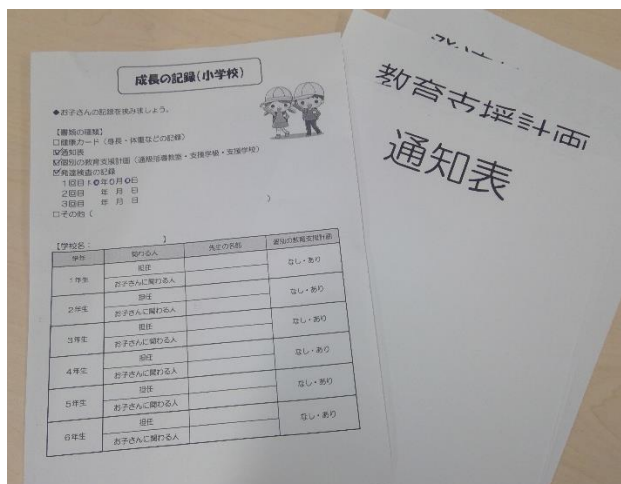
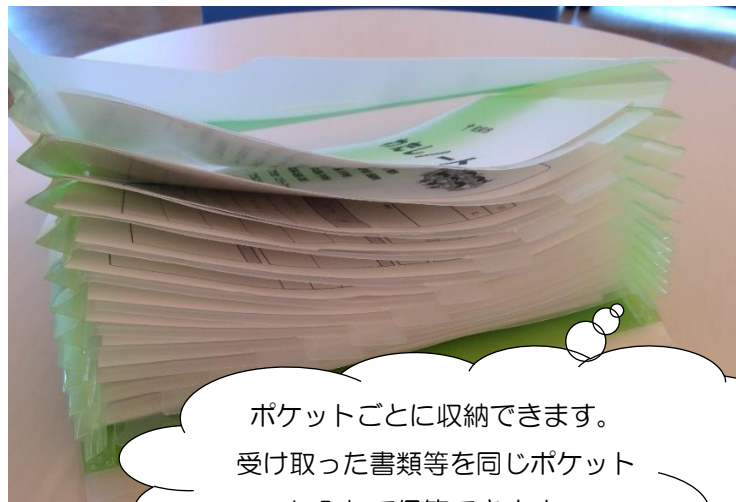


「わたしノート」の保管と持ち運びに便利なファイルの参考例

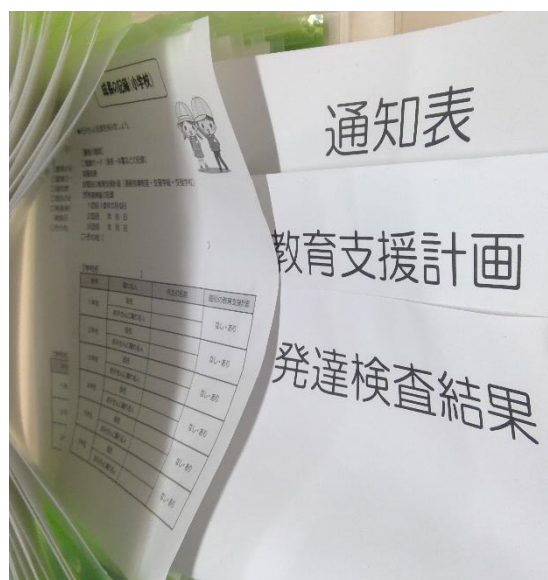


通園先や学校、医療機関等から受け取った書類の種類にチェック☑や日付を記載し、一緒に挟んで保管してください。
ファイルは好みに合わせて活用ください。

○ジャバラ式ファイル



ポケットごとに収納できます。
受け取った書類等を同じポケットに入れて保管できます。



○ポケットファイル



1枚ずつポケットに挟み、受け取った書類も同じポケットに挟んで保管できます。

