

未定稿

すすめよう!第4次健康都市いずみ21・食育推進計画

資料6

「一人ひとりがめざす ウェルビーイングのまち いずみ」

～健康都市いずみ“をめざして、できることから始めよう”～



和泉市民健康まつり

入場無料

令和8年9月13日(日) スタンパライー開催します!

*アンケートにお答えいただいた人に商品を進呈します(先着1,000名)。※当日は、駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

場所:和泉シティプラザ 午前8時現在で集客・大雨警報発令時は中止となります。雨の降る場合は、会場の中にもしくは、内容変更をすることがあります。

時間:午前10時～午後2時 最終入場午後1時30分まで

受付:3階シセプションホール 来場の際は、3階総合受付にて受付を済ませてから入場してください。前席など休職不具の方の参加はご遠慮ください。

②=お子様も楽しめるコースです。③④⑤=人数に制限があるため当日整理券を発行いたします。コースによって、整理券の配布方法(時間・枚数)が異なります。

5階

地域活動栄養士会 ②

- 骨をつよく!
- 持って帰ろう 骨コツふりかけ作り
- 栄養相談(一般・妊婦・乳幼児)

大阪母子医療センター ②

- 子どもロコモチエック
- 妊婦体験・赤ちゃん抱っこ・新生児子育て相談
- kids薬剤師になつてみよう!

● kidsなりきり撮影会(医師・看護師)

- 食べ物クイズ、食育本の展示
- お楽しみコーナー

4階

和泉市・21食育推進会議

- 特定健診受診の啓発
- アスミイルの啓発
- マイナ保険証の啓発
- 骨密度測定 ③④⑤

● ベジエック

● NPO法人ピンクリボン大阪

● リレー・フオー・ライフ・ジャパン泉州

● 食育パネル展示

和泉市立総合医療センター

● 人生会議!大相談会

和泉保健所管内給食研究会

● 骨密度測定後の栄養アドバイス

● 栄養相談

3階

医師会

- 血管年齢測定 ③④⑤
- 体脂肪・筋肉量測定 ③④⑤
- 脳の健康チェック体験コーナー (対象:65歳以上75歳未満) ③④⑤

救急救命士会

- 心肺蘇生法実技体験
- AED使用方法
- 血圧測定
- 救急車の適正利用のお話

薬剤師会

- 健康チエックコーナー (マインボチエッカー、ベジメーター)
- パネル展示
- 健康クイズ
- 実験コーナー ②

地域包括支援センター

- 大阪介護支援専門員協会和泉支部
- 認知症に関するお話
- 謎解きゲーム ②
- 情報コーナー、パネル展示

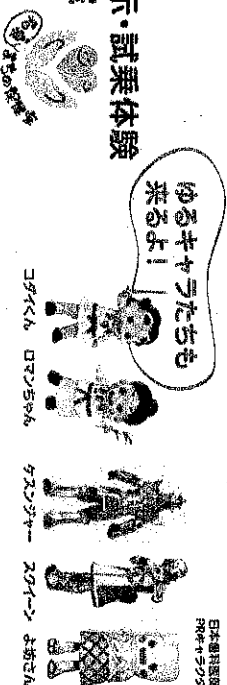
食生活改善推進協議会

- 食品カード作り ②
- 野菜350gの展示
- タンパク質チエック

和泉市・21食育推進会議

● パネル展示(市内幼稚園・保育園・認定こども園、小・中学校の食育活動)

- 健康づくりの樹
- C+walk5の展示・試乗体験
- 和泉まちなちの保健室



ゆるキャラたちが来るよ!

コガベム ロンちゃん

カズノリ スーパーマン

おまさん

2階

歯科医師会

- 口腔がん検診
- 唾液テスト
- 咬合力測定
- 舌圧測定、
- バカカラ・あいうべ体操
- 随むカムチェック

● プラツシング指導

● フッ化物洗口

● 歯みがき粉つり ②

● コインを落とすシーラント ②

● お口の健康相談

● クイズ

和泉保健所

- 健活10・フレイル予防等のパネル展示
- アルコールパッチテスト・酒酔い体験ゴーグル、お酒の飲み方チエック

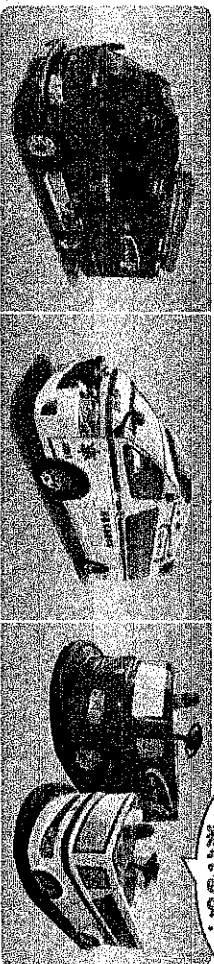
- HIV/エイズ・梅毒・麻しん・結核に関する展示(景品の配布)
- 保健所クイズ(啓発グッズ配布)

- ヘルスアップサポーターいずみ ②
- ココロいずみダンス
- 転倒リスクチエック

1階

和泉市消防本部 ②

救急車両・消防車両といっしょに記念撮影しよう!



コーカーも乗れるよ!

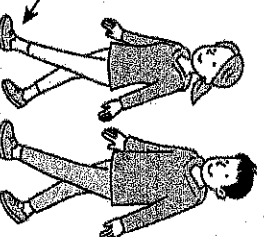
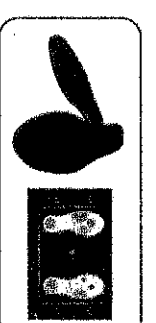
B1階

和泉市

AIで歩行解析 +指導いたします。

● DF WALK ~歩行年齢・健康度を知ろう!~ ③④⑤

センサーソールを用いたAI歩行解析と歩き方指導



健康AI スコアアップで歩行年齢・健康度フレイルリスクがわかります。

大阪・関西万博に出展! AI歩行解析がやってくる

主催: 和泉市民健康まつり実行委員会(事務局:和泉市健康づくり推進室) 和泉市医師会 和泉市歯科医師会 和泉市薬剤師会 大阪府和泉保健所 和泉地域活動栄養士会 和泉市食生活改善推進協議会 和泉保健所管内給食研究会 和泉市救急救命士会 大阪介護支援専門員協会和泉支部 和泉市 和泉市と健康づくりに関する連携協定を締結していただいている団体 和泉市立総合医療センター 株式会社スギ薬局 株式会社スギ薬局 東京海上日動火災保険株式会社 エーザイ株式会社 住友生命保険相互会社

後援: 和泉市健康都市いずみ21・食育推進会議

問合せ: 和泉市健康づくり推進室 TEL:07-25-57-6620

