

## 令和5年度 プレママ・プレパパひろば

～妊婦さんあつまれ～ おっぱい・ミルクのことや知って得する育児のコツなど、先輩ママとおしゃべりして赤ちゃんのいる生活をイメージしましょう！

対象者：妊婦さんとその家族（妊娠16週を過ぎてからの参加をおすすめします）

申込：いずれも先着5組 電話にて申込日の午後1時から受付

時間：午後1時30分～3時30分 持ち物：母子健康手帳、筆記用具

☆自己紹介～他の妊婦さんはどんなふうに過ごしている？赤ちゃんのいる生活って？の話をきいてみよう～

☆赤ちゃんのお世話体験～だっこ・おむつ交換・沐浴など～



日程	場所・申込先
☆令和5年8月24日(木) 申込日 8月7日(月)	子育て支援センターぶらんこ 芦部町250番地（和泉市立芦部保育園内） 電話0725-45-7010（赤ちゃんひろばの見学もできます。お問い合わせください）
☆令和6年2月22日(木) 申込日 2月5日(月)	
☆令和5年11月2日(木) 申込日 10月16日(月)	いずみ・エンゼルハウス・府中 府中町1丁目3-11 電話0725-45-7101
☆令和6年4月17日(水) 申込日 3月25日(月)	

お願い・体調不良の時は、ご参加ご遠慮お願いします。マスクの着用、手洗い・咳エチケット等ご協力お願いします。