

# ひきこもり 当事者会

in OSAKA 2市

令和7年

9/5 金

in 松原

令和7年

10/29 水

in 大阪狭山

ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、  
さまざまな生きづらさを抱えている方を対象に、当事者会を開催します。

ひきこもり状態にあったり、生きづらさを抱えて、

「こんな状態にあるのは自分だけではないか」「なんとかきっかけをつかみたい」

と感じている方が集い、ひきこもりの体験談を聞いたり、対話を通じて交流をする場です。

性別・年齢を問わず、当事者・経験者が安心して話せる環境で、互いの経験を分かち合いながら  
「ひとりではない」と思える場を一緒に作りたいと思っています。

**対象者** ひきこもりや生きづらさの当事者・経験者

※第1部は、当事者・経験者ではない方も性別問わずご参加いただけます。

第2部は、当事者・経験者の方のみ対象となります。

主催 | 大阪府、松原市、大阪狭山市 運営 | 一般社団法人ひきこもりUX会議

詳細はウラ面へ ▶▶▶

本事業は、厚生労働省「令和7年度生活困窮者就労準備支援事業費等補助金」及び大阪府「子ども・若者チャレンジ応援自動販売機設置事業寄附金」を活用し、生活困窮者就労準備支援等事業（ひきこもり支援推進事業）及び青少年自立支援事業（居場所づくり事業）として実施しています。

# ひきこもり当事者会 in OSAKA 2市

## in 松原

開催日 令和7年9月5日(金)

会場 まつばらテラス(輝)  
3階 多目的ホール

[近鉄南大阪線「高見ノ里駅」から徒歩7分  
近鉄南大阪線「河内松原駅」から徒歩10分]  
(松原市田井城3丁目104-2)

定員 80名

## in 大阪狭山

開催日 令和7年10月29日(水)

会場 SAYAKAホール  
(大阪狭山市文化会館)  
2階 大会議室S・L

[南海高野線「大阪狭山市駅」から徒歩3分]  
(大阪狭山市狭山1丁目875-1)

定員 50名

詳細は下記をご確認ください

### 全会場共通事項

時間 14:00-16:30 [開場 13:40]

※開催日は会場毎に異なります ※途中休憩あり

参加費 無料・申込不要

※当日、直接会場へお越しください

内容 第1部: ひきこもり経験者による「体験談」(40分程度)

第2部: 当事者・経験者のみの「グループトーク」(1時間30分程度)

テーマごとに少人数のグループに分かれて交流します。

※途中参加・退出、自主休憩ご自由に。

※第1部は、当事者・経験者ではない方も性別問わずご参加いただけます。第2部は、当事者・経験者の方のみ対象となります。

#### [参加にあたって]

- 予期せぬ自然災害の発生等によってやむをえず開催を延期または中止する場合があります。
- 本イベントでは新聞・テレビ等の取材を受け入れる場合があります。その際は参加者の方々のプライバシーならびに場の安心・安全に細心の配慮をします。
- 上記の開催中止や取材等については、大阪府青少年支援課ホームページ及びひきこもりUX会議オフィシャルブログにてお知らせします。

※車いすの利用など配慮が必要な場合は、開催市の担当課まで事前にお申し出ください。

#### 運営団体

ひきこもり  
UX会議



一般社団法人ひきこもりUX会議とは

不登校、ひきこもり、発達障がい、性的マイノリティの当事者・経験者らによって発足。当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けるクリエイティブチーム。2019年度より大阪府や府内の自治体と連携し「ひきこもり女子会 in OSAKA」をはじめさまざまな企画を実施している。

✉ info@uxkaigi.jp  
📠 uxkaigi.jp  
📧 @uxkaigi

#### 問合せ先

大阪府福祉部子ども家庭局  
青少年支援課

TEL: 06-6944-9147



① 令和7年9月5日(金)開催  
松原市人権交流センター  
TEL: 072-332-5705

② 令和7年10月29日(水)開催  
大阪狭山市健康福祉部  
福祉政策グループ  
TEL: 072-366-0011