

第4次健康都市いずみ21・食育推進計画における達成目標進捗シート

	項目	対象	4次計画策定時 (令和7年度)	現状参考値 (R7.12月末)	中間見直し (令和12年度)	目標値 (令和18年度)	
睡眠・ こころ	睡眠による休養が十分 とれている人の割合	16歳以上	59.5%	*2 70.7%	60.0%以上	61.0%以上	
	主観的に健康で幸せと 思っている市民	16歳以上	82.5%	*2 92.0%	増加	100.0%	
身体活動・ 運動	運動習慣者の割合の 増加	16歳以上	34.2%	*2 25.3%	36.0%以上	38.0%以上	
	日常生活 における 歩数の増 加	16-64歳	16-64歳	7,897歩 (参考値)	*4	増加	8,000歩以上
		65歳以上	65歳以上	5,705歩 (参考値)	*4	増加	6,000歩以上
栄養・ 食生活	適正体重を維持してい る人の割合の増加	16歳以上	64.0%	*2 73.3%	67.0%以上	70.0%以上	
	1日で野菜を5皿以上食 べている人の割合	16歳以上	28.8%	*2 30.7%	30.0%以上	32.0%以上	
	朝食をほぼ毎日食べて いる人の割合の増加	16歳以上	83.3%	*2 82.7%	83.3%以上	84.0%以上	
		小・中学生	82.7%	*3 80.2%	89.0%以上	95.0%以上	
健康チ ェック	毎年健康診査を受診 する人の割合	16歳以上	73.5%	*2 81.3%	79.0%以上	85.0%以上	
	がん検診の受診率	胃がん検診	検診対象者	* 2.1%	1.3%	2.5%以上	3.0%以上
		肺がん検診	検診対象者	* 14.9%	9.7%	16.0%以上	17.5%以上
		大腸がん検診	検診対象者	* 12.3%	8.3%	13.5%以上	15.0%以上
		子宮がん検診	検診対象者	* 17.8%	10.3%	20.0%以上	22.0%以上
		乳がん検診	検診対象者	* 18.1%	11.0%	19.5%	21.0%以上
	自身の生活習慣や健康 記録を把握している人 の割合の増加	16歳以上	53.6% (参考値)	*2 17.3%	70.0%以上	84.0%以上	

歯	過去1年間に歯科健診を受診した人の割合の増加	16歳以上	66.2%	*2	74.7%	69.5%以上	73.0%以上
	むし歯のない子どもの割合	3歳6ヶ月児	* 90.4%		91.7%	94.0%以上	98.0%以上
たばこ	喫煙率の減少	20歳以上男性	18.5%	*2	16.7%	14.5%以下	15.0%以下
		20歳以上女性	7.7%	*2	5.9%	6.5%以下	5.0%以下
	喫煙が健康等に及ぼす影響について知らない中学生の割合の減少	中学生	1.5%	*3	3.3%	1.0%以下	0.0%
アルコール	生活習慣病リスクを高める飲酒をしている人の割合の減少	20歳以上男性	13.0%	*2	25.0%	12.0%以下	11.0%以下
		20歳以上女性	15.0%	*2	13.7%	13.5%以下	12.0%以下
	アルコールが健康等に及ぼす影響について知らない中学生の割合の減少	中学生	2.1%	*3	3.8%	1.0%以下	0.0%
食育の推進	食育に関心を持っている人の割合の増加	16歳以上	67.5%	*2	81.3%	68.5%以上	70.0%以上
	食事の際、「いただきます」や「ごちそうさま」の挨拶をしている人の割合の増加	幼児	74.0%	*3	93.5%	77.0%以上	80.0%以上
		小・中学生	86.3%	*3	80.7%	88.0%以上	90.0%以上
	地産地消を実践している人の割合の増加	16歳以上	55.2%	*2	73.3%	57.5%以上	60.0%以上
	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加	16歳以上	週9.6回 (参考値)		週10.8日	週10回以上	週11回以上
	農(林)業体験を経験した人の割合の増加	16歳以上	46.6%	*2	60.0%	48.0%以上	50.0%以上
地域力	地域住民とのつながりが強いと感じる人の割合の増加	16歳以上	22.1%	*2	26.7%	23.5%以上	25.0%以上
	地域活動や市民活動へ参加している人の割合の増加	16歳以上	42.1%	*2	36.0%	43.0%以上	44.0%以上

	食育に関するボランティア活動に参加している人の割合の増加	16歳以上	1.7%	*2 1.3%	1.7%以上	2.0%以上
女性特有の健康課題	BMI18.5未満の20～30歳代女性の割合の減少	20～30歳代女性	11.9%	*2 20.0%	10.5%以下	9.0%以下
	妊婦の飲酒率減少	妊婦	* 0.5%	0.23%	0.5%以下	0.0%
	妊婦の喫煙率減少	妊婦	* 3.7%	3.59%	2.0%以下	0.0%
	この地域で今後も子育てをしていきたい人の増加	4か月児健診受診児の保護者	* 69.9%	73.2%	73.4%以上	77.0%以上
	骨粗しょう症検診受診率の増加	検診対象者	* 1.7%	1.3% (12月末)	6.0%以上	11.0%以上

*は、令和5年度値

*2は、和泉市健康づくり・食育推進に関するアンケート調査（1月8日～2月4日実施）計75名 回答
特記ないものの対象は、16歳以上。

*3は、保護者アンケート調査（3～5歳児）、小・中学生アンケート調査

*4は、和泉市健康づくり・食育推進に関するアンケート調査による1日に歩く歩数

	3000歩未満	3000歩以上 6000歩未満	6000歩以上 9000歩未満	9000歩以上
16～64歳	29.6% (21人)	38.7% (29人)	21.3% (16人)	6.7% (5人)
65歳以上	1.3% (1人)	1.3% (1人)	2.7% (2人)	0% (0人)

(参考) 第4次健康都市いずみ 21・食育推進計画より抜粋 P.92-94 参照