着500名)。

場所:和泉シティプラザ

午前8時現在で暴風警報発令時は中止となります。
諸般の事情により、事業の中止もしくは、
内容変更をすることがあります。

時間:午前10時～午後2時

最終入場午後1時30分まで

来場の際は、1階総合受付にて受付を済ませてから入場してください。

※当日は、駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関での来場をお願いします。

発熱など体調不良の方の
参加はご遠慮ください。

*アンケートにお答えいただいた人に粗品を進呈します(先着500名)。

☺=お子様も楽しめるブースです。

3階

医師会

- 血管年齢測定
- 体脂肪・筋肉量測定
- 慢性腎臓病(CKD)クイズ(ミニタオル進呈)



薬剤師会

- 健康チェックコーナー
(マインドチェッカー、体組成計)
- パネル展示
- 健康クイズ
- 実験コーナー☺



和泉地域活動栄養士会

- SATシステムによる食事診断☺
- 栄養相談、一般栄養相談、妊婦・乳児・
幼児栄養相談

食生活改善推進協議会

- 食品カードつり☺
- パネル展示(減塩啓発ポスター)
- 野菜350gの展示
- タンパク質チェック



救急救命士会

- AEDの使用推進
- 心肺蘇生法実技体験
- 血圧測定



2階

歯科医師会

- 口腔がん検診
- 唾液テスト
- ブラッシング指導
- フッ化物洗口
- 噛むカムチェック
- 舌圧測定
- 口臭測定
- コインを落として
シーラント☺
- 歯みがき粉つり☺
- 「よ坊さん」と記念撮影！
- お口の健康相談
- クイズ



和泉市

- C+walksの展示・試乗体験

和泉保健所管内給食研究会

- 栄養相談
- 骨密度測定後の栄養アドバイス
- パネル展示(骨粗鬆症予防)

地域包括支援センター

大阪介護支援専門員協会和泉支部

- 生活習慣病・オーラルフレイル予防の体験とお話
- 相談コーナー(65歳からの暮らし方)

和泉市・21食育推進会議

- 和泉健康づくり
ポイント事業の紹介と
歩くことの啓発
- 特定健診受診の啓発
- アスマイルの啓発
- 健康寿命延伸に
関する啓発
- 禁煙・防煙啓発
- 化学物質過敏症の啓発
- 自殺対策啓発
- パネル展示(市内幼稚
園・保育園・認定こども園、
小・中学校の食育活動)
- マイナ保険証PR
- 骨密度測定
- 女性の健康づくり
- 健康づくりの樹☺
- NPO法人
ピンクリボン大阪
- 女性のがん検診の
啓発

和泉保健所

- 健活10パネル展示
- 酒酔い体験ゴーグル、お酒の飲み方チェック
- アルコールパッチテスト
- 食中毒予防パネル展示
- 保健所クイズ(啓発グッズ配布)

大阪府柔道整復師会

- リセットボールの効果及び効果的な使い方
- 筋肉の緊張をやわらげる運動
- 骨格を正しい状態にリセット
- 呼吸が深くなる運動

ヘルスアップサポーターいずみ☺

- ココロいずみダンス
- 体力測定

講演会 3階

10:30～11:00(質疑応答11:00～11:15)

「あなたの腎臓は大丈夫？」
～腎機能の低下を見逃していませんか？～
和泉市医師会副会長 田中秀昌 氏

※記念品進呈

※最後まで受講いただいた人へ
記念品①～③3点進呈
(先着50名)

①「てくてく歩こう泉州路」冊子
②「一汁一菜から始めよう」冊子・DVD
③タオル

13:00～ 3階

ゆるきゃら大集合
写真撮影会！

よ坊さん
日本歯科医師会
PRキャラクター



コダイくん
ロマンちゃん



スウィーン
ケスンジャー

4階

和泉市立総合医療センター

- 和泉人生劇場
「もしもの時の家族会議～笑顔と涙のACP劇場～」
開演 ①11:00(開場10:30～)
②13:00(開場12:30～)
- 和泉まちの保健室、わくわくコーナー☺

大阪母子医療センター☺

- 子ども口コモチェック
- 妊婦体験・赤ちゃん抱っこ・新生児子育て相談
- kids薬剤師になってみよう
- kidsなりきり撮影会(医師・看護師)
- 各種パンフレット等の展示
- お楽しみコーナー
(魚つり、的当て)



1階 プロムナードにて☺

救急車両・消防車両と
いっしょに
記念撮影しよう！



ゴーカートも
乗れるよ！



主催: 和泉市民健康まつり実行委員会(事務局:和泉市健康づくり推進室)
和泉市医師会 和泉市歯科医師会 和泉市薬剤師会 大阪府和泉保健所 柔道整復師会和泉地区 和泉地域活動栄養士会
和泉市食生活改善推進協議会 和泉保健所管内給食研究会 和泉市救急救命士会 大阪介護支援専門員協会和泉支部 和泉市
(和泉市と健康づくりに関する連携協定を締結しています。)
和泉市立総合医療センター 大阪母子医療センター 日本ベーリンガーインゲルハイム 株式会社スギ薬局 東京海上日動火災保険株式会社