ひきこもり女子会

in OSAKA 2市

令和8年 1/7 水 in 和泉

令和8年 3/6 金 in 枚方

**ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、
さまざまな生きづらさを抱えている女性を対象に、
当事者会を開催します。**

ひきこもり状態にあったり、生きづらさを抱えて、
「こんな状態にあるのは自分だけではないか」「なんとかきっかけをつかみたい」
と感じている女性が集い、ひきこもりの体験談を聞いたり交流をする場です。
年齢を問わず、女性だけで安心して集まり、互いの経験を分かち合いながら
「ひとりではない」と思える場を一緒に作りたいと思っています。

対象者　ひきこもりや生きづらさの当事者・経験者である女性

※第1部は、女性であれば当事者・経験者ではない方もご参加いただけます。
第2部は、当事者・経験者である女性が対象となります。

主催 | 大阪府、和泉市、枚方市　　運営 | 一般社団法人ひきこもりUX会議

詳細はウラ面へ ▶▶▶

※本事業は、厚生労働省「令和7年度生活困窮者就労準備支援事業費等補助金」及び大阪府「子ども・若者チャレンジ応援自動販売機設置事業寄附金」を活用し、生活困窮者就労準備支援等事業（ひきこもり支援推進事業）及び青少年自立支援事業（居場所づくり事業）として実施しています。

ひきこもり女子会 in OSAKA 2市

in 和泉

開催日　令和8年1月7日(水)

会　場　**和泉市役所別館 3階 3-1・3-2会議室**
[JR「和泉府中駅」より徒歩8分]
(和泉市府中町2丁目7-5)

定　員　80名

in 枚方

開催日　令和8年3月6日(金)

会　場　**ラポールひらかた 4階 大研修室**
[京阪本線・交野線「枚方市駅」より徒歩3分]
(枚方市新町2丁目1-35)

定　員　80名

詳細は下記をご確認ください

2会場共通事項

時　間　**14:00-16:30** [開場13:40]
※開催日は会場毎に異なります　※途中休憩あり

参加費　**無料・申込不要**
※当日、直接会場へお越しください

内　容　**第1部：ひきこもり経験者による「体験談」(40分程度)**

第2部：当事者・経験者のみの「グループトーク」(1時間30分程度)
テーマごとに少人数のグループに分かれて交流します。

※途中参加・退出、自主休憩ご自由に。
※第1部は、女性であれば当事者・経験者ではない方もご参加いただけます。第2部は、当事者・経験者である女性が対象となります。

一時保育について　**枚方市の会場では一時保育があります。ご希望の方は、直接枚方市へ事前にお申し出ください。**

枚方市　申込　要事前申込　締切　令和8年2月20日[金]　対象　4か月から就学前まで　定員　8名(先着)

[参加にあたって]
- 予期せぬ自然災害の発生等によってやむをえず開催を延期または中止する場合があります。
- 運営スタッフとして、準備・開場時間中に男性職員が会場内にいる場合があります。イベント開始後、男性職員は会場から退出します。
- 本イベントでは新聞・テレビ等の取材を受け入れる場合があります。その際は参加者の方々のプライバシーならびに場の安心・安全に細心の配慮をします。
- 上記の開催中止や取材等については、大阪府青少年支援課ホームページ及びひきこもりUX会議オフィシャルブログにてお知らせします。

※車いすの利用など配慮が必要な場合は、開催市の担当課まで事前にお申し出ください。

運営団体

ひきこもりUX会議

一般社団法人ひきこもりUX会議とは
不登校、ひきこもり、発達障がい、性的マイノリティの当事者・経験者らによって発足。当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けるクリエイティブチーム。2019年度より大阪府や府内の自治体と連携し「ひきこもり女子会 in OSAKA」をはじめさまざまな企画を実施している。

info@uxkaigi.jp
uxkaigi.jp
@uxkaigi

問合せ先

大阪府福祉部子ども家庭局
青少年支援課
TEL：06-6944-9147

①令和8年1月7日(水)開催
和泉市市民生活部
くらしサポート課
TEL：0725-99-8100

②令和8年3月6日(金)開催
枚方市まるっとこどもセンター
TEL：072-841-1126