

スギホールディングス株式会社
骨密度測定
【定員有・整理券配布予定】
骨密度を知って骨粗しょう症の予防
に活かしましょう！
裸足になって計測します



地域活動栄養士会
栄養相談
協力：大塚製薬株式会社

食育マーク

いづみの里みそグループ
白みそ作り体験 【予約制】

参加費：2000円

1キロお持ち帰り

12月15日（月）から

電話申込開始

昔ながらの手作りみそで
いづみの味！

白みそ

名：白みそ（味噌）
販売名：大塚味噌（太田味噌）
原材料名：大豆、米、酒、塩
内容量：450g
内容物：味噌
販売期間：常温販売

いづみの里
農産物販売
レシピ

一人ひとりのウェルビーイングを目指して！ みんなの食育イベント

かみかみいづみ体操
楽しい会話、
おいしい食事のために！

令和8年1月9日（金）
午前11時～15時

和泉シティプラザ 3階
レセプションホール

ヘルスアップ
サポーターいづみ
レシピや健康情報
ココロいづみダンス

食生活改善推進協議会
たのしい食育ゲームコーナー
塩分チェック・展示
味噌汁などの汁ものを
ご持参ください

市内幼稚園・保育園・認定こども園、
小・中学校
食育活動展示

〈問合せ・予約〉

和泉市 子育て健康部 健康づくり推進室

電話：0725-57-6620

FAX：0725-57-6623