

# わが家を守る ケータイ・スマホ ルールづくり

ケータイやスマホなど、インターネットを正しく使うために、まず「自己診断チェックシート」でチェックして、あなたが中心となって家族で話し合い、わが家のルールを決めましょう。「フィルタリング・サービス」や「迷惑メール防止設定」、パケット通信料や有料サイト情報料の「上限金額の設定」もしておきましょう!



第一条 \_\_\_\_\_

第二条 \_\_\_\_\_

第三条 \_\_\_\_\_

第四条 困ったとき、わからないときは、周囲の人に相談する

わたしは、ケータイやスマホ、パソコン、ゲーム機、音楽プレイヤーなどでインターネットを使うとき、家族で決めたルールを守ります。

令和 年 月 日 サイン(なまえ) \_\_\_\_\_

## トラブルにあったときの相談窓口(先に家族や学校の先生に相談しましょう)

料金請求や契約のトラブル	和泉市消費生活センター 和泉市府中町二丁目7番5号 和泉市役所 2号館2階 月～金 9時～17時15分(祝休日、年末年始を除く) <b>0725-47-1331</b> または、消費者ホットライン <b>(188)</b> <small>コダイくん ロマンちゃん</small>
警察相談窓口	和泉警察署 <b>0725-46-1234</b>
サイバー犯罪に関する相談や情報	大阪府警察本部サイバー犯罪対策課 ※大阪府警察ホームページから受付
虐待、いじめ、友人関係の悩みなどの子ども自身の悩みに関する電話相談	和泉市教育センター <b>0725-58-7163</b> 月～金 9時～17時(祝休日、年末年始を除く) 子ども専用「子どもの悩み相談フリーダイヤル」(24時間受付) <b>0120-7285-25</b>
迷惑メール(チェーンメール、広告宣伝メールなど)の相談窓口	(一財)日本データ通信協会 迷惑メール相談センター <a href="https://www.dekyo.or.jp/soudan/">https://www.dekyo.or.jp/soudan/</a>
コンピュータウイルスや不正アクセスなどに関する相談窓口	(独)情報処理推進機構(IPA) 情報セキュリティ安心相談窓口(平日10時～12時、13時30分～17時) <a href="https://www.ipa.go.jp/security/anshin/">https://www.ipa.go.jp/security/anshin/</a>



# 正しく使ってネットサポーターになろう!

## 小・中学生のための インターネット安全教室

# みんなのスマホ だいじょうぶ?

小・中学生のあなたが、インターネットの正しい利用方法を身につけた「ネットサポーター」となって、インターネットのトラブルから、あなた自身と家族や地域の人たちを守りましょう。



## インターネットを正しく利用するためには、どうすればいいの?

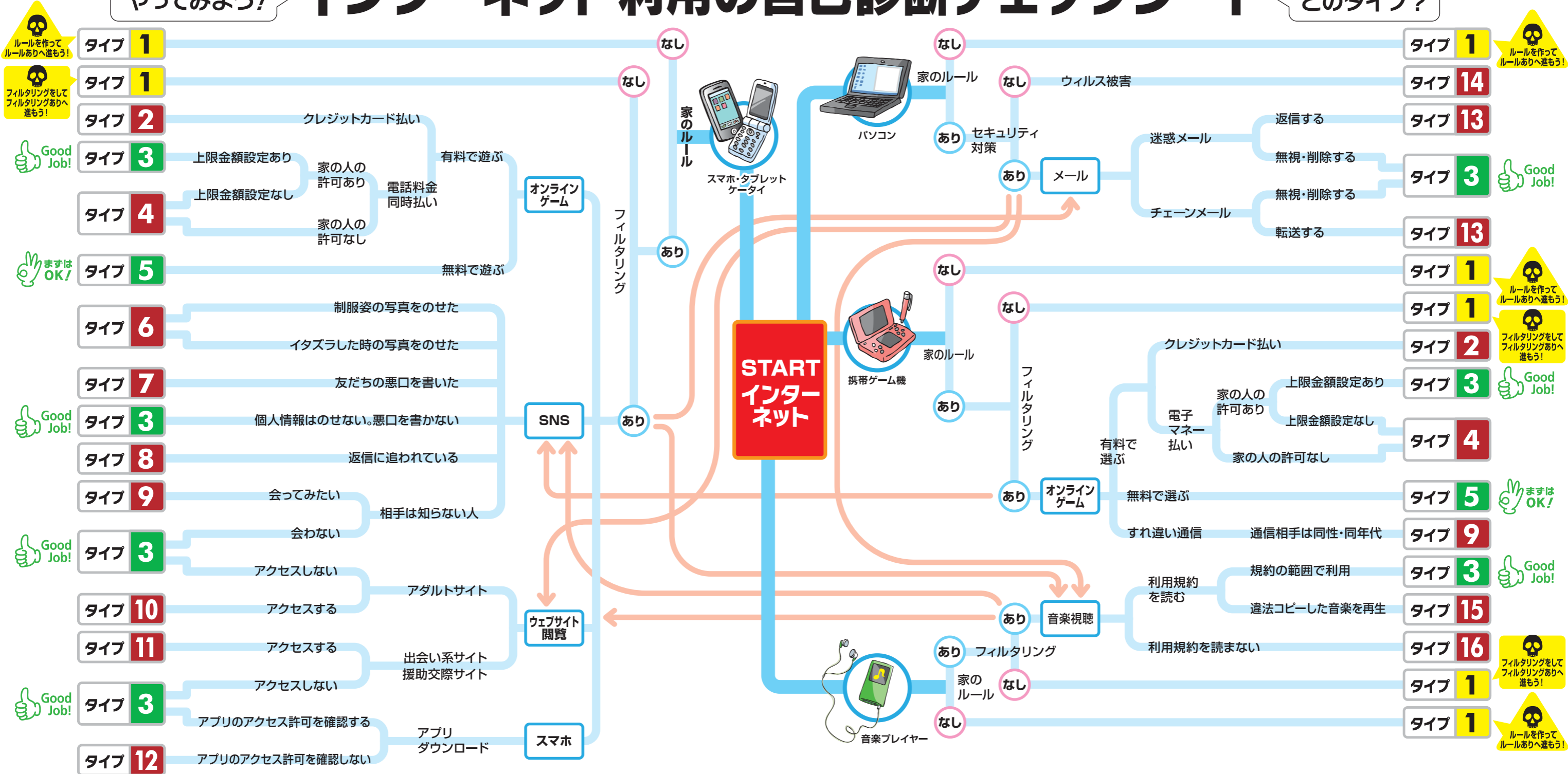
<p><b>1</b> ルールを決め、スマホを使う時間や場所を決める(夜遅くまで使わない)</p> <p>ネット依存:ゲームや友だちとのSNSへの返信でスマホから離れられない。 毎日の生活を第一に考え、インターネットは時間や場所を決めて使しましょう。</p>	<p><b>4</b> わからないままクリックしない(アプリのインストールにも注意)</p> <p>高額請求:ゲームの有料アイテム購入時に、クレジットカード決済やキャリア課金決済をして高額になった。 ゲームは、有料・無料を見きわめて、家族で決めたルールにしたがって遊びましょう。</p>
<p><b>2</b> フィルタリングをする(危険なサイトは開かない)</p> <p>ワンクリック請求:ウェブサイトや迷惑メールからアダルトサイトに入り、知らないうちに登録されて高額な料金を請求された。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●上記のような場合、契約は成立していません。①お金は支払わず、②相手には連絡せずに、③相手からの連絡は無視しましょう。</li> <li>●18歳未満の子どもが利用する場合は、フィルタリングをすることが法律で義務付けられています。携帯ゲーム機や音楽プレイヤーにも同じ危険性があるので、必ずフィルタリングをしてから利用しましょう。</li> <li>●各機器にフィルタリングをしてもSNSは利用できます。また、スマホの場合、携帯電話回線と無線LAN回線の両方のフィルタリングが必要で、両方を同時にできるサービスもあります。</li> </ul> <p>※フィルタリングとは、有害サイトへのアクセスをブロックする機能です。その方法は、各携帯電話会社や機器のメーカーのホームページで確認してください。</p>	<p><b>5</b> インターネットに、悪口を書かない</p> <p>いじめ: SNSにメッセージを投稿していたらトラブルになった。 SNSは短い言葉で会話をするため誤解することがあるので、相手の気持ちになって考えましょう。</p>
<p><b>3</b> 個人情報(名前・住所・電話番号・学校名・パスワード・顔写真など)や違法行為の写真をのせない</p> <p>個人情報流出: 怪しいウェブサイトやアプリ、SNSへの投稿、ウイルス感染などが原因で個人情報がもれ悪用された。 インターネットは全世界とつながっています。一旦もれた個人情報は完全に削除することはできません。</p> <p>違法行為: 違法行為の写真や動画をSNSやウェブサイトへ投稿した。 未成年者の飲酒・喫煙など違法行為の画像をインターネット上にのせると、刑事罰を受けたり退学処分になるだけでなく、将来の進学・就職・結婚にまで影響します。</p>	<p><b>6</b> インターネットで知り合った人には会わない(「なりすまし」に注意)</p> <p>なりすまし: インターネット上で知り合った同年代の友人と会う約束をしたら、別人がやって来て、トラブルになった。 インターネット上では簡単に他人になりすますことができ、犯罪に巻き込まれ被害にあうこともあります。</p>
<p><b>7</b> 違法行為をしない</p> <p>違法行為: 音楽や画像・動画を違法に無料でダウンロードした。 違法ダウンロードは刑事罰の対象です。違法行為により自分や周囲の人にどのような影響を及ぼすかよく考えて行動しましょう。</p>	

※スマホだけでなく、ケータイ、パソコン、携帯ゲーム機、音楽プレイヤーなどでインターネットを使うときも、同じように1~7に気をつけましょう!

家族みんなで  
やってみよう!

# インターネット利用の自己診断チェックシート

キミは  
どのタイプ?



## タイプ別診断

<p><b>1 危険! 要注意!</b></p> <p>まず、セキュリティ対策とフィルタリングをし、ルールを決めて機器を使おう! ゲームも時間を決めて遊ぼうね!</p>	<p><b>2 クレジットカードは要注意!</b></p> <p>アイテムを買う前に上限金額を決めよう。カード番号省略機能のチェックをはずしておこう! 家の人のカードを勝手に使うのはルール違反だよ。</p>	<p><b>3 GOOD JOB!</b></p> <p>その調子で、引き続きルールやマナーを守って使ってね!</p>	<p><b>4 高額請求に注意!</b></p> <p>アイテムを買い過ぎてしまおう! 上限金額の設定をして、買い過ぎないように注意しよう!</p>
<p><b>9 なりすましに気をつけて!</b></p> <p>インターネットでは、誰でも簡単に別人になりすますことができるので、相手に会うのはとっても危険! 犯罪の被害にあうことも…</p>	<p><b>10 ワンクリック請求に注意!</b></p> <p>登録され高額料金を請求されることも。知らないうちに登録された時はお金は払わなくていいよ。連絡もせず無視しよう!</p>	<p><b>11 危険なサイトに注意!</b></p> <p>「お金をあげる」やメール相手が「芸能人」なんてウソ! 18歳未満の子どもの出会い系サイトの利用は法律で禁止されているよ。</p>	<p><b>12 要注意!</b></p> <p>不審なアプリによって、個人情報が盗まれ悪用されるよ。インストールする前に必ずアプリのアクセス許可を確認しよう!</p>

## タイプ別診断

<p><b>5 まずはOK!</b></p> <p>フィルタリングやセキュリティ対策をしているなら、まずはOK! でも、途中から有料になる場合もあるから気をつけて!</p>	<p><b>6 要注意! 写真投稿!</b></p> <p>個人情報をのせたり、イタズラや違法行為の写真のせると、ストーリー被害や、刑事罰を受けたり、自分の将来に影響するよ!</p>	<p><b>7 イジメはやめよう!</b></p> <p>インターネットにのせた情報は一生消せないよ。相手の気持ちになってインターネットを利用しよう。</p>	<p><b>8 自分の時間を大切に!</b></p> <p>時間を決めて利用し、都合が悪いときは、返信できないことを相手にハッキリと伝えよう。</p>
<p><b>13 迷惑メールに気をつけて!</b></p> <p>迷惑メールは無視しよう。チェーンメールは転送すると、自分が加害者になるよ。削除しよう。</p>	<p><b>14 必ずウイルス対策を!</b></p> <p>ウイルスに感染すると、機器の故障だけでなく、他人に迷惑をかけることもあるよ。セキュリティ対策をしてね。</p>	<p><b>15 著作権に要注意!!</b></p> <p>作者に無断でダウンロードやコピーすると、訴えられることがあるよ。違法行為はしないでね。</p>	<p><b>16 規約はきちんと読もう!</b></p> <p>利用規約には、細かい約束事が書かれているよ。トラブルの際、「読んでない」というのは通じないから、規約はきちんと読もう。</p>