

ねん ど
2023 年度
 あ じ
こんちゃんと**味めぐり**

ふくいけん しゅっぱつ 福井県を出発したこんちゃんは、しがけん 滋賀県にやってきました。
 し がけん けん めんせき ぶん し にほんさいだい 滋賀県には、県の面積の6分の1を占める、日本最大の
 みずうみ びわこ 湖「琵琶湖」があります。ゆたかな みずしげん 豊かな水資源があること、
 きこう どじょう いなさく てき 気候や土壌が稲作に適していることから水田を利用した
 こめ せいさん さか 米の生産が盛んです。



し がけん
滋賀県



し がけん
滋賀県

じる
うちまめ汁



うちまめ汁は、大根や里芋などと一緒にうちまめを煮て、みそ汁にした料理です。滋賀県の寒さの厳しい地域でよく食べられてきました。

うちまめとは、大豆を蒸して、木づちで一つつぶして平たくし、乾燥させたものです。大豆は「畑の肉」とも呼ばれ、肉に負けない豊富なたんぱく質を含んでいるので、貴重なたんぱく源として昔からよく食べられてきました。



うちまめだよ

