



産後ケア事業ご利用にあたって（高石市立母子健康センター）



★利用方法：☐宿泊型 午前 10 時～翌日午前 10 時 3 食付
☐デイサービス型（日帰り） 午前 10 時～午後 7 時 2 食付

★利用施設：高石市立母子健康センター（高石市羽衣四丁目 4 番 26 号） TEL 072-261-0335
※車で来院可

★持ち物

- ・ 母子健康手帳
- ・ **利用承認決定通知書（様式 2 号）/利用券**
- ・ 利用料金

お母さん

- ・ 服、パジャマ等のリラックス着
- ・ 下着等の着替え
- ・ バスタオル、フェイスタオル
- ・ 洗面用具
- ・ ティッシュ
- ・ コップ（箸、スプーンはあり）
- ・ スリッパ、靴下
- ・ シャンプー、ボディーソープ等
- ・ マスク

- * バスタオルは 1 枚 100 円で貸出し可
- * 必要時、乳頭保護器、産褥用パッド及び生理用ナプキン（産褥日数に合わせて）、赤ちゃん保険証・医療証（作成済であれば）
- * コインランドリー（有料）を利用する場合、洗濯用洗剤

赤ちゃん

- ・ オムツ（多めに持参を！）
- ・ おしりふき
- ・ ガーゼ
- ・ ミルク（日数分）
- ・ ベビー服等の着替え

* 哺乳瓶はピジョン製品、ミルクはアイクレオの用意あり（有料）
好みのものがある場合は持参を

★注意事項

- ・ 利用をキャンセルする場合
初回利用時は下記問い合わせ先にご連絡ください。
土日祝日や同医療機関の 2 回目以降の利用時は、利用予定施設へご連絡ください。

★問い合わせ先

- ☐ 保健センター (0725-47-1551)
- ☐ 保健福祉センター (0725-57-6620)

