

スギホールディングス株式会社
骨密度測定

【定員有・整理券配布予定】

骨密度を知って骨粗しょう症の予防
に活かしましょう！
裸足になって計測します



地域活動栄養士会

栄養相談

協力：大塚製薬株式会社



食育マーク

いずみの里みそグループ
白みそ作り体験 **【予約制】**

参加費：2000 円

1 キロお持ち帰り

12月15日（月）から

電話申込開始

昔ながらの手作りみそで
いずみの味！



いずみの里

農産物販売

レシピ



一人ひとりのウェルビーイングを目指して！

みんなの食育イベント

かみかみいずみ体操

楽しい会話、
おいしい食事のために！

令和8年1月9日（金）
午前11時～15時

和泉シティプラザ 3階

レセプションホール



ヘルスアップ
サポーターいずみ
レシピや健康情報
ココロいずみダンス

食生活改善推進協議会
たのしい食育ゲームコーナー
塩分チェック・展示
味噌汁などの汁ものを
ご持参ください



市内幼稚園・保育園・認定こども園、
小・中学校
食育活動展示



〈問合せ・予約〉

和泉市 子育て健康部 健康づくり推進室

電 話：0725-57-6620

FAX：0725-57-6623