

第3次健康都市いずみ21計画における達成目標の進捗について

1. 健康寿命（歳）と不健康な期間

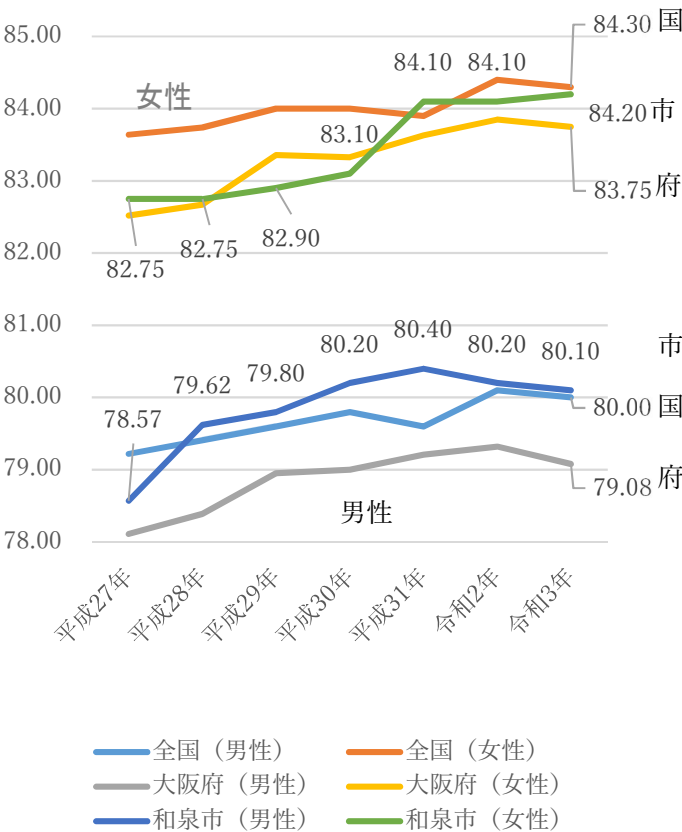
① 健康寿命：健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

	男性			女性		
	和泉市	大阪府	全国	和泉市	大阪府	全国
平成28年	79.62	78.39	79.41	82.75	82.67	83.74
令和2年	80.2	79.32	80.1	84.1	83.85	84.4
令和3年	80.1	79.08	80.0	84.2	83.75	84.3

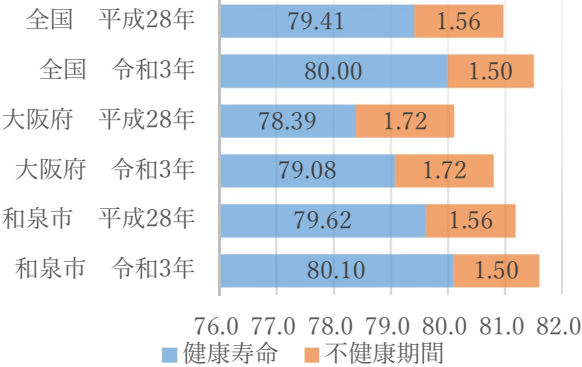
② 不健康な期間

	男性			女性		
	和泉市	大阪府	全国	和泉市	大阪府	全国
平成28年	1.56	1.72	1.56	3.09	3.72	3.4
令和2年	1.6	1.78	1.6	3.4	3.8	3.4
令和3年	1.5	1.72	1.5	3.7	3.69	3.3

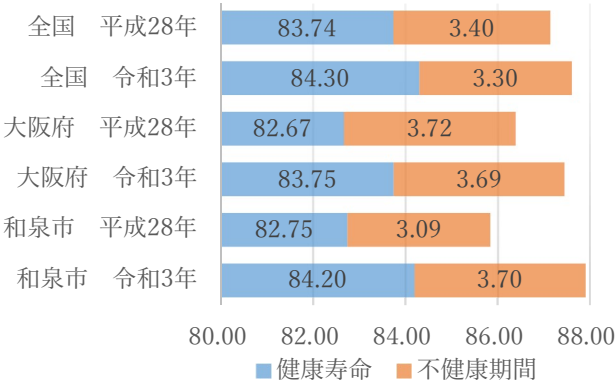
健康寿命の推移（歳）



健康寿命と不健康期間（男性）

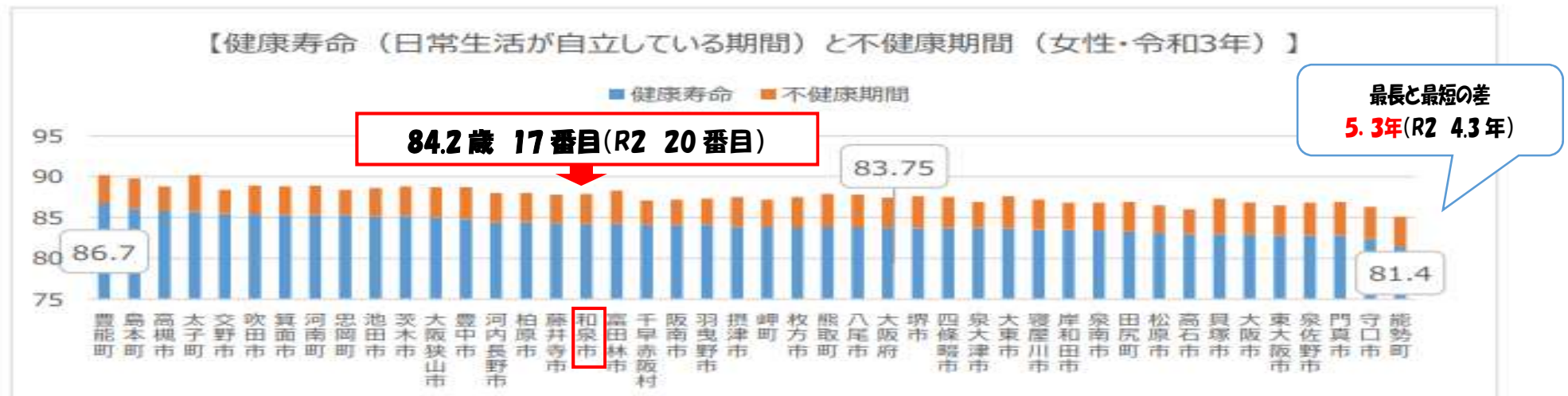
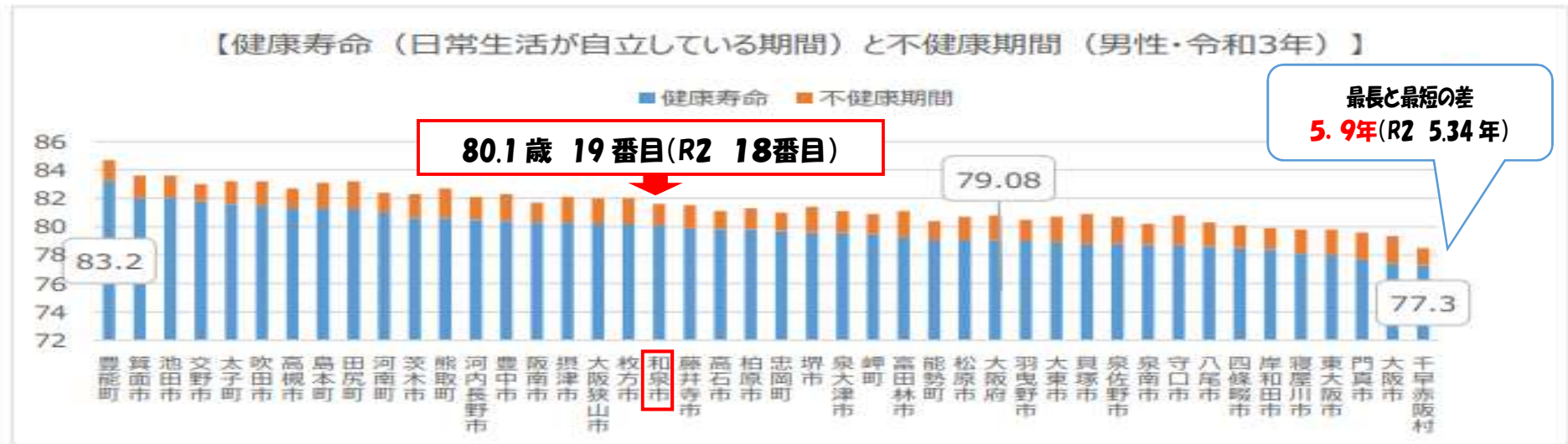


健康寿命と不健康期間（女性）



大阪府内市町村の健康寿命について

(提供：大阪府健康医療部健康推進室)



*介護保険の要介護認定者数から算出：要介護2～5⇒不健康な状態、それ以外⇒健康な状態

H28・・・大阪がん循環器病予防センターによる算出値

H29-R3・・・KDBシステムの項目「平均自立期間（要介護2以上）」及び「平均余命」の値を活用、又は、KDBと同様の方法により大阪府健康づくり課が算出（カッコの値）

2. 評価指標と目標値

(評価 ◎達成、○改善傾向、×未達成) 改善傾向＝計画策定時より現状値が上回っている

	項目	3 次計画策定時 (平成 30 年度)	令和 4 年度	令和 5 年度	目標値 (令和 6 年度)	評価	
こころ	ストレスを解消でき ている人の割合	50.9%	－	* * 50.0%	56.0%以上	×	
	睡眠による休養が十分 とれている人の割合	60.2%	－	* * 61.3%	66.0%以上	○	
健康 チェッ ク	特定健診の受診率		* 38.2%	39.8%	39.6%	60.0%以上	○
	がん検診の受診率	胃がん検診	* 2.7%	1.8%	1.9%	20.0%以上	×
		肺がん検診	* 23.0%	27.7%	27.0%	45.0%以上	○
		大腸がん検診	* 19.8%	22.4%	22.4%	40.0%以上	○
		子宮がん検診	* 28.2%	30.6%	31.0%	45.0%以上	○
		乳がん検診	* 26.2%	27.8%	28.0%	45.0%以上	○
	特定保健指導の実施率		* 17.0%	23.7%	7.5% (暫定)	60.0%以上	－
歯	むし歯のない子どもの割合	* 80.3%	90.1%	90.4%	90.0%以上	◎	
たばこ	喫煙率 妊婦	* 4.5%	4.4%	3.7%	0%	○	
アルコール	妊婦で飲酒する人の割合	* 0.7%	0.7%	0.5%	0%	○	
地域 の方	地域でヘルスアップ サポーターいずみの 活動の場	* 30 か所	21 か所	30 か所	40 か所以上	×	

*印は、平成29年度値

**自殺対策計画：こころの健康に関するアンケート調査（令和5年度実施）対象15歳～79歳
第3次計画策定時市民アンケート（平成30年度実施）対象20～74歳

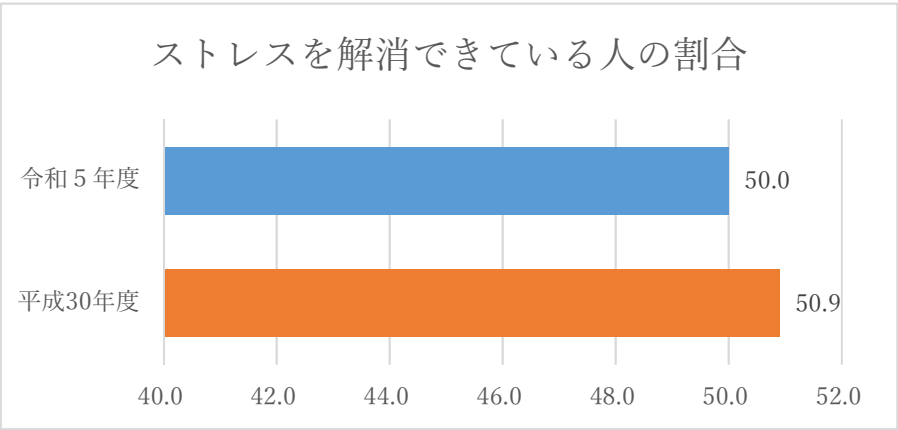
(参考) 第3次健康都市いずみ 21 計画より抜粋 P.56-57 参照

特記ないものの対象は、20～74 歳 *印は、20～60 歳代対象

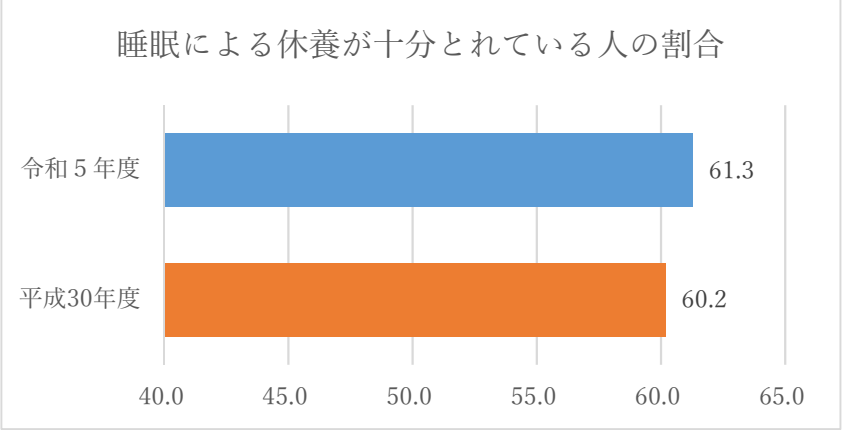
	項目		3 次計画策定時 (平成 30 年度)	目標値 (令和 6 年度)
身体活動・運動	日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施している人の割合		* 12.4% (参考値)	25.0%以上
	運動習慣者の割合（運動習慣者とは 1 回 30 分以上の運動を週 2 回以上行っている人）		* 25.7%	34.0%以上
栄養・食生活	つけ物以外の野菜を毎食（1 日 3 回）食べる人の割合		48.3%	55.0%以上
	肥満者の割合	30～50 歳代男性	31.3%	28.0%以下
健康チェック	定期的に（毎年）健康診査を受診する人の割合		76.1%	85.0%以上
	健診結果を健康管理や生活習慣改善に役立てている人の割合		51.8%	65.0%以上
歯と口腔の健康	80 歳で 20 歯以上の自分の歯を有する人の割合	80 歳代	51.2%	55.0%以上
	過去 1 年に歯科健診を受診した人の割合		62.8%	67.0%以上
たばこ	喫煙率	20～74 歳 男性	26.6%	15.0%以下
		20～74 歳 女性	8.5%	5.0%以下
	喫煙が健康等に及ぼす影響について知らない小・中学生の割合	小・中学生	0.9%	0%
	受動喫煙の健康への影響を知っている人の割合	糖尿病のリスク	9.4%	10.3%以上
		歯周病のリスク	11.0%	12.1%以上
アルコール	アルコールが健康等に及ぼす影響について知らない小・中学生の割合	小・中学生	3.5%	0%
	生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている人の割合	20～74 歳 男性	16.1%	13.0%以下
		20～74 歳 女性	16.2%	6.4%以下
地域力	地域活動や市民活動への参加状況		46.2%	50.0%以上
	地域とのつながりが強いと感じる人の割合		20.3%	26.0%以上

達成目標の進捗について

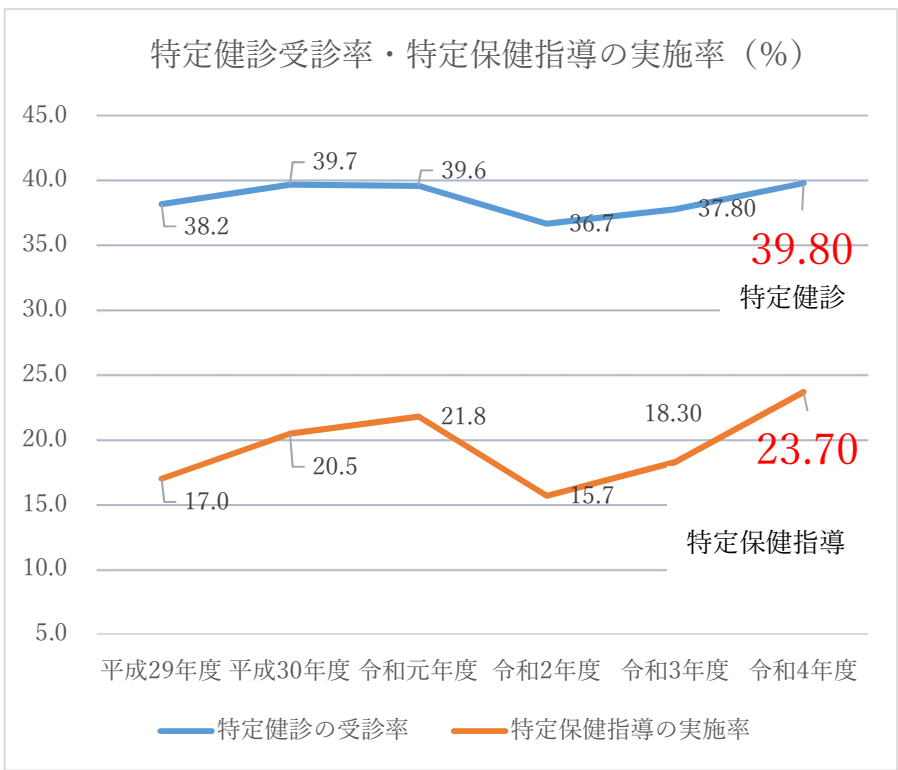
①



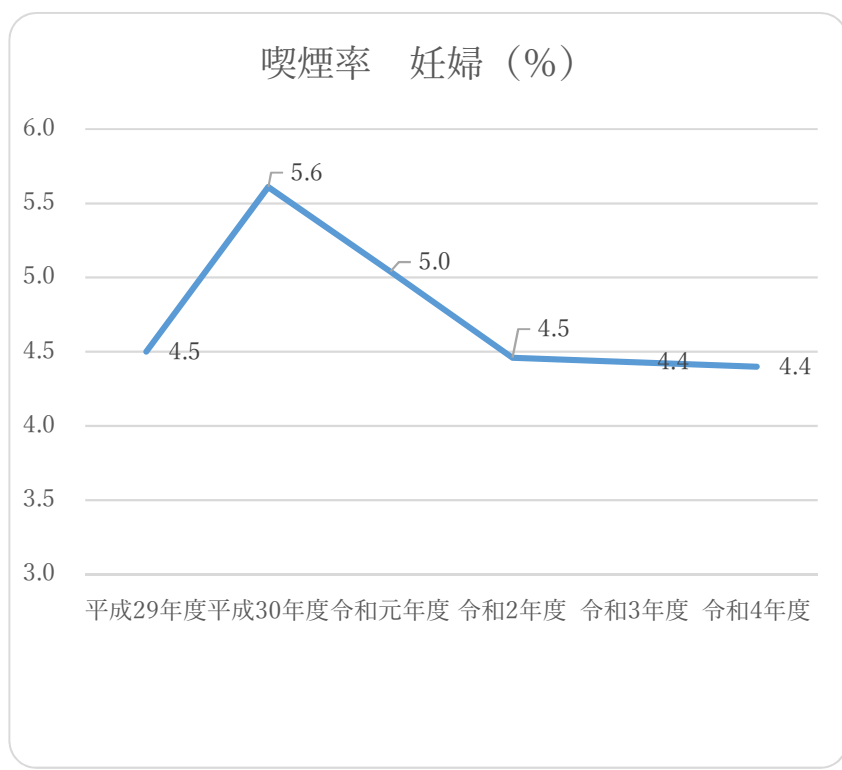
②



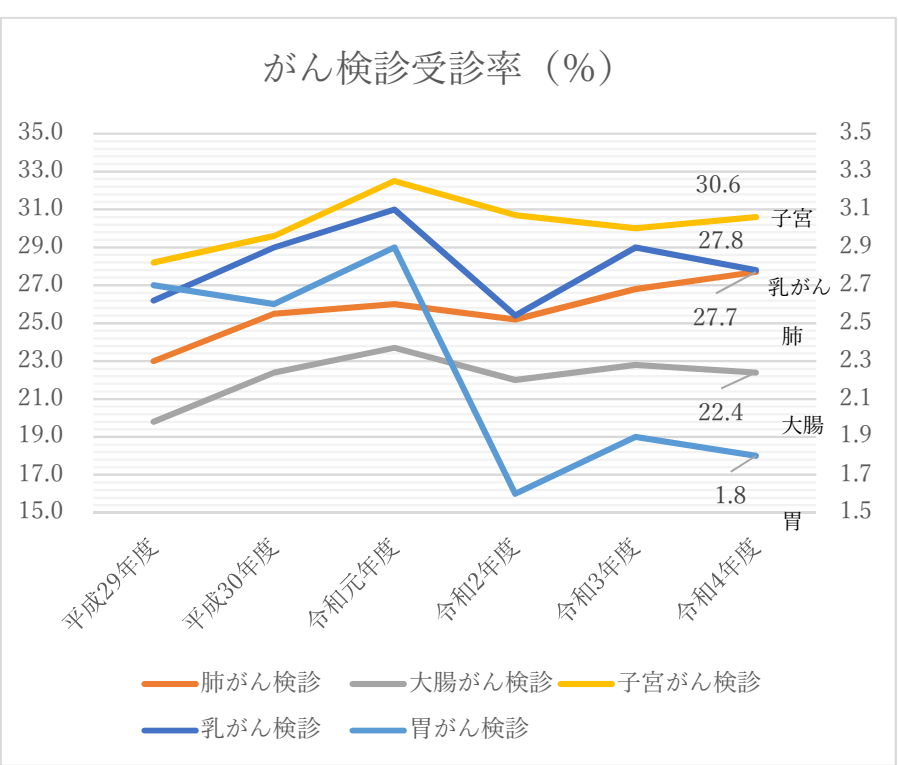
③



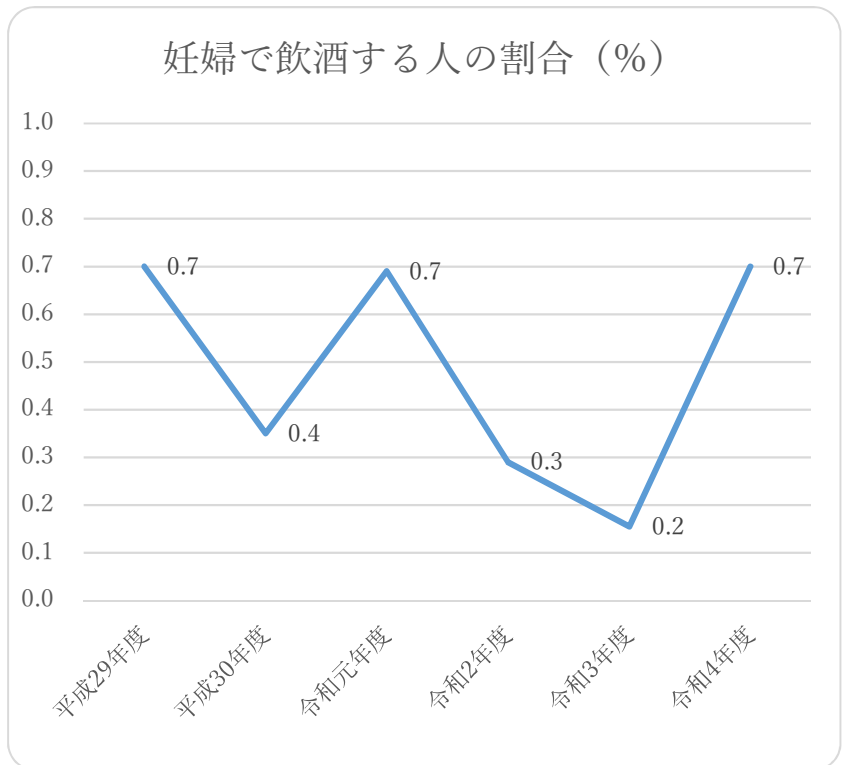
④



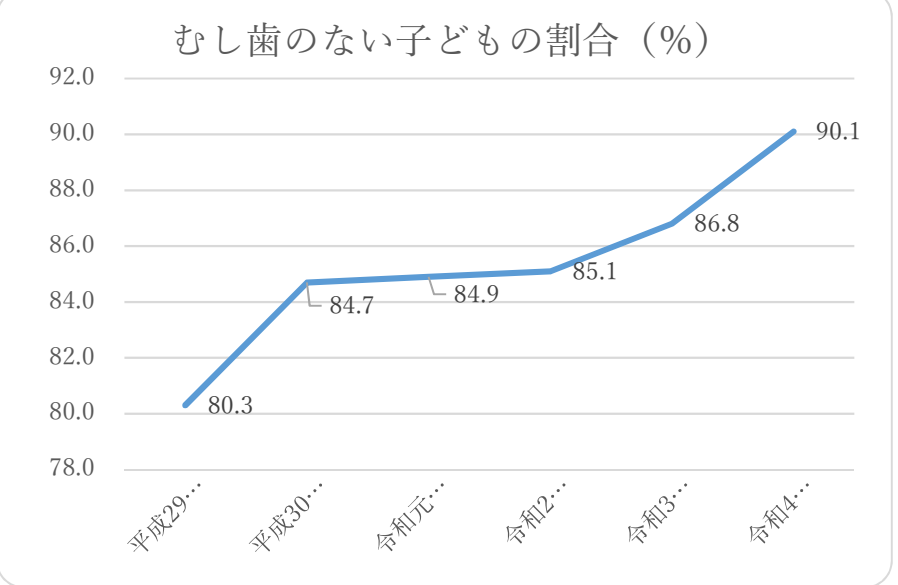
⑤



⑥



⑦



⑧

