

我が家を守るスマホ・ゲームのルールづくり

スマホやゲーム機などでインターネットを正しく使うために下記の例を参考に
して、あなたが中心になって家族で話し合い、わが家のルールを決めましょう。

わが家のルール	例：小学生	例：中学生
第一条	スマホを使う時間を決めましょう。 (夜〇〇時までや〇時間以内など)	歩行中や自転車に乗りながらのスマホ利用はしない。
第二条	かきんをするときは ほごしゃに聞きましょう。	課金やネットで購入するときは 保護者に相談をする。
第三条	歩いているときや自転車に乗るときは スマホを利用しない。	個人情報や本人だと 特定できる写真や動画を ネット上にアップしない。
第四条 こどもを有害なコンテンツや危険から守る 機能(ペアレンタルコントロール)を使う。	あったことのない人に 自分の連絡先を教えない。	面識のない人と会ったり、 連絡先を交換しない。
第五条 困ったとき、わからないときは、 周囲の人に相談する	SNSに個人情報や 友だちの悪口をつぶやかない。	SNSやチャットで個人情報や 友だちの悪口をつぶやかない。 動画をあげない。
	困ったとき、わからないときは ほごしゃや先生に聞く。	困ったとき、わからないときは 保護者や先生に相談する。

わたしはスマホ、ゲーム機などでインターネットを使うときは、
家族で決めたルールを守ります。

年 月 日 サイン(なまえ)

トラブルにあったときの相談窓口(先に家族や学校の先生に相談しましょう)

料金請求や 契約のトラブル	和泉市消費生活センター 和泉市府中町二丁目7番5号 和泉市役所 4階 暮らしサポート 課 月～金 9時～17時00分(祝休日、年末年始を除く) 0725-47-1331 または、消費者ホットライン (188) 
警察相談窓口	和泉警察署 0725-46-1234
サイバー犯罪に関する 相談や情報	大阪府警察本部サイバー犯罪対策課 ※大阪府警察ホームページから受付 https://www.police.pref.osaka.lg.jp/seikatsu/saiba/cyber_soudan/index.html
虐待、いじめ、友人関係 などの子ども自身の 悩みに関する電話相談	和泉市教育センター 0725-92-6025 月～金 9時～17時(祝休日、年末年始を除く) 子ども専用「子どもの悩み相談フリーダイヤル」(24時間受付) 0120-0-78310
迷惑メール(チェーンメール、 広告宣伝メールなど)の 相談窓口	(一財)日本データ通信協会 迷惑メール相談センター(10時～12時、13時～17時 祝休日、年末年始を除く) https://www.dekyo.or.jp/soudan/ 03-5974-0068
コンピュータウイルスや 不正アクセスなどに関する 相談窓口	(独)情報処理推進機構(IPA) 情報セキュリティ安心相談窓口(平日10時～12時、13時30分～17時) https://www.ipa.go.jp/security/anshin/ 03-5978-7509

正しく使ってネットサポーターになろう！

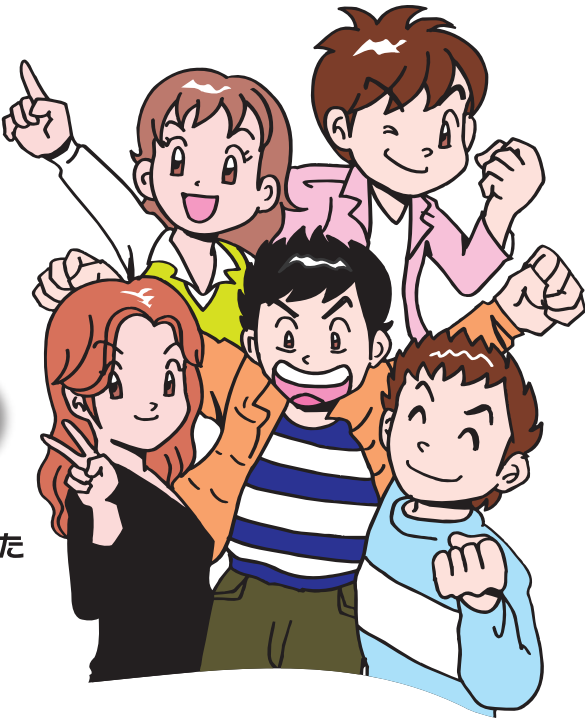
小・中学生のための

インターネット安全教室

みんなのスマホ・SNS

だいじょうぶ？

小・中学生のあなたが、インターネットの正しい利用方法を身につけた
「ネットサポーター」となって、インターネットのトラブルから、
あなた自身と家族や地域の人たちを守りましょう。



インターネットを正しく利用するためには、どうすればいいの？

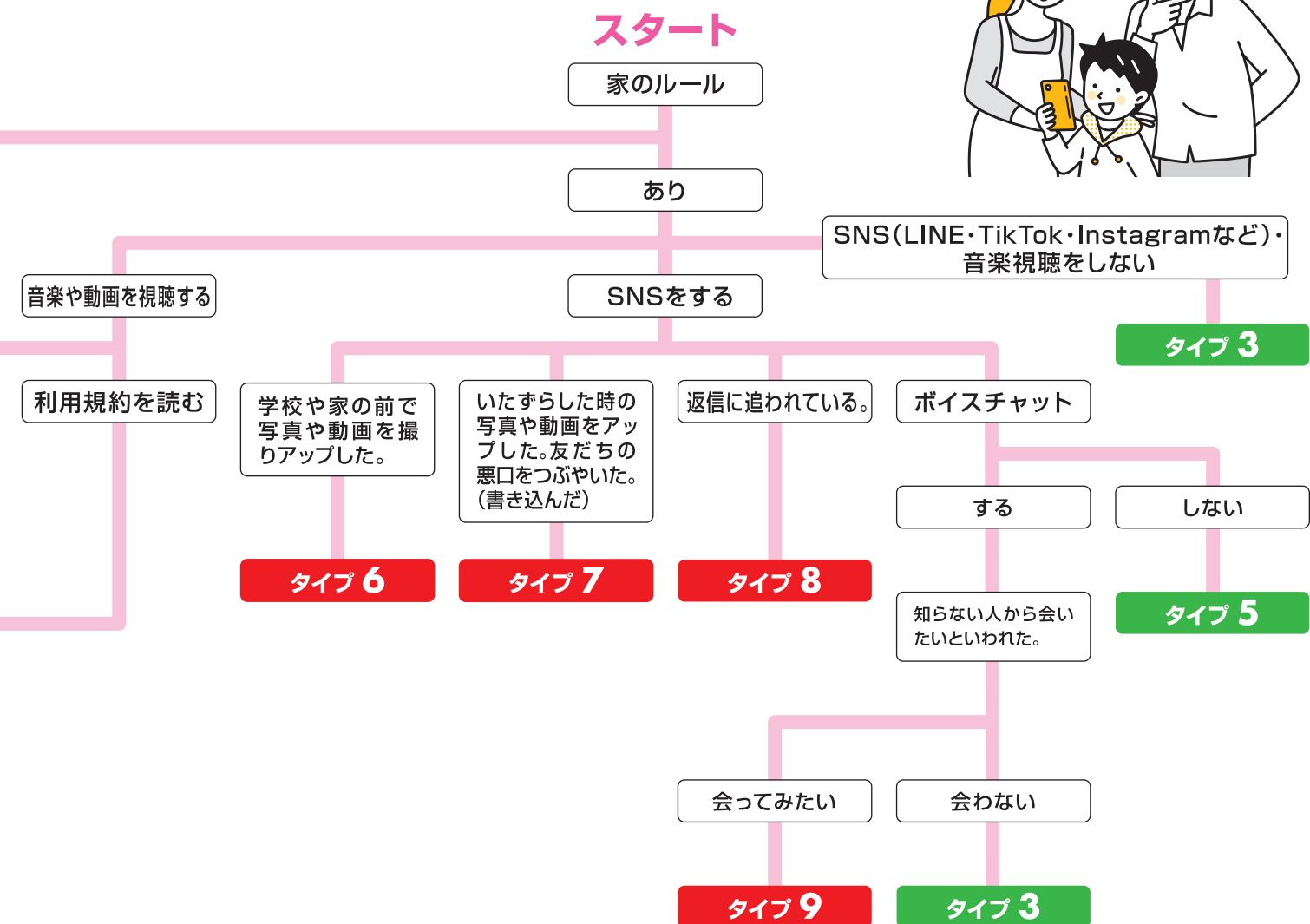
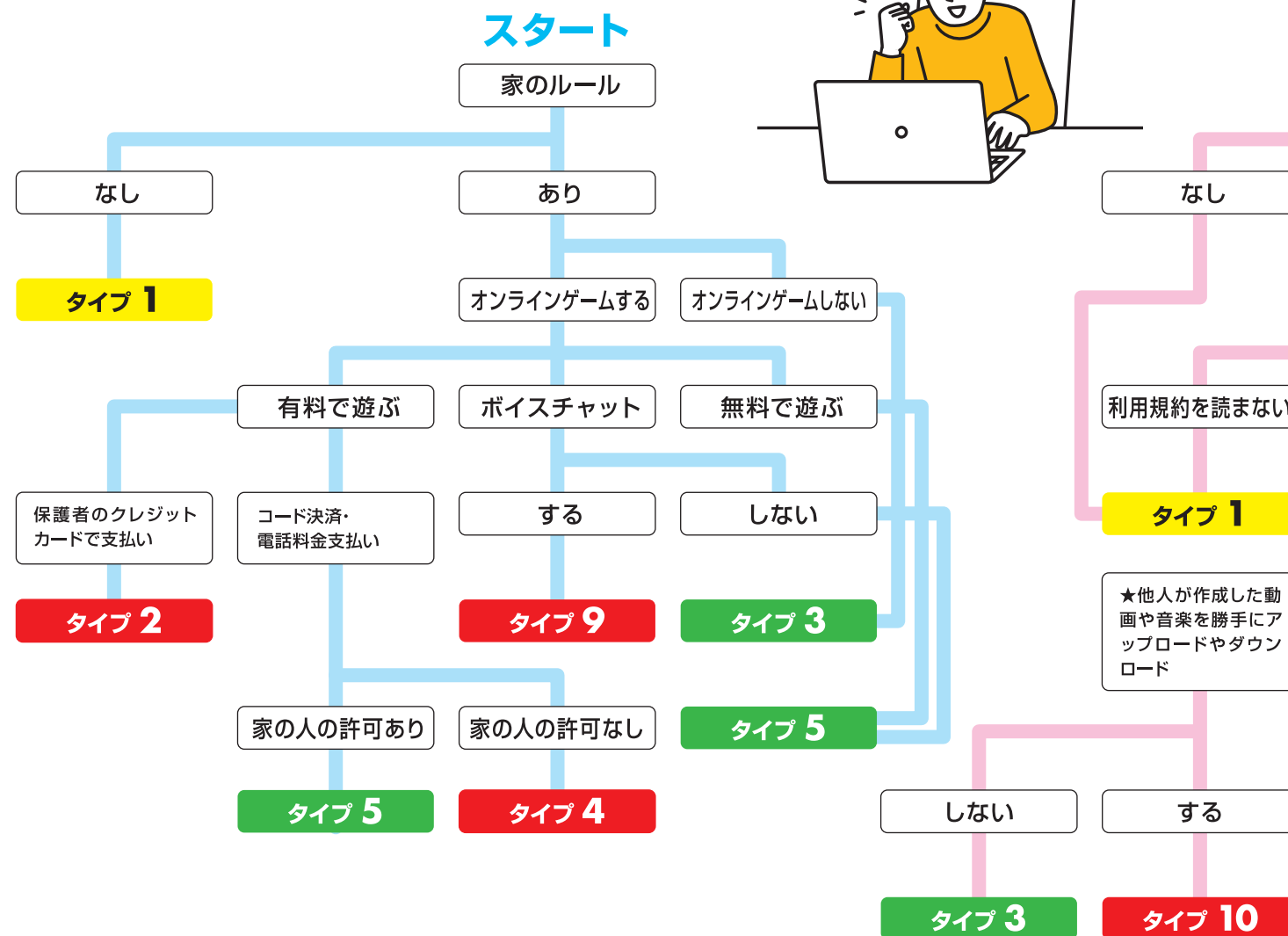
- 1 ルールを決めてスマホを使う時間を決める。
- ★毎日の生活を考え、スマホを使う時間を決めて使いましょう。
- 2 個人情報(名前・住所・電話番号・顔写真など)や
違法行為の写真や動画はアップ(掲載)しない。
- ★個人情報がわかる写真や動画をアップして個人情報がもれて悪用されることがあります。
一旦もれた個人情報は完全に削除できません。
★友人の写真や動画を許可なく勝手にアップすると罪に問われることがあります。
- 3 ゲームアイテムの購入に注意！
- ★スマホやゲーム機などでアイテム購入する時は正しい生年月日を入れて
買うようにしましょう。大人の生年月日を入れないようにしましょう。
★ネット上で使用した見えないお金について管理をするようにしましょう。
- 4 SNSやボイスチャットなどで悪口を書かない。(つぶやかない)
- 5 SNSやゲームのボイスチャットで知り合った人に会わない。
- 6 違法行為をしない。
- ★インターネット上にアップされている人の作成した音楽や動画を無料でダウンロード、
作成した人の許可なく勝手にアップロードをしないようにしましょう。

※スマホだけでなく、パソコン、携帯ゲーム機などでインターネットを使うときも、同じように1～6に気をつけましょう！

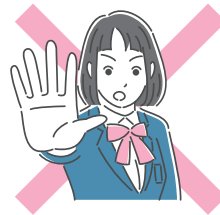
インターネット利用の自己診断チェックシート

ゲームで遊ぶ時

スマホやSNSを使う時



タイプ別診断

タイプ 1	タイプ 2	タイプ 3	タイプ 4	タイプ 5
危険！要注意！ まず、セキュリティ対策とフィルタリングをし、ルールを決めて機器を使おう！ゲームも時間を決めて遊ぼうね！ 	クレジットカードは要注意！ 保護者のクレジットカードを勝手に使うのはルール違反。 	GOOD JOB！ その調子で、引き続きルールやマナーを守って使ってね！ 	アイテムの買いすぎに注意！ 正しい生年月日を入れてアイテムを買うようにしましょう。アイテムの買いすぎに注意！ 	まずはOK！ フィルタリングやセキュリティ対策をしているなら、まずはOK！でも、途中から有料になる場合もあるから気をつけて！ 

タイプ別診断

タイプ 6	タイプ 7	タイプ 8	タイプ 9	タイプ 10
要注意！ 写真・動画アップ 個人情報わかる写真や動画をアップすると、ストーカー被害や肖像権違反で罪になることがあります。 	イジメはやめよう！ SNSにアップしたことは一生消すことができないよ。悪口をいうことは罪になることがあります。 	自分の時間を大切に！ 時間を決めて利用し、都合が悪いときは、返信できないことを相手にハッキリと伝えよう。 	なりすましに 気をつけて！ インターネットでは、誰でも簡単に別人になりすますることができるので、相手に会うのはとても危険！犯罪の被害にあうことも… 	規約は きちんと読もう！ 利用規約には、細かい約束事が書かれているよ。トラブルの際、「読んでない」というのは通じません。規約はきちんと読みましょう。 