

令和7年度両親教室（妊婦教室）

赤ちゃんが生まれる前に知っておきたい育児のコツを学びませんか。

地域の情報を知ったり、育児のイメージづくりをしましょう！

日曜1回コースでは、会場参加とオンラインでの受講があります。

対象者：妊婦さんとその家族（妊娠16週を過ぎてからの受講をおすすめします）

持ち物：母子健康手帳、筆記用具



木曜3回コース

1回だけの参加も可能です！

1回目

◇自己紹介

～他の妊婦さんはどんなふうに過ごしてるか話をきいてみよう～

◇赤ちゃんのお世話

～だっこ・おむつ交換・沐浴など～（講師：助産師）

2回目

◇お口の健康を見直そう！

◇先輩ママ&赤ちゃんとの交流会

（講師：歯科衛生士）

3回目

◇食生活を見直そう！

◇赤ちゃんのいる生活をイメージしよう

～DVD視聴「赤ちゃんの泣きへの理解と対処のために」～

（講師：栄養士・保健師）

場所：和泉市保健福祉センター

時間：午後1時30分～3時

定員：20名

実施日（木曜日）			申込開始日
1回目	2回目	3回目	
5月 1日	5月 8日	5月15日	4月10日（木）
7月 3日	7月10日	7月17日	6月 5日（木）
11月 6日	11月13日	11月20日	10月 9日（木）
令和8年3月 5日	3月12日	3月19日	令和8年2月 5日（木）



日曜1回コース



◇赤ちゃんのいる生活をイメージしよう

◇赤ちゃんのお世話～だっこ・おむつ交換・沐浴など～（講師：保健師・助産師）

場所：和泉市立保健センター

時間：①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～12時

定員：①②それぞれ 20名

実施日（日曜日）	申込開始日
6月 8日	5月14日（水）
8月 3日	7月 9日（水）
令和8年1月18日	12月10日（水）

オンラインでも受講できます！

（午前11時～12時で実施）

お申込みはこちらをご覧ください



オンライン視聴の場合、アプリをダウンロードする必要があります。

問い合わせ先 和泉市保健福祉センター TEL 0725-57-6620
和泉市立保健センター TEL 0725-47-1551